

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.

El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web (www.amavir.es).



Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.



Centro con plazas
concertadas conGeneralitat
de Catalunya

ACTUALIDAD

Celebramos el aniversario de la residencia

Compartimos nuestro día con las familias disfrutando de un baile y diferentes aperitivos en el jardín.

El pasado domingo 26 de marzo celebramos el 14º aniversario de nuestra residencia Amavir Sant Cugat. A las 11:00 comenzaron a venir familias con las que compartimos el resto de la mañana escuchando música en directo y comiendo algunos snacks como empanadillas, olivas, medialunas, ensaladilla rusa... y después una ronda de dulces junto a algunos refrescos. El tiempo nos acompañaba. Hacía un día muy soleado y disfrutamos de esta velada en el jardín. La mayoría de nosotros nos colocamos gorros para protegernos del sol. Todo el jardín estaba decorado. En el medio, los cantantes. En las carpas, había globos inflados y un photocall en tamaño pequeño y otro grande que aprovechamos para hacernos también fotos con nuestros familiares o amigos, y guirnaldas que recortamos entre todos. Además, la nueva directora aprovechó para darse a conocer a los familiares que aún no habían tenido la oportunidad y, entre todos, creamos un día muy bonito y agradable para recordar. El año que viene más, ¡y siempre mejor!



Celebración del 14º aniversario de la residencia.

Había una vez un circo

Celebramos el Carnaval en nuestra residencia con temática circense.

El pasado mes de febrero celebramos el Carnaval con la temática de circo. Estuvimos preparando la decoración de la fiesta en las diferentes unidades, pusimos carpas de circo de diferentes colores, aros, decoración de taquillas, animales... Con la ayuda de niños y niñas de diferentes colegios, estuvimos pin-

tando, recortando y pasando muy buenos momentos compartiendo historias con ellos. Hicimos una merienda especial con bizcocho y café en la que todos los residentes y los trabajadores bailaron canciones recordando viejos tiempos. En "Espai Primavera" hicimos una fiesta en la que también disfrutamos mucho.



Bailando en la fiesta de Carnaval.

AGENDA

ACT. ORDINÀRIES

Fisioteràpia

Mobilitzacions passives, rehabilitació funcional, patologia aguda i psicomotricitat.

Teràpia ocupacional

Rehabilitació funcional, mobilitzacions passives i AVD.

Educació social

Ludoteràpia, estimulació cognitiva, estimulació multisensorial i programa HHSS i comunicació.

Psicologia

Estimulació multisensorial i estimulació cognitiva.

SERVEIS

Peluqueria

De dilluns a divendres, de 10:00 a 13:00 h.

Podologia

Dimarts de matí.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Maig

Activitat intergeneracional amb escola Gerbert d’Orlhac.
Dia de la Mare.
Dia Mundial del Riure.
Dia Mundial del Reciclatge.

Juny

Dia Mundial de la Bicicleta.
Dia Mundial del Medi Ambient.
Dia Mundial de la Tapa.
Dia Mundial del Selfie.
Revetlla de Sant Joan.

CUMPLEAÑOS

Maig

01/05 Pepita Carpes
01/05 Rosa Marzal
03/05 Gerardo Rodríguez
06/05 María Moya
07/05 Agustina Escudero
07/05 Benedicta Giménez
07/05 Margarita Puig
12/05 Paca Ortega
13/05 Eulàlia Margarit
15/05 Isidra Gómez
16/05 Teresa Argudo
16/05 Carmen Arias
19/05 Isolda Ferré
20/05 Josefina Vivancos
22/05 Vilma Schwartz
23/05 M.ª Carmen Rodríguez
25/05 María Herreras
30/05 Ascensión Chércoles
30/05 Antonio Fernández

Juny

02/06 Nuria Cubero
03/06 Eulalio del Sagrado
12/06 Josefa Gil
12/06 Mari Ortega
14/06 Carme Pérez
15/06 Pedro Méndez
16/06 Palmira Forgas
16/06 Consuelo Jarillo
18/06 Susana Moreno
19/06 Paquita Vilarós
20/06 Rosa González
21/06 M.ª Luisa Melero
27/06 Conxita Blasco
28/06 Pere Marcial



HOY COMEMOS María Sánchez y Lorena Hernández

Papajotes dulces

INGREDIENTES

250 ml leche, 250 g harina, un huevo, una cucharadita de gaseosa del Tigre, una pizca de sal, azúcar para rebozar y aceite de oliva para freírlos.

PREPARACIÓN

En un bol, batimos el huevo y añadimos la leche. Añadimos la harina poco a poco y añadimos la gaseosa y la sal. Ponemos la masa en el aceite caliente y retiramos cuando esté hecha a un papel absorbente. Rebozamos en azúcar y listo. Esta receta es herencia de mi abuela paterna María, es típica de Jaén. Debido a la escasez económica en aquellos tiempos, disponían de platos con ingredientes de bajo coste.



SECRETOS DE MI TIERRA Florentina Sánchez

Tudela del Duero



Tudela del Duero.

