

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.

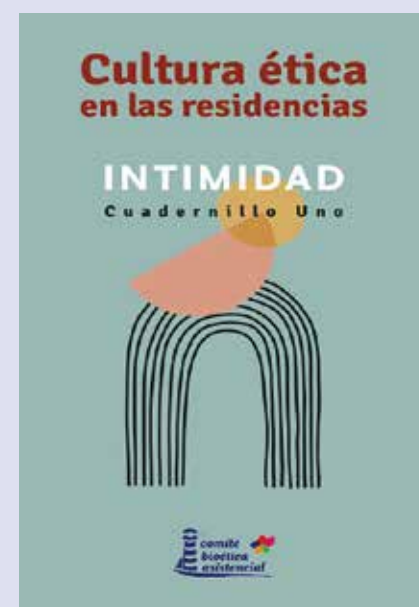
El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web (www.amavir.es).



Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.





Centro con plazas concertadas con



ACTUALIDAD

Celebramos los carnavales por todo lo alto

Unas divertidas carrozas e ingeniosos disfraces desfilaron durante toda la mañana.

Al igual que en años anteriores, y es que en Amavir Oblatas ya se ha convertido en tradición, celebramos la fiesta de Carnaval a lo grande con nuestro concurso de carrozas. Para ello, las semanas anteriores hubo un arduo, pero emocionante trabajo, elegir la temática, preparar las carrozas, los disfraces y mantener el secreto entre unidades. Y es que cada unidad tenía su propia carroza y disfraz acorde a la temática. En la 1ª planta, dirigidos por German y Nerea, las valientes cuadrigas romanas desfilaron con caballos incluidos. En la 2ª planta hubo dos equipos, Bea, como tacañona, e Inaxi como azafata del célebre concurso de televisión 1,2,3, acompañadas de la entrañable Ruperta, hicieron concursar a los residentes. Y, por otra parte, Amaia y Maitane, junto a los caballeros de la Edad Media, protegían el castillo del Reino Oblatas. En la 3ª planta tuvimos a unos simpáticos marineros con su barco pesquero y sirenas incluidas. Este grupo, dirigido por Ana y Virginia, fue el ganador del concurso. Durante toda la mañana hubo fotos, música y risas, y las diferentes carrozas desfilaron por la residencia para el disfrute de todos.



Las carrozas de Carnaval presentadas este año.

El fascinante mundo de las aves

Un taller organizado por el Departamento de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Pamplona.

Participamos en el taller de cajas-nido organizado por el Departamento de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Pamplona, en el que nuestros residentes estuvieron muy atentos a Gabriel Berasategui, biólogo, quien explicó la importancia de las aves en nuestra ciudad y los problemas de hábitat a los que se enfrentan. Además, fabricaron 5 cajas-nido que después colocamos en nuestro jardín. Será entre abril y mayo cuando comprobemos si han sido ocupadas. El taller dio pie a interesantes conversaciones y anécdotas. Y es que el cuidado de nuestra flora y fauna, y el respeto por la naturaleza es un gran valor para nosotros. Marisol Leoz y Pepi Molina trasladaron sus conocimientos sobre las aves. Juan contó sus experiencias con el chochín y M.ª Paz nos habló de la crianza de periquitos y jilgueros



Las cajas-nidos y nuestras residentes.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programa de estimulación de la marcha, programa de reeducación de la marcha y equilibrio, programa de reeducación postural y programa de movilizaciones activo-asistidas.

Animación sociocultural

Programa de ergoterapia, programa de ludoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de buenos días, programa de información y formación COVID-19 a usuarios, programa de estimulación cognitiva, programa de habilidades sociales en el comedor, programa de alteraciones de conducta y programa de trastornos afectivos.

Terapia ocupacional

Programa de buenos días, programas de rehabilitación y readiestramiento de actividades básicas de la vida diaria, programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades instrumentales de la vida diaria, programa de rehabilitación funcional, programa de psicomotricidad, programa de estimulación multisensorial y programa de movilizaciones pasivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

09/05-13/05 Eurovisión.
Visita a la Ciudadela.
26/05 Fiesta celebración de los cumpleaños del mes.

