

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.

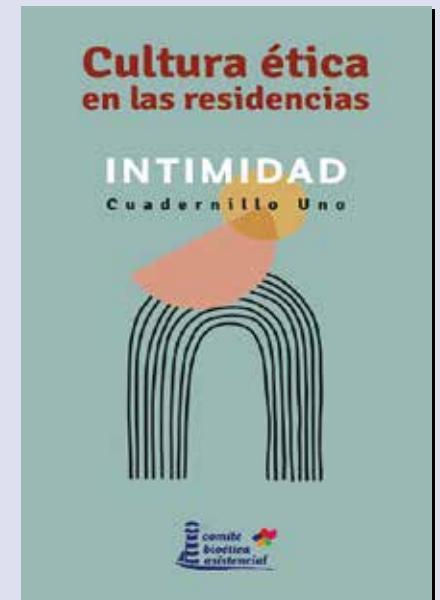
El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web (www.amavir.es).



Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibú.

Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.



ACTUALIDAD

Fiesta de Carnaval

Máxima participación carnavalera de familiares, residentes y profesionales del centro.

El Carnaval es sin duda una de las celebraciones más antiguas que tenemos. No solo en nuestro país, sino que otros muchos países como Brasil o Italia lo celebran por todo lo alto. Así que, este festival de orígenes antiguos, tiene sus raíces en muchas culturas. El Carnaval de Amavir Teià renace en plena forma tras los anteriores años de pandemia, que nos aguó la diversión y nos obligó a celebrar las fiestas con muchas restricciones. Multitud de disfraces creativos inundaron los pasillos y la sala de actos de nuestra casa, donde residentes, familias, amigos y trabajadores pasaron una jornada muy emotiva y divertida. Durante toda la semana se realizaron talleres de carnaval, donde los residentes, con ayuda de los profesionales del centro, confeccionaron dos modelos de disfraces con sus res-



La variedad de disfraces que desfilaron por nuestra casa.

pectivos complementos. Uno de hippie y otro de indio. Además, las familias y cada departamento del centro eligieron un disfraz de libre elección para el desfile de Carnaval.

Aires de Ópera

Un paseo por la canción y recital de lirica.

“Un paseo por la canción y aires de ópera”, un recital de lirica a cargo de la soprano Rosa María Ribas Juncosa, que tuvo como escenario el salón de actos de Amavir Teià. La soprano quiso sorprender a su madre (residente en nuestra casa) con un mini concierto al que pudieron asistir residentes y familiares. El programa contó con temas muy conocidos. La actuación fue muy emotiva y todo un éxito, nuestro público disfrutó muchísimo y pidieron a la soprano que volviera pronto.



Nuestra residente le hace entrega de un ramo de flores a su hija.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Fisioteràpia

Reeducació de la marxa, tractament del dolor, manteniment, potenciació de la bipedes-tació i transferències, psicomotricitat, tractaments individualitzats, tractament d'enllitats, reforç muscular, equilibri i coordinació.

Psicologia

Psicoestimulació severa, psicoestimulació moderada, psicoestimulació lleu, taller noves tecnologies, taller de bon dia, teràpia Montessori, relaxació, història de vida, estimulació sensorial, intervenció família i tractament individualitzat.

Teràpia ocupacional

Taller funcional, gerontogimnasia, estimulació sensorial, psicomotricitat, teràpia cognitiva i taller de diari.

Educació social

Manualitats i orientació, activitats creatives, lectura de premsa, teràpia Montessori, cinema, gerontogimnasia, animació musical, jocs de taula, bingo i estimulació cognitiva i sensorial.

ACT. EXTRAORDINARIES

Mayo

Taller de repostería.
Aniversarios de mayo.
Mini Olimpiadas.
18º Aniversario Amavir Teià.

Junio

Día Contra el Maltrato al Adulto Mayor.
Fiesta de Sant Joan.
Taller de repostería.
Aniversarios de junio.

SERVEIS

Perruqueria

Dilluns.

Podología

Divendres.



HOY COMEMOS Renée Ruiz Martínez

Pastel de patatas y salchichas

INGREDIENTES

Patatas, salchichas, mantequilla, leche, aceite y sal.

PREPARACIÓN

Pelamos y hervimos las patatas. A continuación, las chafamos con un tenedor hasta dejarlas como un puré, mezclándolas con la leche y las extendemos en la bandeja del horno untada de mantequilla. Aparte freímos las salchichas cortadas en trocitos y los esparcimos por la base de patatas y volvemos a cubrir con otra capa de puré de patatas. Horneamos a 180º C hasta que la patata esté dorada. La comida preferida de mi nieta, añade Renée. Bon profit!



ANIVERSARIS



Mayo

01/05 María Dolores Forcades
01/05 Francesca Juncosa
01/05 Isabel Rodríguez
03/05 María Rosa Vilà
04/05 Vicente Gallastegui
06/05 Josefina Vendrell
07/05 Elisa Marzal
07/05 Isidora Simal
10/05 Rosendo López
11/05 Cayetana Ventura
12/05 Encarnación Romero
16/05 Ione Muela
17/05 Jesusa González
17/05 Justa Garijo
18/05 Encarnación López
20/05 Roser Miranda
20/05 María López
22/05 Engracia Tudela
27/05 Julia Puertolas
28/05 Dolores Mata

Junio

01/06 Antonia Martínez
02/06 Antonio Randua
03/06 Pedro Córdoba
03/06 Manuel Jardí
03/06 Dolors Rossell
06/06 María Roca
14/06 Dorinda Pérez
16/06 Antonio Mestres
17/06 Rafael Casado
17/06 Antoni Pinell
20/06 Ramón Massagué
24/06 María Reixach
25/06 Ascensión Gómez
27/06 Encarnación Rubio
27/06 Josefina Solans
28/06 Antonio Galera
28/06 Teresa González

