

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Niños y niñas vuelven a llenar de alegría las residencias en los campamentos intergeneracionales de verano

Este año se han celebrado en 28 de nuestros centros.

Un año más, este verano se han celebrado nuestros tradicionales campamentos intergeneracionales, en los que durante una semana hemos recibido en los centros la visita de niños y niñas de entre 6 y 12 años para compartir multitud de actividades con los residentes. Los niños son nietos o bisnietos de los residentes o hijos de nuestros trabajadores. La iniciativa ha seguido ampliándose con respecto a años anteriores y este verano han sido un total de 28 residencias las que han organizado campamento. Los resultados, como siempre, han sido muy satisfactorios. Los pequeños han disfrutado de lo lindo y, para ellos, supone una lección de vida. Por su parte, para los mayores esta convivencia les llena de alegría y les hace romper su rutina diaria. Ya estamos deseando que llegue el verano que viene para volver a juntarnos.



## Amavir colabora en Cataluña con la Fundación Pasqual Maragall

Las cinco residencias que gestiona Amavir en Cataluña (Teià, Horta, Vilanova del Camí, Sant Cugat del Vallés y Diagonal) se han unido a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer. Estos centros cuentan ya con su certificado de «residencias inolvidables», que acredita su colaboración con este proyecto, sumando de esta manera su grano de arena de apoyo e impulso a la investigación para la prevención y detección precoz del Alzheimer, así como el programa de apoyo a cuidadores que desarrolla esta fundación.



# Amavir participa en el programa “Renacer Digital” para acercar la tecnología a las personas mayores

Se trata de una iniciativa de la Fundación FDI (Fomento del Desarrollo y la Integración), en colaboración con Fundación Telefónica.

Amavir y la Fundación FDI han firmado un acuerdo de colaboración para implantar en las residencias de mayores del grupo el programa “Renacer Digital”, organizado junto a la Fundación Telefónica. A través de esta iniciativa, se han impartido distintos talleres formativos de alfabetización digital a técnicos y personal de las residencias de la compañía, para que adquieran las capacidades básicas para poder formar a los residentes y sus familias. Bajo el lema “Hacer nuestro mundo más humano, impulsando un desarrollo digital inclusivo”, el objetivo del proyecto es acercar la tecnología a las personas mayores, mejorar su nivel de autonomía digital, acortar la brecha digital y conectarles con sus familiares a través de los recursos tecnológicos. Entre las competencias impartidas están el uso básico del smartphone, comunicación digital con el entorno social, aplicaciones útiles en el día a día y ciberseguridad básica para que la tecnología mejore la vida cotidiana.



# El programa de Amavir “Emociones con sentido”, incluido como buena práctica en el Boletín de Calidad e Innovación de la Comunidad de Madrid

Esta iniciativa se basa en la estimulación multisensorial a residentes con enfermedades neurodegenerativas.



El proyecto “Emociones con sentido” puesto en marcha por Amavir para ofrecer entornos multisensoriales a los residentes que padecen procesos neurodegenerativos, ha sido incluido como buena práctica en el último número del Boletín de Calidad e Innovación de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, correspondiente al mes de junio. El objetivo de este programa es garantizar a los mayores un entorno confortable y seguro, a través de diversos recursos multisensoriales, que constituyen una herramienta fundamental para potenciar la comunicación y la conexión con el entorno. El aumento de la implicación de los usuarios con su entorno puede reducir algunos síntomas de las demencias y otros procesos neurodegenerativos, como las alteraciones al procesar la información, la desconexión con el entorno y la aparición de agitación y apatía.

**ACTUALIDAD**

# Campamentos intergeneracionales de El Pinar

## Repetimos experiencia disfrutando de la convivencia entre niños y mayores.

Hemos querido unirnos una vez más para celebrar la semana de campamentos intergeneracionales, una actividad alegre y extraordinaria que motiva a nuestros mayores. Esta segunda edición ha sido igual de exitosa que la primera. Durante toda una semana, disfrutamos de diversas actividades, como del bingo, de juegos al aire libre, de la torre de espaguetis, de paseos por la naturaleza, del hilorama y de juegos de agua. Estas actividades permitieron que tanto los pequeños como los mayores compartieran instantes únicos y emocionantes. Uno de los momentos más novedosos y que más nerviosos nos puso fue el reportaje de televisión, que nos permitió recordar todos los momentos vividos durante la semana y mostrar la estrecha conexión que se forja entre los niños y los mayores en tan solo 5 días. Con el recuerdo fresco de estos maravillosos momentos, esperamos con ilusión su regreso y les deseamos una feliz vuelta al cole.



