

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



### A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



### Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.



# El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

## ¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web ([www.amavir.es](http://www.amavir.es)).



## Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

## Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.







residencia para mayores  
**don quijote**

Gestionado por



## ACTUALIDAD

# Celebramos nuestro 17º aniversario

## Un año más compartimos el cumpleaños del centro con residentes y familiares.

El 14 de marzo celebramos nuestro 17º aniversario por todo lo alto y, para ello, fueron programadas diversas actividades en el centro. Durante varias semanas estuvimos grabando un vídeo en el cual los residentes y usuarios ocupaban el lugar de los profesionales y nosotros, en cambio, nos poníamos en la piel de los mayores. Fue un ejercicio de empatía que nos ayudó a entender cómo pueden llegar a sentirse cuando los atendemos y nos dirigimos a ellos. Es un vídeo creado con un toque de humor. El mismo martes del aniversario, por la mañana, llevamos a cabo la proyección del vídeo mencionado anteriormente y de otros, cuyos protagonistas son los residentes y usuarios del centro, que se han ido grabando a lo largo de los meses anteriores. Otro de los vídeos que vimos fue uno del residente, José María Torrijos, cocinando unas gachas manchegas, que quedaron muy ricas. Por la tarde, tuvo lugar un bingo especial con motivo de dicha celebración, que estuvo acompañado de una deliciosa merienda con leche merengada y diversos dulces. Todo ello lo amenizamos con distinta música que conocen los residentes y que les evoca recuerdos y momentos vividos.



Celebración del 17º aniversario.

## Antonia Garrido cumple 100 años

### El 14 de marzo celebramos el centenario de Antonia en nuestro centro.

El pasado 14 de marzo Antonia Garrido cumplió 100 años acompañada de sus familiares y compañeros de residencia. A lo largo de sus años, Antonia ha vivido momentos de todo tipo, pero su carácter le ha permitido disfrutar de aquellas pequeñas cosas que la vida nos regala. Con amor y sacrificio ha formado su familia, luchando y trabajando para dar lo mejor a sus hijos. Le ha gustado ir a la feria de Albacete a ver los toros y disfrutar de la romería de su pueblo junto con su familia y amigos. Ahora, recién cumplidos los 100 años, sigue disfrutando de los suyos. Desde Don Quijote tuvimos la suerte de poder acompañar a Antonia en este día tan especial y formar parte de su siglo.



El centenario de Antonia Garrido.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

Terapia ocupacional

Gerontogimnasia (también el sábado), estimulación cognitiva con grupos de distintos niveles, laborterapia, tratamientos individuales, estimulación sensorial, psicomotricidad, valoración cognitiva y de ABVD, supervisión en planta de ABVD, realización de Planes de Atención Individual, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, organización de ocio terapéutico y atención a familiares.

Fisioterapia

Tratamientos individuales en sala de rehabilitación, tratamientos individuales en planta, supervisión del programa de paseos, valoración de marcha y equilibrio, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, colaboración en actividades de ocio terapéutico y atención a familiares.

Psicología

Tratamientos en planta, colaboración en ocio terapéutico, valoraciones y atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Día de la Madre.  
Día de Castilla-La Mancha.  
Cumpleaños del mes.

Junio

Día Mundial del Medioambiente.  
Día del Corpus Christi.  
Cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Atención espiritual

Según demanda, jueves, a las 11:00 h.

Peluquería

De lunes a miércoles de 09:00 a 15:00 h.

Podología

Mensual, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 18:30 h.



CUMPLEAÑOS

Mayo

08/05 Amparo Olmedo  
11/05 Buenaventura García  
11/05 Felipe Martínez  
26/05 Amparo Reinoso  
31/05 Encarnación Puerta

Junio

03/06 Pilar Parra  
04/06 Mercedes Almarcha  
04/06 Antonia Fresneda  
04/06 Ignacia Maeso  
05/06 Ascensión Roldán  
06/06 José M.<sup>a</sup> Torrijos  
07/06 José Jábega  
12/06 Tomás Castro  
12/06 Jesús Sánchez-Migallón  
17/06 Ángela Arribas  
17/06 Teresa Serrano  
17/06 Matilde Solana  
18/06 M.<sup>a</sup> Dolores Reinoso  
20/06 Carmen Andújar  
21/06 Florencia Lara  
25/06 Ascensión Ruiz  
28/06 Lucía Morales  
29/06 Carmen Serrano

HOY COMEMOS Casandra Navas

Potaje de vigilia

INGREDIENTES

Patatas, espinacas, cebolla, tomates, aceite, ajo, comino, pimentón, laurel, pan, leche, huevos, garbanzos, sal y agua.

PREPARACIÓN

Pelamos, lavamos y troceamos 2 patatas, 1 manojo espinacas, 1 cebolla y 2 tomates triturados. En una sartén, con 2 cucharadas de aceite, rehogamos durante 1 minuto las cebollas, las patatas, 2 ajos picados, comino y pimentón. Agregamos el tomate, 200 g de garbanzos cocidos y 1 hoja de laurel. Cubrimos con agua (o caldo) y cocemos 20 minutos. Añadimos las espinacas y los rellenos (pan, empapado en leche, huevo batido, sal, 1 ajo picado y frito en abundante aceite en forma de bola). Cocemos todo junto durante 10 minutos y ponemos sal al gusto.





