

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir recibe 3,9 millones de fondos europeos para mejora de infraestructuras y proyectos de calidad asistencial en la Comunidad de Madrid

Estas subvenciones, adjudicadas por la Consejería de Política Social, forman parte de los fondos Next Generation UE.



La Consejería de Política Social de la Comunidad de Madrid ha concedido subvenciones a 18 residencias de Amavir en la región, por un importe de 3.888.736,13 euros, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia financiado por la Unión Europea (Next Generation UE). Los 18 centros son Alcalá de Henares, Alcorcón, Arganzuela, Cenicientos, Ciudad Lineal, Colmenar, Coslada, Getafe, Humanes, La Marina, Pozuelo, San Agustín del Guadalix, Torrejón, Usera, Valdebernardo, Puente de Vallecas, Villanueva de la Cañada y Villaverde. La mayor parte de la cuantía (2.864.600 euros) va destinada a la instalación de sistemas de comunicación paciente-enfermera, que per-



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

mitirán dar un impulso a la transformación digital de las residencias y mejorar la calidad asistencial. Se colocarán pantallas táctiles en las habitaciones para que los profesionales puedan visualizar los principales datos clínicos del residente y ejecutar las tareas. Se destina también una partida de 269.428,68 euros a la instalación de sistemas multisensoriales en las residencias. Por otro lado, se crearán espacios biosaludables en los jardines para el desarrollo de actividades físicas en el exterior

(225.487,08 euros) y se implementarán huertos y jardines terapéuticos (36.676,86 euros), además de continuar la implantación del programa de ejercicio físico y de movilidad “Paseos por la Naturaleza” (36.000 euros). Por último, se avanzará en la instalación de WiFi en los centros (214.000 euros), adquisición de camas ultrabajas para facilitar la eliminación de sujeciones (193.278,60 euros) y colocación de pérgolas, toldos, vallado y sectorización de comedores (49.264,91 euros).

Todo listo para la celebración de los campamentos intergeneracionales de verano en las residencias Amavir

Este año se han sumado 30 residencias a la iniciativa, que reúne durante una semana a mayores y niños en los propios centros.

Un total de 30 residencias de Amavir tienen ya todo listo para celebrar los tradicionales campamentos intergeneracionales de verano. Aproximadamente 15-20 niños y niñas por cada centro, con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años, disfrutarán durante una semana de diferentes actividades educativas y de ocio junto a las personas mayores que residen en Amavir. Compartir desayunos y comidas, gimnasia, participar en yincanas, bingos, excursiones, talleres creativos o juegos deportivos, son ejemplos de las muchas actividades que se han organizado. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud. Los niños y niñas que participan en la actividad son nietos y bisnietos de nuestros residentes y, principalmente, hijos de los trabajado-



res, de tal manera que estos campamentos son también una medida de conciliación laboral y familiar para nuestra plantilla durante la última semana de junio, en la que ya no hay colegio y aún no han empezado los campamentos de verano.

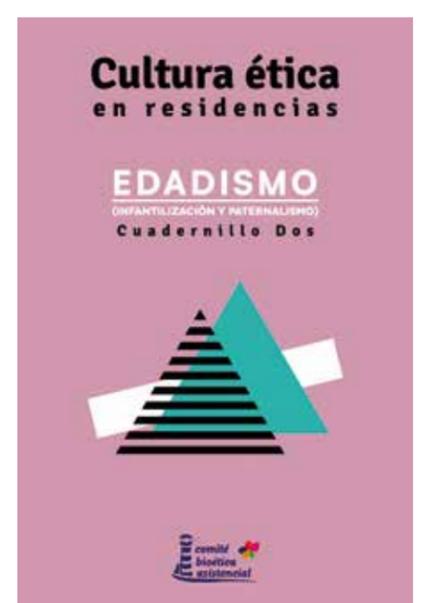
Amavir publica su Memoria 2022

Amavir ha publicado ya en su página web el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente al año pasado, estando así a disposición de todos sus públicos. En esta memoria se da cuenta con la máxima transparencia de toda la actividad de la compañía en numerosos ámbitos: económico, recursos humanos, asistencial, medioambiental, social...



