

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



### A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



### Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.

# El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

## ¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web ([www.amavir.es](http://www.amavir.es)).



## Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

## Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.



## ACTUALIDAD

# Celebramos el Carnaval en El Balconcillo

La sala polivalente del centro con capacidad para más de 100 personas, colgó el cartel de aforo completo.

Durante el mes de febrero los mayores empezaron con un taller que este año les trasladaba a sus recuerdos, fue el taller de botargas alcarreñas y, es que, en Guadalajara, cada pueblo de la provincia y, por lo tanto, cada pueblo de nuestros mayores, tiene su propia botarga. La participación en el taller de realización de máscaras de botargas fue alta y los mejores momentos fueron el recuerdo de las fiestas de sus pueblos durante el mes de febrero. Pero la fiesta aún no había comenzado, todo el mundo sabía que el día grande estaba por llegar, así que manos a la obra nuestros mayores se pusieron a colorear máscaras venecianas que sirvieron para decorar la sala polivalente. Esta sala, que tiene capacidad para más de 100 personas, colgó el cartel de aforo completo. La música, el baile, la alegría y la actuación musical en directo consiguió una vez más que sintiéramos que juntos somos una gran familia y que juntos nos divertimos mucho más en esta casa tan grande y tan llena de vida.



El Carnaval, una auténtica fiesta.

# Celebramos el Día Internacional de Acción por los Ríos

Rememoramos la importancia de cuidar y proteger una de las principales fuentes de agua limpia en todo el planeta.

El pasado 14 de marzo celebramos en nuestro centro el Día Internacional de Acción por los Ríos. Fueron los propios mayores los que nos dieron una auténtica lección sobre cómo cuidar el medioambiente y cómo cuidar el planeta sintiendo ellos mismos que es un legado que debemos dejar a las futuras generaciones. Los mayores de la residencia El Balconcillo son en su mayoría de Guadalajara y de pueblos cercanos, y han conocido y vivido el río Henares a su paso por la capital como un río en el que se bañaban, pescaban y pasaban días en



El Día Internacional de Acción por los Ríos.

familia. En la actualidad, el río Henares está contaminado, en parte por los vertidos de las industrias y por el poco cuidado y respeto que se ha tenido hacia el medioambiente.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, masoterapia, tratamientos específicos, mecanoterapia y su área específica de tratamiento de pacientes neurológicos.

Terapia ocupacional

Programas de reeducación en AVD básicas, gerontogimnasia, programas de memoria y específicos, área funcional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Animación sociocultural

Actividades lúdicas, de ocio y tiempo libre, excursiones y actividades de música.

Psicología

Taller de autoayuda, comprensión de la realidad, de memoria y reforzamiento de conductas positivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Fiesta de la música y de los Mayos.  
Rondas de cantares típicos de la provincia de Guadalajara.  
Realización de la cruz de mayo.  
Manualidad extraordinaria.  
15/05 Día Internacional de la Familia.  
22/05 Día Internacional de la Diversidad Biológica.  
Salidas al Centro Hípico Nuevo Val bueno (Cabanillas del Campo), comida en el centro social “La Rosaleda” y visita al Parque de la Rosaleda.  
Celebración de cumpleaños de residentes.

Junio

06/06 Día Mundial del Medioambiente. Proyección del vídeo corporativo y actividades relacionadas con el medioambiente.  
09/06 y 10/06 Celebración del maratón de los cuentos: Cuentacuentos amenizados con música.  
Fiesta del solsticio de verano, en el taller de manualidades se preparará la decoración.  
21/06 Día del Padre.  
Salidas al Parque del Río Henares, paseo por el Parque San Roque y visita al mini zoo de Guadalajara.  
Celebración de cumpleaños de residentes.

CUMPLEAÑOS



Mayo

- 01/05 Matilde Romero
- 02/05 Ascensión Blasco
- 03/05 Alejandra Marco
- 04/05 Segismundo Antonio Dos santos
- 05/05 Rafael Ramos
- 08/05 Josefa López
- 10/05 Amparo del Moral
- 12/05 María Luisa Weigand
- 24/05 Herminisa Casa
- 26/05 Soledad Escudero
- 26/05 Florentina Tomás
- 30/05 Fernando de la Fuente

Junio

- 03/06 Paula Ortega
- 07/06 Petra Domínguez
- 07/07 Trinidad Márquez
- 13/06 Guillermo Agrelo
- 15/06 Teresa García
- 17/06 Teresa Martín
- 18/06 Paula Manuela Calvo
- 20/06 Emil Hogle
- 20/06 Isaura Sedofeito
- 20/06 Florentina Valero
- 25/06 Rosa Ferre
- 26/06 Paloma Tomás
- 28/06 Julia García
- 29/06 Cándida Canalejas

SERVICIOS

Podología

Dos días al mes, preguntar los días y horarios en recepción.

Peluquería

Lunes y martes a las 11:00 h.

Misa

Todos los miércoles alternando las plantas del centro. Cada miércoles se realizará en la planta que corresponda.

HOY COMEMOS Florentina Tomás

Torrijas caseras

INGREDIENTES

1 litro de leche, 1 rama de canela, piel de un limón, 4 cucharadas soperas de azúcar, 3 huevos, aceite de oliva virgen y azúcar y canela para rebozar.

