

# # JORNADAS AMAVIR

901 30 20 10 · [jornadas@amavir.es](mailto:jornadas@amavir.es) · [www.amavir.es](http://www.amavir.es)



III JORNADA AMAVIR NAVARRA • 23 DE NOVIEMBRE 2023

**VOLVER A LO ESENCIAL  
EN UN MUNDO INCIERTO.  
EL CUIDADO COMO MOTOR  
QUE NOS MUEVE.**



# **VOLVER A LO ESENCIAL EN UN MUNDO INCIERTO. EL CUIDADO COMO MOTOR QUE NOS MUEVE.**

Amavir tiene el placer de invitarles a la III Jornada Amavir Navarra dirigida a profesionales del ámbito sociosanitario, que se celebrará el próximo jueves 23 de noviembre en el Hotel Tres Reyes (C/ Taconera, 1 · 31001 Pamplona, Navarra).

La asistencia a la Jornada es totalmente gratuita. Para realizar la inscripción, visite la web y rellene el formulario con sus datos personales:  
[www.amavir.es/jornadas](http://www.amavir.es/jornadas)

## **PROGRAMA**

9:00 - 9:30h

Bienvenida y entrega de acreditaciones.

9:30- 11:00h

Propuestas para estos tiempos extraordinarios.  
Elsa Punset

11:00 - 11:30h

Coffe Break.

11:30 - 13:00h

No te descuides. Cuidarnos para cuidar.  
Carlos Hernández

13:00 - 13:30h

Ruegos y preguntas.



**III JORNADA AMAVIR NAVARRA  
23 DE NOVIEMBRE 2023**



## **PONENTES**

Elsa Punset, nacida en Londres, es licenciada en Filosofía y Letras, Máster en Humanidades por la Universidad de Oxford y en Periodismo por la Universidad Autónoma de Madrid. Es asimismo Máster en Educación Secundaria por la Universidad Camilo José Cela de Madrid. Elsa es hoy una de las principales figuras en todo el mundo de habla hispana para la divulgación de la inteligencia emocional como herramienta para el optimismo inteligente.



Carlos Hernández Fernández. Doctor en Ciencias Sociales, Master en RRHH, Master en Intervención de Duelo, Licenciado en Sociología y en Periodismo y Diplomado en Trabajo Social. Ha impartido cursos y conferencias durante más de 15 años sobre motivación, presentaciones eficaces, habilidades directivas, comunicación, persuasión, formación de formadores, creatividad, etc. Premio Excelencia 2012 de la Universidad Carlos III de Madrid. Profesor de Trabajo Social en la Universidad Pontificia Comillas.