Junio

05/06 Día Mundial del Medioambiente. Taller de reciclaje.
23/06 Fiesta de celebración de los cumpleaños del mes.
24/06-30/06 Campamento intergeneracional.
30/06 20º Aniversario.

SERVICIOS

Podología

Miércoles cada 15 días.

Peluquería

Martes y jueves.

Misa

Domingos.



CUMPLEAÑOS

Mayo

01/05 Pedro Rodríguez
02/05 Ana M.^a Echeagaray
02/05 Antonio Rodríguez
04/05 Paulino Pérez
08/05 José Sánchez
09/05 Milagros Corella
13/05 Alicia González
13/05 Elisa Landa
15/05 Camino Rosón
21/05 Teresa Ollo
21/05 Asun Sanz
24/05 Conchi González
28/05 Diego Cáceres
29/05 Manuela Alaminos

Junio

01/06 M.^a Paz Carrazón
02/06 Juana Goñi
03/06 Julia Amillo
04/06 Francisco Martiarena
04/06 Obdulia Rodríguez
08/06 Ana M.^a Martínez Ezcaray
10/06 Pilar Iglesias
14/06 Margarita Cardeli
19/06 Miguel Erice
19/06 M.^a Jesús Zúñiga
20/06 Begoña Irurzun
22/06 Consuelo Lazcano
24/06 Antonio Cabrera
24/06 Charo Goñi
27/06 Encarna Ostiz
27/06 M.^a Jesús Samanes

HOY COMEMOS Esperanza Palomar

Ajoarriero

INGREDIENTES

1 kg de bacalao, 3 dientes de ajo, 1 cebolla, 1 pimiento rojo, 1 tomate, pimiento choricero, aceite y sal al gusto.

PREPARACIÓN

El día anterior ponemos a remojo el bacalao. Lo lavamos bien y en una cazuela de barro freímos la cebolla, el ajo y el pimiento rojo. Añadimos el pimiento choricero y tomate y el bacalao con la piel hacia arriba. Removemos bien y dejamos cocer a fuego lento, hasta que se ligue la salsa. Retiramos la piel al bacalao y dejamos reposar. El ajoarriero estará más bueno de un día para otro.



SECRETOS DE MI TIERRA

La historia de Etxauri

El topónimo Etxauri proviene del euskera y está compuesto por etxa (casa) y uri (villa o pueblo); lo que vendría a significar pueblo de las casas. En este lugar se han encontrado huellas de culturas prehistóricas. Los primeros indicios son restos de hace más de 50.000 años, posiblemente preneandertales y neandertales. Hacia el año 800 a.C. empezaron a surgir en Navarra los primeros poblados fortificados. Pero no fue hasta la baja Edad Media cuando se conformó Etxauri como lo conocemos actualmente. El sector agrario de Etxauri es muy importante. En primer lugar, la cereza, fruto que además de llenar de color el valle en primavera, supone un desdeñable aporte de rentas. Además de la cereza hay que destacar la relevancia de la viña, un cultivo de gran importancia debido a la explotación por la Bodega



Cerezo en flor.

Señorío de Otazu. La Sierra de Sarbil, con su cumbre Santa Cruz y su escuela de escalada única en Navarra, cuenta con muchas vías como el Kiriako, el Cantero, la Rueca o el Uso. El mirador del Puerto de Etxauri es muy apreciado para la práctica del ciclismo, ha sido protagonista de diversas etapas en las distintas vueltas ciclistas. Por ello os animamos a descubrirlo y a dejaros llevar por la tranquilidad que desprende la zona.

