

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramón Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.





Centro con plazas concertadas con
Región de Murcia

ACTUALIDAD

Jornada de convivencia con familiares

Celebramos una jornada única para compartir momentos entre familias, residentes y trabajadores.

“Nunca es tarde si la dicha es buena”. La residencia Amavir Cartagena cumplió este 2023 un total de 11 años de andadura y, aunque celebrado en el momento, quedó pendiente una comida con familiares que pudimos celebrar el 21 de octubre. Nuestros residentes, muchos de sus familiares y nuestra plantilla tuvimos un sábado distinto donde compartir un día de convivencia. Los residentes vivieron este encuentro de una forma muy especial, ya que desde antes de la pandemia no se había podido realizar un encuentro de este tipo. El desarrollo de dicha jornada se vio caracterizado por la emotividad, los recuerdos, las risas y, por supuesto, las actividades dirigidas no solo a los residentes sino también a sus familiares. Tuvimos el placer de



Celebración de la comida familiar.

degustar un manjar típico de la zona: “unas buenas migas” con tintes de antaño, precedido de varios entrantes que deleitaron los paladares de los asistentes. Baile, café, tertulia y karaoke, así de divertida acaba nuestra gran emotiva celebración entre risas y aplausos, celebrando la vida.

Visita de la brigada canina de la Policía Nacional

Nuestros mayores disfrutan de una terapia con animales muy especial.

La residencia acogió una jornada muy especial organizada por la brigada canina de la Policía Nacional. Los usuarios pudieron disfrutar de una actividad de convivencia con perros acompañados por policías de la brigada canina. La jornada permitió que nuestros mayores compartieran un rato muy agradable con unos visitantes muy singulares. Este tipo de iniciativas sirven de terapia de estimulación para los usuarios, les permite salir de la rutina diaria con una actividad muy beneficiosa para ellos como es la terapia con animales. Aprovechamos este día para celebrar el Día Mundial de los Animales, fue toda una sorpresa para nosotros la exhibición que hizo la Policía Nacional.



Perros en exhibición.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Todos los días movilizaciones y paseos programados. De lunes a jueves se realizan tratamientos rehabilitadores en el gimnasio y tratamientos individualizados. Los viernes gerontogimnasia lúdica.

Psicología

De lunes a viernes se realizan talleres de estimulación cognitiva, reminiscencia con música y taller de estimulación. Los lunes y viernes estimulación sensorial. Los miércoles y los viernes tenemos talleres de estimulación cognitiva.

Terapia ocupacional

Todos los días se realizan talleres de laborterapia, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, entrenamiento en las ABVD en aseo, comedores... Los lunes y martes cine. Los jueves y viernes lotería familiar. Los miércoles campeonato de juegos, taller de lectura y coro. Miércoles a las 11:00 h. en planta 0 y viernes a las 11:00 h. en planta 3, taller de lectura del Hermano Francisco. Jueves a las 17:00 h. en planta 0, coro con el Hermano Francisco.

HOY COMEMOS Francisca Locubiche

Bizcocho

INGREDIENTES

Huevos, yogur, aceite, azúcar, harina, levadura, cáscara de limón, azúcar glas y mantequilla.

PREPARACIÓN

Cascamos los huevos en un bol, vertemos el yogur y lo batimos. Usaremos el vaso del yogur para calcular la medida. Añadimos primero el aceite y lo integramos bien. Luego, el azúcar, y volvemos a batir. Tamizamos la harina y la agregamos con la levadura. Añadimos la ralladura de la cáscara de limón. Engrasamos con la mantequilla un molde redondo desmontable por los lados y espolvoreamos un poco de harina. Hornearemos el bizcocho de 40 a 45 minutos al horno a 180° C. Retiramos el bizcocho, lo dejamos enfriar y decoramos con azúcar glas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Actividades especiales por Navidad.
Cumpleaños del mes.

Enero

Visita de los Reyes Magos.
Celebración de San Antón.
Cumpleaños del mes.

Febrero

San Valentín.
Cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

De miércoles a viernes, semanalmente.
Lunes y martes a petición de los residentes y/o familiares.

Podología

Quincenalmente.

Eucaristía familiar

Sábados a las 11:30 h. Salón 1.ª planta.



La autora de la receta.

CUMPLEAÑOS



Diciembre

02/12 Celia Aldamiz-Echevarría
02/12 Encarnación Sánchez
03/12 Ana Ojados
07/12 Estebana Delgado
18/12 Clara Contreras
27/12 Clara Gonzalo
27/12 Juana Rodríguez

Enero

01/01 Ginesa Olmos
02/01 Rosa Pérez
03/01 Salvador García
14/01 Lauro Andueza
14/01 Ginés Rabadán
18/01 Josefina García
26/01 Carmen Soto
26/01 Rosa Martínez

Febrero

02/02 Fernando Fernández
04/02 Francisca Locubiche
06/02 María Martínez
07/02 Consuelo García
08/02 Caridad Calero
11/02 Leonor Cervantes
13/02 María Teresa Clement
14/02 María Cruz Marín
14/02 Joaquín Sevilla
17/02 Josefa Fernández
23/02 Ana Naranjo
24/02 Manuel Osset
25/02 María Saura
26/02 Antonia Bernabé

