

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir recibe 3,9 millones de fondos europeos para mejora de infraestructuras y proyectos de calidad asistencial en la Comunidad de Madrid

Estas subvenciones, adjudicadas por la Consejería de Política Social, forman parte de los fondos Next Generation UE.



La Consejería de Política Social de la Comunidad de Madrid ha concedido subvenciones a 18 residencias de Amavir en la región, por un importe de 3.888.736,13 euros, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia financiado por la Unión Europea (Next Generation UE). Los 18 centros son Alcalá de Henares, Alcorcón, Arganzuela, Cenicientos, Ciudad Lineal, Colmenar, Coslada, Getafe, Humanes, La Marina, Pozuelo, San Agustín del Guadalix, Torrejón, Usera, Valdebernardo, Puente de Vallecas, Villanueva de la Cañada y Villaverde. La mayor parte de la cuantía (2.864.600 euros) va destinada a la instalación de sistemas de comunicación paciente-enfermera, que per-



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

mitirán dar un impulso a la transformación digital de las residencias y mejorar la calidad asistencial. Se colocarán pantallas táctiles en las habitaciones para que los profesionales puedan visualizar los principales datos clínicos del residente y ejecutar las tareas. Se destina también una partida de 269.428,68 euros a la instalación de sistemas multisensoriales en las residencias. Por otro lado, se crearán espacios biosaludables en los jardines para el desarrollo de actividades físicas en el exterior

(225.487,08 euros) y se implementarán huertos y jardines terapéuticos (36.676,86 euros), además de continuar la implantación del programa de ejercicio físico y de movilidad “Paseos por la Naturaleza” (36.000 euros). Por último, se avanzará en la instalación de WiFi en los centros (214.000 euros), adquisición de camas ultrabajas para facilitar la eliminación de sujeciones (193.278,60 euros) y colocación de pérgolas, toldos, vallado y sectorización de comedores (49.264,91 euros).

Todo listo para la celebración de los campamentos intergeneracionales de verano en las residencias Amavir

Este año se han sumado 30 residencias a la iniciativa, que reúne durante una semana a mayores y niños en los propios centros.

Un total de 30 residencias de Amavir tienen ya todo listo para celebrar los tradicionales campamentos intergeneracionales de verano. Aproximadamente 15-20 niños y niñas por cada centro, con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años, disfrutarán durante una semana de diferentes actividades educativas y de ocio junto a las personas mayores que residen en Amavir. Compartir desayunos y comidas, gimnasia, participar en yincanas, bingos, excursiones, talleres creativos o juegos deportivos, son ejemplos de las muchas actividades que se han organizado. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud. Los niños y niñas que participan en la actividad son nietos y bisnietos de nuestros residentes y, principalmente, hijos de los trabajado-



res, de tal manera que estos campamentos son también una medida de conciliación laboral y familiar para nuestra plantilla durante la última semana de junio, en la que ya no hay colegio y aún no han empezado los campamentos de verano.

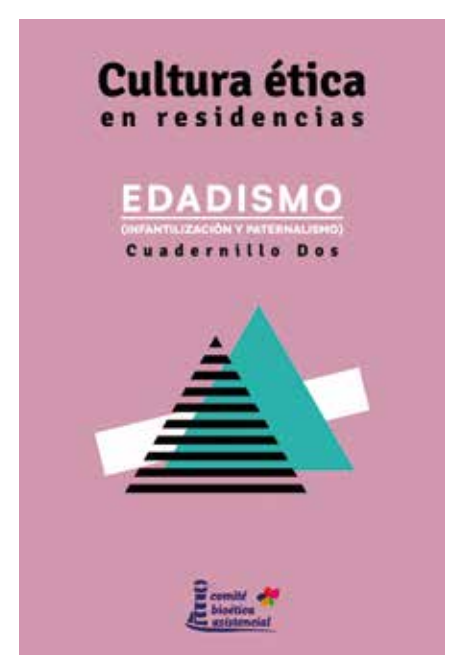
Amavir publica su Memoria 2022

Amavir ha publicado ya en su página web el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente al año pasado, estando así a disposición de todos sus públicos. En esta memoria se da cuenta con la máxima transparencia de toda la actividad de la compañía en numerosos ámbitos: económico, recursos humanos, asistencial, medioambiental, social...