PREPARACIÓN

En un cazo ponemos la leche con la rama de canela, las 4 cucharadas soperas de azúcar y la piel de un limón. Cuando rompa a hervir retiramos del fuego y vertemos sobre el pan. Cuando esté caliente pasamos el pan por el huevo y freímos en el aceite hasta que estén doraditas.



SECRETOS DE MI TIERRA



El puente árabe a su paso por Guadalajara.

El puente del Henares

El puente de Guadalajara fue considerado como una obra de ingeniería romana, hasta que el arquitecto arabista Leopoldo Torres Balbás publicara en 1940 en la revista Al-Andalus el artículo: “El puente de Guadalajara”, en el que fechó su construcción en la época califal, en los

años de transición del siglo X al XI, advirtiendo de la singular disposición de sus pilastrones, de la tipología de su fábrica o la solución aportada para el aliviadero. Estas características de la arquitectura andalusí son herencia y reconocibles en las obras públicas de la Hispania romana.

AYER Y HOY



Antes

Natural de Cortes de Tajuña, Visitación Redondo lleva 5 años conviviendo con nosotros en El Balconcillo. Es conocida por su carácter afable, por su buen hacer y por lo buena persona que es y la buena relación que tiene con sus compañeros. Pasar un rato escuchando a Visi, como todos la conocemos, es sentir la cercanía y el cariño en primera persona.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Lisbona



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Sin darnos cuenta, ya estamos inmersos en la primavera, dando lugar a cantidad de proyectos y actividades en el centro para disfrutar de esta estación que tanto nos gusta. Pero me gustaría dedicar unas líneas a las actividades previas realizadas en el centro en relación a la Semana Santa, tan importante para Guadalajara. También quisiera destacar cómo los residentes se expresaron y pusieron su voz a través de un gran mural el día 8 de marzo y no olvidemos el photocall de San Patricio, entre otros muchos programas y días especiales. ¡Y cómo no recordar la esperada fiesta de bienvenida de la primavera que celebramos todos juntos! La primavera llegó y con ella la música y las actividades han vuelto a dar vida a un punto de encuentro que nos encanta: nuestro patio. Lo hemos llenado de color y alegría para continuar creando momentos mágicos y divertidos con todos vosotros. En esta primavera, hemos preparado “El huerto Terapéutico”, que esperamos dé buenos frutos, ya que, con mucha ilusión, nuestros mayores van día a día mimando y cuidando las plantas que ellos mismos han sembrado. Es un momento que adoran, ya que recuerdan una parte de su vida que fue muy importante, trabajar la tierra. El mes de mayo lo dedicaremos a rendir homenaje a una figura importante y entrañable, las madres y abriremos junio con el Día Mundial del Medioambiente. Como siempre, todo el equipo de El Balconcillo desea poder seguir creciendo y creando momentos juntos.

## COSAS DE CASA

# La misa semanal en El Balconcillo

**Desde hace ya 15 años, cada semana celebramos una actividad religiosa a la que no faltan los mayores.**

Desde hace ya 15 años cada semana celebramos una actividad religiosa para todos nuestros mayores de El Balconcillo. Y, desde hace algo más de dos meses, debido a la gran afluencia de personas que quieren participar en la actividad, nuestro párroco Juan Pablo, que corresponde a la parroquia de San Juan de Ávila, se traslada hasta la planta que le corresponde para oficiar la misa. En la sala de convivencia se monta el altar y los mayores, tras merendar, salen y se encuentran con el altar y el párroco preparado para cantar la misa, así nos lo cuentan muchos de los residentes. La actividad religiosa ha formado parte de la vida de nuestros mayores, y en su mayoría era y es un día especial, porque la fe les daba fuerza y era el día en el que se ponían guapos y se reunían para celebrar la misa. La misa siempre viene



La misa semanal en las plantas.

acompañada por la imagen de la patrona que recorre las plantas del centro, y ver cómo veneran la imagen y la rezan es de culto y tradición en la provincia de Guadalajara, y cómo no en nuestra casa El Balconcillo.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Idaira Anceaume, médica

**“Con las ideas muy claras para ayudar y escuchar a cada mayor”.**

**Edad:** 25 años.

**En El Balconcillo desde:** 2023.

**Lo mejor de El Balconcillo:** Trabajar con los mayores.

**Virtud:** La actitud y la perseverancia.

**Defecto:** Soy perfeccionista.

**Aficiones:** El deporte e ir al cine.

**Libro:** Contando atardeceres.

**Película:** Harry Potter.

**Grupo de música:** C. Tangana.

**Comida favorita:** El queso a la plancha.



## RECUERDOS Juan Toledano

## Llegan las golondrinas al patio del centro

Como cada primavera, nuestros mayores recuerdan con ilusión cómo empiezan a llegar las golondrinas al patio del centro. Por la tarde empiezan a realizar vuelos rasos para comer antes de volver a sus nidos, llevan muchos años y siempre vuelven al mismo nido. En el patio del centro tenemos dos nidos, y cada año, las parejas de golondrinas crían de nuevo. No son pocos los mayores que con ilusión llegan al centro y recuerdan cómo llegaban cada primavera las golondrinas a sus pueblos, lo que era síntoma de calor y de empezar a trabajar en el huerto.

# La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



## La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.



# Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

