

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir recibe 3,9 millones de fondos europeos para mejora de infraestructuras y proyectos de calidad asistencial en la Comunidad de Madrid

Estas subvenciones, adjudicadas por la Consejería de Política Social, forman parte de los fondos Next Generation UE.



La Consejería de Política Social de la Comunidad de Madrid ha concedido subvenciones a 18 residencias de Amavir en la región, por un importe de 3.888.736,13 euros, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia financiado por la Unión Europea (Next Generation UE). Los 18 centros son Alcalá de Henares, Alcorcón, Arganzuela, Cenicientos, Ciudad Lineal, Colmenar, Coslada, Getafe, Humanes, La Marina, Pozuelo, San Agustín del Guadalix, Torrejón, Usera, Valdebernardo, Puente de Vallecas, Villanueva de la Cañada y Villaverde. La mayor parte de la cuantía (2.864.600 euros) va destinada a la instalación de sistemas de comunicación paciente-enfermera, que per-



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

mitirán dar un impulso a la transformación digital de las residencias y mejorar la calidad asistencial. Se colocarán pantallas táctiles en las habitaciones para que los profesionales puedan visualizar los principales datos clínicos del residente y ejecutar las tareas. Se destina también una partida de 269.428,68 euros a la instalación de sistemas multisensoriales en las residencias. Por otro lado, se crearán espacios biosaludables en los jardines para el desarrollo de actividades físicas en el exterior

(225.487,08 euros) y se implementarán huertos y jardines terapéuticos (36.676,86 euros), además de continuar la implantación del programa de ejercicio físico y de movilidad “Paseos por la Naturaleza” (36.000 euros). Por último, se avanzará en la instalación de WiFi en los centros (214.000 euros), adquisición de camas ultrabajas para facilitar la eliminación de sujeciones (193.278,60 euros) y colocación de pérgolas, toldos, vallado y sectorización de comedores (49.264,91 euros).

Todo listo para la celebración de los campamentos intergeneracionales de verano en las residencias Amavir

Este año se han sumado 30 residencias a la iniciativa, que reúne durante una semana a mayores y niños en los propios centros.

Un total de 30 residencias de Amavir tienen ya todo listo para celebrar los tradicionales campamentos intergeneracionales de verano. Aproximadamente 15-20 niños y niñas por cada centro, con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años, disfrutarán durante una semana de diferentes actividades educativas y de ocio junto a las personas mayores que residen en Amavir. Compartir desayunos y comidas, gimnasia, participar en yincanas, bingos, excursiones, talleres creativos o juegos deportivos, son ejemplos de las muchas actividades que se han organizado. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud. Los niños y niñas que participan en la actividad son nietos y bisnietos de nuestros residentes y, principalmente, hijos de los trabajado-



res, de tal manera que estos campamentos son también una medida de conciliación laboral y familiar para nuestra plantilla durante la última semana de junio, en la que ya no hay colegio y aún no han empezado los campamentos de verano.

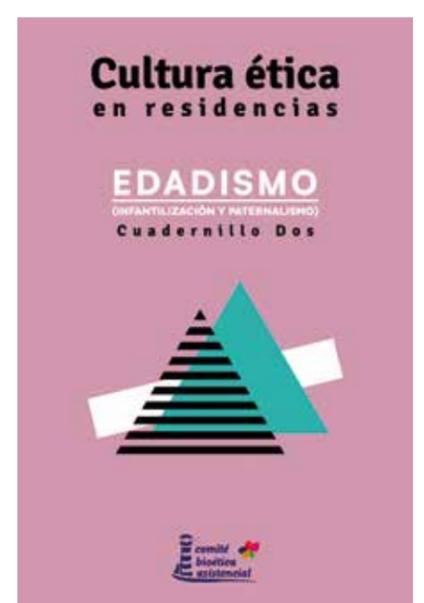
Amavir publica su Memoria 2022

Amavir ha publicado ya en su página web el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente al año pasado, estando así a disposición de todos sus públicos. En esta memoria se da cuenta con la máxima transparencia de toda la actividad de la compañía en numerosos ámbitos: económico, recursos humanos, asistencial, medioambiental, social...