Publicado el segundo cuadernillo del Comité de Bioética Asistencial

Esta iniciativa busca fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. El primero de estos cuadernillos trató sobre la intimidad en la tercera edad y en este segundo se aborda el tema del edadismo, la infantilización y el paternalismo. Los cuadernillos están disponibles en nuestra página web y siguen siempre una estructura muy sencilla para favorecer la consulta, con ejemplos prácticos.





Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Una galería de arte en nuestro centro

Organizamos una exposición de obras realizadas por residentes, familiares y trabajadores y un espacio para el recuerdo.

Coincidiendo con el nacimiento de Leonardo Da Vinci, uno de los mayores artistas de la humanidad y considerado como el hombre del Renacimiento, se estableció el 15 de abril como fecha para celebrar el Día Mundial del Arte, con el objetivo de dar a conocer la importancia que tiene el arte y el pensamiento creativo en la evolución del pensamiento humano. Desde nuestra residencia buscamos proponer y organizar actividades que mejoren la calidad de vida de nuestros mayores y que supongan un impacto positivo en ellos y en sus familias. Por este motivo, y aprovechando el Día Mundial de Arte, organizamos en nuestro centro una exposición muy especial. Quisimos convertir nuestras zonas comunes en un pequeño museo para poder admirar obras realizadas por residentes, familiares y trabajadores. Además, creamos un rincón del recuerdo con el objetivo de rendir un particular homenaje a aquellos residentes que quisieron compartir con nosotros su arte y que ya no nos acompañan. Con esta actividad impulsamos la cultura y acercamos a nuestros mayores la oportunidad de disfrutar y admirar la belleza y dedicación que hay detrás de cada cuadro o de cada creación.



La residente Amparo Soto junto a algunas de sus obras en la exposición.

Nuevo programa de aprendizaje-servicio

Los alumnos de 5º de primaria del Colegio Santa María de la Providencia participan en una experiencia intergeneracional.

Junto a los alumnos de 5º de primaria del Colegio Santa María de la Providencia hemos puesto en marcha un proyecto de colaboración basado en el aprendizaje-servicio, un método educativo que integra el compromiso social con el aprendizaje de conocimientos, las habilidades, las actitudes y los valores al integrar las dimensiones cognitivas y éticas. Se favorece así la estimulación cognitiva y funcional a través de actividades manipulativas. Además, gracias al desarrollo conjunto de actividades mejora el estado anímico de los mayores y se fomentan las relaciones sociales y el aprendizaje bidireccional entre ambos grupos de población. Como broche final se realizó un mercadillo solidario, donde lo recaudado se destinó a la Asociación AFA.



En el taller de pulseras y collares.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, electroterapia, movilizaciones asistidas, gerontogimnasia, asesoramiento en productos de apoyo, etc.

Terapia ocupacional

Intervención en actividades de la vida diaria, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, psicomotricidad y asesoramiento en productos de apoyo, etc.

Animación sociocultural

Fiesta de cumpleaños del mes, bingo, ludoterapia, etc.

Psicología

Valoración, asesoramiento e intervención con usuarios y familiares, etc.

Trabajo social

Asesoramiento en recursos y ayudas sociales.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes de 15:00 a 19:00 h. Martes y miércoles de 10:00 a 13:00 h. Jueves y viernes de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 20:00 h.

Podología

Miércoles alternos a las 16:00 h.

Eucaristía

Martes a las 10:30 h.

HOY COMEMOS Justa Agudiez

Patatas con carne

INGREDIENTES

Cebolla, zanahoria, ajo, pimiento rojo o verde, hoja de laurel, pimentón dulce, patatas, aceite de oliva, una pastilla de caldo de pollo, sal y carne: magro de cerdo, costillas o pavo a elegir.

