

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



### A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



### Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.



# El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

## ¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web ([www.amavir.es](http://www.amavir.es)).



## Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

## Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.







ACTUALIDAD

# La fiesta del Carnaval

**Sacamos la purpurina y las pelucas a relucir en las fiestas más divertidas.**

Una vez finalizada y guardada toda la decoración de Navidad nos pusimos manos a la obra para prepararnos para las fiestas más populares de Tenerife, nuestros queridos Carnavales. Este año Tenerife homenajeó a Nueva York en su fiesta de Carnaval, unas fiestas consideradas de interés turístico internacional. Por lo que, desde el programa de ergoterapia comenzamos con el diseño y decoración del centro con esta temática. Nuestros residentes se implicaron elaborando una gigantesca bandera estadounidense y el skyline de Nueva York, que decoró la entrada del centro durante varias semanas para el disfrute de todos. Disfrutamos de un pequeño monólogo de nuestro compañero enfermero Marcos, donde las risas y las carcajadas no pudieron faltar gracias a su desparpajo y sus frases, además de su vestimenta y peluca. Pudimos divertirnos tan solo con su presencia. Por otro lado, pudimos retomar el hermanamiento que hacíamos con el centro de día de Tegueste que, tras la Covid-19 tuvimos



Celebrando la fiesta de Carnaval.

que dejar de hacer, pero este año retomamos con más fuerza e ilusión. Celebramos una fiesta carnavalera donde no faltaron varias actuaciones musicales y, sobre todo, grandes momentos compartidos entre los mayores de diferentes lugares.

## Visitas especiales

**Los Zetas Zetas se han ganado el cariño de todos nuestros residentes.**

Diez años atrás comenzamos una amistad con un grupo de jóvenes. Cada año nos visitan con sus vestimentas y letras reivindicativas para alegrarnos y acercarnos la fiesta del Carnaval. La Murga Zeta Zetas ha compartido grandes momentos a nuestro lado. Hemos visto cómo poco a poco se han convertido en una gran Murga Carnavalera, donde han conseguido varios premios y en 2019 ganaron el programa Got Talent España. Solo



La Murga Zeta Zetas con los residentes.

con hacer acto de presencia ya es un día especial en el centro, porque nuestros mayores se alegran solo con verlos. Se ríen con sus canciones y sonríen con sus vestimentas. ¡Nos vemos en el 2024 Zeta Zetas!



AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Programa de ludoterapia, programa de ergo-terapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva sin deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva con deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva multisensorial y programa de reminiscencia.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs\_ Básicas, programa de entrenamien- to y rehabilitación ABVDs\_ Instrumental, programa de movilizaciones pasivas y pro- grama de rehabilitación funcional.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación de patologías agudas reeducación de la marcha y el equilibrio y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

03/05 Elaboración de la Cruz de Flores del centro.  
07/05 Celebración por el Día de las Madres.  
26/05 Día de Canarias (Hermanamiento cen- tro de día Tegueste).

Junio

05/06 Día Mundial del Medioambiente  
“Visita a la Cruz del Carmen/Sendero de los sentidos”.  
23/06 Fiesta del verano.

SERVICIOS

Peluquería

Todos los jueves.

Podología

Dos veces al mes.



CUMPLEAÑOS



Mayo

05/05 M.ª Victoria Mallen  
09/05 Antonia Rodríguez  
14/05 Bonifacio Antonio García  
15/05 José Antonio Pérez  
16/05 María de los Ángeles Cruz  
16/05 Rafaela Arteaga  
16/05 Amada Reyes  
17/05 M.ª Remedios Hernández  
18/05 Leonildo de León

Junio

04/06 Francisca Molina  
07/06 Luisa Santiago  
08/06 Digna Cruz  
14/06 Eloína Rodríguez  
15/06 Modesto Alonso  
15/06 Isidoro Nieves  
17/06 Enérida González  
24/06 Irmina América Hernández  
24/06 Antonia Norberta Rodríguez  
26/06 Eloísa García

HOY COMEMOS Bárbara Alonso

Torrijas

INGREDIENTES

Pan, leche, canela, azúcar, huevo batido, aceite y cáscara de limón.

PREPARACIÓN

Cortamos en rebanadas el pan (recomendamos pan duro). En un plato colocaremos la leche con la canela, el azúcar y la cáscara de limón previamente hervida, donde iremos empapando las reba- nadas, las cuales tendremos que pasar luego por huevo batido. A continuación, freiremos en aceite caliente para que las torrijas se hagan rápido. Al sacarlas las pondremos en papel de cocina para que escurra el resto de aceite y nada más poner las torrijas en el plato les espolvorearemos una mezcla de azúcar y canela.



SECRETOS DE MI TIERRA María Alonso

# Vera de Erques, mi lugar

Vera de Erques es un hermoso y pintoresco caserío rural enclavado junto al Barranco de Erques, en la zona alta del municipio de Guía de Isora. Su particular encanto reside precisamente en su típico ambiente rural y sus pintorescas casas con las inconfundibles características de la arquitectura popular canaria, construidas en su mayoría en el siglo XIX y algunas en el siglo XVIII, algunas de ellas hoy en día son de alojamiento rural. Por su ubicación, en una zona cercana a manantiales, ha sido una zona tradicionalmente agrícola, una de las zonas de mayor producción de cereales del municipio. Guía de Isora posee una larga tradición de artesanos y, concretamente, los de Vera de Erques, están considerados como los mejores talladores de piedra de la comarca. Desde la Ermita de la Virgen del Carmen, nuestra residente María Alonso disfrutaba de las bellas panorámicas de la costa del municipio, desde la desembocadura del Barranco de Erques, la Playa San Juan y Alcalá, hasta Puerto Santiago; ade-



Nuestra residente, María Alonso.

más de divisar la vecina isla de La Gomera y, a los lejos, en los días claros las islas de El Hierro y La Palma.

