

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.

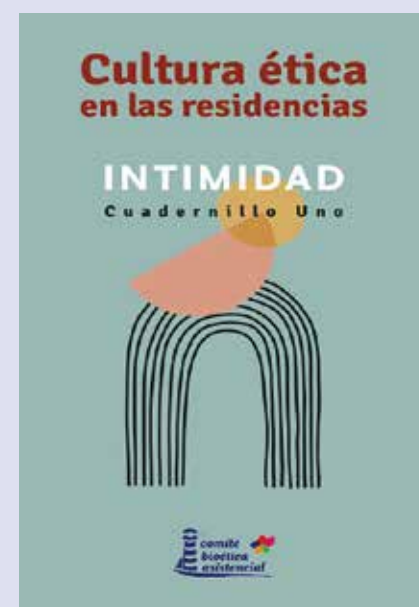
El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web (www.amavir.es).

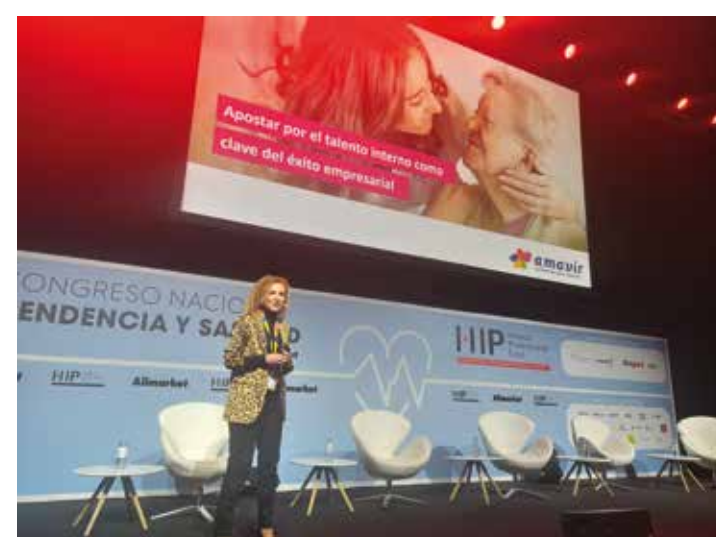


Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Casimiro, más que centenario, un hombre con sabiduría vital

Celebramos el 102 cumpleaños de nuestro querido Casimiro Bachiller en compañía de su gran familia al ritmo de la Tuna Sonora.

El día 5 de marzo nuestro querido y admirado residente Casimiro Bachiller, honorable segoviano de Villacastín, cumplió unos fantásticos 102 años en compañía de sus familiares, amigos, residentes y compañeros. Fue una celebración tan emotiva como divertida, amenizada por la Tuna Sonora. Sus amigos y familiares se animaron a cantar y bailar esas bonitas jotas dulzaineras tan segovianas. Un aniversario que vivimos desde el cariño hacia este gran hombre. Casimiro llenó su corazón durante la fiesta en este día tan señalado, su felicidad fue nuestro máximo orgullo. “Casimiro, eres un ejemplo para quienes te queremos. Tu caminar, tu esfuerzo, amistad y la bondad que refleja tu larga vida es un espejo en el que nos miramos. Los verdaderos maestros como tú, con tu amor ejemplar a la familia y al trabajo, sois los que nos enseñáis con vuestros hechos cuál debe ser el comportamiento para avanzar en la solidaridad y el servicio a los demás. Tu vida, extensa y llena de valores, es el mejor libro



Emotiva imagen de la celebración del 102 cumpleaños de este gran hombre.

para que aprendamos a vivir y a ser útiles. Mi felicitación y abrazo. Mi regalo es un “Gracias”, por toda la bondad que recibimos de tu parte, tu permanente sonrisa es un regalo”. **Por Antonio Horcajo, lectura de Juan Antonio Bachiller.**

Amavir Nuestra Casa visita el CEIP Miguel Delibes

Varios residentes visitaron el colegio con motivo del Día de la Mujer.

