Nº26 Mayo - Junio 2023

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.

A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.

Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudalcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.

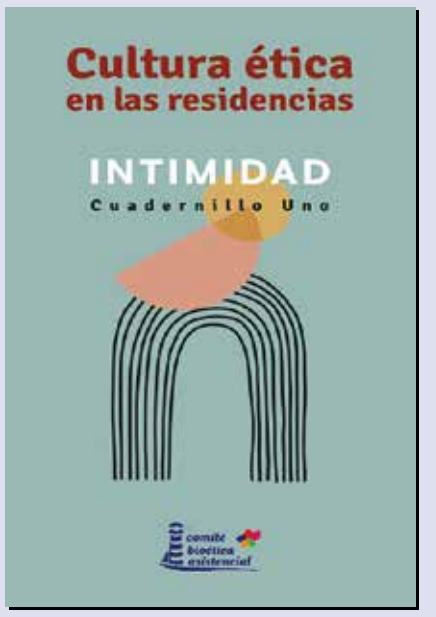
El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto "Cultura ética en las residencias", con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web (www.amavir.es).



Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será "Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices" y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso "Dependencia y Sanidad", celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia "Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial". Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.

Castilla-La Mancha
Consejería de Bienestar Social

residencia para mayores
la alameda

Gestionado por
amavir

ACTUALIDAD

¡Bienvenido, Carnaval!

Nuestros residentes se convierten en modelos en un desfile de disfraces con diferentes temáticas.

En La Alameda, nuestros residentes y usuarios del centro de día se pusieron creativos y confeccionaron diferentes tipos de disfraces para, en el día del desfile, poder mostrarlos y sentirnos como en una pasarela de moda. El día de la celebración del Carnaval se dispuso el salón polivalente de tal manera que todos pudiéramos observar y disfrutar de las diferentes temáticas de los disfraces: de uvas, de PAC-MAN, de piratas, de medicamentos, de hippies, de abejas, etc. Los residentes no estaban distribuidos en grupo, sino que los disfraces estaban dispersos por el salón. A la hora de llamar a cada una de las temáticas, los residentes y usuarios tenían que estar atentos y salir a desfilar con el resto de sus compañeros. Después del desfile, tanto familias como trabajadores, residentes y usuarios del centro, pudimos disfrutar de un baile amenizado con música relacionada con las temáticas de los disfraces. Sin duda, lo pasamos genial, y pudimos darlo todo en el desfile y en el baile. El próximo año intentaremos superarnos, aunque, hemos de decir, que el listón lo dejamos muy alto.

¡Feliz Carnaval!

El Día de la Mujer

8 de marzo, un día de conmemoración.

Para conmemorar el Día de la Mujer este 8 de marzo, nuestros residentes y usuarios del centro de día elaboraron un mural, en el cual estaban representadas todas las trabajadoras del centro. Además, confeccionaron unos broches con la simbología del Día de la Mujer, los cuales exhibieron nuestros residentes, trabajadores y familiares. Durante el día aprovechamos para entablar diferentes temas de conversación relacionados con la igualdad, donde pudimos debatir, aceptando diversos tipos de opinión. Sin duda, nos queda mucho camino por recorrer hasta conseguir la igualdad, pero seguiremos luchando.

Por nosotras.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Lunes a viernes: Masoterapia, cinesiterapia, vendaje funcional y neuromuscular, termoterapia, crioterapia, electroterapia, estiramientos miotendinosos, tratamiento de puntos gatillo, reeducación de la marcha, fisioterapia respiratoria, fisioterapia neurológica, etc.

Terapia ocupacional

Lunes a viernes: Gerontogimnasia y psicomotricidad, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, ludoterapia, laborterapia, terapia funcional y prevención de inmovilismo, taller de relajación, etc.

Animación sociocultural

Bingo, videofórum, etc.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

02/05 Día del Trabajador.
13/05 Día de la Espiga.
26/05 Cumpleaños del mes.
30/05 Día Castilla-La Mancha.

