

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.

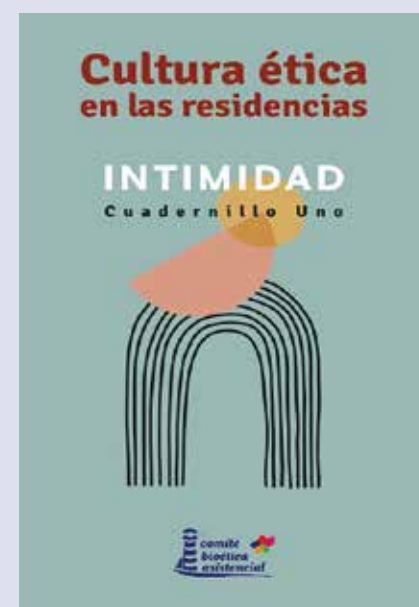
El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web (www.amavir.es).

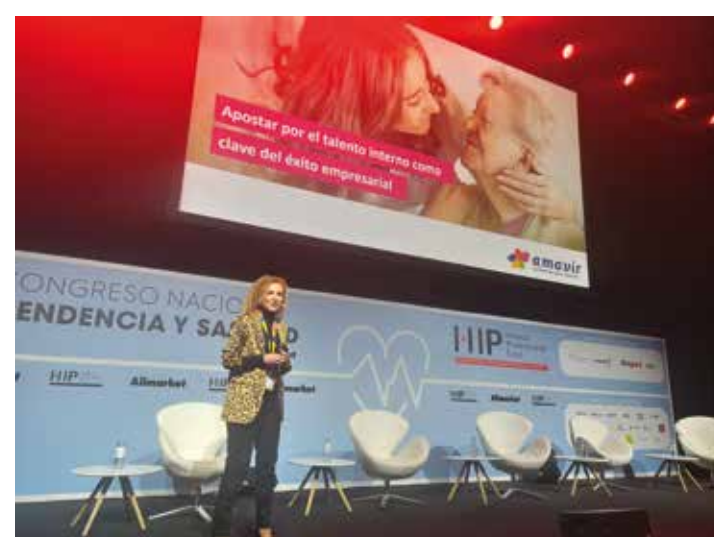


Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.





Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Expertos en organizar fiestas y disfrutar de los buenos momentos

Celebramos el Carnaval, el entierro de la sardina y el aniversario del centro.

El Carnaval ha viajado desde Coslada hasta Venecia para disfrutar de un paseo en góndola. Allí nuestros residentes vestidos con sus mejores galas y con las máscaras típicas de Venecia, customizadas por ellos mismos, disfrutaron de una jornada de música y baile. Para finalizar estas fiestas, y como es costumbre, realizamos la ceremonia del entierro de la sardina, que anuncia el final del carnaval. De luto, quemamos la sardina y nos despedimos de los vicios y pecados cometidos durante estas fiestas. En Amavir Coslada se nos conoce principalmente por nuestras fiestas y es que aprovechamos cualquier ocasión para realizar una gran fiesta. Pero esta vez, aparte del Carnaval, también celebramos el 16º aniversario de la apertura



Desde Coslada a Venecia por Carnaval.

de nuestro centro. Estas fiestas no serían lo mismo sin la alegría de nuestros residentes. Con ellos no solo disfrutamos de las fiestas, sino también del día a día, por eso, podemos decir que Amavir Coslada es una gran familia.

Amavir se viste de morado

8 de marzo, Día Internacional de la Mujer.

En Amavir Coslada reivindicamos el Día de la Mujer. Con el lema “Estas son nuestras mujeres” realizamos un mural con las firmas de las usuarias y trabajadoras, ya que representan un mayor número en la residencia. Como cada año, el 8 de marzo en Coslada, tuvo lugar la concentración reivindicativa que realizaba el Ayuntamiento en la escultura de Venus, donde aparte de colabo-



Estas son nuestras mujeres.

rar diferentes colectivos y asociaciones del municipio, nuestras usuarias quisieron participar y representar a las mujeres de la residencia y tercera edad.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Actividades lúdicas, destreza de manualidades, actividades de ocio y tiempo libre, actividades musicales y ergoterapia, celebraciones de cumpleaños, festividades y club de lectura.