PREPARACIÓN

Ponemos en una cazuela medio vaso de aceite y cuando esté caliente sofreímos la cebolla picada, la zanahoria, el diente de ajo, el pimiento y la hoja de laurel. Añadimos una cucharada de pimentón dulce y removemos. Echamos las patatas y la carne elegida y cubrimos con agua. Añadimos la pastilla de caldo de pollo, una pizca de sal y cuando hierva bajamos a fuego medio hasta que la patata esté bien cocida y ya estará listo para disfrutarlo.



ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

07/07 Taller de cocina, receta de cacao.
14/07 Día Internacional del Auxiliar de Enfermería, taller especial.
19/07 Fiesta especial verano, juegos con agua.
26/07 Día del Abuelo y cumpleaños del mes.

Agosto

16/08 Taller de relajación.
19/08 Día Mundial de la Fotografía, taller con terapia ocupacional.
24/08 Semana Mundial de Agua, taller medioambiente.
31/08 Fiesta de cumpleaños.

Septiembre

08/09 Día Mundial de la Fisioterapia, taller envejecimiento activo.
13/09 Excursión.
21/09 Día Mundial del Alzheimer, Amavir en familia.
29/09 Fiesta de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS

Julio

06/07 Rosalía Di Manuel
07/07 Mercedes Fernández
07/07 Antonio Porcel
07/07 Antonia Ranz
07/07 Isabel Sánchez
09/07 M.^a Luisa Mora
09/07 Josefa Sánchez
11/07 Milagros Martínez
12/07 Ricardo Llull
16/07 Carmen Morales
18/07 Leandro Belinchón
26/07 Pilar Díaz
28/07 Patricia Ximena

Agosto

03/08 Antonia Pérez
04/08 Juliana Calderón
04/08 Domingo Gómara
05/08 Francisca Ferrer
11/08 Juana Carrillo
14/08 Manuel Jiménez
17/08 Santiago Arrontes
17/08 Jesusa Antonia Macías
19/08 Mariano Casas
20/08 Pedro Candelas
23/08 Emilia Fernández
23/08 Gregoria Nieto
24/08 Elise Knodler
25/08 Carmen Caro
27/08 Pedro Buena
27/08 María Ferrer
27/08 Juan Rodríguez
28/08 Concepción Jiménez
30/08 Teresa González
31/08 Amparo Soto

Septiembre

08/09 Hortensia Moreno
09/09 M.^a Dolores Abad
11/09 Rafaela Rodríguez
14/09 Milagros Ramos
15/09 Mercedes Lara
16/09 Enrique Aliste
17/09 Gregoria Díaz
23/09 Elvira Sanhonorato
25/09 María Cárdenas
25/09 Francisca López
27/09 Concepción Megías

SECRETOS DE MI TIERRA Soledad Ruíz

La Romería de Tomelloso



Mula adornada para la Romería.

Tomelloso, un bonito pueblo de Ciudad Real, celebra en primavera la Romería de la Santísima Virgen de las Viñas. Este día tan especial, los habitantes de Tomelloso caminan hacia la ermita de la Virgen acompañados de mulas y carrozas adornadas de forma pintoresca y luciendo sus característicos y coloridos adornos. Ubicada a 4 km del pueblo, a la ermita acuden miles de personas. Los tomelloseros se presentan a sus pies, preparados con comida y perolas para cocinar sus asados con cariño alrededor de ella. La ermita queda rodeada por kilómetros y ki-

lómetros de viñedos y de personas deseosas de disfrutar de esta celebración tan característica del pueblo. Es en la plaza principal del pueblo, a la vuelta de la adoración, donde se realiza la romería a la que acuden, además de sus residentes, habitantes de otros pueblos cercanos como del Alcázar de San Juan o de Villarobledo. El pueblo de Tomelloso presenta el baile conocido como “Jota Manchega” luciendo trajes preciosos, enjovados y deslumbrantes, dando así pie al inicio de los concursos de bailes regionales de los pueblos que acuden a la romería.