Publicado el segundo cuadernillo del Comité de Bioética Asistencial

Esta iniciativa busca fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. El primero de estos cuadernillos trató sobre la intimidad en la tercera edad y en este segundo se aborda el tema del edadismo, la infantilización y el paternalismo. Los cuadernillos están disponibles en nuestra página web y siguen siempre una estructura muy sencilla para favorecer la consulta, con ejemplos prácticos.





Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

El Día de la Madre

El Día de la Madre fue un día especial para todas las mujeres de Amavir Getafe, disfrutando de sus familias y con un detalle muy especial.

El primer domingo de mayo se celebró el Día de la Madre y, en nuestro centro, Amavir Getafe, también se homenajeó a todas esas mujeres que son o han sido madres. Durante semanas, algunos residentes estuvieron confeccionando un bonito regalo para todas ellas. Una flor hecha con limpiapipas de colores. Durante la realización de esta actividad observamos sus ganas de hacer manualidades, su ilusión por crear un regalo para otra persona y su compañerismo ayudándose unos a otros a crear las flores. En este día, muchas de ellas pudieron disfrutar de la compañía de su familia y, un año más, les hizo sentir un poco más especiales. La celebración de este día tiene sus raíces en la Antigua Grecia, y se creó para celebrar a la madre de los dioses. Más tarde, fue Anna Jarvis quien instauró la celebración de este día como tradición. Lo hizo para homenajear a su progenitora por la labor que llevó a cabo durante años para reconciliar a los dos bandos que se habían enfrentado en la guerra civil americana.



Felicidad Rodríguez con su detalle por el Día de la Madre.

En Amavir Getafe bailamos con la Fundación Antonio Gades

Algunos de nuestros residentes han podido disfrutar durante tres días de unas clases de baile.

Nuestros residentes pudieron aprender unos pasos de baile de las coplillas de La villana de Getafe, inspiradas en una obra de Lope de Vega. Fue la Fundación Antonio Gades con la maestra Ana Pardo, quien con cariño nos mostró esta coplilla, que nos costó aprender, pero que casi lo conseguimos. La coplilla comenzó con unos versos de la obra recitados por la directora de la Fundación, María Esteve, hija de

Antonio Gades y Marisol. Nuestros mayores bailaron y cantaron esta canción cuyo comienzo dice:

Quien a Toledo vaya.
 Pare en Getafe.
 Pare en Getafe.
 Que hay en villa tan noble.
 Buen hospedaje.
 Buen hospedaje.
 Y getafeñas.
 Que son la sal del cielo.
 Y de la Tierra.
 Y de la Tierra.



Nuestros residentes bailando.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

En el Departamento de Terapia Ocupacional realizamos las siguientes actividades: Estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, entrenamiento en Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD's), entrenamiento en Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD), estimulación sensorial, psicomotricidad y laborterapia, donde realizamos diferentes talleres de costura, pintura, repostería...

Fisioterapia

En el Departamento de Fisioterapia hay las siguientes actividades: Gerontogimnasia, circuito de rehabilitación, psicomotricidad, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria y electroterapia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

06/07 Salida cultural.
27/07 Fiesta de cumpleaños.

Agosto

08/08 Salida cultural.
31/08 Fiesta de cumpleaños.

Septiembre

07/09 Salida cultural.
21/09 Día del Alzheimer.
28/09 Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes y miércoles de 09:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30 y los viernes de 09:30 a 13:30 h.

Podología

El servicio de podología atiende las necesidades de nuestros residentes, ya sea por petición propia o por pauta médica.

Eucaristía

Todos los sábados por la tarde y fechas especiales como Semana Santa y Navidades siendo el horario a las 17:30 h. Por petición de los familiares el sacerdote también imparte servicios adicionales.