SECRETOS DE MI TIERRA Isabel Porras

Órgiva, una localidad granadina

Isabel Porras nació en Órgiva, en plena Alpujarra granadina, una localidad de unos 5866 habitantes de la provincia de Granada. Está situada a las faldas de la Sierra de Lújar y Sierra Nevada. Anualmente se celebra durante la Semana Santa una feria de muestras de productos hechos en La Alpujarra. En esta localidad existe una importante comunidad hippie, formada en su mayoría por personas europeas que residen en Órgiva durante todo el año y también por españoles. Esta comunidad acostumbraba a celebrar todas las primaveras la Fiesta del Dragón. La principal festividad es la del Ferro, que se celebra en el mes de septiembre y el día de San Miguel. Son tres días de fiesta donde se celebran la feria del ganado y el Concurso Inter-



Entrada a la localidad de Órgiva.

nacional de Migas. En Semana Santa, hay una celebración muy popular, el día del señor, donde sacan en procesión al Cristo de la Expiración desde la iglesia hasta la ermita de San Miguel que están a mucha distancia. Su gastronomía es muy variada con platos típicos como las migas con pimientos fritos, la pipirrana con pimientos verdes, cebollas, pepinos, tomates y olivas, el cabrito al ajillo y el cocido andaluz con su pringada de morcilla y tocino.

AYER Y HOY

Antes



Después

Blasa Castaño nació en Murcia. Con solo dos añitos sus padres emigraron a Barcelona y se vinieron a vivir a Badalona. Siempre ha sido una luchadora incansable. Comenzó a trabajar a los once años, primero en una fábrica, más tarde de carnicera y, por último, de asistente de limpieza, para sacar a sus seis hijos adelante. Sus pasiones siempre han sido la cocina, la música, bailar y, sobre todo, el cuidado de su familia.

CARTA DEL DIRECTOR

Ricard Buitrago



Benvolguts residents, familiars i treballadors,

Encarem la primavera i sembla que ja hem deixat de banda la covid, cosa que ha fet que el dia a dia ja sigui pràcticament normal. Esperem que totes les dificultats quedin enrere aquest 2023. Durant el mes d'abril, com ja us havíem avançat, renovarem tota la producció d'aigua calenta del centre amb un nou sistema més eficient. És un canvi intern que no tindrà gaire afectació llevat d'algun tall d'aigua programat que s'hagi de fer. Estem també replantant els jardins i fent-hi alguna petita millora perquè estiguin llestos de cara a la primavera i l'estiu. Recordeu que, des de l'any passat, ja tenim tendals perquè els pugueu aprofitar. També us recordem que l'última setmana de maig celebrarem el 18è aniversari de la residència amb diferents activitats amb els residents i que, com a cloenda, l'equip de cuina farà una paella als jardins de la residència. Us en mantindrem informats. Per finalitzar, us comuniquem que, el passat gener, la ISO ens va fer una auditoria externa i l'hem superada positivament. Com sempre, seguirem avançant en diferents projectes que us anirem comentant al llarg de l'any. Salut i seguim.

COSAS DE CASA

Los encuentros intergeneracionales

Amavir Teià apuesta por la convivencia entre residentes, usuarios de centro de día y los centros educativos.

Los encuentros intergeneracionales son unos programas en los que participan mayores y jóvenes, se establecen relaciones de afecto y se promueven cambios de actitud. Estos cambios se dan en las generaciones jóvenes, que consiguen tener una imagen positiva de la vejez. Se ha demostrado que los programas y actividades relacionados con los encuentros intergeneracionales mejoran la actividad física, cognitiva y social de la población adulta mayor favoreciendo su salud. Las generaciones más jóvenes aprenden de los adultos mayores mediante el intercambio de conocimiento y experiencia. Y, a la misma vez, acerca a las personas mayores a los cambios culturales y sociales que tan rápidamente vivimos en la actualidad. Nuestro centro de Teià apuesta por estos encuentros entre generaciones realizando programas de intervención socioeducativa, donde se realizan estrategias con diferentes talleres como musicoterapia, reminiscencia, estimulación cognitiva, psicomotricidad, terapia de orientación a la realidad y arteterapia entre otros.



Actividad de musicoterapia con el alumnado del Instituto Miramar.

QUIÉN ES QUIÉN

Laurentiu Munteanu, médico

“Lo que más me gusta de mi trabajo es el equipo”.

Edad: 45 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: El ambiente acogedor.

Virtud: La energía que aporto a cada proyecto.

Defecto: Soy demasiado crédulo.

Aficiones: Jugar al ajedrez.

Libro: Solenoide, de Mircea Cartarescu.

Película: The Jackal.

Grupo de música: O-zone.

Comida favorita: Sarmale, comida típica de Rumanía.

**RECUERDOS**

Les bitlles catalanas

Les bitlles catalanas ha sido el juego de bolos más popular en Cataluña, aunque durante la dictadura su práctica se diluyó. ¿En qué consiste? Se juega con tres mazas, llamadas bitllots. Les bitlles o bolos son seis y se plantan en un extremo del campo. El objetivo consiste en obtener el mayor número de puntos sabiendo que cada bitlla abatida vale un punto. La puntuación máxima se obtiene al dejar una bitlla plantada, jugada que equivale a 10 puntos, esta es la mejor jugada y se le dice «fer bitlla». En cambio, a tumbarlas todas se le llama «fer llenya».

La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.





Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