Con motivo del Día Internacional de la Mujer visitamos el Colegio de Educación Infantil y Primaria Miguel Delibes en el que trabajan un gran número de mujeres a las que felicitamos en este día tan señalado. Amavir Nuestra Casa colabora realizando actividades intergeneracionales muy enriquecedoras como esta, en la que nuestros residentes intercambiaron experiencias con los más pequeños en su contexto habitual. Algunos de nuestros mayores fueron al colegio y compartieron todo su cariño entregando bonitos dibujos como homenaje a las tra-



Algunas residentes disfrutando en la visita al Colegio Miguel Delibes.

bajadoras. Además, los niños prepararon divertidas actividades como rondas de preguntas, bailes y canciones tradicionales.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Psicomotricidad, rehabilitación funcional, rehabilitación de patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio y movilizaciones pasivas.

Terapia ocupacional

Entrenamiento y rehabilitación en ABVD's y AIVD's, movilizaciones pasivas, rehabilitación funcional y estimulación cognitiva.

Psicología

Tratamiento de alteraciones conductuales y emocionales, estimulación multisensorial, estimulación cognitiva, apoyo familiar y valoraciones psicológicas.

Animación sociocultural

Ergoterapia, intervención con la música, ludoterapia, actividades de ocio y tiempo libre, cine, juegos variados, conferencias "Los viernes de la residencia", taller de actualidad, excursiones, fiestas, celebraciones y actuaciones, etc.

SERVICIOS

Peluquería

De martes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

Podología

Mensualmente de 10:00 a 19:00 h.



HOY COMEMOS Avelina Mejías Correa

Redondo de ternera guisado en olla exprés

INGREDIENTES

Redondo de ternera, aceite de oliva, una cebolla, 2 ajos, sal, vino blanco y 2 patatas.

PREPARACIÓN

Rehogamos el redondo hasta sellar la carne, añadimos la cebolla picada y los ajos picaditos con un vasito de vino blanco. Dejamos cocinar y añadimos las patatas y la zanahoria con un poco de agua para cubrir el guiso. Lo ponemos en la olla durante 20 minutos a fuego lento y esperamos para abrir dejándolo reposar, después lo fileteamos para servirlo con la salsa como guarnición.



ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

05/05 Celebración del Día de la Madre.

15/05 Celebración del Día de San Isidro con la elaboración de las típicas rosquillas madrileñas.

17/05 Salida al parque Peñalba y desayuno en McDonalds.

26/05 Celebración de los cumpleaños del mes de mayo.

Junio

05/06 Día Mundial del Medioambiente.

15/06 Día contra la Desertificación y Sequía.

16/06 y 23/06 Conferencia Fundación Esther Koplowitz.

30/06 Dinámica grupal de risoterapia con motivo de la celebración del Día del Chiste y celebración de los cumpleaños de junio con aperitivo y regalos.