HOY COMEMOS Departamento de Trabajo Social

Dorada asada en brasas de parrilla

INGREDIENTES

800 g de dorada, sal gruesa, aceite de oliva extra, 2 patatas, picada de ajo y perejil.

PREPARACIÓN

Preparamos unas buenas brasas y las extendemos por toda la superficie de la barbacoa. Mientras, preparamos el lecho de patatas. Salamos la dorada con la sal gruesa en el interior y la barnizamos con una ligera capa de aceite de oliva virgen extra. Colocamos la dorada sobre la parrilla, dejando que se cocine siete u ocho minutos por cada lado hasta que la piel quede crujiente.



CUMPLEAÑOS

Julio

02/07 M.^a Lourdes Aldeano
05/07 Antonia León
07/07 Ángel González
07/07 Josefa Jiménez Paredero
07/07 Fermina Martín
07/07 Ángel Gonzalo
08/07 Manuela González
08/07 José Antonio Cepeda
09/07 José María Gómez
09/07 Rodolfo Rodríguez Fletes
10/07 Vidal Vicente Quijada
16/07 Vitaliano Arroyo
17/07 Manuel García
22/07 Ana Navarro
23/07 M.^a Ángeles Pozas

Agosto

02/08 Angélica Alayón
02/08 Amalia Sánchez
06/08 Pilar Bonilla
06/08 Victoria Martín
08/08 Emiliana Miguel Benito
10/08 Amelia Sánchez
14/08 Amparo Ramírez
14/08 Natividad Matador
16/08 Adela Hidalgo González
17/08 Rosario Martín
17/08 Rogelio López
20/08 Antonia Zapatero
21/08 Josefa Morgado
21/08 Julia Martínez
22/08 Francisca Rodríguez
24/08 M.^a del Pilar González
25/08 Luis García
26/08 Juan Roberto Alarcón
27/08 Nieves Sanz
28/08 Dolores Troyano
28/08 María del Espino Arrabé

Septiembre

03/09 M.^a Rosa Montero
06/09 Sagrario Díaz
09/09 Juan Carlos Hernández
09/09 Julia Bueno
13/09 Santiago Panero
17/09 Micaela Haro
21/09 Rosalía Piñas
21/09 Antonio Guerrero
22/09 M.^a Dolores Isidoro
24/09 Cipriana Carrasco
27/09 Arturo Aguado
27/09 Elena Polo
27/09 Rafael García
28/09 Amalia Díez

SECRETOS DE MI TIERRA

Calahorra, ciudad de la verdura



Catedral de Calahorra.

En la convergencia del Ebro y el Cidacos se encuentra Calahorra (La Rioja), famosa por su producción agrícola, sus viñedos y su antigüedad. Destacan entre sus monumentos la Catedral de Santa María, el Palacio Episcopal y la iglesia de San Andrés. La huerta calagurritana proporciona productos de gran calidad y permite comer durante todo el año verduras diferentes. Se pueden comprar directamente

al agricultor en el mercado de origen medieval que se celebra todos los jueves en el Raso. Para difundir esta rica tradición culinaria se crearon las Jornadas Gastronómicas de la Verdura, que se celebran en abril y en las que los restaurantes elaboran menús especiales con la verdura como base. Hasta cuenta con su propio Museo de la Verdura. Es una ciudad abierta y acogedora que merece la pena conocer.