Juego de pesca.

# Ampliamos nuestro jardín

## Las actividades por el medioambiente han cobrado protagonismo en los últimos meses.

En Amavir El Pinar seguimos comprometidos con el medioambiente, y por eso queremos concienciar a nuestros mayores sobre las medidas que podemos tomar a favor de este movimiento. Durante estos meses, hemos celebrado dos días especiales: el Día del Medioambiente, en el que recordamos todas las actividades que llevamos a cabo durante el año en relación con este tema, y el Día Verde, en el que realizamos dos actividades paralelas. Por un lado, algunos de nuestros residentes y



Aloe vera.

usuarios del centro de día disfrutaron de una excursión a 'La mezquita'. Por otro lado, en el centro, ampliamos nuestro jardín plantando aloe vera que nos fue cedida por un familiar. Con estas acciones, buscamos contribuir a cuidar y preservar nuestro entorno natural.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### De lunes a viernes

De 10:30 a 11:15 h. Rehabilitación funcional, ocio y tiempo libre.

De 11:15 a 12:00 h. Rehabilitación funcional y ergoterapia.

De 12:00 a 12:45 h. Rehabilitación aguda, estimulación cognitiva e intervención con música.

De 13:00 a 13:30 h. Movilizaciones pasivas.

De 13:30 a 14:00 h. Reeducación marcha y equilibrio.

De 15:00 a 16:00 h. Movilizaciones pasivas.

De 17:00 a 18:00 h. Intervención en trastornos conductuales y estimulación multisensorial.

De 18:00 a 19:00 h. Intervención en trastornos psicoafectivos y estimulación multisensorial.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Octubre

04/10 Excursión albergue provincial de animales.

26/10 Celebración de cumpleaños.

31/10 Halloween.

#### Noviembre

Semana del 20 al 24 taller manualidades Navidad.

24/11 Actividad contra la violencia de género.

30/11 Celebración de cumpleaños.

## SERVICIOS

#### Peluquería

Lunes y jueves de 09:30 a 17:00 h.

#### Podología

Cada 15 días, de 10:00 a 14:00 h.

#### Eucaristía

Todos los viernes a las 11:00 h.



## CUMPLEAÑOS



#### Octubre

01/10 Crescencia Izquierdo

01/10 Ángela Muñoz

02/10 Fernando Martínez

05/10 Natividad Hernaiz

05/10 Hortensia Hontecillas

08/10 M.ª del Pilar Martínez

08/10 Juliana López

14/10 Teresa Castellanos

17/10 María del Carmen del Olmo

19/10 Isabel Jiménez

24/10 Mariano López

26/10 José Carlos Lentisco

28/10 Sofía Rubio

30/10 Julián Ortega

#### Noviembre

01/11 Purificación Lara

04/11 Angustias Aguirre

11/11 Carmen Soriano

16/11 Pilar Albendea

19/11 Pilar Muñoz

26/11 Jesús González

29/11 Amparo Sánchez

29/11 Iluminada Soria

## HOY COMEMOS Mercedes Cuenca

# Ensalada de burrata y pesto

#### INGREDIENTES

Un queso burrata, tomate, lechugas variadas, tomates secos, pesto, albahaca y almendra molida.

#### PREPARACIÓN

Ponemos en la base las lechugas variadas tapando el fondo del plato. Encima ponemos el tomate en rodajas muy finas, colocamos el queso burrata con un corte en el medio y se le echa el pesto por encima. Por último, ponemos los tomates secos, la almendra molida y la albahaca picada para decorar.



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Yacimiento de Noheda

La visita al yacimiento de Noheda es una experiencia verdaderamente fascinante. Al llegar, quedamos impresionados por la majestuosidad del mosaico romano, que es uno de los más grandes y mejor conservados del mundo. Su historia se remonta al siglo IV d.C. Caminar entre los restos arqueológicos nos hace sentir conectados con el pasado. Los intrincados diseños del mosaico llaman poderosamente la atención, y los colores aún conservan toda su intensidad original. La villa romana, con sus termas y patios, nos hace imaginar un estilo de vida refinado y elegante. La visita también nos brinda la oportunidad de ver los trabajos de conservación que preservan este valioso patrimonio para las generaciones futuras. Es realmente admirable el esfuerzo y la dedicación de los expertos involucrados. Además, el entorno



Mosaico de la villa romana.

natural que rodea el yacimiento agrega un encanto especial a la experiencia. Un paisaje sereno y pintoresco nos envuelve mientras exploramos los vestigios arqueológicos. Noheda es un lugar que atesora la memoria de una época pasada y nos deja con un profundo sentido de admiración por la grandeza de la civilización romana. Sin lugar a dudas, es una visita inolvidable que recomendaría encarecidamente a todos los amantes de la historia y la cultura.

