

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir abre una nueva residencia en Ciudad Real, la sexta de la compañía en Castilla-La Mancha

La alcaldesa visitó el centro para conocer sus instalaciones y a sus primeros usuarios.

El pasado 1 de marzo abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Ciudad Real, ubicada en la calle Tetuán 1 de esta capital castellano-manchega. La residencia dispone de 158 plazas repartidas en 113 habitaciones (68 individuales y 45 dobles). Es la segunda residencia de Amavir en esta provincia (junto a la que gestiona en Tomelloso), la sexta en Castilla-La Mancha y la número 43 en el conjunto de España. Pocos días después de la apertura, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, realizó una visita para conocer a los primeros usuarios y recorrer las instalaciones. La residencia se estructura en planta baja y cuatro plantas y está dividida en unidades de convivencia independientes, cada una con su propia sala de estar y comedor. Es una residencia urbana, ubicada en el centro de la ciudad, y dispone de terrazas en cada planta y de una gran terraza en la azotea para disfrute de residentes y familiares. Va a dar empleo a un centenar de personas.



### A punto de terminar las obras de Amavir Santa Cruz de Tenerife

Este año está prevista también la apertura de la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife, de 104 plazas, cuyas obras de construcción se encuentran ya en su última fase. Será el segundo centro de Amavir en la isla de Tenerife y la cuarta residencia en las Islas Canarias.



### Otros proyectos en construcción

Además del centro de Santa Cruz de Tenerife, en estos momentos están en obra otras residencias, que se irán abriendo paulatinamente en los próximos años: Amavir Ciudadcampo, Amavir Vicálvaro y Amavir La Florida (Madrid), Amavir Albacete, Amavir Jaén, Amavir Oviedo, Amavir Córdoba y Amavir Granada.

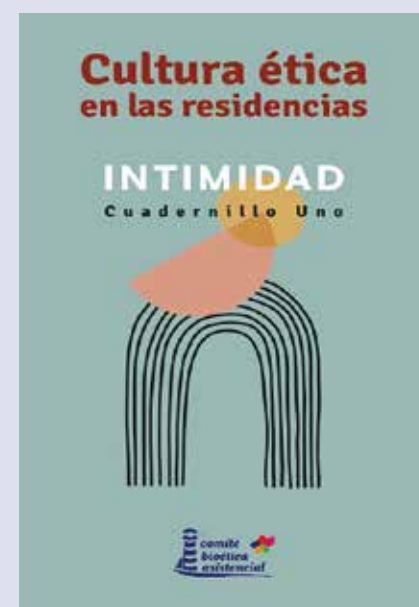
# El Comité de Bioética de Amavir lanza una colección de cuadernillos para difundir la cultura ética en las residencias

El primer cuadernillo, sobre la intimidad en la tercera edad, ya está disponible en nuestra web.

El Comité de Bioética de Amavir ha lanzado su proyecto “Cultura ética en las residencias”, con el que pretende fomentar la cultura ética entre los profesionales de la compañía. Este proyecto incluye la publicación periódica de cuadernillos didácticos sobre aspectos relacionados con la bioética y la atención a las personas mayores. El primero de ellos, que está ya disponible en nuestra web, se centra en la intimidad en la tercera edad. Los próximos, que se irán publicando en los próximos meses, versan sobre edadismo, infantilización y paternalismo, y acompañamiento en el final de la vida. En todos los cuadernillos se incluye una introducción teórica y ética, un marco legal y una serie de recomendaciones prácticas para que puedan ser puestas en marcha en las residencias.

## ¿Qué es el Comité de Bioética de Amavir?

Este comité, creado en 2019, está formado por un equipo de personas de diferentes disciplinas cuya misión es promover, fomentar, difundir e impregnar la cultura ética de la atención en los centros de Amavir, mejorando así la calidad asistencial que se presta a sus usuarios. Cualquier usuario, familiar o profesional puede dirigir sus consultas al comité a través del formulario habilitado en nuestra página web ([www.amavir.es](http://www.amavir.es)).

