

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Ya se acerca la Navidad

Concursos, salidas y actividades para las fechas especiales.

Ya casi estamos de nuevo en Navidad. Este año esperamos volver a tener todas las actividades y actuaciones como hemos tenido en años anteriores. Varios grupos musicales nos han pedido venir de nuevo a vernos y celebrar la Navidad con nosotros, además colegios cercanos también quieren felicitarnos por estas maravillosas fiestas. Volveremos a dar colorido a la residencia en esta época que nos gusta tanto. Celebraremos de nuevo los concursos de decoración de puertas e intentaremos realizar algún concurso más además de los que realiza Amavir. Intentaremos pasarlo lo mejor posible todos juntos y realizar alguna salida por Madrid. También iremos a ver belenes de diferentes lugares de Alcorcón y alrededores. A su vez, esperamos que todos os hayáis portado bien, y que los Reyes os puedan traer unos magníficos regalos, pero sobre todo para estas Navidades, os deseamos que seáis muy felices con los vuestros y mucha salud. Y si nos toca la lotería, ¡pues mejor aún!



Feliz Navidad.

Mercadillo de Alcorcón

Beneficios físicos, cognitivos, emocionales y sociales de las salidas.

Volvemos a realizar las excursiones al exterior. Aprovechamos la cercanía del mercadillo de Alcorcón para dar un paseo y realizar algunas compras. El mercadillo de Alcorcón se celebra los martes de 09:00 a 14:00 h en el Recinto Ferial de la Avenida Oeste. A principios de octubre, un grupo de residentes acompañados por el animador y la terapeuta ocupacional, salieron a explorar sus numerosos puestos y tiendas durante la mañana. En el mercadillo podemos encontrar: frutas y verduras, encurtidos, frutos secos, ropa, calzado, bolsos y marroquinería, bisutería y complementos, perfumería, artesanía, decoración, etc.



Nuestros residentes de paseo por el mercadillo.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Estimulación verbal, musicoterapia, bingo, coro, cine, juegos de mesa, baile terapéutico, eventos extraordinarios y cumpleaños.

Fisioterapia

Programas de: mantenimiento, encamados, caídas, patologías crónicas, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, transferencias y apoyos, agudas, gerontogimnasia, deambulación y baile terapéutico.

Psicología

Gimnasia mental, estimulación cognitiva, mantenimiento cognitivo, unidad de convivencia, manejo de conducta, intervención individual, relajación, laborterapia, teatro de títeres y como en casa.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional y cognitiva, aromaterapia, gerontogimnasia, gimnasia de manos, AVD’s, Montessori, yogaterapia, repostería, estimulación cognitiva.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Cumpleaños.
Salidas al mercadillo y belenes.
Actuaciones.
Uvas fin de año.

Enero

Cumpleaños.
Salidas al mercadillo y a los parques cercanos.
Actuación.
Reyes Magos.

Febrero

Cumpleaños.
Salidas al exterior.
Actuación.
Actividades virtuales.

SERVICIOS

Peluquería

Martes a viernes de 09:00 a 16:00 h.

Cafetería

Martes a domingo de 10:00 a 20:00 h.

Podología

Dos días al mes.

CUMPLEAÑOS

Diciembre

04/12 Juan Bautista Gregorio
05/12 Purificación Iradier
07/12 Concepción Moreno
09/12 Mercedes Bou
09/12 Anunciación Martínez
17/12 Luisa Duque
18/12 Gregorio Pereiro
21/12 Concepción Rodríguez
23/12 Manuela Villena
25/12 Pilar Guerrero
27/12 Francisca Olmedo
27/12 Manuel Sánchez
28/12 Rosa Cuesta
28/12 María Silva
31/12 Carmen Díaz
31/12 Valeriana Molina

Enero

02/01 Pilar García
03/01 Elvira Santaniello
05/01 Juan Miguel Serna
06/01 Ana Olivares
09/01 Soledad Sanz
10/01 Dolores Cañas
10/01 Petra García
12/01 Luis López
13/01 Teresa Rodríguez
14/01 Pilar Alhambra
18/01 Teresa Arévalo
19/01 Luis Núñez
23/01 Rosa Prieto
25/01 Marina Cáceres
27/01 Pilar Villalba
29/01 José Esteban
29/01 Francisco González
31/01 Francisco Alarcón
31/01 Ana Barrionuevo

Febrero

02/02 Guadalupe Jabón
03/02 Antonia Martos
05/02 Soledad Fernández
05/02 Concepción Flores
06/02 Manuela González
07/02 Custodia Calvillo
07/02 Antonia Llanos
08/02 Ludolfo Rodríguez
09/02 Donata Rodríguez
11/02 Lourdes Muñoz
14/02 Hortensia González
14/02 Antonia Tapia
15/02 Eulalia Abanades
16/02 Jesús Vallecillo
18/02 Paloma Millán
19/02 Amadora Aguilera
22/02 Tránsito López
22/02 Josefa Paz
22/02 Ángeles Sedano
24/02 Modesta Alonso
24/02 Carmen Jiménez
25/02 Tomasa Gómez
25/02 Rosa Ruiz
26/02 Fulgencio González
26/02 Guadalupe Jiménez
26/02 Agustina Villar
28/02 Elena de José
28/02 Francisco Licera
28/02 Jerónima Moya
28/02 Teófilo Ortiz
29/02 Antonia Hernández

HOY COMEMOS Antonio

Sopa castellana para todos

INGREDIENTES

10 dientes de ajo, 6 huevos, 12 rebanadas de pan duro, 150 g de jamón serrano, 3 litros de caldo de carne, sal y pimienta, 2 cucharadas de pimentón dulce y 50 ml de AOVE.

