

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

amavir
residencias para mayores

GRUPE
MAISONS
de **FAMILLE**

Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Llega la Navidad

Preparados para unos días muy emotivos en compañía de familia y amigos.

Cada año llega antes la Navidad y en Arganzuela nos vamos preparando para la decoración, ya que a primeros de diciembre el párroco de la iglesia Los Santos Inocentes bendice el portal. A los residentes les gusta que aportemos siempre alguna manualidad nueva para decorar los árboles, los salones de las plantas, los pasillos, la recepción, la cafetería y el centro de día. Deseamos que todo luzca con la alegría de estos días y que nuestros residentes disfruten y cumplan con las tradiciones de siempre sin echar nada de menos. Nos esperan días de emoción, diversión y reuniones de amigos y familiares que no vemos habitualmente. Nos visitarán diferentes coros de todas las edades, actuaciones de grupos de voluntarios, visitaremos lugares tradicionales como los belenes y la Plaza Mayor en la cual podremos degustar los tradicionales calamares y recorrer los puestos de Navidad cantando villancicos. También celebraremos nuestro célebre concurso de decoración de puertas, en el que las familias y residentes votan la mejor valorando el trabajo y la originalidad. Se reali-



Vivamos estas fiestas con la ilusión de siempre.

zarán talleres de repostería, aperitivos y comidas para los días especiales. Esperamos reunir a familias y amigos para compartir estas fiestas tan especiales y hacer felices a todos los que nos rodean. Finalmente, tomaremos las doce uvas y

brindaremos por un año nuevo lleno de sorpresas y esperaremos a Sus Majestades los Reyes de Oriente a que vengan llenos de salud, felicidad y algún capricho que tengamos pendiente. ¡Feliz Navidad!

Vuelven las vacunas

Cuidemos nuestra salud.

Otro año más, en nuestra residencia, nos hemos preparado para afrontar con seguridad los meses de invierno con la realización de la campaña de vacunación de la Covid-19 y de la gripe. Junto con nuestros enfermeros y auxiliares, que han estado disponibles y lo siguen estando para cualquier cuestión que podáis necesitar, contamos con la colaboración del personal del centro de salud de la Unidad de Apoyo a Residencias. Como siempre, les damos las gracias por esta labor, y esperamos que nuestros residentes gocen de buena salud. Hay que seguir siendo precavidos para que mayores, familiares y trabajadores puedan seguir disfrutando de actividades, terapias y visitas que nos alegran a todos el día a día.



Todos a vacunarnos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes

11:00 h. Estimulación cognitiva. 15:30 h. Movilizaciones. 18:00 h. Ludoterapia.

Martes

11:00 h. Ocio y gerontogimnasia. 12:00 h. Tertulia literaria. 17:00 h. Cine.

Miércoles

12:00 h. Entrenamiento de la memoria. 15:30 h. Actividades musicales.

Jueves

11:00 h. Estimulación sensorial. 15:30 h. Gimnasia virtual. 17:30 h. Actividades propositivas.

Viernes

10:15 h. Actividades lúdicas, bingo. 15:30 h. Ocio y tiempo libre. 17:30 h. Ergoterapia.

Todos los días

Entrenamiento de las ABVD, programa de vida activa y programa de comunicación con familias.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Encendido del árbol y bendición del portal. Salida a la Plaza Mayor. Coro de familias de la parroquia Santos Inocentes. Aperitivo con las familias. Visita a los belenes, casa del reloj. Decoración de puertas navideñas. Intercambio generacional. Karaoke navideño. Coro de la escuela de artes Maridal. Actuación del grupo Pilar Camacho. Nos tomamos las doce uvas.

Enero

Visita de Sus Majestades de Oriente. Aperitivo de Año Nuevo. Taller de manicura. Salida cultural. Cumpleaños.

Febrero

Taller de manualidades para Carnaval. Salida cultural. Cumpleaños. Carnaval. Entierro de la sardina.

