

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.

El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web (www.amavir.es).



Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.





Centre amb places concertades amb



Generalitat de Catalunya

ACTUALITAT

El Carnaval

Un dia ple de festa i somriures.

El mes de febrer passat vam celebrar el Carnaval al centre. Vam passar un dia entretingut amenitzat per pallasos, ratolins i amb gairebé la totalitat de l'equip amb algun complement que ens demostrava que era un dia diferent, un dia per gaudir-lo i encomanar felicitat. Al llarg del matí, els responsables dels tallers van passar per les diferents plantes ben disfressats i amb un carro carregat de disfresses i complements ben originals per anar aportant màgia a cada raconet de la casa. Vam riure molt amb les pintes de tots plegats! A la tarda, vam rebre la visita dels joves de l'IES Pla de les Moreres que ens havien acompanyat els últims 6 mesos amb el projecte de servei comunitari, i la veritat és que l'aportació que van fer a la festa va ser increïble! La planta 0 es va convertir en una pista de ball on tothom, avis, treballadors, joves i, fins i tot, familiars vam riure i vam ballar al ritme de les cançons més actuals i també d'algun èxit mític de l'època dels nostres avis i àvies. I, com diu la cançó, «¡la vida es un carnaval y las penas se van cantando!» I així ho vam fer! Gràcies a tots per la vostra aportació a la festa!



Una imatge val més que mil paraules...

Taller de màscares

Amb un toc ben animal.

Al llarg dels mesos de gener i febrer, un grupet d'avis i àvies, amb la traça de la nostra terapeuta ocupacional, la Laia, van elaborar un seguit de màscares ben maques per lluir-les el dia de Carnaval. Zebres, lleons, porcs, tigres, gats, gallines, vaques... La temàtica estava centrada en el món animal, i la veritat és que el dia de Carnaval anaven molt ben guarnits amb les màscares i van despertar l'enveja de més d'un vagarós que no va voler participar en el taller... Molt bé, artistes! Com ens sorprendreu la pròxima vegada?



Una petita mostra de les màscares elaborades pels nostres avis i àvies.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Dilluns

Planta 0: Psicomotricitat. **Planta 1:** Orientació. Estimulació. Teràpia funcional i cognitiva. Mobilitzacions. Prevenció caigudes. Bon dia. Racons. **Planta 2:** Estimulació cognitiva. **Mòdul:** Psicomotricitat. **Unitat d'aïllament:** Bon dia.

Dimarts

Planta 0: Bon dia i bingo. **Planta 1:** Memòria, estimulació sensorial. Tractament físic individual. **Planta 2:** Prevenció de caigudes. **Mòdul:** Bon dia, psicoestimulació. **Unitat d'aïllament:** Valoracions físiques i acompanyament emocional.

Dimecres

Planta 0: Memòria. **Planta 1:** Prevenció caigudes. Bon dia. Estimulació sensorial. Orientació. Teràpia funcional i cognitiva. **Planta 2:** Tractaments físics individuals. **Mòdul:** Musicoteràpia. **Unitat d'aïllament:** Tractaments físics individuals.

Dijous

Planta 0: Orientació. Actualitat i discussió de temes rellevants. Tractaments físics individuals. **Planta 1:** Reeduació de la marxa. Mobilitzacions. Tractaments físics individuals. Teràpia funcional i cognitiva. **Planta 2:** Reeduació de la marxa. **Mòdul:** Escampem la boira. **Unitat d'aïllament:** Acompanyament emocional.

Divendres

Planta 0: Psicomotricitat. **Planta 1:** Bon dia. Escampem la boira. Memòria. **Planta 2:** Bon dia. Racons. **Mòdul:** Prevenció caigudes. **Unitat d'aïllament:** Vida activa.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Dia de la Mare.
Dia del Mediambient.
Sant Joan.
Aniversari de la residència.

SERVEIS

Podologia

Quinzenalment, els dimecres de 09:00 a 13:00 h.

Perruqueria

Dilluns, de 09:30h a 14:00 h.

Rosari

Servei suspès degut a la situació extraordinària actual (Covid-19).

Missa

Servei suspès degut a la situació extraordinària actual (Covid-19).

ANIVERSARIS



Maig

- 01/05 Diego Gallego
- 03/05 M.^a Cruz Hidalgo
- 03/05 Emilia Martínez
- 03/05 Manuel Ronda
- 03/05 Carmen Solé
- 04/05 Casimiro Hernández
- 06/05 Pietat Badía
- 06/05 Martina Jiménez
- 13/05 M.^a del Rosario Martínez
- 15/05 Juan Mora
- 16/05 Leocadio Ortiz
- 19/05 Júlia Vendrell
- 20/05 Antonia Almirón
- 22/05 Angelines Fleta
- 23/05 Emilia Domenech
- 28/05 Trini Camacho
- 29/05 Isabel Verdegay
- 30/05 Juan José Santiago
- 31/05 Carmen Arguedas

Juny

- 01/06 Ana González
- 07/06 Consuelo Valenzuela
- 08/06 Mercè Planas
- 10/06 Teresa Vila
- 11/06 María Arredondo
- 12/06 Carmen Lacleta
- 17/06 María Barco
- 17/06 Antonio Ribes
- 19/06 Francisco Jiménez
- 20/06 Juan José Gámez
- 21/06 Dominga Rayas
- 22/06 María Piqueras
- 22/06 Mercedes Sánchez
- 22/06 M.^a Teresa Valls
- 24/06 Dorotea Cantero
- 24/06 Juan José Gutiérrez

AVUI MENGEM Àvies i avis del taller de cuina

Pa de pessic per a una mona de Pasqua

INGREDIENTS

3 ous, 1 iogurt (l'envàs ens servirà de mesura), 3 envasos de farina, 2 envasos de sucre, 4 dits d'oli de gira-sol, 1 sobre de llevat i 1 pessic de sucre de vainilla.