Junio

05/06 Día del Medioambiente.
09/06 Corpus Christi.
23/06 San Juan.
30/06 Cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

Viernes de 10:00 a 19:00 h.

Podología

Una vez al mes.

HOY COMEMOS Esperanza Escamilla

Tortilla de patata con cebolla

INGREDIENTES

Huevos, cebolla, sal, aceite de oliva virgen extra y unas patatas.

PREPARACIÓN

Empezaremos pelando las patatas y cortándolas en rodajas finas, hacemos lo mismo con las cebollas. Pochamos la cebolla y le añadimos la patata poco a poco. Mientras se nos fríe la mezcla, aprovechamos para cascar unos huevos y batirlos bien. Para terminar, lo echamos todo en una sartén con una gota de aceite. El truco está en no dejarla ni seca ni cruda, debe quedar en su punto.

CUMPLEAÑOS

Mayo

02/05 Carmen Vázquez
03/05 Isabel M.ª Aldavero
03/05 Alejandra Berlanga
04/05 Isabel Martínez
06/05 Esperanza Escamilla
07/05 M.ª Luisa Caro
09/05 Teresa Velázquez
10/05 Beatriz de la Cruz
14/05 Justo Aparicio
15/05 Rosario Martínez
15/05 Julia Isidra Sanz
17/05 Manuel Armando Fernández
21/05 Ascensión Rodríguez
27/05 Sagrario Martínez

Junio

01/06 Margarita Roche
03/06 Joaquín Serrano
03/06 Amparo Raboso
04/06 Saturnina Blázquez
04/06 Antonio Cuenca
05/06 M.ª Soledad González
05/06 Álvaro Sainz
07/06 Francisco Matelo
08/06 Trinidad Moreno
08/06 Severiano Ramos
09/06 Piedad Serna
10/06 Margarita García
11/06 M.ª Antonia García
13/06 Rosario Solano
16/06 Francisco Gil
17/06 Carlos Manuel Moraga
19/06 Eulalia Redondo
20/06 Salvador Querencia
20/06 Amelia Ramos
22/06 Victoria Alda
22/06 Ramona Carretero
24/06 Tomasa Domínguez
26/06 José García-Arias
28/06 M.ª Ángeles López

SECRETOS DE MI TIERRA

El entierro de la sardina

Nuestros residentes llorando por el entierro de la sardina.

El día 22 de febrero fue un día muy ajetreado, ya que por la mañana nuestros residentes y usuarios asistieron a la misa del Miércoles de Ceniza, una celebración de gran relevancia para ellos. Posteriormente, se llevó a cabo el famoso entierro de la sardina. Esta sardina, bautizada como Doña Flora, fue elaborada semanas anteriores en los talleres de laborterapia. Durante el entierro, todos aquellos que quisieron ser partícipes se vistieron de luto y actuaron e interpretaron al cortejo fúnebre de dicha sardina. Algunos, incluso, demostraron un llanto, lo que desembocó en carcajadas, convirtiendo la tarde en momentos de risas y alegrías.

AYER Y HOY

Antes

Después

Nuestro fisioterapeuta, Jesús Olmedillas, nació en Romanillos de Atienza, una pequeña localidad en el norte de Guadalajara. Desde pequeño supo que la pasión de su vida es la fisioterapia y a lo largo de su vida ha descubierto la vocación en el campo de la geriatría.

CARTA DE LA DIRECTORA

Gema Agudo de la Torre

Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Mi nombre es Gema y llevo poco tiempo en el centro. He venido para estar unos meses y completar así mi formación en la dirección de centros. Soy terapeuta ocupacional y durante el año pasado me estuve formando en la dirección y gestión de centros. Llevo trabajando en residencias más de 15 años, y espero y deseo poder dejar mi granito de arena en esta casa. Me encuentro con un centro muy distinto a los centros donde he trabajado, pero con gente maravillosa que me ha acogido y me ha arropado mucho en este cambio profesional. He conocido a personas muy cercanas y amables de las que estoy aprendiendo muchas cosas. He disfrutado mucho participando en el día a día, conociendo a nuestros residentes y usuarios del centro de día, hablando de vivencias, experiencias, pensamientos, compartiendo actividades, risas y miradas. Deseo seguir aprendiendo de ellos, ya que considero que la sabiduría está más cerca de lo que creemos, simplemente es necesario escuchar a nuestros mayores. Quiero agradecer a todos los trabajadores de este centro por su implicación y atención en el cuidado que a diario ofrecen a nuestros mayores. También quiero agradecer a las familias por la confianza que depositan en nosotros. Y, por supuesto, a nuestros residentes y usuarios por hacer de La Alameda su casa y enseñarnos a crecer. ¡Muchísimas gracias!

