

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

¡Navidades en familia!

Un sinfín de actividades y visitas especiales.

Sumamos otras Navidades más en familia y sin restricciones, algo muy importante para nosotros después de dos años. Arrancamos llenando de decoración nuestro centro para dar la bienvenida a un sinfín de actividades y, en esta ocasión, pudimos disfrutar con la visita de niños que siempre llenan nuestros corazones de la ilusión con la que viven estas fiestas. Con la visita del Colegio “Los Almendros” realizamos un encuentro entre niños y mayores, donde pudieron intercambiar y realizar las actividades que desarrollamos en nuestro día a día. Más tarde los niños y niñas de 3 a 8 años actuaron con sus bailes de canciones navideñas. Después nos acompañaron grupos como Las Flamenquitas del Pozo, y el grupo Pilar Camacho que, como en años anteriores, nos deleitaron con sus villancicos flamencos llenando de alegría nuestras vidas, y el grupo Ecos Castellanos con su rondalla de villanci-



Fiesta infantil con el alumnado del Colegio Los Almendros.

cos populares de los que siempre recordamos sus canciones. Y, aunque se acabó el año 2022, lo mejor de este nuevo año comenzó con la vi-

sita de Sus Majestades los Reyes Magos, que repartieron muchos regalos, alegría e ilusión por todos los rincones del centro.

Ganamos el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

Un trabajo en equipo realizado con mucho cariño y esfuerzo del que estamos orgullosos.

Es todo un orgullo recibir el primer premio del concurso de belenes que cada año organiza la Comunidad de Madrid en todas las residencias. Y no es para poco, pues si cada año el equipo de limpieza junto con mantenimiento nos sorprenden con sus belenes, este año se ha llevado el lugar que merecían. Todos habéis podido disfrutar, admirar durante estas fiestas y observar cada detalle como el pesebre con las palomas que anuncian la paz, el Castillo de Herodes, los Reyes Magos, la representación de un pueblo en movimiento: el alfarero, los panaderos, el pisador de uvas, la castañera, la lavandera, los animales... Hay figuras que son reliquias que datan desde los años 50 hasta la actualidad con figuras del 2022.



Una gran foto para el recuerdo de nuestro belén.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Terapia manipulativa, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, entrenamiento de AB-VDs, habilidades domésticas (AIVDs), taller de reminiscencias, deporte terapéutico y taller de cinefórum.

Animación sociocultural

Terapia musical, estimulación sensorial, vida activa, actividad artística, gerontogimnasia, bingo, orientación a la realidad, prensa, ocio y tiempo libre, cine, escuela de adultos, juegos de habilidad mental, taller de costura, deporte terapéutico, arreglo personal, entre tú y yo, paseos, fiestas de cumpleaños, actividades extraordinarias y otros festejos.

Fisioterapia

Mantenimiento funcional, bipedestación y reeducación de la marcha, termoterapia, control de la marcha, cinesiterapia activa y pasiva, control postural y tratamientos de pacientes agudos.

Psicología

Estimulación cognitiva para deterioro leve, moderado y severo, estimulación sensorial, programa de actividades cotidianas e intervenciones individuales.

HOY COMEMOS Rosa Antona

Patatas con costillas

INGREDIENTES

Un trozo de costilla, cuatro patatas, media cebolla, un puerro (lo blanco), tres dientes de ajo, vino blanco, caldo de carne, laurel, perejil, pimentón dulce, comino, sal y aceite de oliva.

PREPARACIÓN

Troceamos las costillas y las doramos. Freímos la cebolla, el puerro y los ajos. Las patatas las escachamos para que suelten el almidón. Añadimos las costillas, un chorrito de vino blanco y el pimentón dulce. Cubrimos con caldo de carne, laurel, comino y dejamos cocer. Luego añadimos la sal y una pizca de perejil picado.



ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día de la Mujer: Actividad conmemorativa.
Fiesta de cumpleaños: Actuación de grupo musical.
Salida cultural.

Abril

Taller de cocina especial: Torrijas.
Semana Santa: Misas.
Feria de Abril: Decoración y fiesta.
Fiesta de cumpleaños: Actuación de grupo musical.

SERVICIOS

Podología

Miércoles de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería

Viernes de 10:00 a 19:30 h.

Misa

Domingos a las 11:00 h.