PREPARACIÓN

Ponemos en una cazuela el aceite y freímos el ajo y el jamón, más adelante añadimos 6 rebanadas de pan y a continuación el pimentón. Después agregamos el caldo, no debe hervir, lo dejamos durante 20 minutos, añadimos el resto del pan tostado hasta que se ablande, la sal y la pimienta y ponemos a cocer los huevos para que se hagan con el calor de la sopa y a disfrutar.



SECRETOS DE MI TIERRA



La Plaza Mayor de Madrid.

La Plaza Mayor de Madrid

Los cambios en la historia de la Plaza Mayor. Nació de la explanada que deja tras de sí la Laguna de Luján, que al desecarse acabó denominándose la Plaza del Arrabal ubicada en la zona de extramuros de la incipiente villa. Este espacio abierto en forma de rectángulo con funciones de Plaza Mayor se encuentra en el centro urbano del denominado Madrid de los Austrias. La plaza fue ideada como una reforma del rey español Felipe II y llevada a cabo por sus

sucesores reales: Felipe III y Carlos II. La Plaza Mayor de Madrid ha ido cambiando poco a poco sus funciones en el curso de su historia, pasando desde el centro de la Corte y Villa hasta llegar a ser el centro del barrio histórico, lugar de paso de turistas. Sus 12.000 metros hacen de mercado de abastos durante la semana, y lugar de celebraciones reales y actos religiosos durante el siglo XVIII. En algunas ocasiones se celebraron autos de fe y ejecuciones públicas.

AYER Y HOY



Antes

M.^a Carmen Marsella, de 71 años, lleva toda su vida en Madrid. Es madre de dos hijos y abuela de 2 nietos. Trabajó de secretaria y teleoperadora, además de trabajar en la oficina central del Instituto Nacional de la Seguridad Social y en el Ayuntamiento de Alcorcón. Recuerda con mucha felicidad el nacimiento de sus nietos, pues para ella lo primordial son la familia y la salud.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Inmaculada Gallego Muñoz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