SECRETOS DE MI TIERRA

La orilla del quijal, si no me la das te rompo el portal

El “truco o trato” murciano que los chavales canturreaban “la orilla del quijal, si no me la das te rompo el portal”, da título a esta sección. Existen en nuestro país diferentes fiestas típicas para celebrar la noche del 31 de octubre, como el Magosto o la Castanyada. En esos días, familiares y amigos de los difuntos visitan los cementerios para adornar las tumbas donde yacen los seres recordados y dedicarles su compañía y oraciones. Los ornamentos se realizan con todo tipo de flores naturales y típicas de la época, sobre todo crisantemos. También son muy característicos de la víspera de Todos los Santos el arrope y el calabazote, los buñuelos, los tostones, las gachas de harina, la leche frita, el pan de higo, el dulce de membrillo, etc. Las historias de miedo



Panocha de maíz.

son sustituidas por canciones e historias que se cuentan sentados al calor que genera la lumbre con leña que se hacía en el “hogarín” de la chimenea, donde los abuelos les contaban fábulas y cuentos. Entre las exquisiteces huertanas que podían entregar en los portales, encontramos productos típicos como los cáquiles, níspolas, moniatos, higos verdales, etc.

AYER Y HOY

Antes



Después

Nuestra querida Rosa está con nosotros desde principios de verano. Nació en un pueblo de Granada llamado La Zubia y desde muy joven le gustaba estudiar por lo que, con mucho esfuerzo y ahínco se sacó las oposiciones como funcionaria judicial. Ha estado ejerciendo su profesión en diferentes localidades, entre ellas, Cartagena. Dice sentirse muy a gusto y le gusta charlar con las compañeras de recepción o leer tranquilamente su periódico. Le encanta salir a pasear y las visitas de sus sobrinas.

CARTA DE LA DIRECTORA

Estela Suárez García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Sin darnos cuenta llegamos a final de año, un año en el que hemos podido dar un paso hacia adelante de la pandemia, retirarnos las mascarillas y ponernos cara. Un año en el que hemos acogido en nuestro centro a muchos residentes nuevos que nos han traído grandes alegrías, también hemos despedido a otros a los que teníamos gran cariño. A ellos y a sus familias, porque residente y familia va en el mismo grupo, y es que, aunque no lo sepáis, muchos de nosotros pasamos más tiempo con vosotros que con nuestras propias familias. Este año hemos podido hacer excursiones, multitud de actividades extraordinarias, pero, sobre todo, compartir y vivir muchos momentos juntos en los que tanto aprendemos de nuestros mayores. Hace poco celebramos una comida familiar en la que pudimos vivir un día de convivencia inolvidable. Ahora llega la Navidad, una época entrañable que espero que vivamos juntos y en la que podamos seguir estrechando lazos. A la vez, nos llega un año nuevo en el que solo deseo todo lo mejor para cada uno de vosotros. Este año también hemos tenido nuevas incorporaciones de trabajadores en el equipo y despedidas a otros que han continuado su vida laboral en otros lugares, y hasta alguna jubilación, Elena, gracias por tu trabajo en el centro durante todos estos años y feliz nueva etapa en la que disfrutar de la familia, amigos y todo el ocio que deseas. Muchas gracias por confiar, siempre, en nuestros cuidados y atenciones. Un afectuoso saludo.

COSAS DE CASA

Trovos a domicilio

La Asociación Trovera José María Marín y la Escuela del Trovo de la Unión nos visitan.

Gracias a la vinculación familiar pudimos recibir la visita de la Asociación Trovera José María Marín y de la Escuela del Trovo de la Unión y nuestros residentes pudieron disfrutar de una actuación única de la mano de los mejores troveros del campo de Cartagena. Cultura, arte, rimas, poesía y música al más estilo cartagenero. Nos dejaron a todos boquiabiertos con ese desparpajo tan chulesco y descastado. Solo era necesario un nombre, una profesión o una anécdota para que los troveros comenzaran a deleitarnos con sus mejores improvisaciones y rimas, las cuales siempre nos sacaban una sonrisa. Como buena gente de la zona “no daban puntá sin hilo”. Una actuación inolvidable que



Con los trovos.

nos transportó al pasado, en el cual no había fiesta de pueblo o barrio que no tuviera su propia actuación de trovos. Estos se encuentran arraigados a nuestra identidad como pueblo, son tradición y folklore. Por suerte, se recuperaron trovos de figuras como el gran José María Marín, nuestro trovero más famoso.

QUIÉN ES QUIÉN

Elena López, gerocultora

Muy comprometida con su trabajo, paciente y generosa. Jubilada desde noviembre. Te deseamos todos lo mejor en esta nueva etapa.

Edad: 66 años.

En Amavir desde: 2012.

Lo mejor de Amavir: La gratitud de los residentes.

Virtud: La solidaridad.

Defecto: La inseguridad.

Aficiones: Ir a la playa y a la montaña.

Libro: Trilogía The Century, de Ken Follett.

Película: Memorias de África.

Grupo de música: Dire Straits.

Comida favorita: La paella.

**RECUERDOS**

El mural cerámico de Isaac Peral

El submarino Peral suele ser protagonista cuando se habla de la historia de Cartagena. Sin embargo, hoy el protagonista ha sido el mural realizado por Enrique Gabriel Navarro y Ramón Alonso Luzzy, que acompañó al submarino en su ubicación original. Gracias a su restauración se ha inaugurado el mural en el patio de acceso al museo Naval. Esto supone un paso para proteger el patrimonio que rodea a la historia de Cartagena. Ahora, gracias al trabajo de restauración, mural y submarino vuelven a poderse visitar en conjunto.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.

Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