SECRETOS DE MI TIERRA

# La romería de Tomelloso

Agustín Moreno Luján fue el artífice de la llegada de la Virgen de las Viñas a Tomelloso en el año 1942, consiguiendo los fondos necesarios para la ejecución de la imagen que sería confiada al escultor valenciano, José Romero de Torres. El 7 de septiembre de 1942 por ferrocarril procedente de Valencia, llegó a Tomelloso la sagrada imagen de la Virgen. El 9 de septiembre la imagen de la Virgen hizo su entrada en la ciudad en una procesión. En 1944 se celebró la primera romería. El Santuario se construyó en unos terrenos donados por los señores Aguilar Amat, vecinos de Murcia, en la finca denominada Pinilla. Pero la falta de recursos motivó la lentitud de las obras. Comenzaron en julio de 1945 y, poco a poco, con la generosidad de todos, el templo pudo terminarse en el año 1949. El 19 de abril de 2009 la imagen de la Virgen llegó a Tomelloso tras ser restaurada en Sevilla. El 10 de abril de 2022 se puso el nombre de Ángel Luis Cabañas al paseo central del Santuario de Pinilla. La romería tiene lugar el último



El Santuario de Pinilla.

fin de semana de abril de cada año, acudiendo miles de personas de diferentes lugares y, además, está luchando por ser declarada de interés turístico nacional.

AYER Y HOY



## Antes

El Mercado municipal de Tomelloso fue inaugurado en 1932. Estuvo varios años en la calle Veracruz, hasta su cierre en el 2014. La alcaldesa de Tomelloso quiso resucitar este edificio tan reconocido para los locales, proponiendo un proyecto de rehabilitación que, tras muchos meses de trabajo, verá la luz este mes de abril. La primera planta albergará un total de 16 puestos de panadería, carnicería, frutería, cafeterías y gastrobares. El sótano estará destinado a la celebración de distintos eventos culturales y exposiciones.



## Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Isabel Moyano



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

El pasado mes celebramos nuestro 17º aniversario y fue para nosotros un enorme placer contar con la presencia de familiares acompañando a residentes y usuarios del centro de día, para compartir el visionado de unos vídeos, hechos con mucho esfuerzo y cariño, entre otras actividades, en un ambiente festivo y gratificante para todos. Por ello, quiero aprovechar la ocasión para dirigirme especialmente a las familias, para agradecerles que cada día, a lo largo de estos diecisiete años, hayan depositado su confianza en todas las personas que trabajamos en Don Quijote, y lo sigan haciendo durante mucho más tiempo, colaborando con nosotros en la aplicación de los cuidados más adecuados para sus seres queridos. Les garantizamos que todo el personal somos conscientes de la importancia de la tarea encomendada y de lo duro que es el día a día cuando las condiciones de salud no acompañan, por lo que ponemos nuestra máxima profesionalidad y cariño en ello. Así las cosas, y dado que tanto esfuerzo y cariño bien merece de eventos que rompan con la rutina y además sean terapéuticos, tenemos por delante unos meses repletos de actividades, tras dejar atrás la Semana Santa, aún nos esperan la romería en honor a Nuestra Señora de las Viñas, el Día de San Marcos, el Día de la Madre, el de nuestra comunidad autónoma, y todos aquellos eventos en los que podamos involucrar a nuestros mayores, rememorando tiempos pasados y reviviendo así la ilusión de años atrás, al tiempo que generamos nuevas emociones, en compañía de sus familias y acompañados por las personas que trabajamos para su bienestar.

## COSAS DE CASA

# Renovación del jardín

La poda es una actividad necesaria para que las plantas crezcan con más fuerza.



Nuestro jardín.

Como bien sabéis, durante el mes de febrero se realizó la poda del jardín de nuestra residencia. La poda es una actividad necesaria para que las plantas crezcan con más fuerza y de manera más saludable, ya que garantiza que la planta reciba suficiente oxígeno y luz, y previene la infestación por hongos. Las ramas podridas o muertas son un caldo de cultivo para las enfermedades, y son peligrosas porque pueden desprenderse solas. La poda realizada al final del invierno,

desde enero hasta principios de marzo, hace que los árboles puedan soportarla mejor debido a que están rebosantes de material de reserva. Lo ideal es hacerla un día seco y sin heladas. Algunas de las especies que tenemos en nuestro jardín son las acacias, los prunos, los olmos o los arces blancos. Por último, es importante después de cortar, eliminar los restos de poda y jardinería. Los restos vegetales se utilizan para transformarlos en leña, o bien para hacer compost.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Tamara Valentín, recepción

**“No esperes nunca que llegue el momento perfecto, coge el momento y hazlo perfecto”.**

**Edad:** 26 años.

**En Don Quijote desde:** 2022.

**Lo mejor de Don Quijote:** El cariño de los residentes y el compañerismo.

**Virtud:** Soy extrovertida.

**Defecto:** Soy impaciente.

**Aficiones:** La natación y viajar.

**Libro:** La chica de la nieve.

**Película:** Intocable.

**Grupo de música:** Shakira, Estopa, Melendi y Galván Real.

**Comida favorita:** Macarrones a la boloñesa.



## RECUERDOS

## La tradición de estrenar en Domingo de Ramos

El Domingo de Ramos es uno de los días más alegres y significativos de la Semana Santa, donde se celebra la entrada de Jesús a Jerusalén. Es costumbre estrenar una prenda para la celebración de los eventos que tienen lugar en este día, una de las tradiciones antiguas de nuestro país, en los días especiales se lucían las mejores galas y la gente estrenaba nuevas prendas. Es habitual escuchar en estas fechas el dicho popular: “Domingo de Ramos, quien no estrena no tiene manos”. Las manos representan tener trabajo, por lo que el dicho remarca que quien no estrena algo no tiene empleo.



# La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



## La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.



# Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

