

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir recibe 3,9 millones de fondos europeos para mejora de infraestructuras y proyectos de calidad asistencial en la Comunidad de Madrid

Estas subvenciones, adjudicadas por la Consejería de Política Social, forman parte de los fondos Next Generation UE.



La Consejería de Política Social de la Comunidad de Madrid ha concedido subvenciones a 18 residencias de Amavir en la región, por un importe de 3.888.736,13 euros, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia financiado por la Unión Europea (Next Generation UE). Los 18 centros son Alcalá de Henares, Alcorcón, Arganzuela, Cenicientos, Ciudad Lineal, Colmenar, Coslada, Getafe, Humanes, La Marina, Pozuelo, San Agustín del Guadalix, Torrejón, Usera, Valdebernardo, Puente de Vallecas, Villanueva de la Cañada y Villaverde. La mayor parte de la cuantía (2.864.600 euros) va destinada a la instalación de sistemas de comunicación paciente-enfermera, que per-



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

mitirán dar un impulso a la transformación digital de las residencias y mejorar la calidad asistencial. Se colocarán pantallas táctiles en las habitaciones para que los profesionales puedan visualizar los principales datos clínicos del residente y ejecutar las tareas. Se destina también una partida de 269.428,68 euros a la instalación de sistemas multisensoriales en las residencias. Por otro lado, se crearán espacios biosaludables en los jardines para el desarrollo de actividades físicas en el exterior

(225.487,08 euros) y se implementarán huertos y jardines terapéuticos (36.676,86 euros), además de continuar la implantación del programa de ejercicio físico y de movilidad “Paseos por la Naturaleza” (36.000 euros). Por último, se avanzará en la instalación de WiFi en los centros (214.000 euros), adquisición de camas ultrabajas para facilitar la eliminación de sujeciones (193.278,60 euros) y colocación de pérgolas, toldos, vallado y sectorización de comedores (49.264,91 euros).

Todo listo para la celebración de los campamentos intergeneracionales de verano en las residencias Amavir

Este año se han sumado 30 residencias a la iniciativa, que reúne durante una semana a mayores y niños en los propios centros.

Un total de 30 residencias de Amavir tienen ya todo listo para celebrar los tradicionales campamentos intergeneracionales de verano. Aproximadamente 15-20 niños y niñas por cada centro, con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años, disfrutarán durante una semana de diferentes actividades educativas y de ocio junto a las personas mayores que residen en Amavir. Compartir desayunos y comidas, gimnasia, participar en yincanas, bingos, excursiones, talleres creativos o juegos deportivos, son ejemplos de las muchas actividades que se han organizado. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud. Los niños y niñas que participan en la actividad son nietos y bisnietos de nuestros residentes y, principalmente, hijos de los trabajado-



res, de tal manera que estos campamentos son también una medida de conciliación laboral y familiar para nuestra plantilla durante la última semana de junio, en la que ya no hay colegio y aún no han empezado los campamentos de verano.

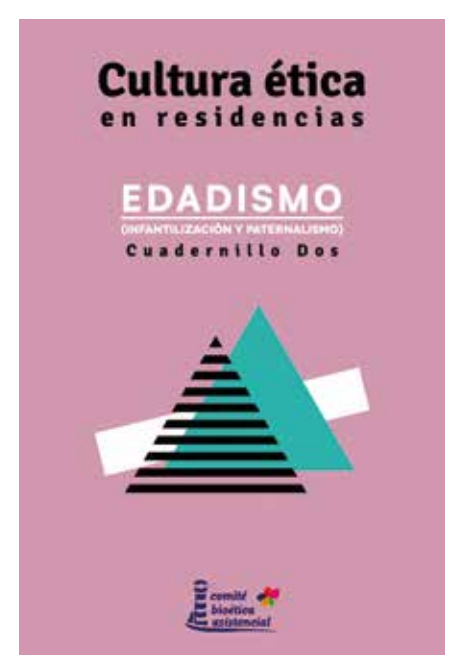
Amavir publica su Memoria 2022

Amavir ha publicado ya en su página web el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente al año pasado, estando así a disposición de todos sus públicos. En esta memoria se da cuenta con la máxima transparencia de toda la actividad de la compañía en numerosos ámbitos: económico, recursos humanos, asistencial, medioambiental, social...



Publicado el segundo cuadernillo del Comité de Bioética Asistencial

Esta iniciativa busca fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. El primero de estos cuadernillos trató sobre la intimidad en la tercera edad y en este segundo se aborda el tema del edadismo, la infantilización y el paternalismo. Los cuadernillos están disponibles en nuestra página web y siguen siempre una estructura muy sencilla para favorecer la consulta, con ejemplos prácticos.





Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Celebramos las fiestas patronales

Otro año más, seguimos siendo más chulos que un ocho.

Como cada 15 de mayo celebramos San Isidro trayendo la pradera a nuestro jardín. Disfrutamos del buen tiempo, de la música de organillo y chotis, de una rica limonada y de las clásicas rosquillas listas y tontas. Este año, como dato curioso, os contamos que, se dice que la primera persona que empezó a realizar este rico dulce fue la “tía Javiera”, una mujer de Fuenlabrada que empezó a hacerlas en el siglo XVIII para luego venderlas en Madrid ese día. Y, por otro lado, ¿quiénes eran en realidad las chulapas y los chulapos? Pues las chulapas eran las típicas planchadoras de las Cavas, modistas, fruteras, floristas, cigarreras y lavanderas, de carácter enérgico y alegre. Por su parte, los chulapos tenían un toque de golfería, que en ocasiones rondaba el mundo de la delincuencia. Otra curiosi-



Celebración de San Isidro.

dad es que las chulapas decoraban su cabeza con claveles dependiendo de su estado civil, la mujer casada los lleva rojos; la soltera,

blancos; la comprometida, uno rojo y otro blanco. Solo las viudas llevaban tres: dos rojos y uno blanco.

Madre no hay más que una

Coloquio en familia de anécdotas y vivencias.

Este año el Día de la Madre fue muy especial gracias a la participación tan numerosa en la actividad. Pudimos disfrutar de diferentes experiencias de la época, de anécdotas divertidas y de momentos emocionantes. Tener la oportunidad de poder escuchar y aprender de nuestras mayores fue muy enriquecedor para todos los familiares presentes y, para nosotras mismas. Su forma de ver la vida, la forma de crianza de los niños y la fuerza que han tenido todas ellas es digna de admirar y un regalo para todos los presentes. Después de la charla pudimos disfrutar de una merienda con pastas y café todos juntos de forma más distendida.



Celebración del Día de la Madre.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Ergoterapia, intervención con música, ocio y tiempo libre y ludoterapia.

Fisioterapia

Gerontogimnasia y psicomotricidad, fisioterapia en gimnasio (mecanoterapia, electroterapia y cinesiterapia) y fisioterapia en planta (paseos, encamados, movilizaciones).

Psicología

Taller de psicoestimulación, taller de estimulación sensorial, taller de nuevas tecnologías, taller de lectura, tratamiento individual, estado de ánimo y tratamiento de alteración de conducta.

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional y actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

Cumpleaños del mes.
Salida cultural.
Día del Abuelo.
Concurso de tartas de queso.

Agosto

Cumpleaños del mes.
Salida cultural.
Días especiales.
Campamento intergeneracional.

Septiembre

Cumpleaños del mes.
Salida cultural.
Día Mundial de la Fisioterapia.
Concurso de repostería de chocolate.
Día Mundial del Alzheimer.
Fiestas de Humanes.

SERVICIOS

Peluquería

Martes durante todo el día.

Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

Misa

Martes y sábados a las 18:00 h.



HOY COMEMOS M.^a Dolores Fernández

Crema de calabaza y calabacín con picatostes

INGREDIENTES

Media cebolla, dos calabacines medianos, una calabaza pequeña, una patata hermosa, dos puerros, tres zanahorias, aceite de oliva, Starlux y pan.

PREPARACIÓN

Picamos en trozos pequeños la cebolla, los calabacines, la calabaza, la patata, los puerros y las zanahorias. En una cazuela rehogamos todo lo anterior con un poco de aceite. Cuando esté listo, echamos agua hasta cubrir todo y cuando esté a medio cocer le echamos media pastilla de Starlux. Batimos con la batidora. Después freímos trozos pequeños de pan y los colocamos en un bol. Cuando estén servidos los platos, cada comensal se echará los picatostes que desee.



M.^a Dolores, la autora de la crema.