**AYER Y HOY**

## Antes

Nuestra residente Fausta Argueta es natural de la localidad de Fuentes. Tiene 3 hijos y se ha dedicado a la vida en el campo. Reside con nosotros desde hace 2 meses y es una persona agradable y amistosa.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Mercedes Cuenca



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Ya ha pasado el verano, y afrontamos una nueva etapa. Durante este otoño, continuaremos realizando las actividades en el exterior, siempre que el tiempo lo permita. Además, seguiremos llevando a cabo excursiones y encuentros con otros centros. Desde aquí, quiero agradecerlos la gran acogida que ha tenido la celebración de los cumpleaños. Gracias a vuestra colaboración, este evento se ha convertido en una cita muy esperada al final de cada mes. Como sabéis, el uso de las mascarillas ha dejado de ser obligatorio en los centros sociosanitarios. Sin embargo, es importante que sigamos siendo responsables y nos protejamos siempre que sospechemos o sepamos que estamos contagiados. Nuestra finalidad es cuidar a los más vulnerables. A pesar de que la situación ha cambiado, la Covid-19 aún está presente entre nosotros. Por ello, y apelando a vuestra responsabilidad, las visitas se seguirán realizando en las zonas comunes de la planta baja y en las habitaciones, para evitar posibles contagios. Queremos informaros que seguimos esforzándonos por conseguir el bienestar de nuestros mayores. Estamos abiertos a cualquier aportación que queráis hacernos llegar, ya que eso nos servirá para mejorar. Como siempre, estamos a vuestra disposición para cualquier consulta que pueda surgir. Sabéis que podéis dirigiros a nosotros en cualquier momento, e intentaremos resolver cualquier preocupación que tengáis.

**COSAS DE CASA**

# Despedimos la temporada estival

**Decimos adiós a las actividades al aire libre y ponemos la vista en los eventos de los próximos meses.**

Hemos despedido un verano emocionante lleno de actividades, disfrutando del buen tiempo en nuestro acogedor porche. Las mañanas se han llenado de alegría con diversos juegos al aire libre. Además, hemos tenido la oportunidad de realizar emocionantes excursiones, visitando lugares como 'La Mezquita' y la feria de artesanía. Una mañana especial, recibimos la visita de los residentes de la residencia 'Las Hoces', quienes compartieron con nosotros un emocionante bingo. Ahora que el verano ha llegado a su fin, dirigimos nuestra mirada hacia el otoño, una temporada en la que destacarán las actividades en el interior, como manualidades y ejercicios de estimulación cognitiva. Por supuesto, continuaremos organizando emocionantes excursiones. No podemos olvidar



**Celebración de los cumpleaños con "Santy y sus teclados".**

mencionar nuestras celebraciones mensuales de cumpleaños, donde nuestros residentes y sus familiares disfrutan de espectáculos únicos, amenizados con la mejor música. Estas citas se han convertido en momentos especiales e inolvidables para todos nosotros.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Ester Real, gerocultora

**“Muy alegre”.**

**Edad:** 30 años.

**En Amavir desde:** 2023.

**Lo mejor de Amavir:** El personal y los residentes.

**Virtud:** La bondad.

**Defecto:** Soy nerviosa.

**Aficiones:** Trabajar.

**Película:** La casa de papel.

**Grupo de música:** Lola Índigo.

**Comida favorita:** Paella.

**RECUERDOS**

## Una noche oscura en Madrid

La residente Carmen Urbano nos canta esta canción:

Era una noche oscura en Madrid cuando por allí nadie transitaba y a un pequeño recién nacido un perro lobo le acariciaba. El animal con su instinto de cuando en cuando ladraba viendo que nadie salía y aquel niño lo amparaba, viendo que nadie salía el animal comprendía que arañando en la puerta alguien le respondería. Y el criado de la casa que al momento sale a abrir y le dio los buenos días al perro que estando allí, y allí en la ropa pronto tiraba para que a la calle pronto saliera para que pronto se aproximara y a aquel niño lo recogiera.