AYER Y HOY



Antes

En esta ocasión estamos encantados de presentaros a esta adorable pareja. Ellos son Juan y Juana, los “juanes” para nosotras. Los juanes llevan juntos desde que eran niños. Juana es sociable, emprendedora, inquieta y una gran organizadora de reuniones y fiestas. Juan es calmado, enamorado de su huerta y artesano turroneiro. Son diferentes, pero iguales. Su única petición es estar siempre juntos. Es un honor para nosotros que hayan elegido nuestro centro como su nuevo hogar.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marian Sainz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Mi nombre es Marian Sainz y desde el 20 de marzo de 2023 me incorporé como directora al centro Amavir Oblatas. Supongo que querrán conocer algo sobre mí, así que brevemente les voy a dar alguna pincela sobre mi formación y sobre los objetivos que quiero conseguir para este acogedor centro. Llevo varios años en la empresa Amavir y vengo de ser directora en otro centro de la misma compañía. Soy trabajadora social desde hace más de 20 años, tengo un Máster en Dirección y Gestión de Servicios Sociales y Centros Residenciales y soy experta en coaching y liderazgo. Mi trayectoria laboral se ha forjado en distintos ámbitos, tanto en la salud como en servicios sociales, tanto como directora de distintos centros socio sanitarios, como trabajadora social. Estoy muy feliz de formar parte de este equipo de profesionales que forman Amavir Oblatas y mi despacho siempre está abierto si necesitan que hablemos o para cualquier duda que puedan tener respecto a sus familiares residentes o cuestiones del centro. Como sabrán Amavir trabaja en la ACP, es decir en la atención centralizada en la persona, en saber y conocer todo lo posible de cada uno de nuestros residentes para que su estancia en Oblatas sea cada día su hogar. Las familias son una parte fundamental para nosotros y nosotras, porque conociéndonos y realizando un buen feedback podremos potenciar el esfuerzo de todos, repercutiendo este trabajo de forma positiva sobre nuestros residentes que, en definitiva, son los más importantes. Les agradezco a priori su colaboración y esperamos entre todos trabajar conjuntamente para hacer que cada día, todos y todas las residentes de Amavir Oblatas vivan y disfruten muchos momentos maravillosos en esta gran casa. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Participamos en los vídeos de redes sociales

El contenido lo podréis ver en la web de Amavir y en nuestras redes sociales.

Durante unos días el centro se ha convertido en un plató de rodaje, ya que varios miembros de Oblatas han participado en la grabación de unos vídeos de Amavir. El lunes 6 de marzo realizamos la actividad de las cajas-nido junto al Ayuntamiento de Pamplona. Esta actividad fue grabada para un vídeo de Amavir que se llama “¿Qué hacemos hoy?”. El cámara, Gonzalo, nos estuvo explicando cómo hablar, cómo movernos... Fue muy divertido, tanto para nuestros residentes como para las trabajadoras que colaboramos en él. Otro vídeo que se rodó en el centro es el de “La experiencia es un grado”, realizado el 14 de marzo, en el que el protagonista, Juan Hernández, nos explicó un montón de cosas sobre los montes y las setas; cómo ir a buscarlas y sobre todo cómo esconderte para que nadie sepa dónde las estás cogiendo. En este caso, fue Roberto, el cámara, el que nos fue guiando para saber cómo hacerlo.



Momentos de las grabaciones.

QUIÉN ES QUIÉN

Nerea Armendáriz, terapeuta ocupacional

“Sigue siempre adelante”.

Edad: 23 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: La relación con los residentes.

Virtud: La organización.

Defecto: Soy muy patosa.

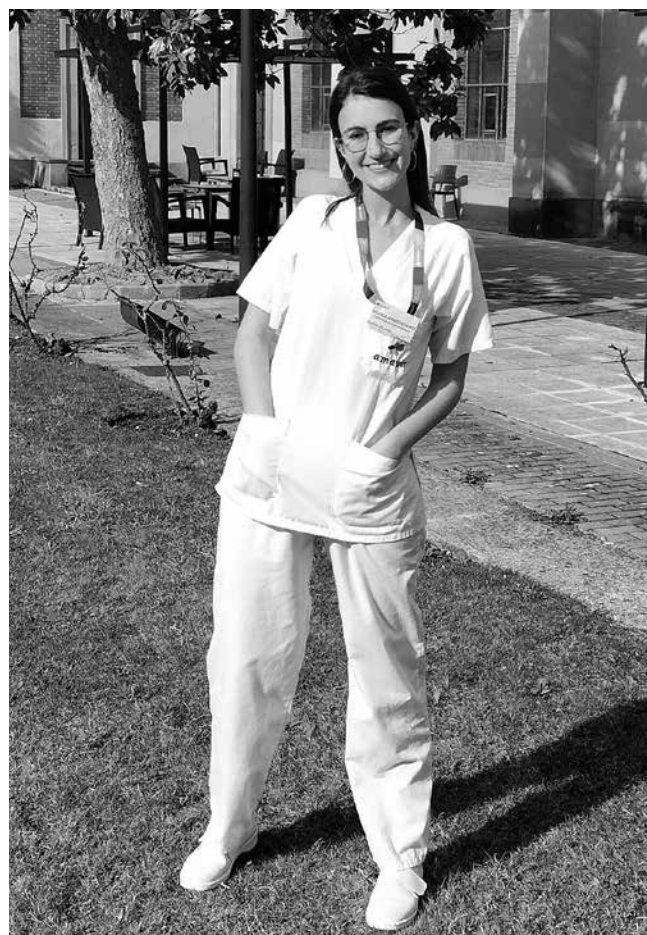
Aficiones: El deporte, ver series y pasar tiempo con amigos y familia.

