

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



# Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



## Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

# Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas concertadas con  
  
**Comunidad de Madrid**

**ACTUALIDAD**

# Celebrando la Navidad

Actividades y salidas especiales para festejar las Navidades en Amavir Villaverde.

Las fiestas navideñas siempre han sido de especial relevancia en nuestras celebraciones anuales. Aquí, en Villaverde, hicimos por disfrutarlas al máximo todos juntos. Con motivo del alumbrado navideño en el centro de Madrid, organizamos la tradicional excursión para poder disfrutarlas desde el bus. Tampoco faltó el taller de cocina en el que realizamos galletas de bizcocho con chocolate y nos quedaron deliciosas. Con un grupo de residentes salimos de excursión para ver el belén de la localidad de Villaviciosa de Odón, que exponían en su Coliseo de la Cultura. Estaba realizado de forma artesanal y tenía una extensión de 40 metros cuadrados. Este año en nuestro centro también colocamos un gracioso belén con muchas de las piezas que fuimos confeccionando con los residentes en los últimos años y que fueron el deleite de todas las personas que entraban. Qué divertidas fueron las pre-uvas, las cuales celebramos el 30 de diciembre por la mañana, sus-



Nuestros mayores disfrutando de las pre-uvas.

tituyendo las uvas por blanditos gusanitos. Los brindis con residentes, compañeros y familiares fueron muy divertidos, fluyendo la risa y el buen humor en torno a la fiesta. Los Reyes llegaron a Amavir y dejaron a todos los residentes su regalo sorpresa. Fueron días para compartir,

días para festejar con compañeros, trabajadores, familia y, en definitiva, buena compañía. Desde Amavir Villaverde os felicitamos a todos y estamos deseando poder celebrarlas muchos más años juntos con espíritu de paz, amor y compañerismo.

# Nos sumamos a la gran recogida de alimentos

**Recogemos 230 kg para la Fundación Banco de Alimentos de Madrid.**

Desde finales de noviembre y hasta principios de diciembre y, gracias a la colaboración de trabajadores, familias y residentes, un año más, en Amavir Villaverde hemos podido contribuir con la Fundación Banco de Alimentos de Madrid. En total recogimos 230 kg, superando nuestras expectativas. Todo ello fue posible gracias a nuestras residentes, que todos los días se encargaban de recoger, contabilizar, almacenar y solicitar colaboración, siempre con una sonrisa y al pie del cañón. Desde Amavir Villaverde os agradecemos a todos vuestra contribución y os emplazamos a que el año que viene volvamos a sumarnos al reto.



El documento de acreditación de los kilos entregados y nuestras residentes en la recogida.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Psicología

Atención individualizada y atención a familias, ayuda a la adaptación al centro y mejora de la convivencia.

#### Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, electroterapia, gerontogimnasia, movilizaciones pasivas, programa de marchas, intervención en planta y ortopedia.

#### Terapia ocupacional

Psicoestimulación en sala, rehabilitación funcional en sala, estimulación sensorial, movilizaciones pasivas MMSS, gerontogimnasia, ortopedia e intervención en planta.

#### Trabajo social

Atención a familias y residentes, gestión de ingresos y bajas, gestión de citas médicas, servicios complementarios y ayudas públicas.

#### Animación sociocultural

Viernes por la mañana: Bingo en planta. Fiestas de cumpleaños la última semana del mes.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Marzo

03/03 Cinefórum.  
08/03 Actividades por el Día de la Mujer.  
21/03 Taller de primavera.  
29/03 Fiesta de cumpleaños.

#### Abril

04/04 Cinefórum Semana Santa.  
13/04 Taller de cocina.  
20/04 Día del Libro: Taller de lectura y manualidades.  
27/04 Fiesta de cumpleaños.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Martes y jueves.

#### Podología

Miércoles cada 15 días.

#### Misa

Sábados a las 17:30 h en planta.