Publicado el segundo cuadernillo del Comité de Bioética Asistencial

Esta iniciativa busca fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. El primero de estos cuadernillos trató sobre la intimidad en la tercera edad y en este segundo se aborda el tema del edadismo, la infantilización y el paternalismo. Los cuadernillos están disponibles en nuestra página web y siguen siempre una estructura muy sencilla para favorecer la consulta, con ejemplos prácticos.





Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Celebramos el Día Internacional del Reciclaje

Continuamos trabajando en la sensibilización por el medioambiente.

Con motivo de la celebración del Día Internacional del Reciclaje, en la residencia La Marina realizamos una actividad lúdica consistente en un taller de confección de tulipanes usando los rollos de cartón del papel higiénico. Durante las semanas previas a su inicio se animó tanto a residentes como a trabajadores a no desechar los rollos acabados del papel higiénico y depositarlos en una caja. Acompañados por el Departamento de Animación, los participantes diseñaron, cortaron y dieron color a su gusto a los diferentes tulipanes, para luego formar una cadena que se colocó como adorno en el jardín de cara a las próximas fiestas, quedando expuesto durante todo el verano. Ha sido una actividad donde no



¡Que viva la primavera!

solo se ha trabajado la motricidad gruesa y fina, la coordinación y la creatividad, sino también la socialización con los compa-

ñeros y compañeras, creando y mejorando vínculos afectivos. Os animamos a seguir participando en este tipo de actividades.

Visitamos la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre

Nos acercamos al centro de Madrid para visitar este histórico museo.

El pasado mes de abril aprovechamos el buen tiempo para realizar una salida al exterior del centro, más específicamente a la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre. En este edificio, situado en la calle Doctor Esquerdo de Madrid, pudimos contemplar las diferentes monedas y billetes usados a lo largo de la historia, no solo en

España, sino también en Roma, Grecia o en la Edad Media, así como los métodos que se utilizaban para acuñar las monedas. Fue una excursión amena y educativa, llena de curiosidades y anécdotas de cuando aún pagábamos con duros y pesetas. ¡Qué tiempos aquellos en los que eras rico con veinticinco pesetas!



Nuestros residentes a la entrada del museo.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Sábados alternos en horario de mañana.

Sesiones de manualidades, bingo, juegos de mesa, celebración de cumpleaños y festividades.

Fisioterapia

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde.

Tratamientos de rehabilitación, reeducación de la marcha, equilibrio y fracturas.

Terapia ocupacional

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde.

Psicomotricidad, estimulación cognitiva y sensorial, atención centrada en la persona, eliminación de sujeciones físicas y actividades significativas.

Psicología

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde.

Estimulación cognitiva, reminiscencia, intervención individual, gestión emocional de la adaptación y el duelo, atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

Celebración cumpleaños. Merienda especial.

Celebración del Día del Abuelo.

Salida de verano.

Taller de brochetas de frutas.

Agosto

Celebración cumpleaños. Merienda especial.

Merienda de chocolate con churros por el inicio de las fiestas patronales.

Taller por las fiestas patronales.

Recordamos nuestras fiestas populares (viaje en el tiempo).

Septiembre

Celebración cumpleaños. Merienda especial.

Día Mundial del Alzheimer.

Cata de vino sin alcohol.

Día Mundial de la Fisioterapia. Salida al parque de mayores.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

Podología

Una vez al mes y según necesidades.

Servicio religioso

Viernes a las 11:00 h.

HOY COMEMOS Departamento de Terapia ocupacional

Horchata de chufa

INGREDIENTES

500 g de chufa, 2 litros de agua y 150 g de azúcar glas.

PREPARACIÓN

Ponemos las chufas a remojo durante 24 horas y vamos cambiando el agua hasta que salga limpia. Trituramos las chufas con el azúcar glas y las pasamos por un colador, retirando las impurezas. Lo probamos y echamos más azúcar al gusto. Volvemos a triturar y lo guardamos en la nevera hasta que esté frío.