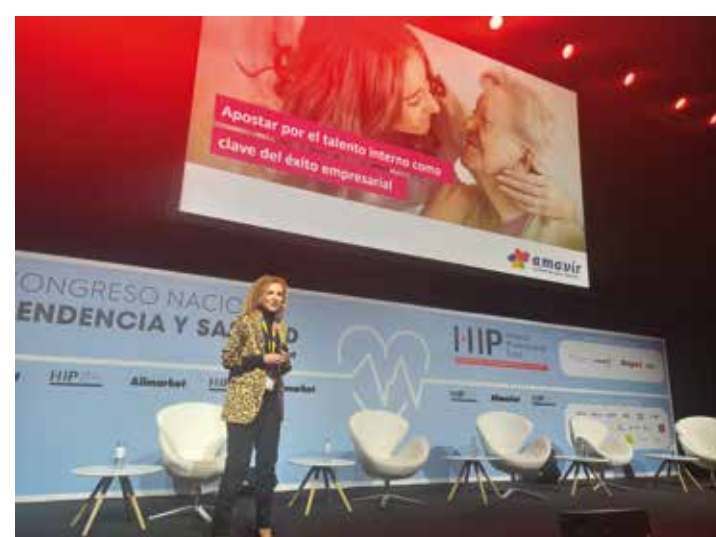


## Elsa Punset, invitada a la V Jornada de Amavir en Madrid dirigida a profesionales sociosanitarios

Elsa Punset, una de las mayores expertas a nivel internacional en inteligencia emocional, será la invitada en la quinta edición de las jornadas Amavir en Madrid dirigidas a profesionales sociosanitarios, que tendrá lugar el próximo 31 de mayo en el Hospital Clínico San Carlos. El tema de esta jornada será “Relacionarnos con el sufrimiento y ser felices” y se contará también con la presencia del psicólogo clínico Juan Pedro Arzibu.

## Amavir presenta su Plan de Sucesión Interna en el Congreso Nacional de la Dependencia

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, fue una de las invitadas al IV Congreso “Dependencia y Sanidad”, celebrado en IFEMA (Madrid), en el que impartió la ponencia “Apostar por el talento interno como clave para el éxito empresarial”. Bautista incidió en la importancia de apostar por el desarrollo y promoción de las plantillas, poniendo como ejemplo el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir.





Centro con plazas concertadas con  
  
**Comunidad de Madrid**

**ACTUALIDAD**

# Conmemoramos el Día Internacional de la Mujer

## 8M, por la igualdad de derechos y oportunidades de las mujeres.

Cada 8 de marzo, desde que en 1975 fue acordado por la Asamblea General de las Naciones Unidas, se conmemora el Día Internacional de la Mujer, con el objetivo de reivindicar la igualdad, la justicia y el respeto pleno a los derechos humanos de la mujer, entre otros aspectos. Desde nuestro centro quisimos apoyar este día y darle la importancia que se merece. Para ello, el Departamento de Terapia ocupacional, con la colaboración del resto de profesionales del centro, organizó diferentes actividades. Nuestros residentes y usuarios de centro de día realizaron un mural que después colocaron en la recepción del centro y también hicieron flores de goma eva. El mismo 8M se ofreció una charla informativa de orientación y contextualización acerca de este día. Tras ello se proyectó en la sala de terapia un documental sobre el trabajo que desempeñan las mujeres en el mar, dando valor a cada labor que desempeñan y generando un pequeño debate tras la finalización del vídeo. Consideramos estas actividades



El mural realizado por residentes y usuarios de centro de día.

importantes y positivas para el día a día de nuestros mayores, ya que favorecen la implicación de los mismos en la sociedad y favorecen la orientación temporal. Asimismo, se trabajan componentes cognitivos, funcionales y emocionales que mejoran la calidad de vida y la autoestima de nuestros mayores, generando en ellos un sentimiento de participación activa y mejorando su estado de ánimo.

# Celebramos el 16º aniversario de nuestro centro

## 16 años compartiendo momentos y creciendo juntos.

El 26 de marzo de 2007 abrimos nuestras puertas con el objetivo de ofrecer a nuestros mayores la máxima calidad de vida mediante un sistema de trabajo centrado en la persona, haciéndoles partícipes de la vida activa del centro y sin olvidar a sus familiares, una parte esencial en el desarrollo de nuestra actividad profesional. Durante estos años, nuestro centro se ha convertido en el hogar de un gran número de personas mayores y un lugar de tranquilidad y confianza para sus familias. Nuestro deseo es seguir creciendo y trabajar día a día por el bienestar de todas las personas que conforman esta gran familia.



