

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

amavir
residencias para mayores

GRUPE
MAISONS
de **FAMILLE**

Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramón Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.





Centro con plazas
concertadas con



ACTUALIDAD

Argaray se llena de juventud

Varios colegios nos visitan para realizar actividades con nuestros mayores.

Con el comienzo del curso escolar también dieron inicio los voluntariados de varios centros escolares. Como en años anteriores, contamos con el voluntariado de Maristas, Sagrado Corazón y este año se ha unido el colegio Irabia. Estos jóvenes vendrán diferentes días a hacer actividades con nuestros residentes, tanto por la mañana como por la tarde. Jugarán con ellos al parchís y a cartas, les ayudarán en el bingo a aquellos que lo necesiten e incluso alguna mañana saldrán con ellos a pasear por el entorno de la residencia, siempre con supervisión. Adolescentes y residentes se enriquecerán de un intercambio de experiencias y de ideas contrastadas por la brecha de edad que los separa. Para nuestros mayores, este tipo de relación es muy beneficiosa, ya que puede conseguir mejorar el ánimo, aumentar la vitalidad, la motivación y, sobre todo, prevenir el sentimiento de soledad. El compartir sus experiencias vividas con



Mayores y jóvenes compartiendo tiempo juntos.

personas más jóvenes consigue que nuestros residentes desarrollen habilidades sociales y empáticas. Por lo tanto, ¡bienvenidos!

Yayacletas por el Día Mundial sin Coches

Animando a los conductores a dejar el coche en casa.

El día 22 de septiembre se celebró el Día Mundial sin Coches. Esta iniciativa pretende concienciar a los ciudadanos del mundo sobre la salud del planeta y de su repercusión en el medioambiente. Debido a un incremento de la cantidad de vehículos circulando en las grandes ciudades, ha aumentado la huella de carbono y con ello, los daños irreparables en la capa de Ozono. Desde Amavir Argaray, con el Ayuntamiento de Pamplona, nos sumamos a esta iniciativa y celebramos el Día Mundial sin Coches con paseos en yayacleta. Los residentes disfrutaron de lo lindo del paseo y de este vehículo tan especial.



Paseos en yayacleta.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Grupo 1

Lunes: Terapia ocupacional, psicología, animación sociocultural y fisioterapia. **Martes:** Terapia ocupacional y fisioterapia. **Miércoles:** Psicología, animación sociocultural y fisioterapia. **Jueves:** Fisioterapia. **Viernes:** Fisioterapia, animación sociocultural, psicología y terapia ocupacional.

Grupo 2

Lunes: Terapia ocupacional, psicología, animación sociocultural y fisioterapia. **Martes:** Terapia ocupacional y fisioterapia. **Miércoles:** Psicología, animación sociocultural y fisioterapia. **Jueves:** Fisioterapia. **Viernes:** Fisioterapia, animación sociocultural, terapia ocupacional y psicología.

Grupo 3

Lunes: Fisioterapia. **Martes:** Terapia ocupacional y fisioterapia. **Miércoles:** Animación sociocultural y terapia ocupacional. **Jueves:** Animación sociocultural, psicología, terapia ocupacional y fisioterapia. **Viernes:** Animación sociocultural y fisioterapia.

Grupo 4

Lunes: Psicología, animación sociocultural y fisioterapia. **Martes:** Terapia ocupacional. **Miércoles:** Terapia ocupacional. **Jueves:** Psicología y animación sociocultural. **Viernes:** Terapia ocupacional.

Grupo 5

Lunes: Terapia ocupacional y fisioterapia. **Martes:** Animación sociocultural y fisioterapia. **Miércoles:** Terapia ocupacional y psicología. **Jueves:** Animación sociocultural. **Viernes:** Terapia ocupacional.

Grupo 6

Lunes: Animación sociocultural. **Miércoles:** Terapia ocupacional y fisioterapia. **Jueves:** Psicología. **Viernes:** Terapia ocupacional y animación sociocultural.

Actividades de ocio tardes

Lunes: Reminiscencia/laborterapia. **Martes:** Juegos de mesa (ludoterapia). **Miércoles:** Bolos y juegos dinámicos (ocio y tiempo libre). **Jueves:** Bingo (ludoterapia). **Viernes:** Cine.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Actividades de Navidad.

Actuaciones.

Talleres especiales.

Días Mundiales.

Festejos de cumpleaños de diciembre, enero y febrero.

Viernes de cine.

Bingo especial familias (último jueves de cada mes).

Terapias con animales.

Actividades de Carnaval.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes y jueves de 09:30 a 18:00 h.

Podología

Miércoles 10:00 h (quincenal).

Misa

Martes, miércoles y jueves a las 18:30 h. Domingos a las 11:15 h.

Rosario

Martes, miércoles y jueves a las 18:15 h. Domingos a las 11:00 h.

