

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.

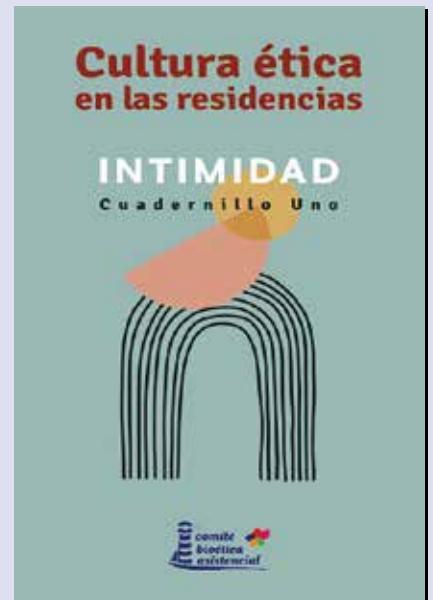
El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web (www.amavir.es).



Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibú.

Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.



ACTUALIDAD

El Día de la Almadía

El descenso de los almadieros, todo un acontecimiento en Burgui.

A principios de mayo se celebra el Día de la Almadía en Burgui, donde los almadieros descienden cada año por el río Esca en memoria de quienes en su día hicieron del río y de la madera una forma de vivir. Utilizaban los troncos como medio de transporte en busca de sustento, iban desde la montaña navarra hasta los confines del Mediterráneo. El descenso de la almadía constituye un acontecimiento entrañable y diferente que el pueblo aplaude con la llegada de la embarcación al puente romano de Burgui. Además de este descenso, vivido intensamente por los más veteranos, durante este día encontramos un mercado tradicional y una feria del queso, con numerosos conciertos, charangas, representación de oficios antiguos.



El Día de la Almadía de Burgui.

Celebramos el Día del Trabajador

Una dedicación completa en tiempos muy difíciles.

Cada 1 de mayo recordamos una jornada de lucha histórica de los trabajadores en busca de lograr condiciones de vida y de trabajo dignas, lucha que a día de hoy perdura en nuestra sociedad. Tres años después de que empezara la pandemia, desde el sector socio-sanitario no podemos olvidarnos de todas esas personas que se han dejado el alma y la piel trabajando y buscando lo mejor para los demás. No nos olvidamos de esas personas que no entienden de festivos y que tienen un papel imprescindible en la vida de los otros. Son personas que luchan y no se rinden, y están al pie del cañón cuando más falta hace. A todos los trabajadores y trabajadoras que lo dejan todo aún cuando las condiciones no son las más favorables, ¡gracias, compañeros y compañeras!



Gracias por tanto.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Lunes a domingo**

Rosario, bingo y pasapalabra.

Lunes a viernes

Fisioterapia, gimnasia grupal y coro de Ibañeta.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Mayo**

Día del Trabajador.

Cumpleaños del mes.

Junio

Noche de San Juan.

Cumpleaños del mes.

SERVICIOS**Peluquería**

Una vez a la semana.

Podología

Una vez al mes.

**CUMPLEAÑOS****Mayo**

18/05 Venancia Alzorriz

30/05 Fernando de Miguel

Junio

16/06 Sagrario Equisoain

22/06 Amparo Agesta

HOY COMEMOS Juana Goñi

Cordero al chilindrón

INGREDIENTES

1 kg de cordero, 1 cebolla, ajo, perejil, aceite, 1 vaso de vino blanco, tomate frito, pimiento morrón, sal y 2 patatas.

PREPARACIÓN

Ponemos a remojo los pimientos rojos con agua hirviendo para que se ablanden y poder aprovecharlos. Freímos el cordero hasta que se dore un poco y lo retiramos. Mientras tanto, picamos la cebolla y el ajo y los ponemos en una cazuela con aceite a fuego medio. Echamos un poco de tomate frito, el vaso de vino y los pimientos con el agua. Añadimos después la carne y lo dejamosriendo todo junto durante 30 minutos. A la vez cortamos las patatas en dados y las freímos. Después de sazonar, las añadimos al guiso y dejamos que se termine de hacer todo junto. Finalmente, añadimos el perejil por encima antes de servir.



SECRETOS DE MI TIERRA

Valcarlos celebra su fiesta típica.