CUMPLEAÑOS



Julio

01/07 Julia Izquierdo

04/07 Felipa Fernández

14/07 Ángela Millán

18/07 Felicísima Canales

27/07 Antonia Blázquez

27/07 M.^a del Carmen Borjabad

29/07 Leonor de la Fuente

Agosto

03/08 Amparo Carril

06/08 Agapita Jiménez

06/08 María Marcos

15/08 José Ramón Pellón

16/08 Emilia Rodero

24/08 María del Toro

24/08 Julián Montero

28/08 Javier Raúl Montero

28/08 Antonio Rodríguez

Septiembre

01/09 Isabel Tomasa Laredo

02/09 Concepción Fernández

02/09 Natividad Puente

04/09 Carmen Herrero

13/09 Trinidad Pérez

20/09 Eustaquia Carmen Gálvez

22/09 Romana Magán

22/09 Luisa San José

27/09 Nemesia Sánchez

30/09 Dolores Espinosa

SECRETOS DE MI TIERRA

Torrenueva, lugar de nacimiento de Teodoro Laguna

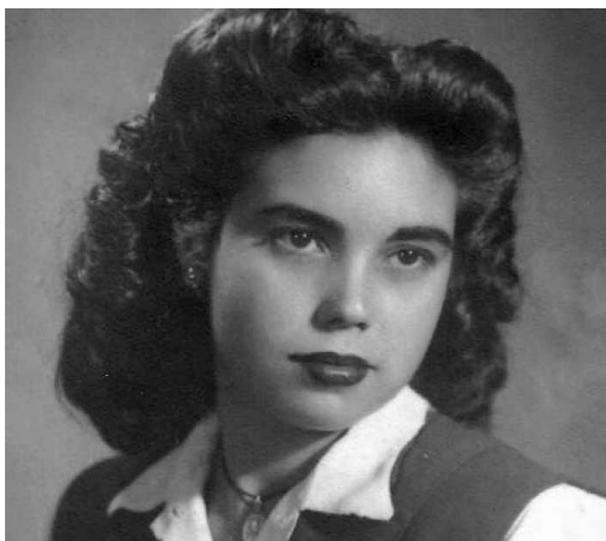
Torrenueva es un pequeño pueblo agricultor con viñas y olivos. Está situado en la comarca de Campo de Montiel, en la provincia de Ciudad Real y actualmente cuenta con unos 2700 habitantes. El año clave para esta población fue 1440, cuando se le otorgó su Carta Puebla, documento a través del cual el rey Carlos I confirmaba el privilegio fundacional al lugar. Uno de los enclaves más significativos de Torrenueva es la Iglesia parroquial de Santiago el Mayor, cuya portada sur, en opinión de algunos expertos, es la más bella de la comarca de Montiel. Teo, que vivió allí hasta poco después del nacimiento de sus hijos, nos cuenta que eran muy típicas las casas de labor donde los vecinos



Calle Real de Torrenueva engalanada para el Corpus.

solían tener mulas u ovejas y hasta se elaboraban quesos. También recuerda con mucho cariño las novenas dedicadas a Nuestra Señora de la Cabeza, patrona de la localidad. Esta festividad se celebra cada 8 de septiembre, momento en el que se traslada la imagen de la Virgen desde su ermita, a las afueras del pueblo, hasta la parroquia. En lo referente a la gastronomía, Teo nos recomienda no marcharnos de su tierra sin haber probado antes unas buenas gachas manchegas o unas chuletas de cordero.