Psicología

Estimulación cognitiva con deterioro y sin deterioro, estimulación multisensorial, reminiscencia, música para despertar y alteración de conducta.

Fisioterapia

Reeducación de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional, movilizaciones pasivas, rehabilitación del paciente con patología aguda y psicomotricidad.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional, reeducación de las ABVDs, estimulación cognitiva, movilizaciones pasivas y estimulación multisensorial.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

07/05 Día de la Madre.
15/05 Día Internacional de las Familias.
17/05 Día Mundial del Reciclaje.

Junio

05/06 Día Mundial del Medioambiente.
20/06 El día más feliz del año.
21/06 Solsticio de verano.

SERVICIOS

Peluquería

Jueves de 10:00 a 17:00 h.

Podología

Miércoles de 09:00 a 13:00 h.

Eucaristía

Domingo a las 12:00 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo

01/05 Peregrina Allende
01/05 María Jesús González
02/05 M.^a Teresa Ratero
02/05 Inés María Cortijo
02/05 José Romeral
07/05 Teodora Llama
10/05 Antonia Pradillo
13/05 María Martín
13/05 Glicería Moya
15/05 Julia García
15/05 Dolores Ramírez
15/05 Simona Viver
16/05 María del Pilar González
19/05 María Dolores López
22/05 Sixta Gómez
23/05 Ascensión Aragonese
23/05 Milagros González
28/05 Consuelo Fernández
28/05 M.^a del Milagros Morales
29/05 María Fernández
30/05 Stelian Sotir

Junio

01/06 Encarnación Hidalgo
03/06 Ovidio Martín
07/06 María Dolores González
08/06 Juana León
11/06 Félix Jiménez
11/06 Pilar García Hortelano
11/06 Manuela Naranjo
13/06 Antonia Manzanares
16/06 José Manuel Blanco
16/06 Margarita Julia Marcos
20/06 Alberto Saz
21/06 María del Carmen Gallego
21/06 Teodora Mansilla
23/06 María Carmen Hernández
24/06 Juana Mercedes Alonso
26/06 Sotero Arce
28/06 Pedro Paulino López
29/06 Leandro Astilleros
29/06 Gregoria Díez

HOY COMEMOS María Cepeda

Coliflor rebozada

INGREDIENTES

Una coliflor, dos huevos, harina, tres o cuatro hojas de laurel, aceite y sal.

PREPARACIÓN

Cocemos la coliflor por 10 o 15 minutos en olla a presión partida en ramilletes, con el laurel para dar sabor y evita la flatulencia. La retiramos y una vez cocida la rebozamos en harina y luego en huevo batido. La freímos en aceite caliente, añadimos sal al gusto, ¡y lista para comer!

