

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



### A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



### Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.



# El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

## ¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web ([www.amavir.es](http://www.amavir.es)).



## Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

## Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.







## ACTUALIDAD

# ¡Carnaval, Carnaval!

## La música y la emoción carnavalera llega a Amavir Tías.

Desde finales de enero, tras descansar brevemente de todas las ajetreadas actividades navideñas, comenzaron los preparativos y llegó el espíritu carnavalero para dar inicio a estas fechas tan características para nosotros los canarios. Tras una votación sobre la elección de los personajes que representarían nuestros disfraces, la temática elegida fue “El mar de Amavir”, que nos dejó una amplia variedad y elección de figuras marítimas para customizar nuestros disfraces. La estrella y el caballito de mar, la medusa, el cangrejo y la viejita (pez), fueron finalmente los seleccionados para vestir y representar a nuestros residentes en el concurso de la elección de Rey y Reina del Carnaval que, posteriormente, disfrutamos. Con empeño, dedicación y entusiasmo customizamos y confeccionamos los disfraces entre los residentes, promoviendo y fomentando su participación en las diversas actividades para llevarlo a cabo, así como consiguiendo una implicación satisfactoria para ellos. Tras esto, llegó el tan ansiado día de elección, donde todos disfrutaron de la música y el desfile típico de Carnaval. La emoción y los festejos nos brindaron y regalaron momentos inolvidables que simbolizaron y conformaron grandes recuerdos para todos los que conformamos Amavir Tías.



La fiesta de elección de Rey y Reina.

## Disfrutamos de diferentes actuaciones en nuestro Carnaval

### Bailamos al son de la música.

Si hay una época del año que nos encanta y nos transmite mucho color y ritmo, es la época de Carnaval. Nos despedimos a “llantos” de la sardina y recibimos a las agrupaciones de la isla que nos han visitado para aportar su granito de arena con sus actuaciones. La emoción de nuestros residentes son sinónimo de la felicidad y alegría que cada grupo aporta en esta época. El pistoletazo de salida lo dieron Las Enraladas, le siguieron Los Tabletuos y Los Simplones, actuales vencedores del concurso celebrado en Arrecife este año y las murgas “Las Inadaptadas”. Agradecemos enormemente la visita y los esperamos con emoción y los brazos bien abiertos.



Actuación de Las Enraladas y el entierro de la sardina.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

09:00 h. Desayuno.  
09:30 h. Grupo de buenos días y lectura de periódico.  
09:30 h. Rehabilitación-fisioterapia / terapia funcional-terapeuta ocupacional / estimulación cognitiva-psicología.  
11:00 h. Estimulación sensorial-terapeuta ocupacional / ludoterapia, animación sociocultural.  
13:00 h. Almuerzo.  
14:00 h. Ergoterapia-animación sociocultural.  
16:00 h. Intervención con la música-animación sociocultural / terapia funcional-terapeuta ocupacional / rehabilitación-fisioterapia.  
17:00 h. Merienda.  
17:30 h. Estimulación sensorial-psicología / ocio y tiempo libre-animación sociocultural / gerontogimnasia grupal-fisioterapia.  
20:00 h. Cena.

Sábado y domingo

11:00 h. Ludoterapia.  
14:45 h. Ergoterapia / intervención con la música.  
17:30 h. Ocio y tiempo libre.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

01/05 Celebración por el Día de la Madre.  
17/05 - 23/05 Elaboración y decoración por el Día de Canarias.  
24/05 Taller de artesanía.  
25/05 Actuación musical.  
26/05 Taller de gofio.  
27/05 Fiesta de celebración por el Día de Canarias.

Junio

01/06-14/06 Elaboración de la decoración para la bienvenida del verano.  
05/06 Día Mundial del Medio Ambiente.  
17/06 Día Mundial contra la Desertificación y la Sequía.  
23/06 Celebramos San Juan.  
26/06-30/06 II Campamento Intergeneracional Amavir Tías.  
30/06 Fiesta de verano.

