

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



### A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



### Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.



# El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

## ¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web ([www.amavir.es](http://www.amavir.es)).



## Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

## Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.







## ACTUALIDAD

# ¡Dame purpurina, dame Carnaval!

## El espíritu carnavalero nunca nos abandona.

Tras semanas de preparativos y con grandes dosis de entusiasmo e imaginación, la ansiada fiesta de Carnaval se presentó en Amavir Haría cargada de actuaciones y actividades que hicieron, un año más, la festividad con mejor acogida del año. ¡Y es que el espíritu carnavalero nunca nos abandona! La temática elegida para este año, acorde con el Carnaval del municipio, fue el mundo del mar, con lo que este año nuestro centro se ha sumergido bajo el mar y ha estado lleno de peces, cangrejos, estrellas de mar y medusas. Después de una mañana de baile y diversión, y tras una dura deliberación por parte del jurado, los ganadores de la elección del rey y reina del Carnaval Amavir Haría 2023 fueron los residentes Florencio Rocío e Irene Helbut, un premio más que merecido. Como ya es tradición en el centro, celebramos nuestro particular entierro de la sardina, amenizado con buena música, con algo de pena por despedirla, pero ¡qué bien nos lo pasamos! Y, por supuesto, no po-



Florencio e Irene, los reyes del Carnaval 2023.

díamos celebrar una fiesta de Carnaval sin las actuaciones de nuestras murgas favoritas que siempre se acuerdan de nuestros mayores y nos visitan para contagiarnos con su alegría y diversión. ¡Muchísimas gracias Tabletuos y Simplones!

# Amavir Haría cuida el planeta

## El 5 de marzo, el Día Mundial de la Eficiencia Energética.

El día 5 de marzo se conmemoró el Día Mundial de la Eficiencia Energética, en el que se pretende concienciar a la población sobre el uso racional de energía, utilizándola de forma eficaz y promoviendo alternativas energéticas renovables. Desde Amavir Haría, para conmemorar este día, realizamos dos actividades. Por un lado, visionamos un vídeo, donde nuestros residentes se convirtieron en superhéroes, corrigiendo malas acciones energéticas realizadas por nuestros trabajadores. Y, por otro lado, se proyectaron una serie de vídeos y documentales donde el tema principal era la concienciación de la importancia de velar por el buen uso de la energía, no malgastando la misma.



Cuidemos el planeta.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia/terapia ocupacional/psicología.  
11:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.  
12:00 h Talleres de animación.  
13:00 h. Almuerzo.  
15:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.  
16:00 h. Ludoterapia.  
17:00 h. Merienda.  
17:30 h. Gerontogimnasia de residencia/talleres de animación.  
18:30 h. Gerontogimnasia asistida de residencia/talleres de animación.  
20:00 h. Cena.

SERVICIOS

Peluquería

Los lunes de 10:30 a 12:00 o los miércoles de 17:30 a 19:30 h.

Podología

Los martes de 10:00 a 13:30 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

16º aniversario del centro.  
Día de la Familia.  
Día de Canarias.  
Excursión al mirador del río.

Junio

Bienvenida del verano.  
Excursión a la playa de La Garita.  
Visita a la Iglesia de San Ginés.  
2º campamento intergeneracional.



CUMPLEAÑOS



Mayo

03/05 Otilia Betancort  
10/05 Ramón Parrilla  
19/05 M.ª Candelaria Pérez  
20/05 Celia Perdomo

Junio

16/06 Sigrid Glaubitz  
18/06 Domingo Torres  
21/06 Irene Helbut  
24/06 Ali Benaicha

HOY COMEMOS Josefina Hernández

Torrijas de Carnaval

INGREDIENTES

Media barra de pan de la víspera, 1 vaso de leche y otro de nata, 4 cucharadas de azúcar, 1 rama de canela, media cucharadita de canela en polvo, harina, 2 huevos y aceite de oliva virgen extra (AOVE).

PREPARACIÓN

Cocemos la leche y la nata. Añadimos la rama de canela y 2 cucharadas de azúcar. Cuando hierva retiramos la canela. Cortamos el pan y lo metemos en la leche, empapándolo bien. Después lo pasamos por harina y huevo y las freímos en una sartén por los 2 lados. Mezclamos las otras 2 cucharadas de azúcar con la canela en polvo y espolvoreamos por encima de las torrijas.





