


Amavir Villanueva

Unidad especializada en rehabilitación





Contamos con una unidad de convivencia específica y adaptada para personas mayores que precisan una rehabilitación con el objetivo de recuperar el estado funcional previo en el menor tiempo posible.

Objetivos:



Recuperar el balance articular y muscular



Evitar rigideces y anquilosis articulares



Disminución del dolor y de la inflamación



Promover la capacidad de autonomía personal (AVD's)

Metodología:

- Técnicas de cinesiterapia o movilizaciones y estiramientos.
- Técnicas de fortalecimiento muscular, con ejercicios de potencia y resistencia.
- Electroterapia, masoterapia.
- Reeducación de equilibrio y propiocepción y marcha.
- Crioterapia y/o termoterapia.

918 155 701

**Avenida de Madrid 3.
28691 Villanueva de la Cañada.**