Tudela del Duero es el pueblo donde nací. Está rodeado por el río Duero, cerca de Valladolid, de ahí su nombre. En la casa de mis padres teníamos tierras en las que cultivábamos verduras y las vendíamos. Para ayudarnos teníamos varios trabajadores. Al casarme me

quedé en el mismo pueblo, pero mi marido se dedicaba a la madera, trabajaba en el aserradero. No fue hasta mucho más tarde que venimos a vivir ya a Barcelona. Lo que más me gusta de mi pueblo es que está en contacto directo con la naturaleza y con el río.

AYER Y HOY



Antes

Pepita Carpes nació en Hospitalet el 5 de mayo de 1932, donde vivió su infancia con sus padres hasta los 9 años. Más tarde se mudaron a Sants y, posteriormente, a Horta, donde vivió hasta los 18 años, cuando se casó con Humberto. Se independizó un año después y formó una familia en la que tuvo 2 hijos, Humberto y María Rosa. Se define como una mujer muy trabajadora y nos cuenta que el empleo que recuerda con más cariño es el de peluquera. Deseamos que sigas siendo tan feliz como hasta ahora.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Pérez Prieto



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Esta primavera vamos a poner en marcha el programa Amavir en Familia. El objetivo de este programa es integrar a las familias en nuestro proceso atencional, informar sobre los aspectos bio-psico-sociales que afectan al envejecimiento y ayudar a entender dicho proceso. Queremos daros a conocer a los miembros del equipo técnico y que conozcáis también cuáles son sus funciones. Las sesiones tendrán lugar en la sala de terapia una vez al mes y cada sesión la impartirá un miembro de nuestro equipo. Habrá un calendario anual con la distribución de las diferentes charlas. Cada mes se anunciará con tiempo la temática y el profesional encargado de ese mes. La coordinadora de este programa será Carlota Sáez, trabajadora social, por lo que ella podrá recoger vuestras sugerencias que el resto del equipo tendrá en cuenta para ir diseñando las futuras sesiones. Este programa forma parte de nuestro modelo de atención Guiados por ti, invitando al entendimiento a través de un cambio de mirada. Os animo a que participéis en este programa, ya que estoy convencida de que si disponéis del máximo de información posible podremos acompañaros emocional y presencialmente para una óptima calidad de atención.

COSAS DE CASA

¿Cómo podemos etiquetar nuestra ropa?

La importancia del etiquetado para no perder ningún objeto o prenda.

Actualmente, somos alrededor de 170 residentes y cada uno tiene sus propias pertenencias como muebles, ropa o accesorios. No es de extrañar que, siendo tantas personas conviviendo, sea fácil perder alguna que otra prenda de ropa u objeto. Es por eso que debemos saber cómo funciona el etiquetaje de la ropa. Si estás interesado en etiquetar tus prendas de ropa puedes hacerlo tanto fuera como dentro del centro. Si decides decantarte por la opción de dejarnos a nosotros la labor del etiquetaje, tendrás que hacer lo siguiente:

1. Elige las prendas de ropa que quieras etiquetar. Recuerda que tanto si lo haces con nosotros como si no, la ropa debe subir a planta con tu nombre.
2. Lleva la ropa a recepción. Normalmente, te encontrarás a las recepcionistas, a la Antonia o a la Nuri, que te explicarán el procedimiento y las tarifas del etiquetaje. Existen diferentes packs según tu volumen de prendas. Ellas mismas apuntarán tu ropa en el inventario y generarán las etiquetas con tu nombre.
3. Una vez impresas las etiquetas, tu ropa se trasladará a lavandería donde se encargarán de sellarlas.
4. Tras haber etiquetado tu ropa, te la subirán directamente a tu habitación y la colocarán en tu armario para que puedas disponer de ella.

¿Suena difícil? ¡Tranquilo, es más fácil de lo que piensas!



La máquina de etiquetas.

QUIÉN ES QUIÉN

Luz Palma, Departamento de Limpieza

Le gusta el trato con los residentes, escuchar sus historias y se preocupa por darles su máxima atención.

- Edad:** 59 años.
En Amavir desde: 2021.
Lo mejor de Amavir: Los residentes.
Virtud: La paciencia.
Defecto: Soy muy sensible, muy llorona.
Aficiones: Las manualidades y la cocina.
Libro: El niño con el pijama de rayas.
Película: Películas de acción, series de detectives y comedias.
Grupo de música: Los Ángeles Negros.
Comida favorita: La comida peruana.



RECUERDOS

Recordando juegos de la infancia

Hoy en la cafetería con: Roser, Consuelo, Paquita, Pepita y Floren hemos estado recordando juegos. Han salido mil juegos con canicas, petanca, con huesos de ternera y al final, la comba. Y ahí nos hemos lanzado a cantar una de las canciones que más han saltado:

El cocherito, leré
me dijo anoche, leré,
que, si quería, leré
montar en coche, leré
Y yo le dije, leré
con gran salero, leré
no quiero coche, leré
que me mareo, leré
si te mareas, leré
a la botica, leré
que el boticario, leré
te dé pastillas, leré
El nombre de María
que cinco letras tiene:
la M, la A, la R, la I y la A.
MARÍA.

La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.



Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