SECRETOS DE MI TIERRA

# El agua en Lanzarote

Durante mucho tiempo, la escasez de agua en Lanzarote supuso un gran problema para su población, llegando incluso a tener que emigrar a otras islas, entre otros motivos. Francisco Betancor nos cuenta cómo antiguamente, en el municipio de Haría, el agua se cogía de los pozos o aljibes. El residente recuerda que podía haber cerca de 80 pozos, algunos de ellos llegando a encontrarse “entullidos” o secos, y muchos de ellos eran privados y tenían dueño. También nos cuenta que el agua se iba a buscar a los pozos y se transportaba en “duelas”, una tabla curva con dos latas o baldes a ambos extremos. También se iba a Chafariz a buscar el agua, pero en esas ocasiones, al estar más lejos, se hacía en burros y camellos. Francisco recuerda que cuando era pequeño estaba “cogiendo” un balde de agua de un aljibe y



Un pozo en Haría.

salió un perro y lo tiró al suelo. También se acuerda de cómo se llegaba a vender el agua antes, ¡10 litros por una perra chica! Toda esta situación cambió gracias a la llegada de la potabilizadora a Lanzarote en el año 1964, lo que supuso un antes y un después para la población de la isla.

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Llorente



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En esta ocasión quiero hablarles sobre un término en el que estamos trabajando durante los últimos meses: “la intimidad”. La intimidad es el ámbito en que las personas gestionan el mundo de sus valores (religiosos, filosóficos, culturales, políticos, sexuales, económicos, etc..) y todo lo que tiene que ver directa o indirectamente con ellos. La intimidad tiene como objetivo garantizar y proteger la esfera íntima frente a la acción, la intromisión y el conocimiento no deseado de otras personas sin consentimiento expreso del interesado. La obligación de respetar la intimidad de las personas hace alusión a dos aspectos, evitar intromisiones innecesarias en la vida privada de las personas. Y, por otro lado, proteger y respetar la dignidad de las personas siempre que se deba intervenir en cualquier aspecto de su vida privada. Desde el Departamento de Psicología se está formando a todos los profesionales en el término de la “intimidad” y cómo respetarla en todos los cuidados de las personas a las que atendemos. Debemos potenciar una atención centrada en la persona, dejándonos guiar por ellos, conociendo sus necesidades, gustos y preferencias, así como garantizar el respeto de sus ritmos en la medida de lo posible, esta es la base para una adecuada protección a la intimidad. Como novedad, se ha incorporado a nuestra rutina cartelería para sus habitaciones con el mensaje “Gracias por volver más tarde”, con el que los residentes nos indican que en ese momento no debemos entrar sin su autorización, fomentando de esta forma el respeto a su intimidad.

AYER Y HOY



## Antes

Aquí tenemos el antes y el después de M.<sup>a</sup> Pilar Gopar González, usuaria de centro de día desde el año 2021. A pesar del paso de los años, Pilar sigue conservando esa presencia y carisma que tanto la han caracterizado.



## Después

## COSAS DE CASA

# Nueva incorporación en el Departamento de Enfermería

**Josué E. Martín Luzardo, el nuevo enfermero de Amavir Haría.**

En el pasado mes de enero, Josué E. Martín Luzardo se incorporó al equipo de Amavir Haría como nuevo enfermero del turno de tarde, con el objetivo de reforzar el Departamento de Enfermería. Su función principal es el apoyo en la gestión del Departamento Sanitario, compuesto por la médica Ana Martín y la enfermera Yanira Hernández, realizando diferentes tareas, tales como el reparto de medicación, la toma de constantes vitales, curas de heridas, así como otro tipo de gestiones administrativas. Con esta nueva incorporación se proporciona una atención básica al paciente, tanto en el turno de mañana como de tarde, desempeñando las tareas básicas de enfermería y complementando, de esta manera, el servicio de atención sanitaria a residentes, cuyo objetivo principal trata de velar por la salud de estos a través de la atención centrada en la persona con estándares de calidad.



Josué, DUE del turno de tarde.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Yéssica Perdomo, coordinadora de servicios generales

**“Me siento realizada en Amavir”.**

**Edad:** 40 años.

**En Amavir desde:** 2014.

**Lo mejor de Amavir:** Somos como una gran familia.

**Virtud:** Soy positiva.

**Defecto:** Me satura el desorden.

**Aficiones:** Bailar, el cine y la playa

**Libro:** Hasta que salga el sol, de Megan Maxwell.

**Película:** Tengo ganas de ti.

**Grupo de música:** Manny Manuel.

**Comida favorita:** La paella.



## RECUERDOS

## Cantares de mi tierra

Cantando se alegra el pobre,  
llorando no tiene alivio,  
y el herrero se recrea,  
con los golpes del martillo  
**Candelaria Pérez.**

No debía de quererte,  
y sin embargo te quiero,  
puedo mandar en mi mente,  
en mi corazón no puedo.

**Florencio Rocío.**

Me quisiste y yo te quise,  
me olvidaste, te olvidé.  
Los dos tuvimos la culpa,  
ni por cuanto, ni por qué  
**Ramón Parrilla.**

En tu puerta planté un pino,  
en tu ventana un verol,  
en tu culo una tunera,  
para que no te queme el sol.  
**Isabel Camacho.**

Ayer pasé por tu casa  
y me tiraste un limón,  
el limón cayó en el pecho,  
y el zumo en mi corazón.  
**Brigith Gómez.**



# La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



## La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.



# Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