AYER Y HOY



Antes

Antonia Lucas, nacida en Villamesías, Cáceres, vino a Madrid cuando tenía 17 años. Aquí trabajó cuidando niños y en el Instituto de Eduardo Torroja en el Sindicato del Espectáculo, donde pasó unos años muy felices.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Alfredo Lobato



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Espero que estéis bien. ¡Por fin ha llegado el verano! Oficialmente, me refiero, porque después de pasar un abril con mucho calor y casi tener que poner el aire acondicionado, a tener que sacar de nuevo en mayo las chaquetas. El verano siempre ha sido un buen momento para encontrarnos con la familia, volver al pueblo, viajar a la playa o disfrutar de las actividades que tiene nuestra comunidad. Este año, después del éxito del año pasado, vamos a poner en marcha, de nuevo, el campamento intergeneracional, donde hijos de trabajadores y nietos de residentes pueden participar. Los realizaremos la última semana de junio, cuando terminen los colegios. Las actividades intergeneracionales siempre son un aliciente para las personas que viven en nuestro centro. Contaros que la Consejería de Familia, Política Social y Juventud de la Comunidad de Madrid ha concedido una subvención de 278.978,68 euros a la residencia de mayores Amavir Getafe, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR) financiado por la Unión Europea. Esta subvención se utilizará para los siguientes proyectos: Creación de espacios biosaludables en el exterior del centro, creación de huertos y/o jardines terapéuticos exteriores, paseo por la naturaleza y sistema multisensorial paciente enfermera con pantallas. Espero que disfrutéis de este maravilloso verano.

COSAS DE CASA

Nos sumamos a la energía solar

Amavir Getafe se une al ahorro de energía y a fomentar el uso de energías renovables.

En Amavir Getafe nos tomamos muy en serio la sostenibilidad y la lucha contra el cambio climático. No existe mejor muestra de compromiso con nuestros residentes que sumarnos a esta lucha de todos y que permitirá que las nuevas generaciones, la de sus descendientes, puedan disfrutar de un mundo mejor y de una mejor calidad de vida. El sol es la principal fuente de energía de todo el planeta Tierra. Actualmente, los paneles solares se han convertido en el mejor aliado en el tan ansiado objetivo de la descarbonización, ya que con una instalación relativamente sencilla y robusta permite aprovechar prácticamente un 20 % de la energía solar incidente que, de otra forma, se perdería. Comprometidos con este cambio, no nos queríamos quedar atrás. Por ello, en junio de 2022 decidimos subirnos al tren de la descarbonización y para ello decidimos instalar placas solares en nuestra residencia. Desde entonces los datos no han podido ser



Placas solares.

más prometedores. Durante los 10 meses de registro desde que tenemos instaladas las placas hemos generado 131.000 kWh lo que se traduce en un ahorro aproximado de emisiones de unas 100 toneladas de CO2 a la atmósfera. Es decir, el equivalente al generado por 20 coches de combustión circulando todo un año. Los datos hablan por sí solos del impacto positivo que puede producir una sola instalación de autoconsumo.

QUIÉN ES QUIÉN

Nuria Rivas Guzmán, terapeuta ocupacional

“Me gusta compartir experiencias con los residentes”.

Edad: 25 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: La paciencia.

Defecto: La desorganización.

Aficiones: Leer y salir con los amigos.

Libro: El niño con el pijama de rayas.

Película: Siempre a tu lado, Hachiko.

Grupo de música: Bruno Mars.

Comida favorita: Lasaña.



RECUERDOS

Las muñecas de mi infancia

Hoy, una de nuestras residentes, Manuela Cuerva, nos ha contado uno de los recuerdos más bonitos de su infancia. Cuando era pequeña, recibió un regalo que le hizo mucha ilusión y que recuerda como si fuera ayer, una muñeca de juguete. Relata que, junto a una de sus mejores amigas, se les ocurrió confeccionar los vestidos y complementos para sus muñecas, juguete que estaba muy de moda en aquellos tiempos. Por ese motivo, decidieron montar un mercadillo para vender sus diseños. Manoli recuerda con mucha nostalgia e ilusión haber podido vestir a todas las muñecas de las niñas de su barrio.

Amavir se suma a la iniciativa “Healthy Cities” de Sanitas para promover estilos de vida saludables y sostenibles

Se trata de una competición entre empresas, en la que por cada participante que supere el reto de caminar 6.000 pasos diarios se plantará un árbol.