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Guerrero Yáñez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

La llegada del verano es sinónimo de buen tiempo, de días más largos, pero, sobre todo, de vacaciones. Y unos cuantos pequeños las van a estrenar entre nosotros en el II campamento intergeneracional de Amavir Alcalá. Durante una semana, pequeños y mayores podrán disfrutar de una repleta agenda de actividades que les permitirá compartir momentos únicos y que harán las delicias de todos ellos. Pero lo más importante es que todos se beneficiarán de los aspectos positivos que tienen este tipo de convivencias. Está demostrado que los programas y actividades relacionados con los encuentros intergeneracionales mejoran la capacidad física, cognitiva y social de la población mayor adulta, favoreciendo su salud, al tiempo que las generaciones más jóvenes aprenden de los mayores mediante el intercambio de conocimiento y experiencia. El campamento Amavir tiene, además, un tercer objetivo: la conciliación de la vida familiar y laboral al dar cobertura a las necesidades de cuidado de los hijos menores de nuestros profesionales. Como institución debemos favorecer este tipo de acciones inclusivas que suponen una inyección de salud para los residentes y muchas y buenas lecciones para los más jóvenes. Un afectuoso saludo.

AYER Y HOY



Antes

Pilar Delgado nació en Villaviciosa de Odón. A los 14 años se marchó a trabajar de interna a Madrid. A los 17 años conoció a su marido y comenzó su noviazgo. A los 26 años se casó con él para comenzar una vida de trabajo y fortaleza dignos de admirar. Juntos fueron alcanzando todos sus objetivos trabajando incesantemente en el negocio familiar “Cervecería Casas”. Fruto de su matrimonio nacieron sus dos hijos, Antonio y Pilar.



Después

COSAS DE CASA

Concienciados con el medioambiente

La sensibilización y la concienciación, factores clave en el diseño de nuestra agenda verde.

En Amavir Alcalá estamos altamente sensibilizados con el cuidado y la protección del medioambiente. Por ello, hemos diseñado un completo programa basado en la concienciación de un uso responsable y sostenible de los recursos naturales. Así, arrancamos nuestra agenda verde con la conmemoración del Día Mundial de los Bosques. Y como no podía ser de otra manera, en un año en que la escasez de lluvias es alarmante, los Departamentos de Terapia ocupacional y Enfermería han realizado una charla por el Día Mundial del Agua, cuyo objetivo ha sido concienciar sobre la importancia que tiene este sustento vital considerado como el oro líquido del planeta y abogar por un uso responsable y sostenible. El agua es un recurso limitado, y por ello tenemos la obligación de cuidarla y preservarla, ya que supone numerosos beneficios en nuestro día a día y en el organismo humano. El hombre está constituido por un 70 % de agua, de ahí la importancia de mantener nuestro cuerpo hidratado para permitir que se produzcan las reacciones químicas vitales y que los nutrientes



Debemos proteger el agua como recurso limitado.

se transporten a los órganos y tejidos, favoreciendo así el correcto funcionamiento del cuerpo humano. Igualmente, cabe destacar la importancia de cuidar del agua durante el desempeño diario de las actividades básicas de higiene y aseo, ofreciendo pautas que permitan el ahorro de agua durante el desarrollo de las mismas.

QUIÉN ES QUIÉN

Cristina Vadillo, trabajadora social

“Lo mejor de mi trabajo: los residentes”.

Edad: 30 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: Su compromiso social.

Virtud: La empatía.

Defecto: La timidez.

Aficiones: La música, las películas y viajar.

Libro: El regalo, de Eloy Moreno.

Película: Big Fish, de Tim Burton.

Grupo de música: Stromae.

Comida favorita: Las gachamigas de Cazorla.



RECUERDOS Pedro González

Las antiguas fábricas de Alcalá de Henares

Pedro, formado en Ingeniería Industrial, se dedicaba a la elaboración de máquinas y equipos militares entre otros. Tan solo recibiendo descriptivos de las máquinas que debían crear, él y su equipo se ponían manos a la obra. Nos habla de la grandiosidad de las fábricas que se encontraban a las afueras de Alcalá de Henares, como las de seda o la de vehículos, siendo esta última una necesidad en aquella España de postguerra donde las carreteras destacaban por su malestar y los vehículos debían estar a la altura de las limitaciones de las mismas.