## AYER Y HOY



## Antes

En este nuevo periódico presentamos a doña Julia Ramos Rivero, natural del pueblo de Tejina, en el Pico Bermejo. Apenas cursó estudios básicos, pero aprendió a leer y escribir. Se dedicó a la costura y a ayudar en las labores del hogar. Doña Julia es muy cariñosa y risueña, nos encanta su cabello rizado y por ello es muy coqueta, intenta tener siempre bien colocados sus rizos.



## Después

## CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Díaz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Queremos contarles acerca del proyecto “Cuéntame” que trabajamos en la sala de reminiscencia del centro, iniciativa que hemos conseguido completar incluso mucho antes de lo que nos podíamos imaginar. Ha sido un placer poder disfrutar de cómo se ha ido poniendo cada cosa, cada detalle en su sitio y contemplar el resultado final, la satisfacción de haber conseguido una bonita sala en la que las personas que residen en el centro y las que acuden al servicio de centro de día pueden recordar cosas casi olvidadas, lo que nos ayuda a dar significado a la palabra reminiscencia, orientando el trabajo que en este espacio se desarrolla a estimular la memoria de las personas mayores, así como para trabajar los recuerdos de personas con demencia. Este espacio permite reconstruir y reelaborar el pasado a través de la asociación de ideas, mejora la autoestima a partir de recuerdos y se pone sobre la mesa algo muy bonito cuando los escuchamos, sus experiencias emocionales. Desde que nuestra psicóloga, Tatiana Bello, nos hizo saber su ilusión por contar con un espacio de trabajo en el que se pudiera tratar este enfoque, comenzamos decidiendo dónde. La sala escogida fue la de la entrada al centro, por la ubicación, nos ha permitido compartirlo con las familias y tener su colaboración en sus visitas. La participación de los trabajadores ha sido también fundamental, nuestra supervisora de auxiliares, Chari, técnico de mantenimiento, Agustín, terapia ocupacional, Raquel, animación social, Tania, recursos humanos, Cristina... Me gustaría daros las gracias por colaborar en este bonito proyecto para las personas que atendemos cada día en Amavir Tejina.

COSAS DE CASA

# La sala de reminiscencia

**El objetivo principal es mantener la memoria remota y emocional de la persona afectada por una demencia.**

Desde hace unos meses inauguramos nuestra sala de reminiscencia, y nos preguntamos, ¿qué es la reminiscencia? Consiste en pensar o hablar sobre la propia experiencia vital, a fin de compartir recuerdos y reflexionar sobre el pasado. Las demencias afectan a la memoria, por lo que estimularla de forma continua supone un mejor rendimiento en la autonomía personal y en el estado emocional de la persona. Una de las técnicas para trabajar la memoria y, en concreto, la memoria remota, es la reminiscencia. Para llevar a cabo la terapia de reminiscencia es necesario un elemento desencadenante que haga evocar sensaciones o que traiga recuerdos a la mente. Por ello, hemos creado esta sala, donde podremos encontrar fotografías, utensilios, inmobiliario o una simple figura de porcelana que nos ayudará a vincular a nuestros residentes con su experiencia o con hechos históricos. Debido a que la memoria remota es lo último que se deteriora, la reminiscencia es un medio efectivo para comunicarse con personas con alteraciones amnésicas, centrándose en una habilidad que, a menudo, continúa estando comparativamente intacta hasta fases más avanzadas en el proceso de una enfermedad. Todo ello, justifica la puesta en práctica de estos programas, ya que



Carmen Cairós disfrutando de una actividad en la sala de reminiscencia.

permite estimular la memoria en sus distintos sistemas, a modo de protección, y nos ayuda en la comunicación y en la conexión con el entorno del residente.

## QUIÉN ES QUIÉN

### Maura Fátima García, servicio de lavandería

**“Me gusta el trabajo que realizo en el centro”.**

- Edad:** 63 años.
- En Amavir desde:** 2012.
- Lo mejor de Amavir:** El compañerismo.
- Virtud:** La amabilidad.
- Defecto:** Ninguno.
- Aficiones:** La repostería y hacer deporte.
- Libro:** La soledad de la Reina.
- Película:** La serie C.S.I.
- Grupo de música:** Antonio Orozco.
- Comida favorita:** Me gusta todo.



## RECUERDOS

### Berlina de la Palma (canción popular canaria)

De Tijarafe he llegado  
a cantar Aires de Lima.  
Te desafío buen mozo  
para ver si esto se anima.  
Tú no te metas conmigo,  
que yo también soy capaz  
de decirte cuatro cosas  
y no vas a cantar más.  
A mucho me atreví yo  
desde que empecé a cantar  
con uno de Puntagorda,  
que no sabe ni “jablar”.  
Yo no sé si sé “jablar”,  
pero tú que es lo que “jaces”,  
que dices “jablar con jota  
sin fijarte que es con “jache”.  
Los aires de Lima, quiero,  
mi bien, contigo bailar  
a ver si de tanta pena  
alivio puedo encontrar.



# La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



## La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.



# Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