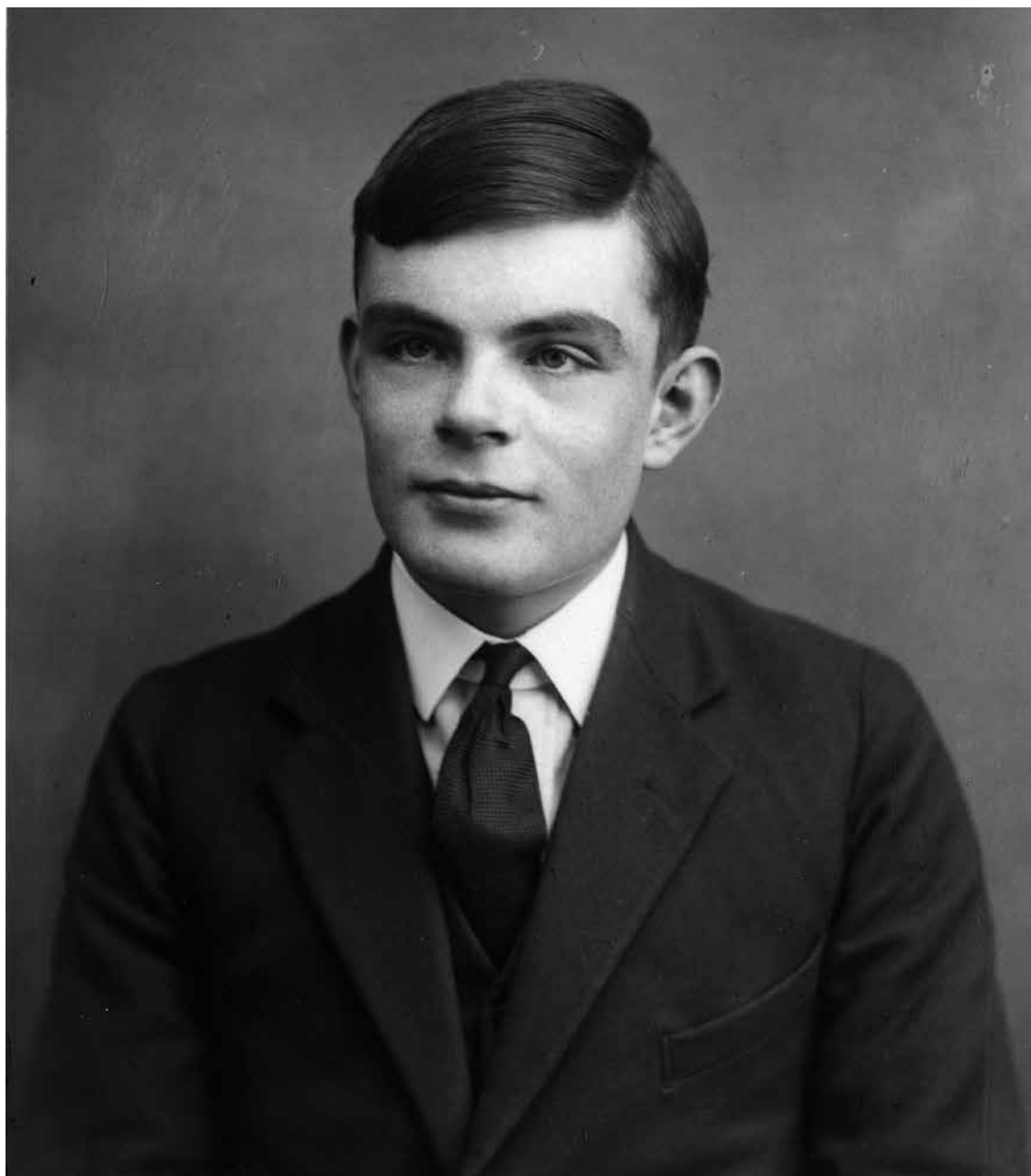
No quiero comenzar esta carta sin antes mencionar a Teresa Montano, terapeuta ocupacional que ha compartido sus conocimientos y su buen hacer con todos nuestros residentes y compañeros durante todo el tiempo que ha estado con nosotros. Estoy completamente segura que, con el mismo esmero y dedicación que ha trabajado en Amavir Alcorcón lo hará en cualquier otro lugar dando siempre lo mejor de ella como aquí lo ha hecho. ¡Muchas gracias por tu implicación! Teresa ha estado cubriendo la posición de Bárbara Tubilla, nuestra terapeuta ocupacional titular a quien le abala la experiencia de nada menos que diecisiete largos años trabajando con nosotros, pero que debido a un desplazamiento de necesidad a otro de nuestros centros, estuvo ausente por un largo periodo de tiempo. Ya ha regresado a su lugar de origen, nuestro centro. Le doy la bienvenida, ya que simultáneamente a mi incorporación fue trasladada a Amavir Patones. La verdad es que no he tenido el gusto de trabajar con ella, aunque no me cabe la menor duda que es una excelente profesional. ¡Bienvenida Bárbara!

COSAS DE CASA Manuel Rodríguez

Patio de butacas

El test de Turing.

Alan Turing (1912 - 1954), brillante matemático inglés y precursor de la informática moderna, además de destacar en otras disciplinas, adquirió un gran prestigio durante la II Guerra Mundial (1939 – 1945) por su facilidad a la hora de descifrar los mensajes encriptados del ejército alemán. Como estamos en “Patio de butacas” hagamos una alusión cinéfila: hay una película dedicada a su vida y obra dirigida con solvencia por Denis Van Waerebeke, donde refleja su entusiasmo y capacidades sobre el tema. Pues bien, su singular idea, a la hora de valorar si a una máquina se le puede asignar el apellido de inteligente consiste en lo siguiente: necesitamos la máquina en cuestión, lógicamente, y dos personas. En habitaciones distintas una de las personas, la que hace de juez, pregunta por escrito a la otra persona y a la máquina lo que se le ocurra. Las respuestas también las recibe por escrito. Cuando la persona -juez- no sepa distinguir si la respuesta a la misma pregunta corresponde a la máquina o a la otra persona, entonces sí valdría el termino inteligente para la máquina en cuestión. Como ya comenté en otro artículo no hace mucho, a ver quién lo mejora.



Alan Turing.

QUIÉN ES QUIÉN

Alberto Peribañez, coordinador de auxiliares

“Me gusta el compañerismo que se respira en el centro”.

Edad: 35 años.

En Amavir desde: 2012.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: La humildad.

Defecto: Soy un poco hipocondriaco.

Aficiones: El ciclismo.

Libro: El guardián entre el centeno.

Película: El padrino.

Grupo de música: Extremoduro.

Comida favorita: Lasaña de carne.



RECUERDOS

Aquellos maravillosos domingos

José María, de centro de día, me contaba que cuando era pequeño le gustaban mucho los domingos. Sus padres le daban una pequeña propina cuando se podía y él la utilizaba para ir al kiosco y comprarse algún tebeo, eran en blanco y negro y luego con los años ya los fueron haciendo a color. Haciendo memoria se le venía a la mente “El Pequeño Sheriff”, “Hazañas bélicas”, “El Guerrero del antifaz”, “Jaimito”, “Flash Gordon”, “El Capitán Trueno”, “Purk el hombre de piedra”, etc. Los muchachos los domingos por la mañana quedaban en la puerta de los cines para intercambiarse los tebeos y así pasaban el día.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.



Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