AYER Y HOY



Antes

Concepción Rubio nació el 6 de abril de 1930 en Madrid. Su padre era sargento, así que vivió en muchos lugares de España. Al volver a Madrid conoció a Pepe, con quien se casó tras 7 años de novios. Pepe falleció a los 44 años, meses después de que lo hiciera su hermana. Esta dejó solos a sus dos hijos y a su marido Manolo. Conchi y Manolo se casaron al año y medio y fueron felices durante 25 años, criando a los dos chicos, quienes a día de hoy están muy pendientes de todo cuanto ella necesita.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

María Bauzá Cortés



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Quisiera aprovechar este espacio para informar de que este año nos hemos animado a participar en los campamentos intergeneracionales que organiza Amavir. Se trata de un campamento de verano dirigido a hijos de los trabajadores o nietos/bisnietos de los residentes. Durante la semana del 26 al 30 de junio se ha establecido que los niños convivan con las personas mayores de la residencia desde la mañana hasta la tarde haciendo numerosas actividades conjuntas (manualidades, música, baile, gimnasia, cuentacuentos...). Se trata de una experiencia que sabemos que será muy enriquecedora para ambos. Esperamos favorecer las relaciones intergeneracionales, tan beneficiosas para mayores y niños, creando un entorno de convivencia, fomentando el intercambio de opiniones, valores, cultura y experiencias. Además, creemos de vital importancia potenciar la estimulación de las personas mayores, propiciando que se impulsen capacidades tanto físicas como cognitivas y emocionales con la llegada de los niños y con su convivencia durante estos días. Esto les hará romper con su rutina e intentar conseguir su participación activa en las actividades diseñadas. En el caso de los niños, esperamos que conozcan la actividad de las residencias de mayores más de cerca, rompiendo mitos y estereotipos; que aprendan a cuidarles, respetarles y aprender de ellos; y en el caso de los hijos de los trabajadores, que estos puedan conocer mejor cómo es el trabajo de sus padres. Estamos convencidos que esta experiencia será beneficiosa para todos y esperamos poder repetirla en los próximos años. Un cordial saludo.

COSAS DE CASA

Día Internacional de la Enfermería

El 12 de mayo se conmemora el nacimiento de Florence Nightingale.

El pasado 12 de mayo se celebró el Día Internacional de la Enfermería. El motivo para haber elegido esta fecha en concreto es por la conmemoración del nacimiento de Florence Nightingale, enfermera formada en Inglaterra a la que se le atribuye la creación de la enfermería profesional. Pero, ¿cuáles son las funciones de las profesionales de la enfermería en nuestro centro? Sin duda, las tareas desempeñadas por las enfermeras son fundamentales, lo que las convierte en una figura indispensable dentro de la residencia. El cometido principal de estas profesionales es proporcionar atención individualizada a los residentes, teniendo en cuenta los síndromes geriátricos, así como sus limitaciones y principales necesidades. Tienen también un papel muy importante a la hora de proporcionar una atención global, poniendo el foco en promover el bienestar y la salud, así como establecer un plan de cuidados que incentive al máximo la autonomía de los residentes. Por todo ello, el Departamento de Enfermería es uno de los ejes principales en cuanto a los cuidados dentro de una residencia.



Felicidades a todas las enfermeras.

QUIÉN ES QUIÉN

Teresa Lucelina Párraga, auxiliar de enfermería

“La humanidad me define”.

Edad: 57 años.

En Amavir desde: 2007.

Lo mejor de Amavir: Darme la oportunidad de ejercer mi oficio.

Virtud: Ayudar, cuidar y la cercanía.

Defecto: El perfeccionismo.

Aficiones: El aire libre.

Libro: La Biblia.

Película: Crepúsculo.

Grupo de música: Romántica, merengue y bachata.

Comida favorita: Ceviche, gazpacho y cocido.



RECUERDOS

Chistes

Una señora que está dando a luz le dice al ginecólogo:

- Doctor ¿mi marido podrá asistir al alumbramiento?

- Es aconsejable, señora, que el padre esté presente en el parto.

- Entonces dejémoslo correr: el padre y mi marido no se pueden ver.

Una señora va a ver a una adivina y ésta le dice:

- Su marido será alto, guapo y generoso.

- Qué bien... ¿y qué hago con el que tengo?

Una señora le dice a una amiga:

- ¿No sabes? Acabo de casarme.

- Enhorabuena ¿y qué edad tiene tu marido?

- Entre los dos tenemos sesenta años.

- Entonces es un crío.