Los bolantes de Valcarlos

El primer día de Pascua vuelve el color a Valcarlos con sus bolantes, tradición que se remonta a más de 500 años atrás. Esta ha sido transmitida de generación en generación, de ahí que genere tanta expectación dentro de los luaidarras, y es por eso que hace que los dantzaris más txikis ya lleven dos meses preparándolo con entusiasmo, al igual que sus mayores, que lo empezaron hace dos semanas. El día comienza de la mejor manera posible, con un buen almuerzo, con el que cargan fuerzas para ir a visitar a sus vecinos de Arneguy, Ventas y Pekotxeta. En torno a las 12:00 del mediodía vuelven al pueblo para

realizar una kalejira hasta la plaza, donde alrededor de 120 vecinos participan en los bailes. Es un dato muy importante, ya que en el pueblo viven poco más de 300 habitantes. A las 17:00 vuelve otra vez la kalejira, pero esta vez hasta el frontón. En este baile hay una gran cantidad de personajes. En cabeza se encuentran los zaldizkos. Siguiéndoles van los gigantepeko y los zaturrak. A continuación, van los bandelariak y los gorris. Seguido a ellos van los bolantak y los makilariak, los principales protagonistas de este espectáculo. Y para cerrar el baile, nos encontramos con atxo ta tupinak.

AYER Y HOY

Antes

Remigia Marco nació un 4 de marzo de 1934 en Garaioa, donde ha vivido toda su vida. Fue una ama de casa a la que le gustaba mucho coser y cocinar, también tuvo un hijo. Actualmente le encanta pintar y se entretiene con agujas de punto, siempre con una sonrisa y buena educación.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marian Sainz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Con estas líneas me gustaría darles las gracias a todos y a todas por el cariño recibido y la acogida de estos casi 20 meses como directora de Ibañeta. Es difícil poder trasladar los sentimientos y las emociones y convertirlas en palabras, pero lo intentaré. Estos meses he sido muy feliz en Ibañeta, la calidez del centro y el cariño recibido por los residentes, familias y por mi equipo ha sido una experiencia vital muy positiva para mí como profesional y como persona. Sigo en la compañía Amavir y me trasladado a Pamplona para asumir la dirección del centro de Oblatas. Como siempre les trasladé cuando estaba en Ibañeta, mi despacho siempre está abierto para todos y este mensaje lo mantengo este aquí o allí. Si alguien necesita hablar conmigo, mi despacho siempre estará abierto para todos. Es una suerte poder trabajar en lo que nos gusta y también crecer cada día con las experiencias que vivimos. Esto es gracias al contacto y la conexión entre las personas, pudiendo crear vínculos de afecto, una política que va implícita en Amavir. Ibañeta es una gran familia en la que lo más importante es ser feliz y sentirse como en casa. En estos meses este ha sido el objetivo de mi trabajo como directora y no lo hubiese podido conseguir sino hubiese tenido conmigo un gran equipo. Por eso, quiero dar las gracias a mi equipo, técnicos, gerocultores, recepción, mantenimiento, limpieza, cocina... Gracias por vuestro compromiso, por avanzar cada día y por sumaros con el corazón a este proyecto. No quiero despedirme sin desearte mucha suerte a mi compañera Ana Zalba, mi mano derecha en muchos momentos junto con mi querida María Elizalde. Ibañeta se queda en buenas manos, pero sobre todo con una persona que quiere y lleva a Ibañeta en su corazón. Hasta pronto, con cariño, Marian.

COSAS DE CASA

Una primavera musical

Qué mejor manera de comenzar la primavera que acompañados de la música.

La primavera ha llegado a Amavir Ibañeta en forma de música, recuerdos y sonrisas entre nuestros residentes. Queremos hacer una mención especial a Ángel Inda, que con su piano ha creado el coro que cada tarde ensaya y que acompaña al sacerdote los viernes en la misa. Además, gracias a su amplia trayectoria musical, hemos podido disfrutar de varias actuaciones de diferentes grupos que nos han trasladado a otra época con esos clásicos que todos conocemos, jotas, rancheras, boleros y más estilos para crear un clima de fiesta y diversión que de tan buen humor nos pone, acompañados por las palmas de los espectadores.



Nuestros mayores disfrutando de la fiesta.

QUIÉN ES QUIÉN

Elia Cortázar, trabajadora social

“Trabajadora, atenta y amable, rápidamente ha sabido ganarse el cariño de todos.”

Edad: 27 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: La gratitud y el cariño con el que nos tratan los residentes.

Virtud: Soy detallista.

Defecto: Me enfado con facilidad.

Aficiones: Equitación, leer...

Libro: Mil soles espléndidos.

Película: La vida es bella.

Grupo de música: Estopa.

Comida favorita: Cualquiera que lleve queso.

**RECUERDOS**

Refranes de primavera y verano

- Agua de primavera, si no es torrencial, llena la panera.
- No hay primavera sin flores, ni verano sin colores.
- Golondrina anticipada, primavera templada.
- La primavera la sangre altera.
- Tiempo de verano, capote con el amo.
- Tan malo es para los niños el verano, como el otoño para el anciano.
- Una golondrina no hace verano, ni una sola virtud bienaventurado.
- Flores de mayo tarde o temprano hallo.
- Cuando al sapo veas andar, agua primaveral.
- Dos primaveras en un año, ríete que es puro engaño.
- Tarde o temprano, por San Juan es verano.

La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.





Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