CUMPLEAÑOS

Diciembre

04/12 María Serrano
07/12 Pilar López
07/12 Francisca Latorre
08/12 Felipa González
20/12 Ana López
20/12 Francisca Casillas
20/12 Eugenia Fernández
23/12 Pedro del Campo
27/12 Ángeles Isabel
27/12 Génova Martínez
28/12 Margarita Fernández
28/12 Carmen Rubio

Enero

02/01 José Curiel
03/01 Elisa García
06/01 Adoración Rubio
07/01 Isidoro Sanz
07/01 Teodora Serrano
08/01 Aurelio Díez
10/01 Lucía de la Nava
11/01 Victoriana Martínez
12/01 Josefina Muñoz
14/01 Aida Inés Morán
15/01 Felipe Mata
22/01 Blanca Fernández
25/01 Abel Gil

Febrero

02/02 María Fernández
02/02 Pedro Hidalgo
03/02 Remedios Chueca
05/02 Antonio Alonso
06/02 Celia Beltrán
06/02 Clotilde Pérez
08/02 Pilar Navarro
11/02 Agustina Carpintero
11/02 Rosario del Moral
14/02 Magdalena García
15/02 Marina García
16/02 Isabel Valero
16/02 Juliana Jiménez
18/02 Dolores Varela
20/02 Sagrario Familiar
21/02 Felisa Ávila
21/02 Juana Tejonero
22/02 Josefa Fuentevilla
22/02 M.^a Cruz Olmos
23/02 Carmen Herrera
23/02 Francisco Robledano
27/02 Aurora Caro
28/02 Francisca Cano

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes a partir de las 10:00 h.

Podología

Dos días al mes a partir de las 10:00 h.

Eucaristía

Sábados a las 18:00 h.

Cafetería

Lunes a domingo de 09:00 a 19:45 h.

HOY COMEMOS Belén Carracedo, farmacéutica del centro

Quiché de bacon, jamón y queso

INGREDIENTES

Masa quebrada de hojaldre, 100 ml de leche o nata, queso rallado, dos huevos, pimienta, jamón y bacon.

PREPARACIÓN

Calentamos el horno a 200° C durante 15 minutos. Tenemos la masa quebrada a temperatura ambiente y mientras cortamos el jamón y el bacon en pequeños trozos, batimos los huevos y vamos incorporando los ingredientes mientras seguimos batiendo. En un recipiente ponemos la masa quebrada, la pinchamos con un tenedor para que no se infle demasiado, y lo metemos al horno durante 20 minutos hasta que la masa esté dorada.



SECRETOS DE MI TIERRA Javier Pérez Álvarez

Soy de Gijón, Asturias

Nací en Gijón, pero tengo recuerdos felices de una pequeña aldea de Asturias, Tox, en la que pasé parte de mi infancia. Cuando tenía cinco años murió mi padre, aquella pérdida marcó y cambió nuestras vidas, nos marchamos a vivir a Gijón, allí mi madre abrió una pensión de estudiantes. Soy el menor de tres hermanos. Recuerdo que tras estudiar me iba por las habitaciones fastidiando con bromas al resto de estudiantes y como por aquella época estaban los serenos, salíamos todos a las ventanas y tocando las palmas y gritando: “¡serenoss!”. Nos divertía escondernos y ver cómo no encontraban a nadie. Jugábamos en la playa de San Lorenzo al fútbol y voleibol y paseábamos por el paseo marítimo. Se trata de un lugar en el que no hay que dejar



Playa de Barayo, Asturias.

de probar comidas típicas como la fabada asturiana, el bollo preñado, la caldereta gijonesa de pescado y el pastel de cabracho que hacen las delicias de visitantes y lugareños. Mi pasión era la música, coger la guitarra e irme al casco histórico. En una ocasión, un bar me propuso realizar actuaciones y acepté, ¡me pagaban 500 pesetas! Si os acercáis a Gijón es imprescindible visitar las Termas Romanas, el jardín botánico, y el acuario, os invito a disfrutar de esta maravillosa ciudad que me vio crecer.