Amavir se suma a la iniciativa “Healthy Cities” de Sanitas para promover estilos de vida saludables y sostenibles

Se trata de una competición entre empresas, en la que por cada participante que supere el reto de caminar 6.000 pasos diarios se plantará un árbol.

Amavir se ha unido a la octava edición de “Healthy Cities” de Sanitas, una iniciativa sostenible que persigue promover mejores hábitos de vida entre la población e impulsar entornos urbanos más saludables. Con esta campaña se pretende que los profesionales que trabajan en Amavir caminen 6.000 pasos al día y dejen el coche en casa al menos un día a la semana. Por cada participante que supere este doble reto, Sanitas plantará un árbol en el Bosque de los Zaragozanos. El reto comenzó el 1 de mayo y terminará el próximo 30 de junio. Amavir participa junto a más de 230 empresas, que suponen en torno a 350.000 empleados.



Seguimos fomentando el voluntariado corporativo en nuestras residencias

En las últimas semanas, hemos disfrutado de la compañía de voluntarios y voluntarias de empresas como Hard Rock Café, Endesa, ESIC Marketing y Telefónica.



El voluntariado corporativo es el conjunto de actividades sociales promovidas y apoyadas por una empresa para involucrar libremente a sus empleados mediante la dedicación de su tiempo, su talento o habilidades a causas, proyectos y organizaciones sociales. En los últimos años son muchas las empresas, siguiendo los postulados de la Responsabilidad Social Corporativa (RSC), que están fomentando este tipo de voluntariado entre sus trabajadores. Y, en nuestro caso, estamos colaborando cada vez con más compañías para fomentar que esta labor de voluntariado la hagan en nuestras residencias, como forma de apoyar actividades culturales y lúdicas en beneficio de las personas mayores que viven en nuestros centros. En los últimos años hemos colaborado con empresas como Telefónica, La Caixa, Mondelēz, JTI, Endesa, Hard Rock Café, Reale Seguros, ESIC Marketing y varias universidades. Este voluntariado corporativo se suma al que solemos fomentar también en los centros con parroquias.



Disminuye un 16% el número de sujeciones en las residencias en el último año, que solo usan ya el 0,95% de todos nuestros residentes

