

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.

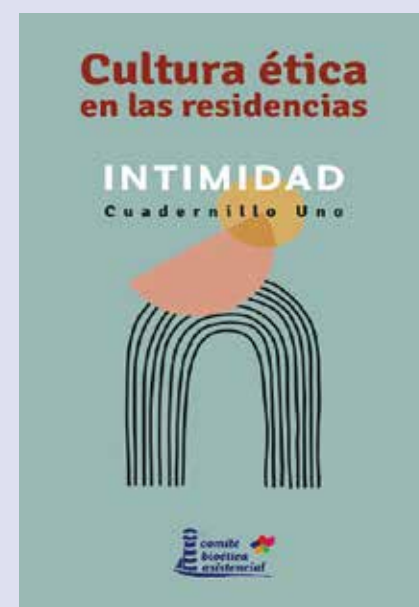
El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web (www.amavir.es).

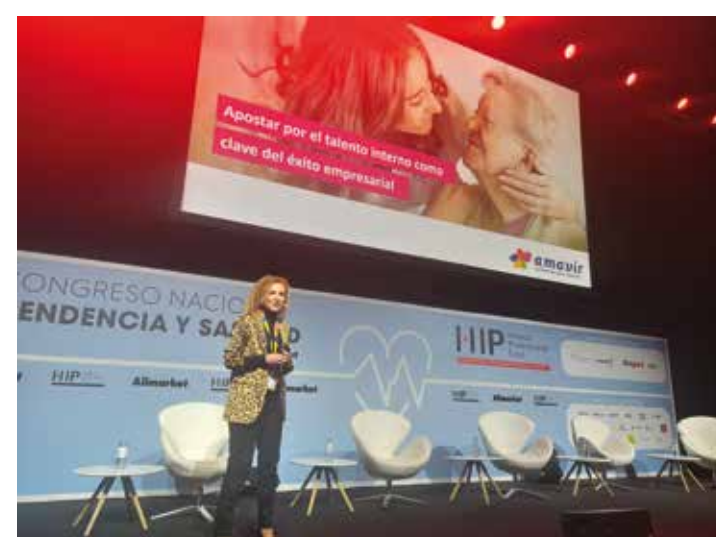


Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.





Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Visita a Orto Medical Care, la feria del sector más importante del sur de Europa

Un lugar de encuentro entre profesionales para conocer ayudas técnicas y productos de apoyo a la 3ª edad.

En el mes de marzo tuvo lugar en IFEMA la feria de la ortopedia, y varios trabajadores del centro asistieron a ella para informarse y estar al día de todas las novedades que van saliendo al mercado, o sobre las que se está trabajando para facilitar el trabajo a las auxiliares y hacer una vida más cómoda a nuestros residentes. Algunos de los productos que se estuvieron viendo fueron unas bañeras portátiles que se colocan en la propia cama, para poder realizar su ducha a personas encamadas de manera más sencilla. Además, nos mostraron un nuevo modelo de colchoneta o alfombra antideslizante que amortigua bastante en el caso de caídas del residente. Un producto muy novedoso que llamó mucho nuestra atención fue una cama la cual se movía dejando al usuario totalmente sentado sin realizar ningún esfuerzo. También estuvimos viendo diferentes sistemas de



Avanzando en los cuidados de las personas mayores.

seguridad, que avisan al trabajador cuando un residente se ha levantado de su cama. Fue una visita interesante y bastante satisfactoria para todos aquellos que acudieron.

Ya está aquí la primavera

El color y la esperanza vienen con el florecer de la naturaleza.

Según la mitología griega, las estaciones se explican a causa del rapto de Perséfone por el dios del inframundo, Hades. Perséfone, era hija de Deméter, una diosa agrícola y de la tierra, y al ser llevada por la fuerza bajo tierra al mundo de los muertos, se entristeció tanto y fue tan infeliz, que a Hades no le quedó más remedio que llegar a un acuerdo: ella pasaría seis meses con él bajo tierra (correspondientes al otoño e invierno) y luego seis meses de vuelta con su madre (primavera y verano). Así, la época primaveral era para los griegos la celebración del retorno de Perséfone con Deméter, quien de pura alegría hacía florecer las plantas.