CUMPLEAÑOS



Mayo

05/05 Stanislaw Bos

05/05 M.^a Carmen Cortés

07/05 Domitila Bermejo

10/05 M.^a Ramona Montávez

10/05 M.^a Rosa Ortega

14/05 Magdalena Carrillo

14/05 M.^a Victoria Escola

15/05 Ignacia Alañón

15/05 M.^a Mercedes García-Paredes

15/05 Josefina Rodríguez

18/05 Margarita Ascensión Amestelli

18/05 Adela Torres

19/05 Miguel Gómez de Cádiz

19/05 M.^a Isabel Losa

19/05 Carmen Pérez

20/05 Teodora Pascual

22/05 Carlos Luis Sánchez

22/05 Juliana Trabas

23/05 Francisco Blanco

23/05 Margarita Chaves

23/05 Lucía Hernando

24/05 Asensio Rivero

25/05 M.^a Magdalena Caño

25/05 Gregorio Peña

25/05 José Sánchez

27/05 Cristina Julia Morales

28/05 Emilia Marugán

30/05 Josefa García

Junio

03/06 Carmen Hernández

06/06 M.^a Rosario López-Ventura

09/06 Carmen Elvira

12/06 M.^a Antonia Laguna

15/06 Josefa Sánchez

19/05 Teresa Galindo

21/05 Luisa Cea

22/06 Eduardo Navarrete

26/06 Pablo Domínguez

29/06 Esther Saiz

30/06 Encarnación Aragoneses

SECRETOS DE MI TIERRA

Florentino, nuestro carabanchelero más guapo

Florentino, o Tino, como le decimos nosotros, recuerda su barrio madrileño de Carabanchel. Era un barrio obrero en el que la mayoría de las casas eran bajas, muy diferentes a los altos edificios que hay hoy en día. Recuerda que los amigos del barrio jugaban a la pelota, hacían carros con rodamientos para tirarse por las cuestas empedradas con bastante peligro, pero mucha diversión y recuerda el compañerismo entre niños y mayores que convivían alegres en un buen ambiente de barrio. Es un gran aficionado del cine de acción e iba a ver sus películas favoritas en su barrio, Lucero. También practicaba su deporte preferido, la natación en las piscinas de Vallehermoso. Un año después de terminar el servicio militar conoció a Teresa en el baile del club Lisboa, hoy en día es su esposa. Ambos formaron un bonito matrimonio con 2 hijos y una hija de los que tiene 4 fantásticos nietos. Ya de casados vivieron un breve tiempo en Camprodón y después se establecieron en Móstoles, donde disfrutaban



Florentino, un hombre con una vida muy interesante.

en familia del río Alberche. Aquí tenía Tino su trabajo como barnizador de maderas nobles y después trabajó como autónomo en un gran almacén de madera de la sierra cercano a Villalba. Florentino es un carabanchelero de gran talla, de 1,90 cm para ser exactos.

CARTA DE LA DIRECTORA

Petra M.^a Alhambra



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Una vez más tengo el gusto de poder acceder a vosotros a través de esta vía. Me gustaría agradeceros toda la implicación que demostráis cada día con vuestros familiares y con el personal del centro, pues como ya dije la vez anterior, este centro no funcionaría igual sin vuestra presencia, colaboración y cariño junto con la profesionalidad que nuestro equipo pone a disposición día a día hacia nuestros mayores que, en definitiva, son nuestro mayor tesoro. Quería hacer una mención especial y retroceder al mes de marzo, cuando nuestro residente Casimiro Bachiller cumplió 102 años, convirtiéndose de este modo en el residente más longevo de Nuestra Casa. Este gran momento, tanto para él como para los suyos, fue amenizado por la actuación de una tuna segoviana que su propia familia hizo llegar al centro y al resto de residentes y de la que todos disfrutamos mucho. Inundó el centro de música, baile, sonrisas y buenos momentos que quedan en nuestro recuerdo. De igual modo, pudo “viajar” a través de la tecnología a su tierra natal, un momento emotivo para él y su familia. De cara al buen tiempo que nos ofrece la primavera, os animo a seguir en esta línea, disfrutando todos juntos de esta gran familia que se ha formado en Nuestra Casa, reuniéndonos en nuestros jardines, desarrollando las actividades que preparamos con toda nuestra ilusión, porque, en resumen: las sonrisas que se dibujan en el rostro de nuestros mayores, son el objetivo que perseguimos y que para todos nosotros suponen una gran satisfacción.

AYER Y HOY



Antes

Nieves Morales es una simpática mujer de Vicolozano (Ávila). Tiene 4 hijas y 4 nietos, Victoria, Alex, Desirée y Miguel, son sus 4 amores, ya que para ellos es la mejor abuela del mundo. También quiere mucho a su yerno Javi, que es un hijo más para ella. Vivió en Alcorcón, pero toda la familia se trasladó a Villalba en compañía de sus padres, suegros, hermanos y cuñados. Trabajó como monitora de un autocar escolar con su marido Miguel como conductor. En las fotos podemos ver a Nieves muy guapa de niña y con parte de su gran familia.



Después

COSAS DE CASA

Adivina, adivinanza... ¿Qué será, será?

¿Quieres pasar un ratito animado dándole al coco?

Desde el Departamento de Animación Sociocultural os proponemos jugar a las adivinanzas con vuestros amigos y familiares con estos acertijos que podéis plantear en momentos de ocio en grupo para pasar las agradables tardes de primavera. Todas ellas contribuyen a desarrollar nuestra imaginación y creatividad para llegar a la solución adecuada, e incluso, para jugar proponiendo otras alternativas que también pueden ser válidas como respuestas.

Adivinanzas de cosas de casa:

De la cocina: Dicen que quien lo tiene es muy gracioso, se sacude en la mesa contra lo soso (el salero).

Del baño: Te lo digo y no me entiendes, no tengo boca y sí tengo dientes (el peine).

En el aseo: Quien me mira se refleja, así nadie tendrá una queja (el espejo).

