

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.

El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web (www.amavir.es).



Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.





Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Carnavales en Amavir Villanueva

Como cada año celebramos nuestra particular fiesta de disfraces.

Este año y, tras varias semanas de trabajo diseñando y confeccionando los disfraces por parte de nuestros residentes, al fin llegó el gran día en el que, por un momento, convertimos Amavir Villanueva en el antiguo y mágico Egipto. Disfrazados de faraones y faraonas y rodeados por el misterioso mundo egipcio, celebramos tan especial día al ritmo de música carnavalera en la gran fiesta de disfraces que teníamos preparada. Pero no todo podía ser bailar y, por ello ofrecimos un aperitivo y un menú especial con el que rematar tan señalado día en el que pudieron disfrutar de lo lindo todos los participantes gracias a la ayuda y colaboración de nuestra cocina. Pero todo llega a su fin y tocó el momento de despedirnos del Carnaval hasta el próximo año y qué mejor que hacerlo cumpliendo la tradición con el entierro de la sardina que pudimos realizar en nuestros jardines gracias a que el tiempo nos acompañó. Impacientes, esperamos la llegada del próximo Carnaval y ver con qué nos sorprenden esta vez nuestros residentes.



Disfrazados para la ocasión especial.

Visita al IV Congreso Nacional de Dependencia y Sanidad y a la Horeca Professional Expo

Tres días en IFEMA, donde Amavir tuvo representación.

Durante los días 6, 7 y 8 de marzo tuvo lugar el IV Congreso Nacional de Dependencia y Sanidad, donde Amavir estaba representado. No quisimos desaprovechar la oportunidad de conocer algo diferente y allí acudimos con nuestros residentes y usuarios de centro de día. Además, aprovechamos para conocer la Horeca Professional Expo, que aglutina las últimas tendencias en restauración y cocina profesional con la participación de cocineros del más alto nivel y degustación de productos. Fue una jornada diferente, divertida y deliciosa ¡disfrutamos a lo grande!



Residentes y usuarios de centro de día disfrutando del evento.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

Fisioterapia, animación sociocultural, terapia ocupacional y psicología.

Mañanas

Psicomotricidad, lectura de prensa, terapia funcional, estimulación cognitiva, taller de música, juegos de mesa, taller de juegos, terapia manipulativa y fisioterapia.

Tardes

Lunes: Taller de música, poesía, terapia manipulativa, fisioterapia y psicología. Martes: Laborterapia, taller de poesía, terapia manipulativa, fisioterapia y psicología. Miércoles: Taller de poesía, cinefórum, psicomotricidad, terapia manipulativa, fisioterapia, y psicología. Jueves: Taller de juegos, taller de poesía, terapia manipulativa y fisioterapia. Viernes: Paseos saludables, taller de poesía, psicomotricidad, bingo, taller de baile y psicología.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Salida cultural a uno de los municipios cercanos.
Taller de cocina.
Celebración de San Isidro.
Celebración de cumpleaños.

Junio

Salida cultural a uno de los municipios cercanos.
Fiesta de bienvenida al verano y actuación especial.
Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes por la mañana.

Podología

Lunes por la mañana.

Misa

Viernes a las 18:45 h.

HOY COMEMOS

Patatas con espárragos

INGREDIENTES

Tres patatas, un manojo espárragos, dos ajos, media cucharadita de pimentón de la Vera, una hoja de laurel, dos huevos cocidos y aceite.

PREPARACIÓN

En una cazuela ponemos cuatro cucharadas de aceite y freímos los ajos laminados, cuando estén dorados ponemos el pimentón y rápidamente el agua para que no se queme el pimentón. Cuando hierva el agua ponemos las patatas troceadas y los espárragos igualmente junto a la hoja de laurel. Cuando este todo cocido picamos los huevos y los echamos al guiso. Buen provecho.