Amavir se suma a la iniciativa “Healthy Cities” de Sanitas para promover estilos de vida saludables y sostenibles

Se trata de una competición entre empresas, en la que por cada participante que supere el reto de caminar 6.000 pasos diarios se plantará un árbol.

Amavir se ha unido a la octava edición de “Healthy Cities” de Sanitas, una iniciativa sostenible que persigue promover mejores hábitos de vida entre la población e impulsar entornos urbanos más saludables. Con esta campaña se pretende que los profesionales que trabajan en Amavir caminen 6.000 pasos al día y dejen el coche en casa al menos un día a la semana. Por cada participante que supere este doble reto, Sanitas plantará un árbol en el Bosque de los Zaragozanos. El reto comenzó el 1 de mayo y terminará el próximo 30 de junio. Amavir participa junto a más de 230 empresas, que suponen en torno a 350.000 empleados.



Seguimos fomentando el voluntariado corporativo en nuestras residencias

En las últimas semanas, hemos disfrutado de la compañía de voluntarios y voluntarias de empresas como Hard Rock Café, Endesa, ESIC Marketing y Telefónica.



El voluntariado corporativo es el conjunto de actividades sociales promovidas y apoyadas por una empresa para involucrar libremente a sus empleados mediante la dedicación de su tiempo, su talento o habilidades a causas, proyectos y organizaciones sociales. En los últimos años son muchas las empresas, siguiendo los postulados de la Responsabilidad Social Corporativa (RSC), que están fomentando este tipo de voluntariado entre sus trabajadores. Y, en nuestro caso, estamos colaborando cada vez con más compañías para fomentar que esta labor de voluntariado la hagan en nuestras residencias, como forma de apoyar actividades culturales y lúdicas en beneficio de las personas mayores que viven en nuestros centros. En los últimos años hemos colaborado con empresas como Telefónica, La Caixa, Mondelēz, JTI, Endesa, Hard Rock Café, Reale Seguros, ESIC Marketing y varias universidades. Este voluntariado corporativo se suma al que solemos fomentar también en los centros con parroquias.



Disminuye un 16% el número de sujeciones en las residencias en el último año, que solo usan ya el 0,95% de todos nuestros residentes