En el dormitorio: Aunque al dormir me consultan, nunca suelo contestar (la almohada).

En el comedor: Sube cargada, baja sin nada (la cuchara).



Un grupo de residentes disfrutando de estos clásicos juegos de adivinanzas.

En la entrada: Chiquita como un ratón, guarda la casa como un león (la llave).

En el tejado: En el buen tiempo a nadie marea, pero en cuanto llueve, repiquetea (la gotera).

Una caja en tu casa que te sube y que te baja (el ascensor).

No soy el sol, pero la casa caliente (la calefacción).

Del techo al suelo, tela con vuelo (la cortina).

Tapo al sol, llamo a la luna y de Persia es mi fortuna (la persiana).

Es una pantalla habladora que vive en las casas y se calla altas horas (la televisión).

Con patas y espalda, no se mueve ni anda (la silla).

QUIÉN ES QUIÉN

Elena de la Fuente, supervisora

Elena, amable, cercana y cariñosa.

Edad: 57 años.

En Amavir desde: 2015.

Lo mejor de Amavir: El contacto con las personas y los compañeros.

Virtud: Saber estar, la diplomacia y la empatía.

Defecto: Soy perfeccionista.

Aficiones: Viajar y el cine.

Libro: El hombre de Damasco, de Alejandro Núñez Alonso.

Película: Mamma mia!

Grupo de música: Queen y La Unión.

Comida favorita: El cordero asado.



RECUERDOS

Chencho, nos cuenta bonitas anécdotas de su infancia

Chencho recuerda que de niños jugaban a la peonza, a la picota, a la herradura, al truke o al juego de la pegatina con cromos que costaban una perra chica (5 céntimos del momento). También jugaban a los agricultores arando pequeñas parcelitas de tierra y a ser ganaderos buscando hierbas para dar de comer a los animales del corral. Ya de mocitos, con 14 años, iban a recoger hierba verdolaga para que algún agricultor les diera una perra gorda (10 céntimos), así iban ahorrando para gastarlo en las fiestas de su pueblo, Arroyo de San Serván (Badajoz), conocidas como la Cruz del 3 de Mayo.

La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.





Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

Plantilla total

4.372

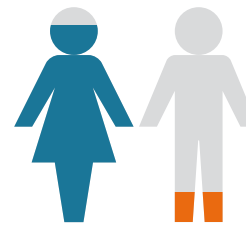
profesionales

(un 5% más que el año anterior)



Por sexo

87%
mujeres



13%
hombres

Por nacionalidad

Espanoles **84,6%**

Extranjeros (de un total de 52 países) **15,4%**



Por rango de edad

< 26 años **7,9%**

Entre 26 y 35 años **18,4%**

Entre 36 y 45 años **23,5%**

Entre 46 y 49 años **11,7%**

Entre 50 y 54 años **13,7%**

Entre 55 y 60 años **16,0%**

> 61 años **8,7%**



Distribución de la plantilla por lugar de trabajo

C. de Madrid **55,5%**

Navarra **15,0%**

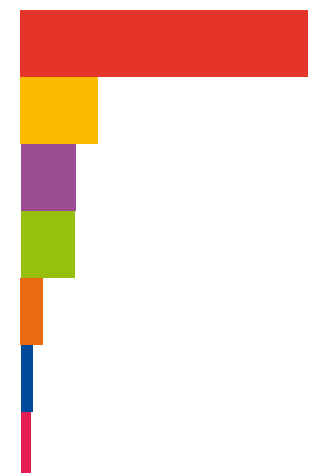
Castilla-La Mancha **10,6%**

Cataluña **10,4%**

Canarias **4,3%**

Castilla y León **2,3%**

Murcia **1,9%**

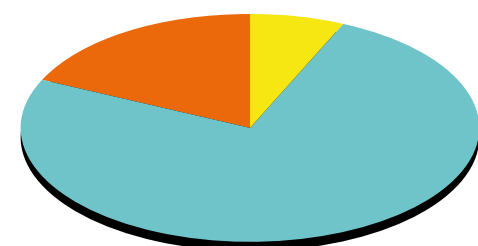


Por categoría profesional

Administración **6,9%**

Asistencial **75,2%**

Hostelero **17,9%**



Plantilla con alguna discapacidad

2,41%



Formación a la plantilla

34.002 horas (un 11,5% más que el año anterior)