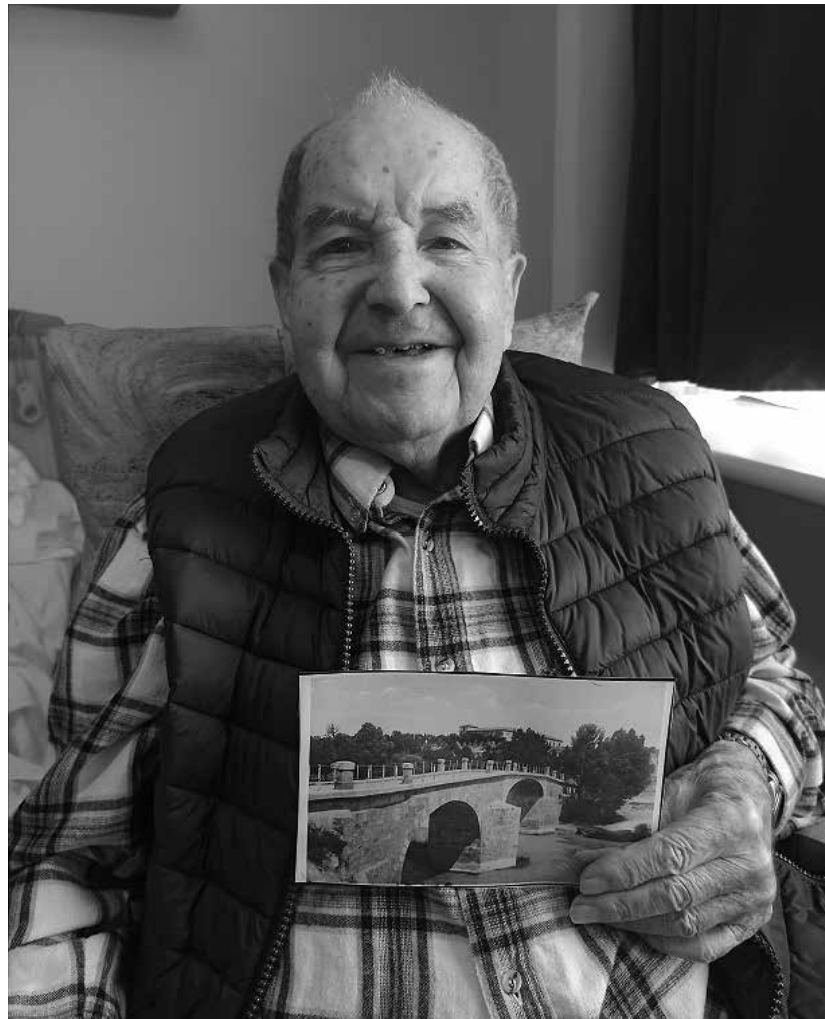


María Cepeda en las cocinas.

SECRETOS DE MI TIERRA

La Isabela, un lugar bajo las aguas

Nuestro residente Nazario nos cuenta que es procedente de La Isabela, una pequeña localidad que estaba situada a pocos kilómetros de Sacedón. Nos cuenta que el pueblo tenía un palacio, una fonda y unos balnearios contruidos por orden de Isabel II. Las numerosas crecidas del río Guadiela hacían que los lugareños necesitaran mucho esfuerzo para mantenerlo y debido al difícil acceso al pueblo la afluencia de visitantes disminuyó con los años. Finalmente, se llevó a cabo un proyecto de embalse, el embalse de Buendía, que dejó a La Isabela bajo las aguas, siendo en 1955 el año en el que sus últimos habitantes se marcharon del lugar. Actualmente, durante



Nazario y la historia de La Isabela.

épocas de bajo caudal, se puede pasear entre los restos de las calles donde hace un tiempo paseaba Nazario.

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Hernández-Rico



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Recibimos la llegada del buen tiempo con energía y disposición de llevar a cabo nuevos proyectos y actividades en los que no solo tendrán cabida nuestros residentes y usuarios del centro de día, sino también vosotros, los familiares. Sabemos que para el residente es de vital importancia sentir a los suyos cerca, considerando que el papel que desempeña la familia en su vida resulta fundamental, por el gran apoyo que le ofrece, no solo en el momento del ingreso, sino también en su día a día. Por este motivo, y como ya adelantamos en el número anterior, nuestro objetivo es promover la participación de las familias en la dinámica del centro, lo que va a reforzar el vínculo afectivo con los residentes, los cuales sentirán que se les sigue apoyando y cuidando como siempre. Somos conscientes de que proporcionar cuidados y atenciones a personas dependientes es una tarea complicada que conlleva, no solo un esfuerzo físico, sino también un desgaste emocional. Por ello, a lo largo de este año, en el centro y, en colaboración con AFA Corredor del Henares (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer), se llevarán a cabo charlas dirigidas a las familias, en las que, además de poder compartir situaciones y experiencias personales, se ofrecerá información para ayudar a comprender y, consejos y herramientas que ayuden en el cuidado. Esperamos que estas propuestas sean de vuestro interés. Me despido quedando a vuestra disposición para cualquier cosa que podáis necesitar. Un fuerte abrazo.

AYER Y HOY



Antes

Dolores Gutiérrez, nuestra residente junto con su marido José, nos cuentan cómo ha sido su historia de amor. Se conocieron porque sus padres eran amigos, pero fue en una fiesta donde José le pidió bailar y ese mismo día se declaró. José, enamorado como el primer día, aún le recita sus poemas favoritos a Dolores: “Cuándo yo te conocí, era un hombre desgraciado, ahora que estoy a tu lado lleno de amor y alegría que me dio tu corazón, te quiero más cada día, eres la rosa de mi pasión”.



Después

COSAS DE CASA

Charlas informativas para integrar a las familias

Una nueva iniciativa que ayudará a resolver dudas y clarificar la labor de los departamentos del centro.