SERVICIOS

Podología

Dos días alternos al mes.

Peluquería

Dos días alternos al mes.

Misa

Una vez al mes.

CUMPLEAÑOS



Mayo

04/05 Inocencia López  
05/05 Ana Luisa Bravo  
08/05 Marcial Pérez  
10/05 Rafael Campos  
13/05 Ángeles Déniz  
13/05 Mari Carmen Rodríguez  
14/05 Carmen Espino  
15/05 Ángeles Reyes  
21/05 Jesús Ramírez  
26/05 Luisa Brito  
27/05 Andrés Mena  
29/05 Julio César Soriano

Junio

05/06 Bienvenida Hernández  
11/06 Gregoria Gómez  
13/06 Carlos Cabrera  
15/06 Luis Betancor  
17/06 Cecilia Grossman  
18/06 Antonia Martín  
19/06 Marcial Umpiérrez  
20/06 Francisco Flores  
22/06 Clorinda Fernández  
24/06 Blanca Cabrera  
28/06 Pedro Pérez

HOY COMEMOS Soledad Vargas

Albóndigas de berenjena

INGREDIENTES

Ajos, cebolla, berenjena, carne molida, huevo, harina, aceite de oliva, sal, ajo en polvo, comino, perejil, limón, tomate natural, orégano, queso fresco, cebollino y pan rallado.

PREPARACIÓN

Sofreímos la carne molida. Sofreímos los ajos, la cebolla, las berenjenas, todo picado, y lo mezclamos con la carne. Echamos el huevo, una pizca de sal, el ajo en polvo, el comino, el perejil, el limón y dos cucharadas de pan rallado. Cuando esté todo muy mezclado, comenzaremos a darle forma a nuestras albóndigas y a pasarlas por harina para posteriormente añadir las a la sartén con bastante aceite. Para la salsa sofreímos un tomate natural troceado, una pizca de orégano, queso fresco y cebollino, lo echamos en las albóndigas y ¡listo!





SECRETOS DE MI TIERRA

Vivir en Madrid te hace estar más en alerta que vivir en Lanzarote



Las calles del antiguo Madrid.

Doña M.<sup>a</sup> Ángeles Muñoz nació en Valladolid, aunque desde los 10 años se fue a Madrid al ser destinado su padre en el Banco de España. Recuerda con añoranza sus años escolares por Madrid. Cuenta con una gran sonrisa que le daban dinero para el tranvía, pero como le gustaban mucho las almendras, avellanas y chufas prefería caminar varios kilómetros y emplear ese dinero en frutos secos. Recuerda cómo se vivió la Guerra en la capital de España. Recuerda cuando un día salía del colegio y les sorprendió un bombar-

deo y cómo la gente en la calle se volcó en protegerlas a ella y a su hermana y las metieron en sus casas bajo una pila. Cuando llegó a la adolescencia, recuerda que se divertían en reuniones familiares con amigos y, aunque existían salas de fiesta, no las frecuentaban. A los 18 años empezó a salir con el que posteriormente sería su marido y cuenta, riéndose, que no se les permitía ir del brazo. Recuerda con mucha emoción cómo ha cambiado el Madrid de antes al de ahora, cómo ha ido creciendo hasta la actualidad.