CUMPLEAÑOS



Mayo

- 03/05 María Isabel Alonso
- 07/05 Caridad de la Riva
- 07/05 Ramón Plaza
- 12/05 Consuelo Alonso
- 12/05 Amparo Olivas
- 13/05 Amalia Valero
- 17/05 Asunción Lázaro
- 18/05 Antonia Gómez
- 21/05 Antonio Miguel
- 23/05 Vicente Ruiz
- 24/05 Francisco Fernández
- 25/05 Amador Calvo
- 26/05 Julia de la Cruz
- 26/05 Guadalupe del Casar
- 27/05 María Luisa Rodríguez
- 28/05 Julia Balbuena
- 28/05 Manuela Bernabé
- 28/05 Carmen Fernández
- 31/05 Encarnación Gutiérrez

Junio

- 02/06 Antonia Cruz
- 02/06 Leonor García
- 02/06 María González
- 02/06 José Javier Martín
- 03/06 Santa García
- 04/06 Pilar Alonso
- 05/06 Ramona González
- 05/06 Manuela López
- 06/06 Rosa Prieto
- 09/06 Fermín Sánchez
- 11/06 Encarnación Márquez
- 15/06 Laudelino Gallego
- 20/06 Anunciación Argüello
- 24/06 Ángela Prieto
- 26/06 Benito Menor
- 28/06 Benedicta Agustín
- 30/06 María Alfonso

SECRETOS DE MI TIERRA



Guadalupe, Cáceres.



Guadalupe, mi pueblo

Aurelia, madrileña de nacimiento, pero guadalupense de corazón, el pueblo de su madre. Sus mejores recuerdos son de Guadalupe. Pasaba sus vacaciones en casa de sus abuelos, junto al Monasterio, con sus padres, hermano, tíos y primos. Incluso cursó dos años en el colegio, donde solo había dos maestras, la suya era Amparo. Un pueblo con mucha vida, sus habitantes no se vieron obligados a emigrar porque disponían de fábricas de madera, de harina y hasta una cooperativa. La joya del pueblo era y es el Monasterio, de la Orden de San Jerónimo, tipo fortaleza y mezcla de mu-

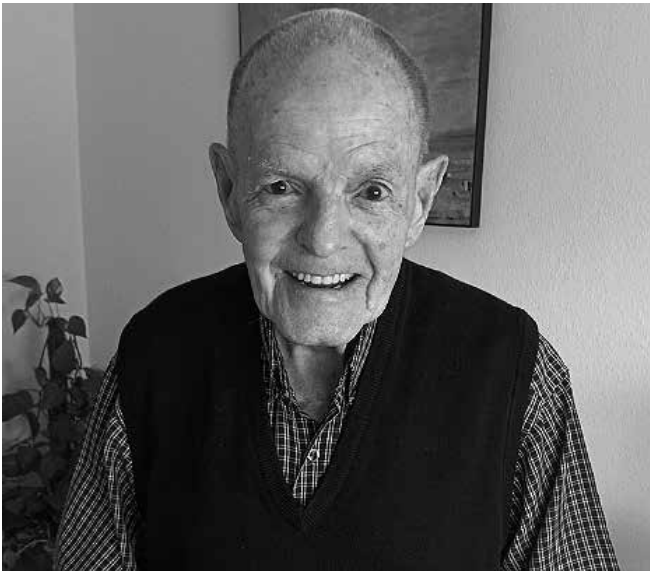
chos estilos. Los monjes fueron los que llevaron el agua a Guadalupe. Tenían molinos para tejer su lana y criaban gusanos de seda para realizar sus bordados. Crearon el “Pozo de la Nieve”, donde conservaban los cadáveres y así se pudieron realizar las primeras autopsias de España. El pilón del Monasterio, en la plaza, es donde bautizaron a los primeros indios que trajo Colón de América. La Reina Isabel llamaba a Guadalupe “su oasis”. “Yeyina”, como la llamaban con cariño, de su adolescencia, recuerda a su panda, algún amor, las excursiones por la sierra y el cine.