¡Feliz 16º aniversario!

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, electroterapia, movilizaciones asistidas, gerontogimnasia, asesoramiento en productos de apoyo, etc.

#### Terapia ocupacional

Intervención en actividades de la vida diaria, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, psicomotricidad, asesoramiento en productos de apoyo, etc.

#### Animación sociocultural

Fiesta de cumpleaños del mes, bingo, ludoterapia, etc.

#### Psicología

Valoración, asesoramiento e intervención con usuarios y familiares, etc.

#### Trabajo social

Asesoramiento en recursos y ayudas sociales.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

05/05 Día Mundial de la Higiene de Manos. Taller de salud.

15/05 San Isidro.

Excursión al Museo del Aire.

Celebración de fiesta de cumpleaños.

#### Junio

Día Mundial de la Tapa. Taller de cocina.

Celebración del Yellow Day, el día más feliz del año.

21/06 Día Mundial del Sol. Actividad especial bienvenida al verano.

Celebración de fiesta de cumpleaños.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Lunes de 15:00 a 19:00 h.

Martes y miércoles de 10:00 a 13:00 h.

Jueves y viernes de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 20:00 h.

#### Podología

Miércoles alternos a las 16:00 h.

### CUMPLEAÑOS

#### Mayo

01/05 Juan Sánchez

02/05 Dolores López

03/05 Alejandra Torrico

04/05 Francisco Nogales

05/05 Agustina Marcelina Santos

11/05 Luis Santamaría

12/05 Carmen López

13/05 María de los Santos Escobar

16/05 Julia Vela

17/05 Juana Gil

18/05 Julio Blázquez

18/05 Juliana López

20/05 Julia Llorente

21/05 Magín Castells

22/05 Trinidad Castro

22/05 Luis del Toro

22/05 Adela López

22/05 Socorro Valentín

25/05 Soledad Ruiz

28/05 Carmen Martín

28/05 Jesús Rodríguez

28/05 Consuelo Royo

29/05 Dionisio Paniagua

#### Junio

02/06 Isabel Ercilla

04/06 Eloísa Jiménez

04/06 Carmen Rodríguez

06/06 Cándida Martín - Arriscado

07/06 Antonio Rubio

11/06 Esperanza Cascajares

16/06 María Herruzo

16/06 Avelina Melchor

18/06 María Isabel Rodríguez

18/06 Rosalina Yagüe

21/06 Francisca Gutiérrez

23/06 María Barrios

23/06 Juan Martínez

23/06 Araceli Simón

25/06 Pilar López

26/06 Sebastián Garrido

27/06 Purificación Moreno

29/06 M.<sup>a</sup> Teresa Pérez

29/06 Teresa Díez

29/06 Francisca León

**HOY COMEMOS** Vanessa Simancas, trabajadora social

## Buñuelos de calabaza

### INGREDIENTES

400 g de calabaza, 200 g de harina, 25 g de levadura de panadería, 1 pizca de sal, aceite de girasol y azúcar.

### PREPARACIÓN

Hervimos la calabaza hasta que quede tierna. Dejamos que se temple y trituramos con ayuda de una batidora. En un bol grande echamos la harina, hacemos un volcán con un agujero en el centro y añadimos la levadura desleída. Añadimos el puré de calabaza y la sal. Cuando la masa consiga homogeneidad, dejamos reposar por 1 hora tapada con un paño. Metemos la masa en una manga pastelera y la freímos en aceite caliente. Finalmente, rebozamos en azúcar.



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Las fiestas de Villavieja de Yeltes



Eventos taurinos de hace años en Villavieja de Yeltes.