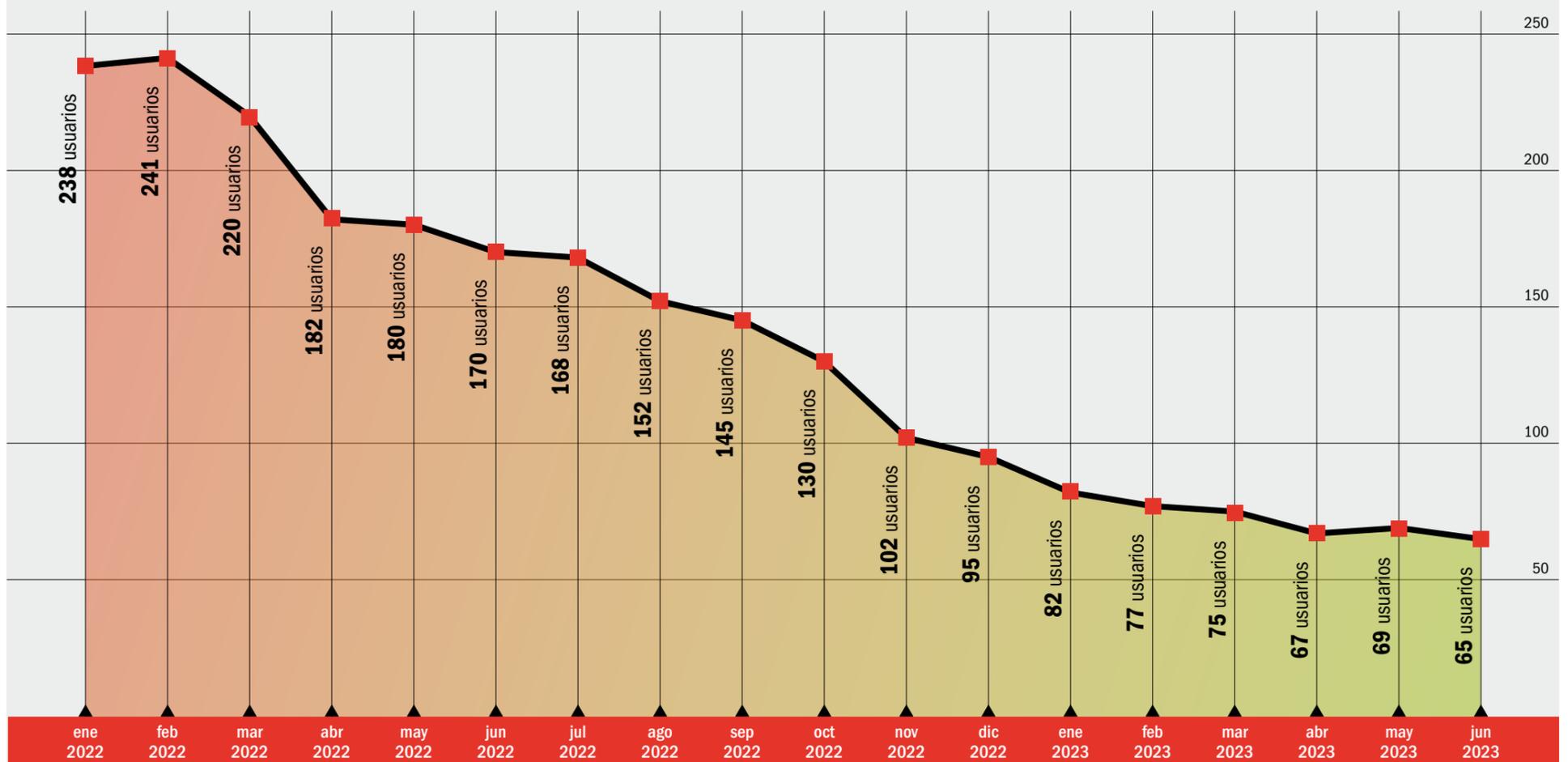
En este momento 33 residencias de la compañía son ya libres de sujeciones, lo que redonda en mejor calidad de vida y respeto a la dignidad de los usuarios.

Uno de los pilares de nuestro modelo de atención asistencial “Guiados por ti” es situar la dignidad de las personas mayores en un lugar preminente. En este contexto, la compañía se ha marcado como objetivo trabajar para la eliminación de las sujeciones en nuestros centros, puesto que ello redonda en una mejor calidad de vida y un mayor respeto hacia ellos. En este momento, un to-

tal de 33 residencias de la compañía son ya centros libres de sujeciones. En mayo, el número de residentes que aún tenían pautada alguna sujeción era de 65, lo que representa el 0,95% sobre el total de usuarios. Esta cifra es un 16% menos que un año antes. Históricamente, España ha sido uno de los países con mayor porcentaje de uso de sujeciones en residencias de mayores. Durante

mucho tiempo se instaló la creencia de que estas sujeciones aportaban mayor seguridad y que contribuían a evitar caídas, pero las evidencias muestran que esta creencia es errónea y que no se tienen en cuenta los riesgos que conllevan las sujeciones para la calidad de vida y dignidad de las personas mayores y los beneficios físicos y psicológicos que les reporta su retirada.

Evolución del número de usuarios de Amavir con sujeción pautada.



Amavir colabora en el Congreso Nacional de Geriatría

Amavir ha sido uno de los colaboradores del 63 Congreso de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, celebrado en Pamplona del 7 al 9 de junio bajo el lema “Envejecimiento saludable: un reto compartido”. Por otro lado, la compañía ha patrocinado también el VII Congreso de Trabajo Social de Madrid, que se ha desarrollado los días 8 y 9 de junio en Tres Cantos.

Gran éxito de nuestra Jornada Amavir en Madrid

La V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios, que se celebró el pasado 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos, contó con la asistencia de más de 300 personas, que escucharon las lecciones de Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, y Juan Pedro Arbizu, psicólogo clínico.