Amavir se ha unido a la octava edición de “Healthy Cities” de Sanitas, una iniciativa sostenible que persigue promover mejores hábitos de vida entre la población e impulsar entornos urbanos más saludables. Con esta campaña se pretende que los profesionales que trabajan en Amavir caminen 6.000 pasos al día y dejen el coche en casa al menos un día a la semana. Por cada participante que supere este doble reto, Sanitas plantará un árbol en el Bosque de los Zaragozanos. El reto comenzó el 1 de mayo y terminará el próximo 30 de junio. Amavir participa junto a más de 230 empresas, que suponen en torno a 350.000 empleados.



Seguimos fomentando el voluntariado corporativo en nuestras residencias

En las últimas semanas, hemos disfrutado de la compañía de voluntarios y voluntarias de empresas como Hard Rock Café, Endesa, ESIC Marketing y Telefónica.



El voluntariado corporativo es el conjunto de actividades sociales promovidas y apoyadas por una empresa para involucrar libremente a sus empleados mediante la dedicación de su tiempo, su talento o habilidades a causas, proyectos y organizaciones sociales. En los últimos años son muchas las empresas, siguiendo los postulados de la Responsabilidad Social Corporativa (RSC), que están fomentando este tipo de voluntariado entre sus trabajadores. Y, en nuestro caso, estamos colaborando cada vez con más compañías para fomentar que esta labor de voluntariado la hagan en nuestras residencias, como forma de apoyar actividades culturales y lúdicas en beneficio de las personas mayores que viven en nuestros centros. En los últimos años hemos colaborado con empresas como Telefónica, La Caixa, Mondelēz, JTI, Endesa, Hard Rock Café, Reale Seguros, ESIC Marketing y varias universidades. Este voluntariado corporativo se suma al que solemos fomentar también en los centros con parroquias.



Disminuye un 16% el número de sujeciones en las residencias en el último año, que solo usan ya el 0,95% de todos nuestros residentes