Durante el pasado mes de febrero, el Departamento de Terapia ocupacional formado por María y Almudena, empezó la ronda de charlas informativas que va a realizar cada uno de los departamentos que forman el equipo técnico de Amavir Coslada. El objetivo principal de estas charlas es integrar a las familias en nuestro proceso atencional. Además, cabe destacar la necesidad de aportar la mayor cantidad de información posible con respecto al trabajo que realiza cada uno de los profesionales con los residentes y usuarios de centro de día para que, de este modo, se sientan partícipes y puedan resolver todas aquellas dudas que les surjan, tanto dentro como fuera de la charla. La metodología consistirá en ofrecer charlas de forma regular, dirigidas por cada uno de los departamentos. Estas estarán previamente anunciadas mediante cartelería en el tablón de actividades situado en la recepción del centro.



Almudena y María en una de las charlas con los familiares.

QUIÉN ES QUIÉN

María del Prado, auxiliar

“Hay que vivir todos los momentos de la vida, cada edad tiene su parte positiva”.

Edad: 59 años.

En Amavir desde: 2005.

Lo mejor de Amavir: El trato a los residentes.

Virtud: La empatía.

Defecto: El carácter.

Aficiones: El deporte, el senderismo y el ocio.

Libro: Memorias de una geisha.

Película: Memorias de África.

Grupo de música: Joaquín Sabina.

Comida favorita: Pisto manchego con huevos fritos.



RECUERDOS

El quiosco de Paulino Pedro López

Pedro recuerda con mucho cariño cuando hizo su primera comunión con 7 años en su pueblo Navacedilla de Corneja (Ávila). Y, por otro lado, en 1978 abrió un quiosco aquí, en Coslada. Comenta que lo compró para su hijo y que al final estuvo trabajando allí con él durante 23 años, cerrándolo en el año 2001. Se levantaba a las seis de la mañana para abrir, donde vendían prensa, chucherías y lotería. Después se lo traspasó a unos amigos suyos. Además, refiere que los domingos iba mucha gente de otros pueblos más alejados, porque era el único sitio que estaba abierto.

La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.





Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

Plantilla total

4.372

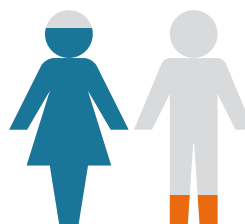
profesionales

(un 5% más que el año anterior)



Por sexo

87%
mujeres



13%
hombres

Por nacionalidad

Espanoles **84,6%**

Extranjeros (de un total de 52 países) **15,4%**



Por rango de edad

< 26 años **7,9%**

Entre 26 y 35 años **18,4%**

Entre 36 y 45 años **23,5%**

Entre 46 y 49 años **11,7%**

Entre 50 y 54 años **13,7%**

Entre 55 y 60 años **16,0%**

> 61 años **8,7%**



Distribución de la plantilla por lugar de trabajo

C. de Madrid **55,5%**

Navarra **15,0%**

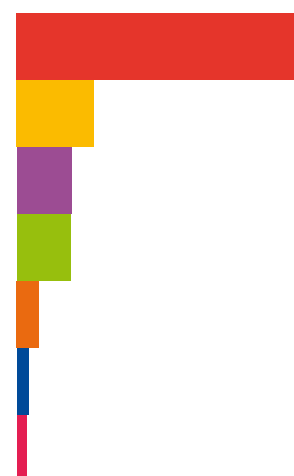
Castilla-La Mancha **10,6%**

Cataluña **10,4%**

Canarias **4,3%**

Castilla y León **2,3%**

Murcia **1,9%**

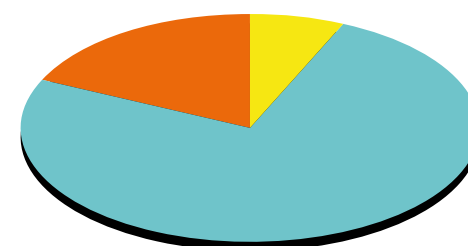


Por categoría profesional

Administración **6,9%**

Asistencial **75,2%**

Hostelero **17,9%**



Plantilla con alguna discapacidad

2,41%



Formación a la plantilla

34.002 horas (un 11,5% más que el año anterior)