# Amavir invirtió en 2022 un total de 315.294 euros en formación a la plantilla

Se impartieron un total de 177 cursos, dando como resultado 7,5 horas de formación por cada asistente.

Desde el año 2020, la compañía tiene a disposición de todos sus trabajadores la “Escuela Amavir”, en la que cada uno puede decidir su propio itinerario formativo. Esta escuela está organizada en torno a 64 acciones formativas, todas ellas voluntarias salvo las encuadradas en el área de prevención de riesgos laborales u otras que son consideradas obligatorias o requeridas por ley. En 2022, se invirtió un total de 315.294 euros y se realizaron 34.002 horas de formación con un total de 4.530 asistencias, lo que representa 7,5 horas por asistente. Con respecto a la modalidad formativa, el 79% correspondió a formación online.

# Superamos los 25.000 seguidores en nuestra cuenta de TikTok

Esta red social es la que más está creciendo en los últimos meses.

En su compromiso con la transparencia, Amavir tiene canales en distintas redes sociales para informar de las actividades que desarrolla la compañía y todas sus residencias. La más antigua es Facebook, con más de 54.000 seguidores, pero la que más crecimiento está teniendo en los últimos meses es TikTok, que acumula ya más de 25.000. Además, tenemos también canales en Instagram, YouTube, LinkedIn, Twitter, Pinterest y Snapchat.

## Tecnología y mayores

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, ha participado en el foro anual de tecnología Hikvision Village, con más de 1.000 asistentes, en el que ha hablado sobre los últimos avances tecnológicos para el cuidado de las personas mayores.



## Apoyo contra el cáncer

La residencia El Balconcillo (Guadalajara) está colaborando en una preciosa iniciativa con la Asociación Española contra el Cáncer. Los mayores elaboran en un taller de costura cojines en forma de corazón para dar ánimo a los enfermos, con mensajes de cariño.



## Distinción para Amavir Getafe

Usuarios de la residencia han ayudado a los alumnos de un instituto de la ciudad a montar su propio huerto, dándoles pautas para su cuidado. El proyecto ha recibido la Bandera Verde de Ecoescuela del Ayuntamiento de Getafe.



## Los niños del Orfeón Catalá, en Amavir

La Escuela Coral de este prestigioso orfeón, uno de los más reconocidos en toda España, llevó a cabo una actuación en nuestra residencia Amavir Diagonal (Barcelona).



# Nueva jornada del Comité de Bioética Asistencial de Amavir

Se celebrará el 4 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir tiene ya todo listo para celebrar su nueva jornada anual, que tendrá lugar el 4 de octubre en la sede del Colegio Oficial de Médicos de Madrid. La jornada lleva por título “Ética diaria, pequeñas acciones que nos hacen grandes” y cuenta con la participación de Francesc Torralba, filósofo y teólogo; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética; y Montserrat Esquerda, directora del Instituto Borja de Bioética.



## Mayores de Amavir disfrutan del concierto “Melodías para el verano” de la patronal AESTE



Un grupo de residentes de varios centros Amavir asistieron como invitados a “Melodías para el verano”, el concierto de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE), que tuvo lugar el pasado 9 de junio en el auditorio de la Fundación ONCE, en Madrid. El evento congregó a cerca de 200 residentes de distintos grupos y compañías con el objetivo de poner en valor el potencial terapéutico de la música en la tercera edad, que ayuda a reducir el estrés, tratar trastornos cognitivos o mejorar el estado de ánimo, entre otros aspectos. La actuación corrió a cargo del coro intergeneracional Alderáan, compuesto por cantantes de entre 20 y 65 años de edad.

## Cuidado con los intentos de estafas y fraudes

La Policía Nacional lleva un tiempo advirtiendo a las residencias de mayores de los intentos de estafas que se están produciendo en estos centros, sobre todo entre trabajadores. Los estafadores llaman a los

centros haciéndose pasar por entidades oficiales (como la Consejería o el Ministerio) y reclaman el pago urgente de cantidades de dinero a cambio de enviar material sanitario o de otro tipo. Desde las autorida-

des nos piden dar máxima difusión a esta alerta, para que ningún trabajador se deje engañar. Si alguna vez recibe una llamada extraña, debe siempre verificar la información con sus superiores.