CUMPLEAÑOS

Diciembre

02/12 Francisca Irañeta

06/12 M.^a Jesús Oroz

12/12 Imelda Luisa Armendáriz

13/12 Ángeles López

21/12 Nureya Pérez

24/12 M.^a Luz Izquierdo

25/12 Antonio Pérez

26/12 Elisa Martín

29/12 Isabel Morales

30/12 M.^a Teresa Sánchez

30/12 Manuel Villar

Enero

01/01 Carmen Martín

02/01 M.^a Elena Lorea

06/01 Juliana Pérez

07/01 Manuel Lizarraga

08/01 Pilar Lezaun

09/01 Luis Olagoitia

09/01 Pilar Serrano

17/01 Rosalina Apestegui

17/01 Adoración Castillo

19/01 Fernando Leranoz

20/01 M.^a Josefa Muñoz

20/01 Pilar Sotro

21/01 Inés Urdanoz

23/01 M.^a Jesús Arreba

Febrero

02/02 Purificación Gurbindo

02/02 M.^a Luisa Polido

08/02 Agustín Zaratiegui

12/02 Julia Díez

13/02 Josefina García

14/02 Antonia Aguirre

15/02 Emilio Bergantiños

15/02 Amparo de Goñi

15/02 Pedro María Moreno

16/02 Herminia León

18/02 M.^a Mercedes Larequi

20/02 Sagrario Martínez

20/02 Juliana Sobrino

21/02 Francisca Gracia

21/02 Jesús Javier Zubiri

22/02 M.^a Carmen Moracho

23/02 Juan Manuel Jiménez

23/02 José M.^a Urralburu

HOY COMEMOS Isabel Remedios

Cocido

INGREDIENTES

Tocino, morcillo, punta de jamón, hueso de cerdo y ternera, garbanzos, chorizo, patatas, zanahorias y fideos.

PREPARACIÓN

Empezaremos por poner a cocer las carnes, el tocino, el morcillo, la punta de jamón y los huesos de cerdo y ternera. Cuando hierva, añadiremos los garbanzos (a remojo desde el día anterior). En otro puchero, pondremos a cocer chorizos y morcillas. Cuando el cocido esté prácticamente hecho, incorporamos unas patatas y unas zanahorias peladas. Por un lado, serviremos las carnes con los chorizos y las morcillas, por otro los garbanzos con las verduras y por otro el caldo colado con unos fideos.



SECRETOS DE MI TIERRA

Día de la Comunidad Foral de Navarra

Cada año, el 3 de diciembre se celebra el Día de la Comunidad Foral de Navarra, coincidiendo con la festividad de San Francisco Javier, fundador de la Compañía de Jesús y nativo de Navarra, en conmemoración del día de su muerte en 1552 en China. Su origen proviene de 1622, año en que la Diputación del Reino de Navarra adoptó como patrono a San Francisco Javier, poco después de su canonización. Dos años después, Las Cortes de Navarra dispusieron que la Diputación acudiera todos los años a celebrar una misa solemne a la iglesia de la Compañía de Jesús en Pamplona. En 1657 el Papa Alejandro VII declaró como patronos de Navarra a San Fermín y a San Francisco Javier. A partir de 1767, como consecuencia de la expulsión de los jesuitas, la celebración tenía lugar en la Parroquia de San Saturnino de Pamplona. Constituida en 1836, la Diputación Foral de Navarra continuó con esa celebración. En 1946 la misa de ce-



Navarra.

lebración se trasladó a la Catedral de Pamplona, y en 1979 a la Basílica del Castillo de Javier. En su celebración encontramos es-

pectáculos, recepción oficial del presidente del Gobierno de Navarra y representaciones de Navarra y entrega de la Medalla de Oro.

AYER Y HOY



Antes

Os presentamos a Santiago. Tiene 76 años y es de Barcelona. A lo largo de su vida por motivos laborales le ha tocado vivir en muchas ciudades, hasta que se asentó en Pamplona. Ha trabajado como administrativo y sus aficiones, tanto cuando era joven como en la ac-



Después

tualidad, son el fútbol, la lectura y el cine. Santiago se define como una persona sincera y amiga de sus amigos y aunque solo lleva tres meses en Argaray con su carisma y buen humor se ha ganado el cariño de todos nosotros.

COSAS DE CASA

Sua y Sombra

Compañeros gatunos.

Hoy os queremos presentar a dos nuevos compañeros que llevan varias semanas correteando por la planta baja del centro, Sua y Sombra. Son dos gatos que vienen a repartir cariño a los residentes y familias dejándose acariciar y achuchar. Se ha observado que la presencia de los animales de compañía aporta muchos beneficios para las personas mayores. El hecho de tener que crear una rutina diaria para cuidarlos, jugar con ellos y asearlos, hace que la persona establezca una relación de cariño diaria, favorezca pensamientos positivos, se sienta más útil e incluso pueda prevenir el sentimiento de soledad que pueda tener la persona. Además, acariciar a un animal contribuye a una mayor sensación de tranquilidad, regulando el ritmo del corazón y la presión arterial. Sua y Sombra con su ronroneo están consiguiendo el objetivo que se quería cumplir, dar cariño a los residentes y darles el estímulo que necesitan para conseguir su propio bienestar.



Sua y Sombra.

QUIÉN ES QUIÉN

Lizet Patricia Pumacayo, coordinadora enfermería

**“La enfermería en 2 palabras:
calidad y calidez”.**

Edad: 35 años.

En Amavir desde: 2018.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: Implicación en el trabajo.

Defecto: Soy perfeccionista.

Aficiones: Bailes de salón.

Libro: El niño con el pijama de rayas.

Película: En busca de la felicidad.

Grupo de música: Música pop.

Comida favorita: Todo tipo de pescados.



RECUERDOS

Los recuerdos de María Rojas

Los recuerdos más bonitos de su vida suceden en una preciosa casa ubicada entre Irún y Behobia. Emocionada y con lágrimas en los ojos, nos cuenta que ahí nacieron y crecieron su hija y su hijo. En ese maravilloso lugar fronterizo los vio reír y llorar, caerse y levantarse y, sobre todas las cosas, los vio ser inmensamente felices. María cuenta que sus hijos y su marido han sido los amores de su vida, que se siente muy afortunada por la vida que le ha tocado vivir y, aunque sigue emocionada mientras habla, no puede evitar que se le escape una sonrisa al recordar.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porrás, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.



Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