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Palacios Menéndez



Estimados residentes, familiares y profesionales:

Finalizando este año de cambios, me gustaría hacer público de forma expresa el esfuerzo y dedicación que toda la familia Amavir Arganzuela realiza cada día, siendo un equipo siempre enfocado en la mejora con la única intención de satisfacer a los residentes y elevar la positividad de la convivencia en el centro. Quiero por ello agradecer el apoyo y la colaboración recibida tanto por los trabajadores como por los residentes y familiares. Asimismo, inmersos ya en este último trimestre del año, llega el momento de pensar en las actividades navideñas, que con tanta ilusión prepara el equipo y, como cada año, con el objetivo de lograr una Navidad de ensueño, época en la que el centro adquiere en su más amplio sentido el significado de hogar. Tenemos preparada una agenda de actividades que os comunicaremos para que podáis participar con vuestros familiares y disfrutar juntos de estas fechas tan señaladas. Aprovecho estas líneas para deseáros por anticipado en nombre de todo el equipo unas felices Navidades. Un fuerte abrazo para todos vosotros.

AYER Y HOY



Antes

Manuela Alonso es natural de Madrid, aunque vivió unos años en Cataluña. Nos cuenta que tuvo una vida plena. Su padre fue farmacéutico y su madre ama de casa. Ella estudió magisterio hasta contraer matrimonio. Cuenta su vida como muy variada, no fue común. Se define como una persona de tierra, viajó todo lo que pudo con su marido, dado que por razones laborales su marido tenía que viajar y ella lo acompañaba. Ha conocido muchos lugares, y a ello se debe su sabiduría y su forma de ver la vida.



Después

COSAS DE CASA

Los voluntariados nos dan vida

Retomamos una de las actividades que más nos gustan.

Repetimos un año más con nuestros voluntarios. Este noviembre volvimos a retomar los voluntariados en el centro, actividad que mejora nuestra salud física, mental, fortalece los lazos con la comunidad y amplía la red de apoyo, acerca a personas con intereses comunes con los que realizar actividades divertidas y satisfactorias. Actualmente son dos grupos de voluntarios los que acuden a la residencia una vez al mes a realizar actividades extraordinarias con nuestros residentes. Uno de los grupos está formado por los alumnos de segundo de bachillerato del colegio Los Salesianos de Atocha, chavales con los que se organizan talleres de nuevas tecnologías, de laborterapia, música y de psicomotricidad. Otro de los grupos de voluntariado son los trabajadores del Hotel Hard Rock Madrid. Este grupo acude al centro de manera esporádica por las tardes y siempre nos sorprenden con talleres musicales y



Nuestros residentes con los voluntarios.

cognitivos. Lo que más nos gusta de ellos es que tocan instrumentos y nos cantan en directo. Y cómo no mencionar a la Asociación Adopta un Abuelo, organización que lleva trabajando con el centro desde hace años, y que hace posible que muchos de nuestros residentes se sientan escuchados, acompañados y queridos mientras que los jóvenes voluntarios aprenden valores y experiencias de vida.

QUIÉN ES QUIÉN

Arelis Isabel Alemán, Departamento de Limpieza

“Ayudar en el día a día”.

Edad: 54 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: La bondad.

Defecto: Soy terca.

Aficiones: Escuchar música.

Libro: Cumbres Borrascosas.

Película: Titanic.

Grupo de música: Laura Pausini.

Comida favorita: Marisco.



RECUERDOS

Recuerdos con mi madre

Me llamo Pepita Felipe, nací en Madrid, pero uno de los recuerdos más entrañables lo tengo del pueblo de mi madre, Monóvar, un pueblo de Alicante. Yo era curiosa y como antiguamente los novios no podían entrar en casa, charlaban en las puertas de las novias. Mi casa tenía más viviendas alrededor y yo me escondía para ver si lograba ver besarse a los novios. Confieso que nunca los vi. Íbamos a los lavaderos, allí te enterabas de todos los cotilleos del pueblo. Disfrutaba del arroz con conejo y la “fasegura”, comida típica de mi pueblo. Añoro aquellos viajes con mi madre.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porrás, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.



Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

