

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



### A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



### Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.



# El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

## ¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web ([www.amavir.es](http://www.amavir.es)).



## Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

## Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.



Centro con plazas  
concertadas con

Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Terapia con animales

**Varios residentes pudieron dar de comer, peinar y jugar con Txistu.**

Disfrutamos de una sesión de terapia con animales en el centro, en la que varios residentes participaron en esta actividad con gran satisfacción. Tuvimos el placer de conocer a Txistu, una perrita de raza podenca muy cariñosa con la que realizamos la actividad. La terapia con animales es una intervención que incorpora a los animales para potenciar el bienestar y la salud de las personas en función de sus necesidades. El objetivo suele encararse hacia la mejora de las funciones físicas, cognitivas, emocionales y sociales de quienes se benefician de este tipo de tratamiento. En esta ocasión, varios de nuestros residentes de primera y segunda planta y del módulo de Alzheimer pudieron disfrutar de esta iniciativa en la que pudieron dar de comer, peinar y ju-



Conociendo a Txistu.

gar con Txistu. Queremos que esta terapia se quede y, por eso, una vez al mes, haremos esta actividad. Cada sesión será realizada con distintos perfiles de residentes, para que todos puedan aprovecharse de los múltiples beneficios que esta terapia apor-

ta como son: Disminuir la ansiedad, reducir el sentimiento de soledad, aumentar el sentido de la responsabilidad o mejorar el estado físico, ya que nos hace estar más activos. ¡Esperamos con ilusión la visita de nuestros nuevos amigos!

## El Día de la Tortilla en Amavir Humanes

Celebramos un concurso de tortillas para festejar su fecha señalada.

El pasado 9 de marzo fue el Día de la Tortilla, una festividad que venimos celebrando desde los últimos años por su gran acogida. Para esta ocasión decidimos realizar un concurso de tortillas de patatas donde, trabajadores y familiares nos trajeron sus riquísimas recetas. Tuvimos un jurado, los cuales eran los primeros en probar las tortillas y, seguidamente, las degustaban nuestros residentes. ¡Tuvimos 7 tortillas con las que nos pusimos las botas! Los residentes nos daban su respetada opinión acerca de las distintas recetas. El concurso estuvo muy reñido, pero la decisión final la tenía el jurado, y ellos decidieron que el ganador fuera de uno de nuestros familiares con su riquísima tortilla de patata y trufa. ¡Nos encantan estos concursos!



El jurado del concurso de tortillas de patata.



AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Ergoterapia, intervención con música, ocio y tiempo libre y ludoterapia.

Fisioterapia

Gerontogimnasia y psicomotricidad, fisioterapia en gimnasio (mecanoterapia, electroterapia y cinesiterapia) y fisioterapia en planta (paseos, encamados, movilizaciones).

Psicología

Taller de psicoestimulación, taller de estimulación sensorial, taller de nuevas tecnologías, taller de lectura, tratamiento individual, estado de ánimo y tratamiento alteración de conducta.

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional y actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Día de la Madre.  
Días mundiales.  
Cumpleaños del mes.  
Salida cultural.

Junio

Día Mundial del Medioambiente.  
Cumpleaños del mes.  
Salida cultural.

SERVICIOS

Peluquería

Martes durante todo el día.

Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

Misa

Martes a las 18:00 h.  
Sábados a las 18:00 h.



HOY COMEMOS Soledad Crespo

Lentejas

INGREDIENTES

Lentejas, ajos, zanahorias, aceite, puerros, pimentón, chorizo, patata y laurel.

PREPARACIÓN

Echamos en agua las lentejas, unos dientes de ajos, un par de zanahorias, el puerro en trozos, una hoja de laurel, dos chorizos, una patata en trozos no muy grandes, un chorro de aceite y un poco de pimentón. Cubrir todos los ingredientes con agua y cocemos a fuego lento. Primero un poco más fuerte y luego más lento. Es recomendable comerlas un día después de cocinarlas.



Soledad, nuestra gran cocinera.

CUMPLEAÑOS



Mayo

- 05/05 Alejandro Posilio
- 08/05 María García
- 09/05 Irene Rubio
- 10/05 Amelia Rodríguez
- 14/05 María Isabel Martínez
- 15/05 Pilar García
- 20/05 Bernardino Paniagua
- 20/05 Teodoro Gala
- 21/05 M.ª del Socorro García
- 22/05 Narcisa Gallardo
- 25/05 Jesús Jiménez
- 25/05 Carmen Sánchez
- 26/05 Josefa Gómez
- 26/05 M.ª Evangelina Vargas
- 29/05 M.ª del Carmen Piñeiro
- 31/05 Josefa Pastor

Junio

- 05/06 M.ª Luisa Prieto
- 06/06 Saturnina Rico
- 07/06 M.ª Josefa Linares
- 09/06 Carmen Cantero
- 11/06 Carmen Horcajo
- 14/06 Gloria Egusquiaguirre
- 18/06 Manuela Pardo
- 19/06 Soledad Crespo
- 19/06 Ana María Torres
- 20/06 Margarita Amores
- 20/06 Domingo Ruiz
- 21/06 Antonio Cabrera
- 21/06 Bienvenida Maqueda
- 26/06 Luis Alonso Godoy
- 27/06 Felicia Durán
- 28/06 Ana Follana
- 28/06 Luisa Jiménez
- 30/06 Germán Sáez

SECRETOS DE MI TIERRA



Badajoz, donde se ubica Berlanga.