Los almendros en flor por el retorno de Perséfone junto a su madre.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Tratamientos rehabilitadores, gerontogimnasia, reeducación de la marcha, tratamientos individualizados según patologías, electroterapia, movilizaciones en cama y programa de paseos en planta.

Terapia ocupacional

Entrenamiento en actividades básicas de la vida diaria (ABVD's), entrenamiento en actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD's), psicomotricidad y gerontogimnasia, rehabilitación funcional, movilizaciones pasivas, estimulación sensorial, estimulación cognitiva y reminiscencia.

Psicología

Estimulación cognitiva en deterioro cognitivo, atención individualizada en trastornos psicoafectivos, resolución de conflictos en la convivencia, estimulación sensorial, estimulación cognitiva grupo sin deterioro cognitivo y coordinadora de centro de día.

Animación sociocultural

Bingo semanal, excursiones, celebración mensual de cumpleaños, organización de festividades populares y actuaciones, cinefórum con palomitas, coordinación con el Ayuntamiento para el programa intergeneracional y talleres de cocina.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

San Isidro.
Zarzuela.
Bingo especial.
Celebración de cumpleaños.
Rosquillas de San Isidro.

Junio

Bienvenida al verano.
Zarzuela.
Bingo especial.
Celebración de cumpleaños.
Salida al lago Caraquiz.

SERVICIOS

Peluquería

Todas las semanas. Viernes de 10:00 a 15:00 h. Cambiará al jueves si se planifica salida para el viernes.

Podología

Una vez al mes, ampliable si existe mayor necesidad de los usuarios.

Servicio religioso

Los viernes a las 18:00 h.

CUMPLEAÑOS



Mayo

01/05 Felipe Montalvo
04/05 Ascensión Camuñas
05/05 María Villaseca
07/05 Rafael Gómez
07/05 Teodomira Rodrigo
09/05 Ana López
12/05 M.^a Carmen Illán
21/05 Pilar García
23/05 Miguel Ángel Domínguez
25/05 Gregoria García
31/05 Isabel Mayora

Junio

04/06 Francisco Jerez
05/06 Bonifacia Morales
12/06 Leoncio Vera
14/06 Josefa Cacho
14/06 Consuelo Maeso
15/06 Azucena Setien
18/06 Florinda Moreno
23/06 Elena Graña
25/06 Mariano Pastor
29/06 Luisa Carrillo

HOY COMEMOS M.^a José Alonso

Batido de fresa

INGREDIENTES (para 2 personas)

250 g de fresas, 100 ml de nata líquida y 50 g de azúcar.

PREPARACIÓN

Ponemos todos los ingredientes en un vaso batidor de brazo o en un robot de cocina y trituramos todo a velocidad alta durante un minuto y servimos. Si queremos, podemos montar aparte un poco de nata líquida con unas varillas para decorar. En ese caso, solo habrá que montar y colocar sobre el batido.



SECRETOS DE MI TIERRA

El Molar, el pueblo de Antonia

Antonia de José nació y vivió en El Molar. Comenzó en Amavir Patones en junio de 2020 con su marido Ángel, del que enviudó hace poco más de un año. A 42 km de la provincia, es el primer pueblo como puerta de entrada a la Sierra Norte. Se cuenta que su nombre se debe a la ubicación geográfica en forma de muela, puesto que está situado entre cerros. Es de gran tradición agrícola-ganadera, un municipio que atrae a muchos turistas por el buen vino y sus bodegas. Sobre la Fuente del Toro hay una leyenda. Esta cuenta que un toro enfermo bebió del popular manantial y sanó. Muchas personas relevantes visitaban el balneario del pueblo para tomar el agua por sus propiedades medicinales. La patrona del municipio es la Virgen de Nuestra Señora del Remolino,