Existen otros servicios extras como: óptica, odontología, ortopedia, logopedia, audiología...



## CUMPLEAÑOS

### Marzo

01/03 Sagrario Moya  
01/03 Ángel Peco  
02/03 Leonor Ramos  
03/03 M.<sup>a</sup> Carmen Barahona  
04/03 Francisca Molto  
07/03 Felicitas Guijarro  
08/03 Victorina Irene de la Plaza  
09/03 Ángel Bravo  
10/03 Florencia Muñoz  
10/03 Luisa Romero  
11/03 María Leonor Torres  
15/03 Melitona González  
15/03 Teresa Tomás  
17/03 Josefa Jiménez  
19/03 Avelina Martínez  
19/03 Amparo Melero  
20/03 Carmen Díaz  
20/03 Eufemia Lázaro  
21/03 Ana María Espinel  
25/03 Purificación Díaz  
26/03 Josefa Aurora Guillén  
27/03 Rosa Porras  
28/03 Dorotea Mercedes Fernández  
29/03 Pilar Granero

### Abril

01/04 Paula Carrascoso  
01/04 Margarita Cerro  
04/04 Estrella Ramos  
06/04 Dolores Pérez  
07/04 Leopoldina Sánchez  
10/04 Antonia Guijarro  
16/04 Engracia Peinado  
18/04 Leonor Escolano  
20/04 Manuela Cobeño  
21/04 M.<sup>a</sup> Teresa Maillo  
21/04 Francisco Moldes  
22/04 María Poza  
23/04 Benedicto Sánchez

## HOY COMEMOS Sandra Vedia

# Torrijas tradicionales

### INGREDIENTES

Leche, dos ramas de canela, canela, azúcar, rebanadas de pan, huevo y aceite.

### PREPARACIÓN

Ponemos a hervir leche con las dos ramas de canela y el azúcar. Cuando llegue a ebullición lo volcamos en un plato para ir empapando una por una las rebanadas de pan. Después las vamos rebozando en el huevo batido y de ahí las pasamos al aceite que ya tenemos previamente caliente en una sartén. Las freímos por ambos lados y una vez tostadas, las colocamos en un recipiente con papel de cocina para quitar el exceso de aceite, las aplastamos con una espátula y espolvoreamos con canela o azúcar.



## SECRETOS DE MI TIERRA

# Chinchilla de Montearagón



El castillo de Chinchilla de Montearagón.

Chinchilla de Montearagón es una ciudad y un municipio español de la provincia de Albacete, en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha. El turismo ocupa un lugar importante en la economía de Chinchilla de Montearagón, declarada Conjunto Histórico Artístico, con una gran riqueza monumental. La industria es otro sector puntero de su economía. El centro de la ciudad es la Plaza Mayor, en la que se encuentra el ayuntamiento, la Iglesia Arciprestal de Santa María del Salvador, y la

Torre del Reloj. Las Fiestas Mayores en honor a la Virgen de las Nieves se celebran la semana del 5 de agosto. El grupo musical La Capilla ha participado en el Festival de Teatro Clásico de Chinchilla repetidas veces desde el año 2004. Entre los platos tradicionales destacan el azotabarbas, el atascaburras, el ajo mataero, el ajiaceite, el lomo de orza, el arroz caldoso con pollo o conejo, las migas manchegas, la olla de pastor o las gachas chinchillanas. Entre las bebidas también destacan la cuerva o la zurra.

## AYER Y HOY



### Antes

Gregorio nació el 13 de febrero del año 1932 en Añora, Córdoba. Creció junto a sus tres hermanos. Su padre era agricultor. Por consecuencias de la guerra falleció y Gregorio se vio obligado a trabajar desde niño en este sector. También trabajó como minero. Se casó con su novia de siempre y tuvo dos hijos trasladándose posteriormente a Madrid, donde ejerció de soldador. Nuestro residente Gregorio nos regala siempre su simpatía y bondad.