# La Virgen de Gracia

El día 8 de septiembre se celebran las fiestas patronales del pueblo de Berlanga, en la provincia de Badajoz. Concretamente, se celebra el Día de Nuestra Señora de Gracia. Nuestra usuaria de centro de día, Gracia Valencia, cuyo nombre proviene de la patrona de su pueblo, nos describe cómo es este día. Por la mañana se le hacía una misa

a la patrona en la iglesia del pueblo y, a continuación, se le sacaba de procesión. Después, se hacía el “matiné” o baile de medio día en el que la gente iba vestida con trajes regionales y se daba paso a comer la famosa caldereta de chivo en salsa. Por la tarde se salía a beber vino y se hacía el último baile en la plaza para despedir el día.

AYER Y HOY



## Antes

Nuestra residente Concepción Hernández, procedente del pueblo de Olivenza (provincia de Badajoz), trabajó de joven como churrera en el pueblo. Se casó a los 18 años, y cuando su marido tuvo que irse a hacer el servicio militar a Madrid, cogió a sus dos hijos y se fue en busca de una nueva vida al mismo destino. Entre sus mayores gustos se encuentran la cocina y la costura. Hace un año que se encuentra en Amavir Humanes, donde no abandona su pasión por hacer ganchillo y entablar buenas amistades.



## Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Manuela Peña



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

El buen tiempo va llegando y podemos disfrutar de nuestro jardín. Este año queremos presentarnos, de nuevo, al concurso que la Comunidad de Madrid organiza para elegir el jardín más bonito de entre todas las residencias de la Comunidad. Comenzamos el 21 de marzo dándole la bienvenida a la primavera. Ese día plantamos muchas flores en el jardín con la ayuda de nuestros usuarios. Ya sabéis que nos gusta organizar espacios de estar para que puedan disfrutar con sus familiares. En marzo volvimos a abrir la cafetería con una acogida bastante positiva por parte de todos. El nuevo personal de cafetería está logrando crear un ambiente muy agradable en este espacio gracias a su nueva propuesta de desayunos y meriendas que abarca desde tortilla de patatas hasta unas tortitas con nata. Además, ya estamos utilizando nuestra terraza que nos permite disfrutar de todas estas mejoras al aire libre. El mes de abril también celebramos la Feria de Abril, tomando nuestro típico aperitivo conmemorativo. Por otra parte, estamos realizando un mayor número de actividades intergeneracionales en las que participan colegios, institutos de la zona y familiares de usuarios y trabajadores. Esperamos contar con todos cuando las realicemos. ¡Feliz llegada de la primavera! Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

# Cuidamos del medioambiente

**Pequeñas cosas que podemos hacer para luchar contra el cambio climático.**

En Amavir Humanes sabemos la importancia que tiene el cambio climático, no solo en nuestro entorno, sino también en todo el planeta y el valor que tiene ser consciente de él y los problemas que está produciendo. Por ello, consideramos que es importante conocer qué cosas podemos realizar en nuestro día a día para colaborar con la disminución del avance de esta gran problemática. Estos cambios son muy sencillos de realizar. A continuación, os relatamos algunos ejemplos que son de buena utilidad para contribuir con el cuidado del medioambiente como, por ejemplo, no dejarse el grifo abierto mientras nos estamos lavando los dientes, ducharnos en vez de bañarnos, des-



Replantando algunas flores y plantas.

enchufar todo tipo de dispositivos eléctricos de la corriente si no se están usando... Además, en Amavir Humanes, y gracias a la colaboración de algunos de nuestros residentes y trabajadores, estamos realizando

la replantación de algunas plantas y flores para, no solo mejorar el aspecto de nuestro jardín, sino también para colaborar con la mejora de este cambio climático que estamos viviendo y que es necesario frenar.

QUIÉN ES QUIÉN

## Verónica Lobo, personal de limpieza

**“Ella siempre tiene una buena palabra para todo el mundo”.**

- Edad:** 44 años.
- En Amavir desde:** 2010.
- Lo mejor de Amavir:** Los compañeros.
- Virtud:** La paciencia.
- Defecto:** Demasiada prudencia.
- Aficiones:** Salir al campo.
- Libro:** La templanza.
- Película:** Ghost.
- Grupo de música:** El Canto del Loco.
- Comida favorita:** La paella.



RECUERDOS

## Recuerdos de Felipe Rabanales

A nuestro residente don Felipe Rabanales, natural de Villalpando (provincia de Zamora), le gustan las tradiciones taurinas y nos cuenta una experiencia vivida en su juventud. En unos encierros de su pueblo resultó herido por un toro. Estando con unos amigos, y en plena carrera, fue alcanzado por el astado y además de un buen revolcón, recibió una cornada en su pierna derecha que le mantuvo hospitalizado casi dos semanas. Lejos de coger miedo a este festejo, volvió a participar unas cuantas veces más.



# La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



## La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.



# Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