El Molar, un pueblo de Madrid.

de gran devoción para Antonia. Nuestra residente, siempre ha vivido cerca de la iglesia y cuando regresaba la Virgen del traslado de la ermita, Antonia, junto a otros vecinos, le cambiaban de vestido, de manto, le peinaban su pelo natural, etc. Recuerda estar siempre disfrutando de la preparación de la fiesta, haciendo dulces típicos y riquísimos que ella misma elaboraba en su casa y horneaba en la panadería del pueblo, para degustarlo en la fiesta con todos los molareños y molareñas.

AYER Y HOY



Antes



Después

Azucena Setién Padilla nació en Madrid hace 66 años, es vecina de Miraflores. Ha trabajado en un negocio familiar de hostelería junto con su marido. Destaca su don de gentes, el saber escuchar a los demás y su generosidad. Le gusta hacer punto y, sobre todo, cocinar. En el bar Curro cocinaba riquísimas fabes y merluza a la vasca. Lo que más le gusta es compartir tiempo con su familia, con los queridos residentes y con los profesionales de Amavir Patones, quienes disfrutamos de su compañía desde enero de 2022.

CARTA DE LA DIRECTORA

Paloma Martín Jiménez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me parece importante dar difusión a los perfiles profesionales que desarrollan su labor en el centro. Por ejemplo, el Departamento de Fisioterapia contribuye a aumentar el nivel de salud y calidad de vida de los mayores mediante el mantenimiento o mejora de su capacidad funcional, la prevención de la discapacidad, la rehabilitación, la estimulación de las capacidades residuales y la promoción de estilos de vida saludables. Establece programas de tratamiento y pauta los productos de apoyo que nuestros mayores necesitan. Informa y supervisa al equipo de atención directa en el manejo de grúas, movilizaciones y transferencias. Otro departamento que es importante difundir es el de psicología. Acompaña a los residentes desde su ingreso, velando por su adaptación y marcando pautas para su bienestar individual y grupal. Se encarga de aspectos como la convivencia en habitaciones, salones y comedores, resolviendo los posibles conflictos que puedan surgir. De cada residente realiza una valoración psicológica y establece programas terapéuticos. Realiza intervenciones con los usuarios, familiares y los propios trabajadores, ofreciendo orientación y apoyo. También coordina nuestro servicio de centro de día. La formación, experiencia y punto de vista de ambos es diferente, lo que favorece el espíritu holístico del centro. Nos ayudan a equilibrar el cuerpo, la mente y las emociones para intentar conseguir el mayor bienestar de nuestros mayores. Los invito a acercarse a ellos, están a su disposición. Conociéndolos, podrán verificar la importante huella que su labor deja en los mayores a los que atienden. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Incorporamos la terapia con bebés terapéuticos

Una metodología que reduce la ansiedad, mejora el comportamiento, la comunicación y el bienestar en las personas con deterioro cognitivo.

Amavir ha incorporado bebés terapéuticos en su programa asistencial. Se trata de una terapia para mayores con demencia moderada o grave, problemas de conducta, limitación del lenguaje y problemas cognitivos. Los bebés reducen su ansiedad, mejoran el comportamiento, la comunicación y el bienestar de estos residentes. Es una terapia que considera importante centrarse en la persona y no en la enfermedad. Tiene en cuenta la personalidad, el carácter y las preferencias de cada uno. Está fundamentada sobre todo en la conexión con el medio y a nivel motor, mejora la propiocepción. Con el lenguaje, hay residentes que tienen más

fluidez cuando cogen el bebé. En las alteraciones de conducta, el grado de ansiedad desciende. En la parte afectiva y emocional, se trabaja la memoria autobiográfica, puesto que evocan recuerdos con hijos o nietos. Para quienes no tienen deterioro cognitivo les es muy agradable cogerlo en brazos y acunarlo. Realizan tareas para él como mantitas, patucos o jerséis. Los bebés terapéuticos aumentan la autoestima, incrementan su interacción social con el personal, los miembros de la familia y otros residentes; mejoran su independencia, su sensación de bienestar y disminuye la angustia y los momentos de estrés del residente en las inter-



Los bebés terapéuticos consiguen sorprendentes resultados.

venciones. Para ellos supone salir de la rutina, la terapia les consigue transmitir paz, alegría y tranquilidad a residentes Alzheimer o deterioro cognitivo. Es emocionante ver su reacción y observar cómo conectan con el medio.