Libro: El diario de Bridget Jones.

Película: El musical de Los Miserables.

Grupo de música: Indie español: Izal, Sidonie, Lori Meyers...

Comida favorita: El relleno, tortilla de patatas (con cebolla), croquetas, paella... imposible decidir.



RECUERDOS Inaxi González

Los recuerdos de Petrín

La persona idónea para contar recuerdos, experiencias e historias es mi abuela Petrín. Ella me cuenta que ahora ve a los niños en la calle o en la escuela y que los ve jugando a las máquinas o estando con los móviles, lo que le sorprende, ya que en sus tiempos eso era inimaginable. Antes las niñas jugaban a un tipo de juegos y los niños a otro. Ella en la escuela jugaba con sus amigas a la comba con sus respectivas canciones, a las maestras, a las familias... Mientras que sus compañeros jugaban al fútbol, a las canicas... Los tiempos han cambiado, y con él, las tradiciones.

La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.





Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

Plantilla total

4.372

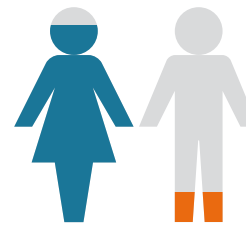
profesionales

(un 5% más que el año anterior)



Por sexo

87%
mujeres



13%
hombres

Por nacionalidad

Espanoles 84,6%

Extranjeros (de un total de 52 países) 15,4%



Por rango de edad

< 26 años 7,9%

Entre 26 y 35 años 18,4%

Entre 36 y 45 años 23,5%

Entre 46 y 49 años 11,7%

Entre 50 y 54 años 13,7%

Entre 55 y 60 años 16,0%

> 61 años 8,7%



Distribución de la plantilla por lugar de trabajo

C. de Madrid 55,5%

Navarra 15,0%

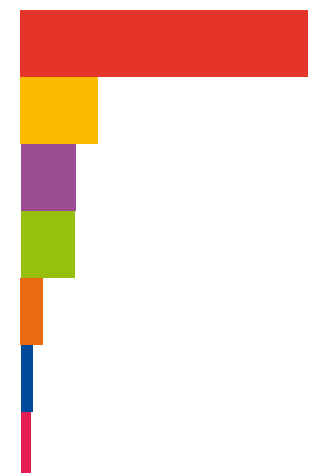
Castilla-La Mancha 10,6%

Cataluña 10,4%

Canarias 4,3%

Castilla y León 2,3%

Murcia 1,9%

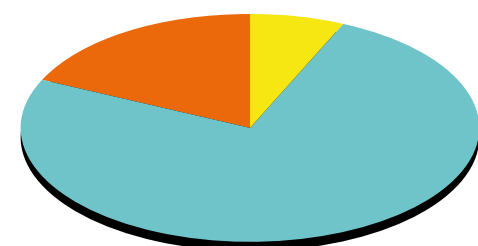


Por categoría profesional

Administración 6,9%

Asistencial 75,2%

Hostelero 17,9%



Plantilla con alguna discapacidad

2,41%



Formación a la plantilla

34.002 horas (un 11,5% más que el año anterior)