AYER Y HOY



Antes

Juan Duque Acuña es originario de La Vegueta, Tinajo. Empezó a trabajar a los 12 años, hizo el servicio militar y tras la Guerra tuvo que marcharse a Sudamérica. En Perú conoció su pasión: trabajar en el mar, pero esto no le duró mucho, ya que, al volver a España, salió corriendo hacia Alemania, donde se ganó la vida en la construcción. Pasados unos años, en Bélgica, logró trabajo a bordo de los barcos mercantes hasta que cumplió los 55 años, cuando le ofrecieron la prepensión.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Llorente Sánchez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En esta ocasión quiero hablarles sobre un término en el que estamos trabajando durante los últimos meses: “la intimidad”. La intimidad es el ámbito en que las personas gestionan el mundo de sus valores (religiosos, filosóficos, culturales, políticos, sexuales, económicos, etc..) y todo lo que tiene que ver directa o indirectamente con ellos. La intimidad tiene como objetivo garantizar y proteger la esfera íntima frente la acción, la intromisión y el conocimiento no deseado de otras personas sin consentimiento expreso del interesado. La obligación de respetar la intimidad de las personas hace alusión a dos aspectos: Evitar intromisiones innecesarias en la vida privada de las personas y proteger y respetar la dignidad de las personas siempre que se deba intervenir en cualquier aspecto de su vida privada. Desde el Departamento de Psicología se está formando a todos los profesionales en el término de la “Intimidad” y en cómo respetarla en todos los cuidados de las personas a las que atendemos. Debemos potenciar una atención centrada en la persona, dejándonos guiar por ellos, conociendo sus necesidades, gustos y preferencias, así como garantizar el respeto de sus ritmos en la medida de lo posible, esta es la base para una adecuada protección a la intimidad. Como novedad, se ha incorporado a nuestra rutina cartelería para sus habitaciones con el mensaje “Gracias por volver más tarde”, con la que los residentes nos indican que en ese momento no debemos entrar sin su autorización, fomentando de esta forma el respeto a su intimidad.

COSAS DE CASA

# Otras celebraciones en nuestra casa

Nos teñimos de fiesta por el Carnaval y por otras alegres actividades.

Iniciamos febrero celebrando el día de San Valentín, conocido como el día de los enamorados, pero aprovechamos para celebrar también el amor fraternal y el cariño entre amigos y compañeros a través de cartas, en las que quisimos decirle a una persona especial lo feliz que nos hacía que formaran parte de nuestra vida. Esas cartas fueron depositadas en una urna y luego entregadas a su destinatario. Asimismo, celebramos el Día Mundial de la Eficiencia Energética haciendo un mural con representaciones de las acciones que podemos realizar para ayudar a preservar nuestro medioambiente, entre las que estuvieron, por ejemplo, apagar la bombilla cuando no la usemos, y si usamos la luz solar para realizar las actividades, aún mejor. Continuamos el mes de marzo con la música de la Escuela Góspel Canarias y con la celebración del Día Internacional de la Mujer con la participación de residentes y usuarios del centro de día, quienes pintaron una silueta de una mujer, que a su vez contenía otras mujeres pintadas de diversos colores. Con ello quisimos representar que, aunque seamos diferentes las unas de las otras en el físico y en el ámbito en el que nos desempeñamos en nuestras vidas, con o sin hijos, cada una con distintos sueños por cumplir, pero todas con un punto en común, somos mujeres y cada una puede aportar desde su lugar a la sociedad.



Actividades celebradas en nuestro centro.

QUIÉN ES QUIÉN

## María de la Cruz de Íscar, terapeuta ocupacional

“El amor es para valientes”.

- Edad:** 23 años.
- En Amavir desde:** 2023.
- Lo mejor de Amavir:** La sabiduría de nuestros mayores.
- Virtud:** La simpatía.
- Defecto:** La impulsividad.
- Aficiones:** Caminar los domingos por la playa.
- Libro:** Olvidé olvidarte.
- Película:** Orgullo y prejuicio.
- Grupo de música:** One Direction.
- Comida favorita:** La pasta.



RECUERDOS

## Los juegos de mi juventud

Ángeles Barrios se crio en el pueblo de Güime y nos relata cómo cuando era joven se reunía con sus amigos y amigas para pasar las tardes jugando. Algunas veces jugaban al teje, otras a la sogá y al patio de mi casa. Pero lo que más recuerda, eran esos juegos de cartas a los que todos hemos jugado: la ronda, el chin-chón, el cinquillo... Le gustaba mucho el juego de la almendra, en el que se colocaban algunos frutos secos en el medio, se repartían las cartas poco a poco y a quien le saliera el 4 de oros ganaba esos frutos secos. Cuenta con mucha ilusión lo bien que lo pasaba.



# La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



## La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.



# Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