CUMPLEAÑOS

Julio

01/07 Audelia Mesa
01/07 Juan Segovia
03/07 Ángel Maestro
06/07 Catalina Alcázar
07/07 Martina de la Cruz
07/07 María Gómez
07/07 Ángela Juntas
11/07 Cipriana Guerrero
11/07 Ángel Rodrigo
13/07 Aniceta de Miguel
13/07 Rosa García
15/07 Emiliana García
15/07 Dolores Navarro
16/07 Silveria Muñoz
17/07 Carmen Vara
18/07 Concepción Montero
21/07 Asunción Tejerina
24/07 Francisco Prados
25/07 Antonio Sepúlveda
30/07 Santiago Checa
31/07 Teresa Palomino

Agosto

01/08 Santiago Jiménez
02/08 Pedro Casatejada
03/08 Cristobela Sánchez
04/08 Francisca Gómez
04/08 Carmen Martín
04/08 Jerónimo Sánchez
07/08 Antonia Hernández
15/08 Ángeles Cabrera
16/08 Elena García
17/08 Soledad López
18/08 Juan Cardoso
18/08 Blas Ruiz
21/08 Concepción Hernández
21/08 M.^a Concepción Olmedo
22/08 Felisa López
25/08 M.^a del Carmen Moreno
25/08 Benedicta Pérez
30/08 Vicente Rodríguez
31/08 Cristóbal Calle

Septiembre

02/09 Carmen González
02/09 Celestina Vera
06/09 Ángela Carrasco
07/09 Isidora Fernández
08/09 María Perz
10/09 Pablo Andrés
16/09 Irene Rubio
17/09 Manuela Cabezas
20/09 Antonio Pita
23/09 Isidoro Alameda
27/09 Rosa Adamuz
27/09 Aquilino Algaba

SECRETOS DE MI TIERRA



El castillo de Salvatierra de los Barros.

Las fiestas populares de mi tierra

Nuestra reciente residente, Josefa Linares, nos cuenta cómo se celebraba y se celebra la fiesta más importante de su pueblo pacense Salvatierra de los Barros, se trata del Cristo de la Misericordia. Las fiestas son del 13 al 17 de septiembre. El día 13 se realiza la procesión del Cristo con antorchas encendidas desde la iglesia hasta la plaza para hacer el sermón. El día 14 salen

los músicos a tocar diana por la mañana, se celebra la misa al Cristo y se le vuelve a sacar en procesión hasta la ermita. También se subastan los brazos del Cristo por parte de la hermandad para recaudar dinero cubriendo los gastos del año siguiente. Durante todos los días de fiesta hay bailes, concursos, juegos populares, carreras de caballo, de burros y de sacos.

AYER Y HOY



Antes

Nuestra residente Dolores Jiménez, procedente del pueblo jienense de Baeza, tuvo que dejar su pueblo y salir en busca de trabajo llevándole el destino a Madrid. Se dedicó a limpiar casas y a realizar tareas del hogar. Aquí conoció a su marido, el cual era contratista de albañiles. Se casaron en Vallecas y tuvieron a sus tres hijos. Actualmente se encuentra residiendo en Amavir Humanes, donde lleva viviendo ya cinco años.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Manuela Peña



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Llegamos a finales de junio destacando, como siempre, todas las actividades que nuestros usuarios han vivido en el centro. Nos hemos divertido bailando sevillanas en la Feria de Abril, compartiendo momentos inolvidables el Día de la Madre y riendo de chulapas y chulapos en San Isidro. Además, hay que destacar el gran trabajo que están realizando nuestros usuarios en colaboración con el centro para la rehabilitación y mejora de nuestro jardín, yendo a comprar las plantas y después plantándolas. Queríamos compartir con todos vosotros la suerte que hemos tenido en Amavir Humanes al contar con una aportación de 31.629,19 euros de fondos europeos para mejora de infraestructuras y proyectos de calidad asistencial. Estos proyectos serán la creación de espacios biosaludables en el exterior del centro, creación de huertos terapéuticos, paseos por la naturaleza y sistemas multisensoriales. Queríamos contarles que estamos poniendo en marcha unos talleres para formar e informarles sobre distintos temas de importancia para sus familiares. Una vez al mes un departamento realiza una charla amena en la sala polivalente. Estamos seguros de que será un éxito y un gran beneficio para todos.

COSAS DE CASA

Llega el cambio de estación y nuevas actividades

Nueva propuesta de cine al aire libre para este verano.

En el mes en el que nos encontramos se produce el cambio de estación, pasamos de la primavera al verano. A este cambio de estación se le conoce como solsticio de verano. Esta primavera, como ya hemos notado, ha sido bastante calurosa y, es por ello que, desde Amavir Humanes y para celebrar este cambio de estación, nos estamos proponiendo realizar un cine de verano en el cual nos gustaría, no solo que formaran parte de él todos los residentes, sino también los familiares y todo el personal del centro. Además de esta novedosa actividad en este mes de junio se encuentran diversos días mundiales que nos dan ideas para realizar actividades



Cine al aire libre.

grupales diferentes, para el disfrute de nuestros residentes, como el Día del Medioambiente, el Día de Tejer en Público, el Día de

la Tapa, el Día del Picnic y la noche de San Juan. Seguro que serán del agrado de los mayores y familiares.