Francisca nos cuenta con gran añoranza y orgullo cómo se celebraban las fiestas patronales de su pueblo, Villavieja de Yeltes (Salamanca). Las fiestas se celebraban durante los últimos días de agosto en honor a la Virgen de Nuestra Señora de los Caballeros. Nos cuenta que eran unas fiestas en las que todo el pueblo disfrutaba de festejos taurinos, música, baile y en las que destacaba también su gastronomía, haciendo refe-

rencia al hornazo, tan típico en de las tierras charras. El día 27 de agosto se celebraba la procesión de la Virgen, que iba desde la ermita hasta la Plaza Mayor del pueblo. Uno de los actos más emotivos de aquellas fiestas era el canto de la Salve a la Virgen, seguido por el tradicional “baile del cordón”, desarrollado por un conjunto de chicos y chicas del pueblo que, año tras año, han mantenido viva esta tradición tan bonita y especial.

**AYER Y HOY**



## Antes

Dolores nació el 2 de mayo de 1937 en el barrio de Atocha. Describe su infancia como muy bonita y tranquila, en el seno de una familia muy unida que así continúa. Estudió bachillerato en el Instituto Lope de Vega y trabajó de secretaria en la empresa Standard – eléctrica. A sus 26 años se casó con Juan Antonio junto con el que tuvo 4 hijos. De casados han llegado a celebrar sus bodas de plata y oro. Se define como una mujer luchadora y respetuosa.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Sandra Guerrero Yáñez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

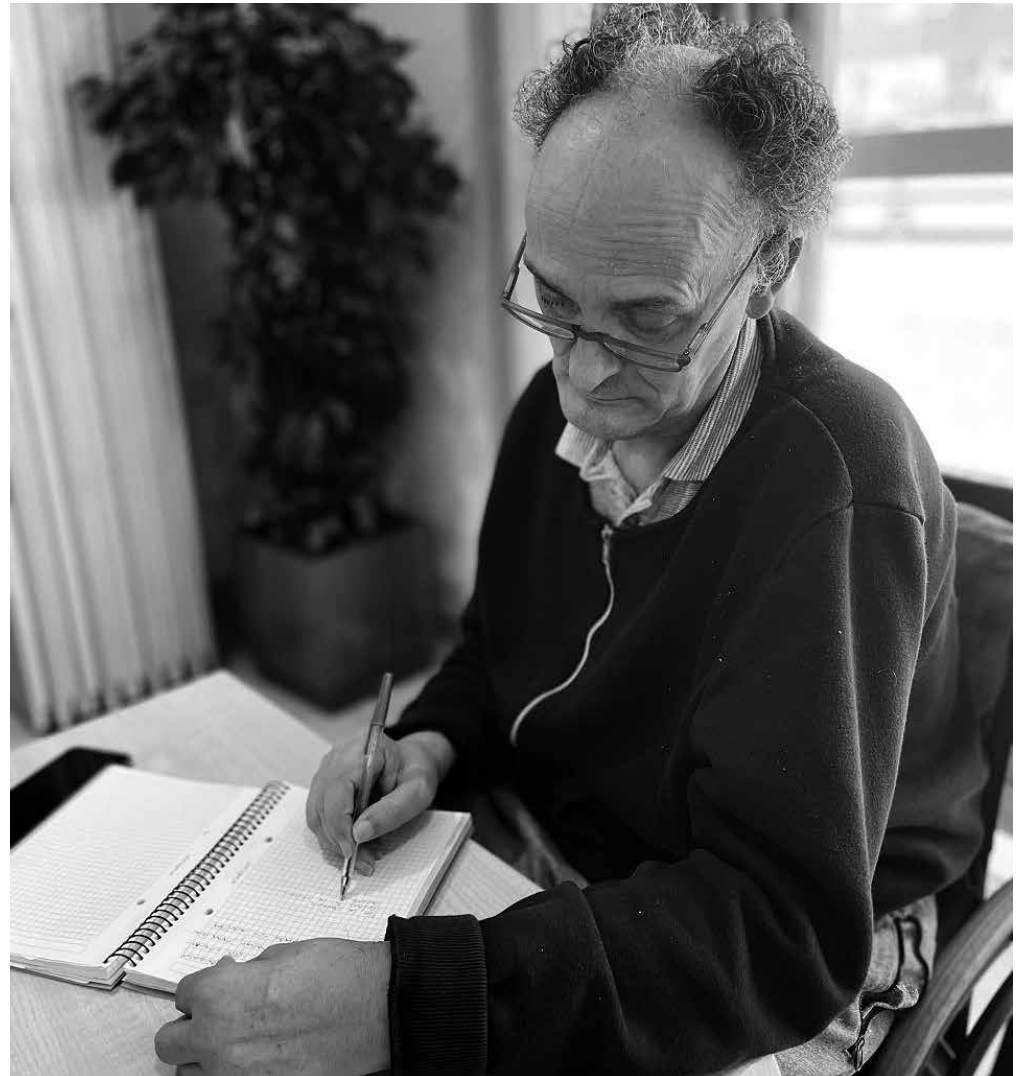
Tras los fríos días del invierno, hemos dado la bienvenida a una de las estaciones más bonitas y coloridas del año, la primavera. Sus días más largos y sus agradables temperaturas hacen que nos sintamos más positivos y queramos disfrutar de los espacios abiertos. La naturaleza sale de su letargo y torna a colores más cálidos y vitales. Todo ello hace que sea un momento propicio para pasear o realizar actividades al aire libre. Entre estas actividades destaca nuestro huerto, un ejemplo de actividad que promueve el envejecimiento activo, este último concepto está definido por la OMS como el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen. Los beneficios, a nivel físico, cognitivo y anímico son numerosos, pues se trabaja la memoria, la atención, la motricidad fina y gruesa, mejora la autoestima, las relaciones interpersonales... A menudo se piensa que, al ingresar en una residencia, la persona mayor tendrá una vida más pasiva, nada más lejos de la realidad. En Amavir Alcalá entendemos el envejecimiento activo como base de la atención y motor de todas las actividades. ¡Bienvenida primavera, bienvenida actividad!