COSAS DE CASA

Celebramos el Jueves Lardero

La tradición del merendar tortilla.

El día 16 de febrero, jueves, era un día importante para los residentes, ya que era nuestro tradicional "Jueves Lardero". Este día es recordado por nuestros mayores en el calendario por dar comienzo a los Carnavales y a la Cuaresma. Comenzamos el día con un ambiente especial, ya que era el día de la tradicional tortilla de patata. Nuestros residentes participaron activamente en las actividades elaborando una tortilla con sus propias manos, con especial gratitud y alegría. En primer lugar, pelaron las patatas, las lavaron y las trocearon. En segundo lugar, rompimos los huevos que vertimos en un bol y batimos poco a poco hasta lograr el punto adecuado para realiza la tortilla. En tercer lugar, tras cocinar las patatas mezclamos todo para lograr una masa que, posteriormente, pasarían por las sartenes en cocina. Tras realizar el trabajo, todos nuestros residentes degustaron un trozo de tortilla en la merienda como marca la tradición. El centro se llenó de alegría y gratitud dada la importancia de estas costumbres para nuestros residentes.

¡Que aproveche!

QUIÉN ES QUIÉN

Delfina Dos Santos, residente

De vuelta en Azuqueca.

Edad: 86 años.
En La Alameda desde: 2023.
Lo mejor de La Alameda: Es un lugar nuevo por conocer.
Virtud: Muy sociable.
Defecto: Impaciente.
Aficiones: Ir a la Iglesia de Santa Cruz.
Película: Las chicas de la Cruz Roja.
Grupo de música: Manolo Escobar.
Comida favorita: Sardinas asadas.

RECUERDOS

La vida en el campo

Mi vida la pasé en el campo. Por cosas de la vida comencé jovencito trabajando para un señor en mi pueblo. La labor desempeñada en la granja era arrear de dos mulas cuidando el campo, haciendo trabajos agrícolas y cuidando de los animales. Cuando me fui haciendo mayor me desplacé a Azuqueca para buscar oportunidades de futuro para mi familia. Comencé a trabajar en los campos de patatas de la localidad, donde pasaba muchas horas para poder obtener un jornal. Posteriormente, antes de mi jubilación, el campo se modernizó y llegué a trabajar con un tractor que me hacia la vida más fácil.

La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.

La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.

Para estar al día de todas las noticias de Amavir, **síguenos en las redes sociales:**

Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

Plantilla total

4.372
profesionales
(un 5% más que el año anterior)

Por sexo

87% mujeres

13% hombres

Por nacionalidad

Españoles	84,6%
Extranjeros (de un total de 52 paises)	15,4%

Por rango de edad

< 26 años	7,9%
Entre 26 y 35 años	18,4%
Entre 36 y 45 años	23,5%
Entre 46 y 49 años	11,7%
Entre 50 y 54 años	13,7%
Entre 55 y 60 años	16,0%
> 61 años	8,7%

Distribución de la plantilla por lugar de trabajo

C. de Madrid	55,5%
Navarra	15,0%
Castilla-La Mancha	10,6%
Cataluña	10,4%
Canarias	4,3%
Castilla y León	2,3%
Murcia	1,9%

Por categoría profesional

Administración	6,9%
Asistencial	75,2%
Hostelero	17,9%

Plantilla con alguna discapacidad

2,41%

Formación a la plantilla

34.002 horas (un 11,5% más que el año anterior)