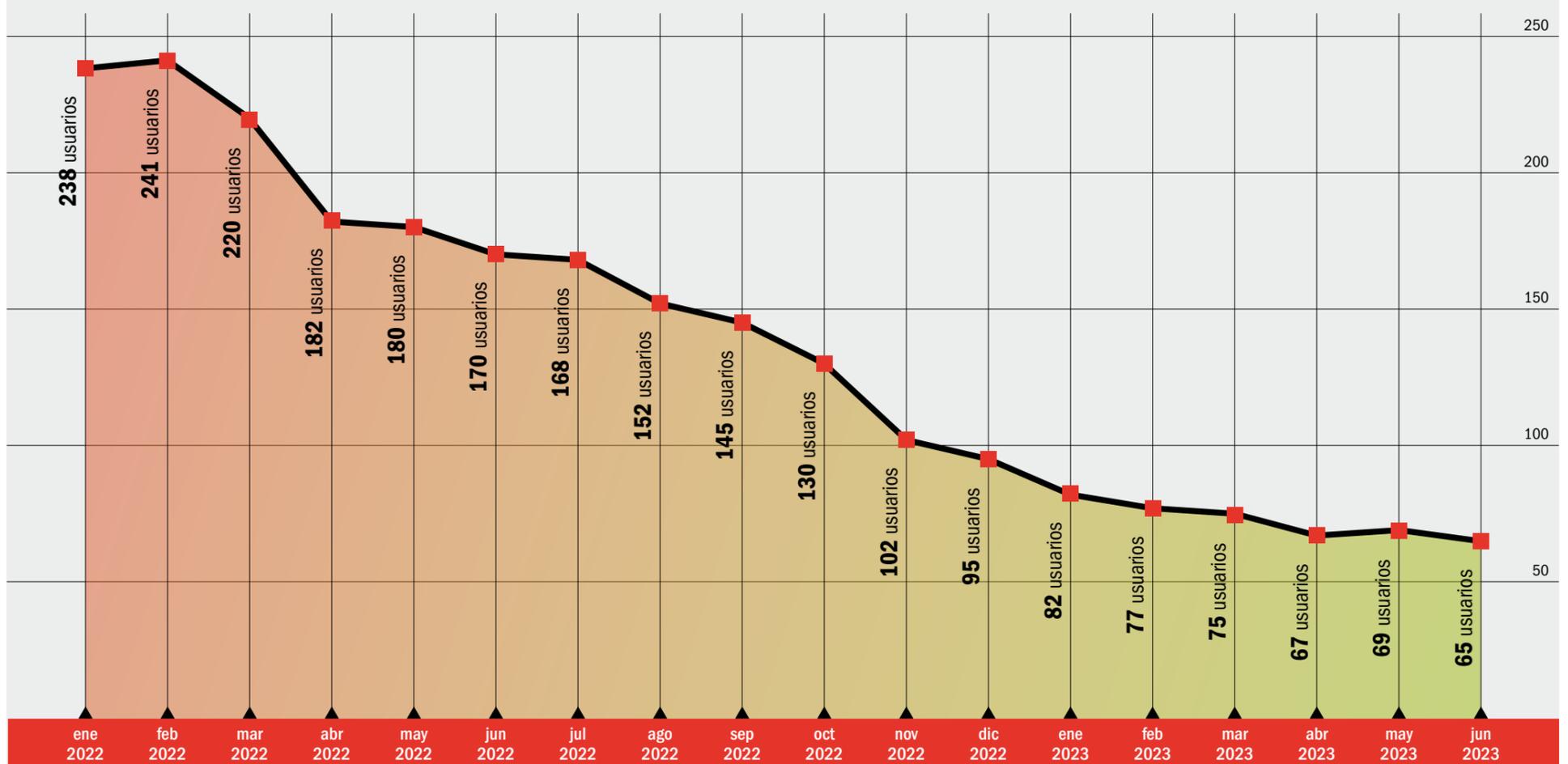
En este momento 33 residencias de la compañía son ya libres de sujeciones, lo que redonda en mejor calidad de vida y respeto a la dignidad de los usuarios.

Uno de los pilares de nuestro modelo de atención asistencial “Guiados por ti” es situar la dignidad de las personas mayores en un lugar preminente. En este contexto, la compañía se ha marcado como objetivo trabajar para la eliminación de las sujeciones en nuestros centros, puesto que ello redonda en una mejor calidad de vida y un mayor respeto hacia ellos. En este momento, un to-

tal de 33 residencias de la compañía son ya centros libres de sujeciones. En mayo, el número de residentes que aún tenían pautada alguna sujeción era de 65, lo que representa el 0,95% sobre el total de usuarios. Esta cifra es un 16% menos que un año antes. Históricamente, España ha sido uno de los países con mayor porcentaje de uso de sujeciones en residencias de mayores. Durante

mucho tiempo se instaló la creencia de que estas sujeciones aportaban mayor seguridad y que contribuían a evitar caídas, pero las evidencias muestran que esta creencia es errónea y que no se tienen en cuenta los riesgos que conllevan las sujeciones para la calidad de vida y dignidad de las personas mayores y los beneficios físicos y psicológicos que les reporta su retirada.

Evolución del número de usuarios de Amavir con sujeción pautada.



Amavir colabora en el Congreso Nacional de Geriatría

Amavir ha sido uno de los colaboradores del 63 Congreso de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, celebrado en Pamplona del 7 al 9 de junio bajo el lema “Envejecimiento saludable: un reto compartido”. Por otro lado, la compañía ha patrocinado también el VII Congreso de Trabajo Social de Madrid, que se ha desarrollado los días 8 y 9 de junio en Tres Cantos.

Gran éxito de nuestra Jornada Amavir en Madrid

La V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios, que se celebró el pasado 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos, contó con la asistencia de más de 300 personas, que escucharon las lecciones de Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, y Juan Pedro Arbizu, psicólogo clínico.