QUIÉN ES QUIÉN

Sonia González, enfermera

“Su sonrisa, buen humor y paciencia curan más que la Amoxicilina. Gran compañera y cómplice de residentes. Su mano siempre está abierta para ayudar”.

Edad: 27 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: El trato familiar.

Virtud: La paciencia.

Defecto: El enfadarme.

Aficiones: Viajar.

Libro: El príncipe de la niebla.

Película: Piratas del Caribe.

Grupo de música: Melendi.

Comida favorita: Guisantes con jamón.



RECUERDOS

Poemas sobre meteorología, cariño y buen humor

Ni el tiempo, ni la tempestad, podrán borrar el día que nació nuestra amistad.

El viento susurra con tu nombre en mi corazón, recuerdo tu rostro, me llena de ilusión.

Febrerillo loco, un día peor que otro.

Marzo ventoso, abril lluvioso

Traen a mayo, florido y hermoso.

Quisiera que mis ojos fueran el cielo para verte, mis manos el viento para tocarte y mis labios la lluvia para besarte.

Si paseo, siempre llueve

Si me voy a los toros, no hay corrida

Si me pruebo unos zapatos, no me vienen

Si pido chocolate, me dan tila.

La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.





Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

Plantilla total

4.372

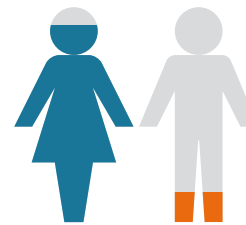
profesionales

(un 5% más que el año anterior)



Por sexo

87%
mujeres



13%
hombres

Por nacionalidad

Espanoles **84,6%**

Extranjeros (de un total de 52 países) **15,4%**



Por rango de edad

< 26 años **7,9%**

Entre 26 y 35 años **18,4%**

Entre 36 y 45 años **23,5%**

Entre 46 y 49 años **11,7%**

Entre 50 y 54 años **13,7%**

Entre 55 y 60 años **16,0%**

> 61 años **8,7%**



Distribución de la plantilla por lugar de trabajo

C. de Madrid **55,5%**

Navarra **15,0%**

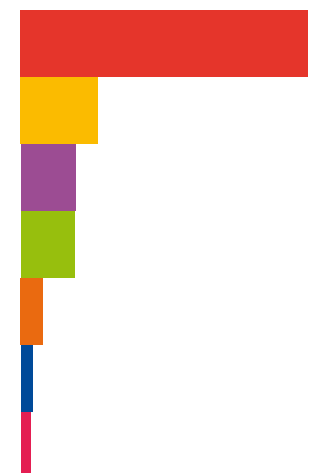
Castilla-La Mancha **10,6%**

Cataluña **10,4%**

Canarias **4,3%**

Castilla y León **2,3%**

Murcia **1,9%**

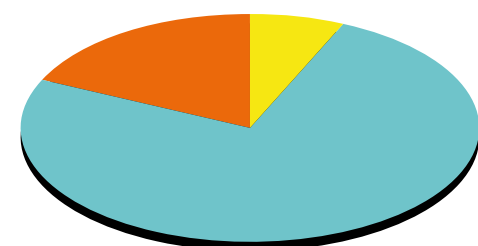


Por categoría profesional

Administración **6,9%**

Asistencial **75,2%**

Hostelero **17,9%**



Plantilla con alguna discapacidad

2,41%



Formación a la plantilla

34.002 horas (un 11,5% más que el año anterior)