QUIÉN ES QUIÉN

Beatriz Romero, coordinadora de auxiliares

Persona con gran vitalidad, energía y ganas de conocer a personas diversas.

Edad: 43 años.

En Amavir desde: 2019.

Lo mejor de Amavir: La variedad de gente que se conoce.

Virtud: Paciencia.

Defecto: La sinceridad.

Aficiones: Cine, teatro y viajar.

Libro: El cuco de cristal.

Película: El diario de Noa.

Grupo de música: Medina Azahara.

Comida favorita: La tortilla de patata.



RECUERDOS

Mi vida en Australia

Doña Antonia Guerrero, residente del centro de Amavir Humanes, estuvo viviendo y trabajando de cocinera en Australia junto a su marido y allí tuvo a uno de sus hijos. Nos cuenta que en ese país la educación y la sanidad estaban muy avanzadas, más que en esa época en España, e incluso aconseja a la gente joven viajar a ese país como a cualquier otro para tener unas experiencias positivas, enriquecedoras y constructivas y así aprender nuevas costumbres y hábitos. También para aprender nuevos idiomas.

Amavir se suma a la iniciativa “Healthy Cities” de Sanitas para promover estilos de vida saludables y sostenibles

Se trata de una competición entre empresas, en la que por cada participante que supere el reto de caminar 6.000 pasos diarios se plantará un árbol.

Amavir se ha unido a la octava edición de “Healthy Cities” de Sanitas, una iniciativa sostenible que persigue promover mejores hábitos de vida entre la población e impulsar entornos urbanos más saludables. Con esta campaña se pretende que los profesionales que trabajan en Amavir caminen 6.000 pasos al día y dejen el coche en casa al menos un día a la semana. Por cada participante que supere este doble reto, Sanitas plantará un árbol en el Bosque de los Zaragozanos. El reto comenzó el 1 de mayo y terminará el próximo 30 de junio. Amavir participa junto a más de 230 empresas, que suponen en torno a 350.000 empleados.



Seguimos fomentando el voluntariado corporativo en nuestras residencias

En las últimas semanas, hemos disfrutado de la compañía de voluntarios y voluntarias de empresas como Hard Rock Café, Endesa, ESIC Marketing y Telefónica.



El voluntariado corporativo es el conjunto de actividades sociales promovidas y apoyadas por una empresa para involucrar libremente a sus empleados mediante la dedicación de su tiempo, su talento o habilidades a causas, proyectos y organizaciones sociales. En los últimos años son muchas las empresas, siguiendo los postulados de la Responsabilidad Social Corporativa (RSC), que están fomentando este tipo de voluntariado entre sus trabajadores. Y, en nuestro caso, estamos colaborando cada vez con más compañías para fomentar que esta labor de voluntariado la hagan en nuestras residencias, como forma de apoyar actividades culturales y lúdicas en beneficio de las personas mayores que viven en nuestros centros. En los últimos años hemos colaborado con empresas como Telefónica, La Caixa, Mondelēz, JTI, Endesa, Hard Rock Café, Reale Seguros, ESIC Marketing y varias universidades. Este voluntariado corporativo se suma al que solemos fomentar también en los centros con parroquias.



Disminuye un 16% el número de sujeciones en las residencias en el último año, que solo usan ya el 0,95% de todos nuestros residentes