## COSAS DE CASA

# Escribir es la manera más profunda de leer la vida

La lectura de sus textos nos hace sumergirnos en historias que nos llenan de emoción.

Nuestro residente Antonio Luengo Godoy es un apasionado del mundo literario. A los 11 años comenzó su camino en la escritura y, a día de hoy, continúa plasmando en forma de prosa y verso sus vivencias y experiencias personales. Con motivo del 16º aniversario nos quiso dedicar unas palabras llenas de emoción y cariño. A continuación, compartimos un pequeño fragmento de este texto tan especial: “Que las paredes de Amavir se enciendan cada día, y nazca de su corazón un jardín de ternura. Para ver de nuevo la luz de la mañana y pensar que aún hay vida. Que tu mente se vista de alegría y como una gran familia edifiquemos más amor. Por eso te pido Amavir, y a la bondad de tus trabajadores, el seguir sintiendo esta agradable atmósfera alrededor. Que esto no se apague. Mantenemos viva la llama y que nuestro gesto sea reír. Amavir, te doy las gracias”.



La literatura, su pasión.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Teresa Gallego, psicóloga

Conocemos a Teresa, nueva psicóloga del centro”.

**Edad:** 23 años.

**En Amavir desde:** 2023.

**Lo mejor de Amavir:** El ambiente familiar.

**Virtud:** La organización y adaptabilidad.

**Defecto:** El perfeccionismo.

**Aficiones:** Los deportes, el tenis y la pintura.

**Libro:** Los libros de Jorge Bucay.

**Película:** Los Chicos del Coro.

**Grupo de música:** Besmaya.

**Comida favorita:** Huevos fritos con patatas.



## RECUERDOS

## Refranes populares

Nuestro residente Jesús es un apasionado de los refranes y de los dichos populares. En esta edición del periódico ha querido compartir con todos algunos relacionados con el mes de mayo. Refranes del mes de mayo:

- Marzo ventoso y abril lluvioso, sacan a mayo florido y hermoso.
- San Isidro Labrador quita el agua y saca el sol.
- Hasta el cuarenta de mayo no te quites el sayo.
- A abril con sus chaparrones, sigue mayo con sus flores.
- Mayo hace el trigo y agosto hace el vino.
- Con el agua de mayo, crece el tallo.

# La consejera de Política Social de Madrid visita Amavir para conocer sus programas de terapias con animales

Concepción Dancausa estuvo en nuestra residencia Amavir Ciudad Lineal durante el transcurso de una de estas sesiones.

La consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, visitó hace unas semanas nuestra residencia de mayores Amavir Ciudad Lineal para conocer de primera mano las terapias con animales que se llevan a cabo en este y otros centros de Amavir. En este caso, las terapias se desarrollan en colaboración con la asociación MaeveNiall. Está demostrado que la compañía de los animales reporta numerosos beneficios a las personas mayores. Les anima a pasear, activando sus funciones físicas, y disminuye su nivel de estrés, lo que facilita las relaciones sociales. Además, supone un estímulo mental, al evocar recuerdos de anteriores mascotas, y aumenta su interés por comunicarse con el exterior, una situación que genera un incremento de su atención y motivación de manera espontánea. La mayoría de las mascotas utilizadas en estas sesiones son perros y gatos con características y adiestramiento específicos para convertirse en co-terapeutas.



# La directora general de Amavir, invitada a un acto institucional con motivo del Día de la Mujer

El evento se celebró en la Cámara de Comercio de Madrid y contó con la presencia del alcalde de la capital.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, participó como ponente en el foro “Empresarias que inspiran: mirada al futuro desde el liderazgo”, organizado el pasado 8 de marzo por la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer. El acto estuvo presidido por el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. Por otro lado, y coincidiendo también con el Día Internacional de la Mujer, Amavir se ha unido un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha. Este año, la entidad pone de manifiesto la vulnerabilidad de la mujer en el empleo: el 30% de las mujeres en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión, según datos del INE.





# Así somos los trabajadores y trabajadoras de Amavir

Radiografía de las 4.372 personas que conforman la plantilla de la compañía en 2022.

En Amavir contamos con un equipo humano formado por **4.372 profesionales cualificados con una clara vocación de servicio a los mayores**, capaces de conjugar el cumplimiento de un sistema integral de

alta calidad asistencial con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que los residentes y sus familiares se sientan siempre como en su propia casa.

## Plantilla total

**4.372**

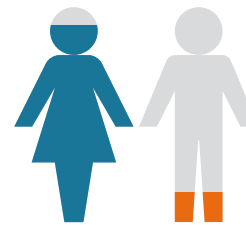
profesionales

(un 5% más que el año anterior)



## Por sexo

**87%**  
mujeres



**13%**  
hombres

## Por nacionalidad

Espanoles ..... **84,6%**

Extranjeros (de un total de 52 países) ..... **15,4%**



## Por rango de edad

< 26 años ..... **7,9%**

Entre 26 y 35 años ..... **18,4%**

Entre 36 y 45 años ..... **23,5%**

Entre 46 y 49 años ..... **11,7%**

Entre 50 y 54 años ..... **13,7%**

Entre 55 y 60 años ..... **16,0%**

> 61 años ..... **8,7%**



## Distribución de la plantilla por lugar de trabajo

C. de Madrid ..... **55,5%**

Navarra ..... **15,0%**

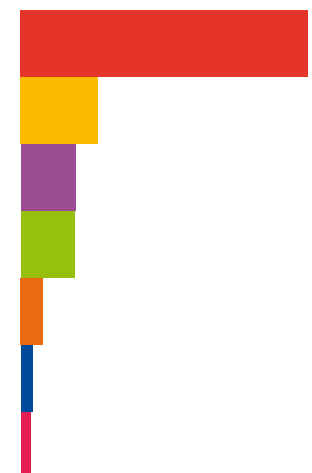
Castilla-La Mancha ..... **10,6%**

Cataluña ..... **10,4%**

Canarias ..... **4,3%**

Castilla y León ..... **2,3%**

Murcia ..... **1,9%**

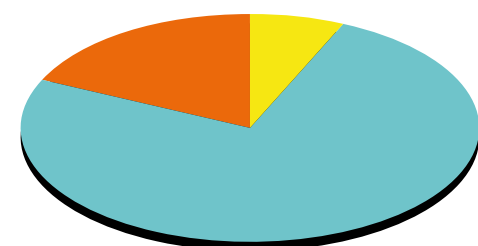


## Por categoría profesional

Administración ..... **6,9%**

Asistencial ..... **75,2%**

Hostelero ..... **17,9%**



## Plantilla con alguna discapacidad

**2,41%**



## Formación a la plantilla

**34.002 horas** (un 11,5% más que el año anterior)