### Después

## CARTA DEL DIRECTOR

David Brea Cano



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Dejamos atrás el año 2022 y nos encontramos en el año 2023 cargados de ilusión y nuevos proyectos para y por nuestros mayores. Me complace comunicarles que, a lo largo de este primer semestre del año, quedará implantado un sistema de emblistado automático de medicación que consiste en la preparación de medicación bajo altos estándares de seguridad. La medicación semanal de nuestros residentes nos llegará preparada en bolsitas individuales identificadas por residente, toma y prescripción. Aprovecho para comunicarles que, en los últimos meses, gracias al trabajo en equipo, hemos logrado reducir a un 1.6 % las sujeciones en nuestros residentes. Podemos decir que Amavir Villaverde, prácticamente, es un centro libre de sujeciones. En Paseo del Mar hemos realizado también otras mejoras como el tapizado de todo el mobiliario. En centro de día, hemos reorganizado todo el mobiliario. De esta forma, todos nuestros usuarios pueden utilizar las instalaciones de una manera mucho más confortable. Por último, quiero agradecer a nuestras residentes Dña. Obdulia Portillo, Dña. Manuela Carpintero y Dña. Aurea Díez su implicación en la recolecta de alimentos de la Operación Kilo y a todos los que hicisteis alguna donación. El pasado 20 de diciembre Amavir Villaverde entregó 230 kg de comida en el Banco de Alimentos de Madrid. Os envió un saludo afectuoso.

## COSAS DE CASA

# Alergia primaveral

## Consejos para sobrellevar la alergia primaveral.

Los síntomas asociados a las alergias primaverales son muy variados, ya que afectan a diferentes partes de nuestro cuerpo como los ojos, la nariz, la garganta o los pulmones. Para ello, es importante seguir una serie de recomendaciones:

- Mantenga sus ventanas cerradas por la noche para prevenir que entre el polen en la casa. Si es necesario, use aire acondicionado que limpia, enfría y seca el aire, siempre con filtros específicos.
- Minimice la actividad temprano en la mañana.
- Mantenga las ventanas del coche cerradas al viajar.
- Procure estar en interiores cuando el recuento de pólenes sea alto.
- Tome vacaciones durante el periodo de mayor intensidad de la temporada de polen a una zona con menos polen como la playa o el mar.
- Tome los medicamentos recetados por su médico de forma regular y la dosis recomendada.
- No corte el césped ni se ponga cerca cuando esté recién cortado
- No cuelgue sábanas ni ropa a secar al aire libre.



Causantes de la alergia primaveral.

## QUIÉN ES QUIÉN

# Bárbara del Barco, repcionista

“Soy una persona muy familiar”.

**Edad:** 40 años.

**En Amavir desde:** 2006.

**Lo mejor de Amavir:** Mis compañeros, todos los familiares y los residentes.

**Virtud:** El compañerismo.

**Defecto:** El nerviosismo.

**Aficiones:** Viajar.

**Libro:** Los pilares de la Tierra, de Ken Follett.

**Película:** Pretty Woman.

**Grupo de música:** Michael Bublé.

**Comida favorita:** Las lentejas y los dulces.



## RECUERDOS

# Postres típicos de Semana Santa

A nuestros residentes les encanta la repostería nacional y no podía ser menos la de Semana Santa. Los postres típicos que ellos han elaborado en estas fechas son las torrijas, las cuales las hacían con leche y otras con vino tinto. En cuanto a las monas de pascua, se tomaban el Domingo de Pascua y había distintos tipos: la tradicional, la murciana y la de crema de mantequilla con merengue. También realizaban pestiños, buñuelos, roscos, leche frita y flores fritas, típicas de Galicia o los huesillos extremeños.

# El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

## Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

### Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



### Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



### Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



### Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



### Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



### Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





# Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

**Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"**

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



## Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

### MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

### VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

### VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

## Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

## Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.