PREPARACIÓ

Barregem tots els ingredients fins que n'obtinguem una massa homogènia. Posem la massa en un motlle gran o en diversos de petits (si volem fer-ne racions) i ho fem al forn uns 30 minuts.



SECRETS DE LA MEVA TERRA



Els nostres campions.

El torneig de les bitlles

Les bitlles sempre han estat una activitat molt valorada i seguida pels nostres avis i àvies. Una bonica estona en què els més competitius s'esforcen al màxim i la resta gaudeix de l'entreteniment i de la fortuna o la mala sort dels companys. Després d'uns mesos de molta intriga, el mes de març passat la lliga de les bitlles va arribar a l'últim dia i els resultats van estar molt renyits fins al darrer moment.

Aquesta competitivitat ha fet que setmana a setmana el seguiment fos molt regular i que els guanyadors s'hagin emportat un reconeixement més gran, a banda d'un trofeu fantàstic! Us en mostrem unes imatges perquè veieu que ni els futbolistes quan guanyen la Champions tenen aquesta felicitat a la cara. Felicitats, Juan José Gámez, Juan José Santiago i Simeona, uns trofeus ben merescuts!

AHIR I AVUI



Abans

Isabel Verdegay va néixer el 29 de maig de 1940 a Almeria. Té 82 anys. Es va casar amb el Rafael i van tenir tres fills: l'Antonio, la Dolors i la Rosa. Va treballar al sector tèxtil fins que, gràcies al esperit emprenedor, va obrir una peixateria i, després, un restaurant. Una dona valenta, generosa i tranquil·la.



Després

CARTA DE LA DIRECTORA

Àgatha Barea Català



Benvolguts residents, familiars i treballadors,

Encarem l'estiu amb ganes de fer activitats i poder gaudir-les amb els residents. És per això que, des dels diferents departaments, s'organitzen diversos tallers durant la setmana, per tal que els residents facin sortir la creativitat amb tallers de cuina, de manualitats o celebracions especials, entre d'altres. També comptem amb la col·laboració d'alumnes de diferents escoles de la zona, fet que ens permet crear relacions intergeneracionals que beneficien ambdues parts. Seguint amb les millores que hi ha previstes al centre, s'ha renovat el mobiliari de la terrassa i replantat el jardí. Pel que fa al manteniment, s'està procedint a renovar els materials de tancaments, alumini i pintura de les diferents estances de la residència. Durant els primers mesos de l'any, s'ha fet una nova organització dels espais i plantes per tal d'adaptar els suports a les necessitats actuals dels residents, per garantir les seves capacitats i el seu benestar i, en altres casos, el confort i l'atenció bàsica i plena. La nostra prioritat és el benestar dels residents. Esperem seguir treballant per les famílies i els residents, i que gaudiu dels dies d'estiu que ens acompanyaran. Salutacions cordials.

COSES DE CASA

Nou departament de fisioteràpia

Presentem els nous fisioterapeutes d'Amavir Vilanova.

Després de la baixa de l'Estela i la Sònia a finals de 2022, durant aquest primer trimestre de 2023 s'han incorporat els nous fisioterapeutes. D'una banda, el 9 de gener es va incorporar el Pau Clarà. El Pau va estudiar a la Fundació Universitària del Bages (FUB) i fins ara havia estat treballant al sector de la fisioteràpia esportiva. Es pren aquest canvi com una oportunitat per poder aprendre coses noves d'aquest sector i millorar com a professional de la salut. D'altra banda, l'1 de març es va incorporar el Carlos Fratila. Com el Pau, també es va formar a la FUB. Tot i que ve d'una residència de Piera, també és nou al sector. En aquests primers dies, es troba en el procés de conèixer el departament, els companys i els residents. Amb l'equip al complet, el departament de fisioteràpia es troba en ple funcionament i a la vostra disposició.



L'equip de fisioteràpia.

QUI ÉS QUI

Laura Bermeo, doctora

Una persona eficient, implicada, amable i amb qui ve de gust compartir conversa!

Edat: 31 anys.

A Amavir des de: 2022.

El millor d'Amavir: El caliu humà.

Virtut: La simpatia.

Defecte: El perfeccionisme.

Aficions: La papiroflèxia i la música.

Llibre: La muntanya màgica, de Thomas Mann.

Pel·lícula: La família Bélier.

Grup de música: Linkin Park.

Menjar preferit: Plàtan madur amb formatge i també «bocadillo» (dolç típic colombià).



RECORDS

Dosis de solidaritat i consciència!

Després del mercat solidari del passat 25 de novembre, els avis i àvies de la residència vam fer una petita aportació a l'entitat Dones amb Empenta. Vam intentar visualitzar la problemàtica de la violència de gènere tot conversant amb les persones que entraven al centre i venent unes flors de color lila. Després d'una jornada intensa, però molt agraïda pel tracte de les persones amb qui vam poder conversar, vam fer una caixa de 200 €. Estem tristos perquè hagi d'haver-hi jornades com aquesta, però alhora orgullosos de la nostra tasca i de poder fer aquesta aportació.

La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.



Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