AYER Y HOY



Antes

Ramón nació en Madrid en 1927 y empezó a trabajar muy temprano al igual que sus 7 hermanos. Su padre era sastre y les enseñó la profesión. Se fue a Suiza por amor con 23 años. Estuvo 2 años trabajando en el aeropuerto de Ginebra y después regresó a Madrid, lugar donde continuó trabajando de sastre. Para él, lo más importante de la vida es el amor, la familia y la salud. Vive en nuestra residencia desde junio de 2021. Gracias Ramón por compartir un poquito de tu historia. ¡Te queremos!



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Manuel Gámez de la Llana



Estimados residentes, familias y trabajadores:

Amavir Villanueva se renueva en este año 2023 y lo hace en una apuesta por las nuevas tecnologías aplicadas al cuidado de nuestros mayores. En esta línea, vamos a instalar diferentes equipos de gerontogimnasia en los jardines del centro, tanto para uso autónomo de los residentes como supervisado por nuestro equipo de fisioterapia. Otra gran área de inversión es la sustitución completa del sistema de llamadas de las habitaciones por equipos más modernos y eficientes. Además, podremos registrar todos los cuidados mediante un simple clic al instalar pantallas táctiles en todas las habitaciones y zonas comunes del centro. Y, quizás, el proyecto más interesante es la creación de un espacio multisensorial en nuestra unidad especializada en demencia y alteración de conducta. Se instalará un sistema SHX que permite integrar elementos clásicos de las salas multisensoriales con otros como la proyección, iluminación, vibración... y así crear ambientes con un efecto inmersivo completo. Las ilimitadas posibilidades de personalización e interacción hacen que la zona siempre se adapte a las necesidades de cada usuario. Por último, se han instalado placas solares para producir energía con cero emisiones contaminantes a la vez que reducimos el consumo eléctrico obtenido a través de otras fuentes más contaminantes. Una inversión dentro de nuestro compromiso con el medioambiente que ha sido certificado con el sello ISO 14001 recientemente. Como podéis ver, seguimos apostando por la renovación a través de las nuevas tecnologías aplicadas directamente al cuidado de nuestros mayores.

COSAS DE CASA

Alimentamos las emociones

Actividades especiales a través de la alimentación.

Desde la cocina del centro nos proponen una programación anual llamada Alimentamos las emociones. El proyecto pretende combinar actividades desarrolladas por nuestros Departamentos de Animación sociocultural y Terapia ocupacional con la alimentación, fundamentalmente a través de actividades lúdicas y un menú muy especial para ese día, poniendo en valor los productos de temporada. Dentro de la programación encontramos la celebración de la llegada del verano, la realización de diferentes actividades al aire libre, el taller de poesía, torneos, la fiesta del otoño, etc. Estas actividades están previstas que se realicen de forma mensual. Como venimos haciendo, para darle la difusión que ese tipo de eventos, iremos informando de las diferentes actividades a través de cartelería y por parte de los profesionales del centro los días previos a la celebración de las mismas.



Programación del proyecto Alimentamos las emociones.

QUIÉN ES QUIÉN

Silvia Aranda, terapeuta ocupacional

“No hay nada imposible para un corazón valiente”.

Edad: 29 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Los residentes y los compañeros.

Virtud: La vitalidad.

Defecto: Soy cuadrículada.

Aficiones: Fútbol, snowboard y salir con mis amigos.

Libro: La psiquiatra, de Wulf Dorn.

Película: Todas las películas de Harry Potter.

Grupo de música: El Barrio, Romeo Santos y Estopa.

Comida favorita: Tortilla de patata sin cebolla.



RECUERDOS

El día de mi comunión

Recuerdo el día de mi comunión. Fue un día especial. Tenía siete años. Mi madre nos hizo huevos fritos para desayunar. Mi hermana, la mayor de ocho hijos, me peinó, me hizo tirabuzones. Una vecina que había hecho la comunión el año antes, me prestó su vestido porque me había encantado, era de organdí, muy bonito. Recuerdo que éramos once niños, las niñas a un lado de la iglesia y los niños al otro. El cura se llamaba don Tirso, muy querido en el pueblo. La celebración fue en mi casa, con mis padres y mis hermanos, merendamos chocolate y rosquillas. Muy distinto a como es en la actualidad.

La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.



Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