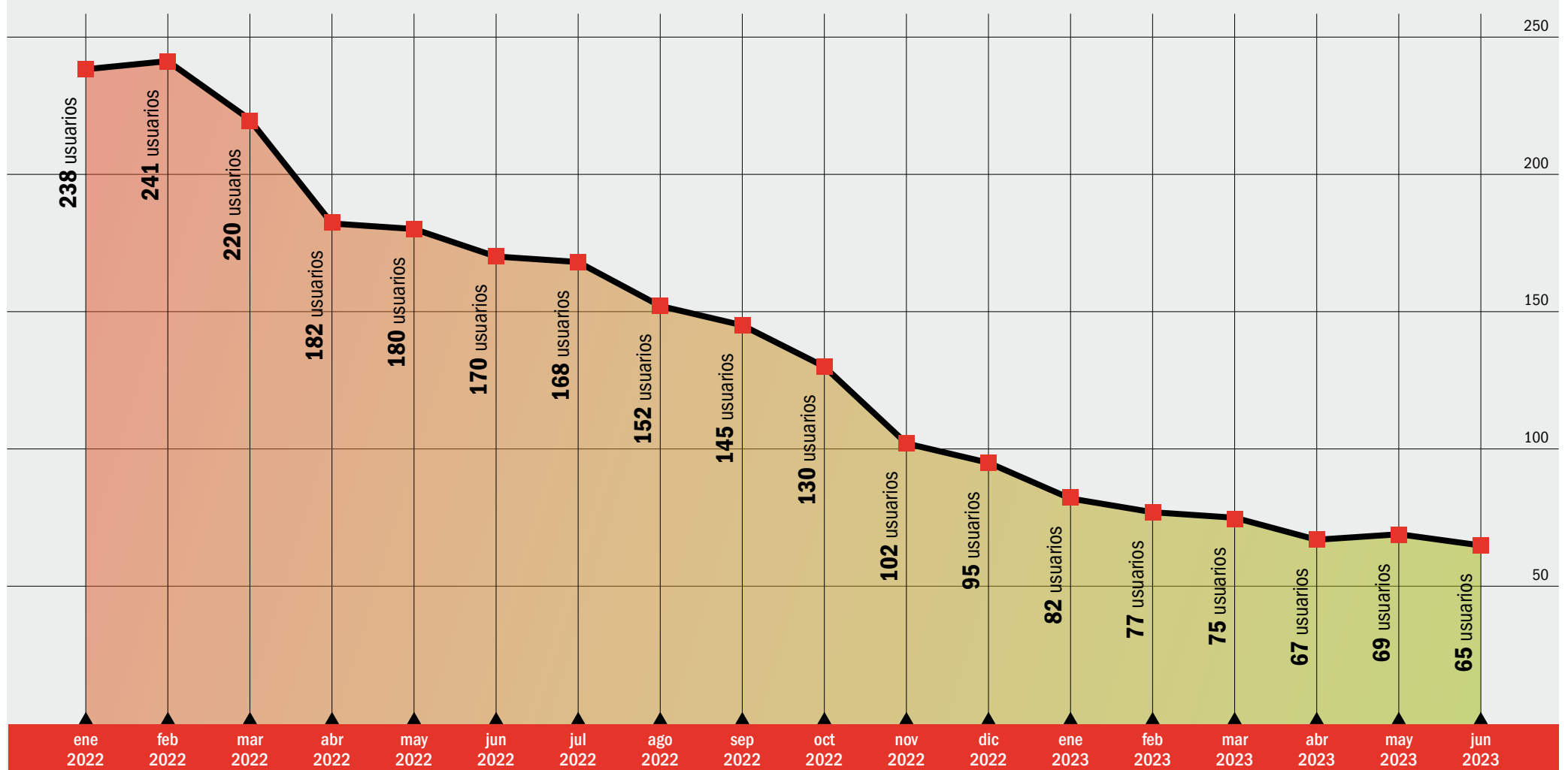
En este momento 33 residencias de la compañía son ya libres de sujeciones, lo que redonda en mejor calidad de vida y respeto a la dignidad de los usuarios.

Uno de los pilares de nuestro modelo de atención asistencial “Guiados por ti” es situar la dignidad de las personas mayores en un lugar preminente. En este contexto, la compañía se ha marcado como objetivo trabajar para la eliminación de las sujeciones en nuestros centros, puesto que ello redonda en una mejor calidad de vida y un mayor respeto hacia ellos. En este momento, un to-

tal de 33 residencias de la compañía son ya centros libres de sujeciones. En mayo, el número de residentes que aún tenían pautada alguna sujeción era de 65, lo que representa el 0,95% sobre el total de usuarios. Esta cifra es un 16% menos que un año antes. Históricamente, España ha sido uno de los países con mayor porcentaje de uso de sujeciones en residencias de mayores. Durante

mucho tiempo se instaló la creencia de que estas sujeciones aportaban mayor seguridad y que contribuían a evitar caídas, pero las evidencias muestran que esta creencia es errónea y que no se tienen en cuenta los riesgos que conllevan las sujeciones para la calidad de vida y dignidad de las personas mayores y los beneficios físicos y psicológicos que les reporta su retirada.

Evolución del número de usuarios de Amavir con sujeción pautada.



Amavir colabora en el Congreso Nacional de Geriatría

Amavir ha sido uno de los colaboradores del 63 Congreso de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, celebrado en Pamplona del 7 al 9 de junio bajo el lema “Envejecimiento saludable: un reto compartido”. Por otro lado, la compañía ha patrocinado también el VII Congreso de Trabajo Social de Madrid, que se ha desarrollado los días 8 y 9 de junio en Tres Cantos.

Gran éxito de nuestra Jornada Amavir en Madrid

La V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios, que se celebró el pasado 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos, contó con la asistencia de más de 300 personas, que escucharon las lecciones de Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, y Juan Pedro Arbizu, psicólogo clínico.