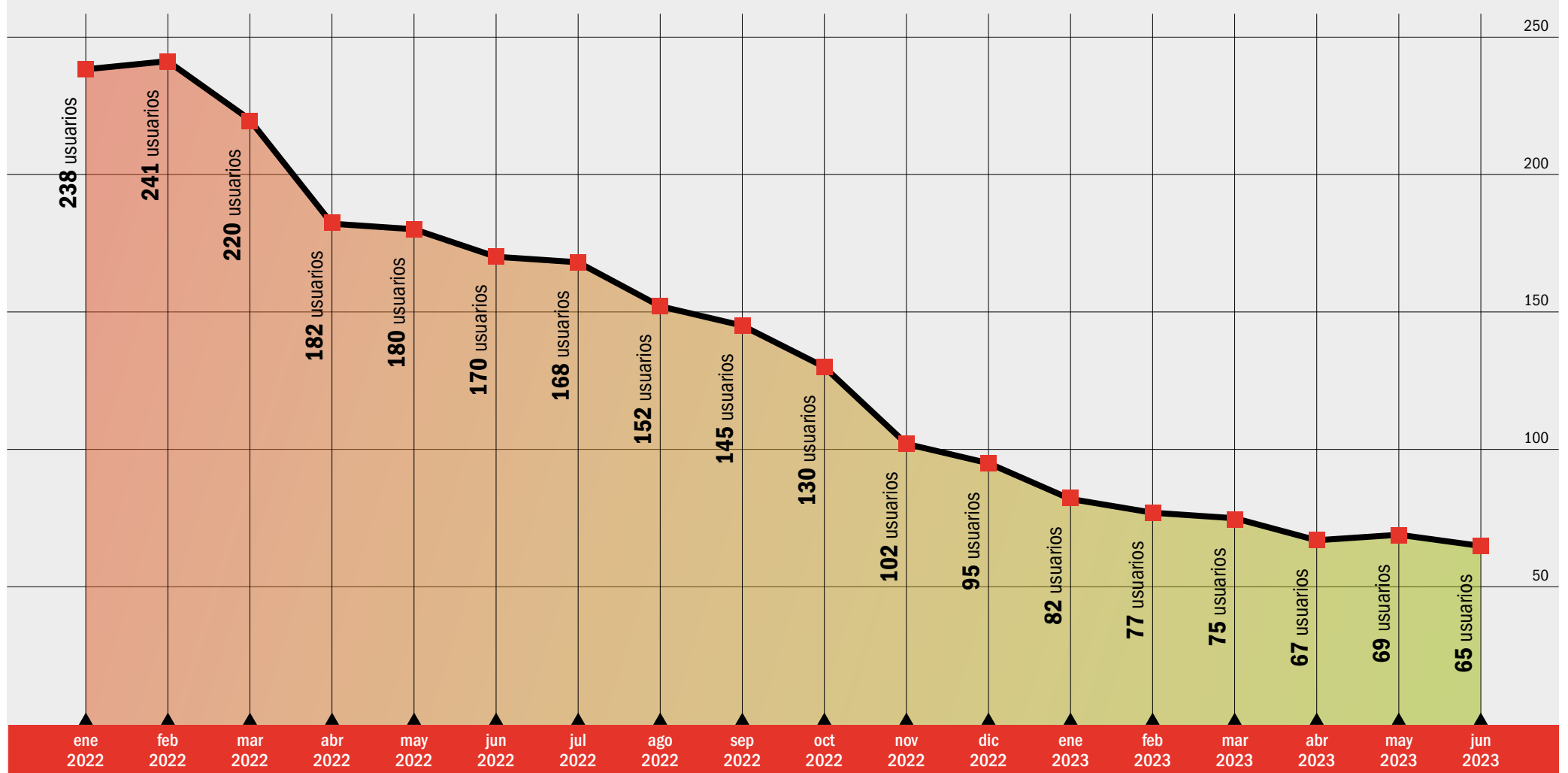
En este momento 33 residencias de la compañía son ya libres de sujeciones, lo que redonda en mejor calidad de vida y respeto a la dignidad de los usuarios.

Uno de los pilares de nuestro modelo de atención asistencial “Guiados por ti” es situar la dignidad de las personas mayores en un lugar preminente. En este contexto, la compañía se ha marcado como objetivo trabajar para la eliminación de las sujeciones en nuestros centros, puesto que ello redonda en una mejor calidad de vida y un mayor respeto hacia ellos. En este momento, un to-

tal de 33 residencias de la compañía son ya centros libres de sujeciones. En mayo, el número de residentes que aún tenían pautada alguna sujeción era de 65, lo que representa el 0,95% sobre el total de usuarios. Esta cifra es un 16% menos que un año antes. Históricamente, España ha sido uno de los países con mayor porcentaje de uso de sujeciones en residencias de mayores. Durante

mucho tiempo se instaló la creencia de que estas sujeciones aportaban mayor seguridad y que contribuían a evitar caídas, pero las evidencias muestran que esta creencia es errónea y que no se tienen en cuenta los riesgos que conllevan las sujeciones para la calidad de vida y dignidad de las personas mayores y los beneficios físicos y psicológicos que les reporta su retirada.

Evolución del número de usuarios de Amavir con sujeción pautada.



Amavir colabora en el Congreso Nacional de Geriatría

Amavir ha sido uno de los colaboradores del 63 Congreso de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, celebrado en Pamplona del 7 al 9 de junio bajo el lema “Envejecimiento saludable: un reto compartido”. Por otro lado, la compañía ha patrocinado también el VII Congreso de Trabajo Social de Madrid, que se ha desarrollado los días 8 y 9 de junio en Tres Cantos.

Gran éxito de nuestra Jornada Amavir en Madrid

La V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios, que se celebró el pasado 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos, contó con la asistencia de más de 300 personas, que escucharon las lecciones de Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, y Juan Pedro Arbizu, psicólogo clínico.