CUMPLEAÑOS



Marzo

03/03 Manuel Martínez-Pardo
03/03 Felisa Velázquez
04/03 Paulina Meco
04/03 Josefa Tejerizo
09/03 Francisca Carazo
10/03 Cipriana García
11/03 María Chinchón
11/03 Ángel Miguel Jiménez
12/03 Francisca Marín
12/03 M.^a del Carmen Serrano
13/03 Eduardo Barcenilla
13/03 José Gabasa
15/03 Inés Manzano
15/03 Manuel Pazos
17/03 M.^a del Carmen Castillo
17/03 Josefa Márquez
21/03 Josefa Pérez Llorente
25/03 Teodoro Ortega
26/03 Emilio González
27/03 Rosa García
28/03 Josefa Pérez García
31/03 Juliana Fernández
31/03 Federico Magro

Abril

04/04 M.^a Mercedes Sánchez
06/04 Emilia Robles
11/04 M.^a Soledad Alcalá
11/04 Milagros García
14/04 Anastasia López
17/04 Victorina Chumillas
19/04 Dionisia Baratas
20/04 María Herrador
20/04 Andrés Márquez
21/04 Mercedes Córcoles
21/04 Isidora Hernández
22/04 Carmen Berrocosa
22/04 Pilar Mena
23/04 Felisa Zapardiel
24/04 Telesforo Galietero
24/04 Josefa León
27/04 Dionisia Martín
29/04 Concepción Pisonero

SECRETOS DE MI TIERRA Milagros García

Visita al pantano de El Burguillo

El pantano de El Burguillo es el más antiguo de toda España y, a su vez, el más grande de toda la provincia de Ávila. Fue inaugurado en 1913 y es la primera de las presas que regulan el curso del Alberche. El pantano de El Burguillo tiene, como el propio río, un estiaje muy marcado durante el que su nivel medio suele bajar por debajo de la mitad de su capacidad de almacenamiento. Las aguas de El Burguillo están destinadas al abastecimiento agrícola y a generar electricidad en la presa. Es un lugar súper limpio y cuidado, tiene un sendero precioso para dar paseos alrededor del pantano. También cuenta con la Reserva Natural del Valle de Iruelas. Al ser un espacio protegido, proporciona al pantano un entorno natural único, con playas de arena fina, abundante vegetación y aguas claras. Son muchos los rincones y playas por descubrir a tan solo 10 minutos de Madrid. Es un entorno con magníficos paisajes y en sus cercanías hay una amplia oferta de actividades deportivas, como canoa, rafting,



Estáis todos invitados a descubrir mi tierra.

descenso de los ríos, rutas de senderismo, bicicleta y parque de multiaventura para toda la familia.

AYER Y HOY



Antes

Natividad nació hace 85 años en la alcoba de una humilde casa de Fuente de León, Badajoz. Allí conoció el campo como la palma de su mano junto con sus 2 hermanos, con los que trabajó a diario tanto en agricultura como en ganadería. A los 39 años decidió venirse con su marido a la gran ciudad y asentarse. Siguiendo el camino de sus padres, Natividad, como ellos, tuvo 3 maravillosos hijos y ahora se rodea de una buena familia que le acompaña y le da el cariño que se merece.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Alba García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Después de unas Navidades sin restricciones en las que hemos disfrutado de la compañía de nuestros seres queridos, quería agradecer la implicación de todo el equipo que formamos Amavir Valdebernardo y, por supuesto, a la colaboración de los familiares para que todo ello haya sido posible. Quería dedicar un especial agradecimiento al equipo de limpieza y mantenimiento, ya que, gracias a su gran implicación junto con los residentes, consiguió que ganáramos el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Gracias, de verdad, por compartir con todo el centro vuestro belén. En los próximos días daremos comienzo a los Carnavales para llenar el centro de música y color. En el mes de enero tuvo lugar una jornada para residentes y familiares, el tema elegido fue "Mi voluntad más allá de mi vida" en la que se resolvieron dudas sobre los testamentos y poderes de representación. Os iremos informando de próximas sesiones que realicemos desde el centro. Me gustaría aprovechar estas líneas para presentaros a Patricia, nueva incorporación en el Departamento de Terapia Ocupacional, que desde hace algunas semanas forma parte de nuestro equipo. Como siempre, podéis contar conmigo para todo aquello que necesitéis, ya que estaré encantada de recibirlos.

COSAS DE CASA

Abuelos hackers en Amavir Valdebernardo

El equipo de Adopta un abuelo nos da un taller de nuevas tecnologías.

El día 28 de noviembre se celebró en el centro un interesante encuentro de nuestros residentes con los jóvenes voluntarios de Adopta un abuelo, quienes nos acompañaron para adentrarnos en el mundo de las tecnologías y el uso del teléfono móvil. En la divertida sesión, nuestros residentes pudieron aprender a manejar la aplicación WhatsApp a nivel general, a iniciarse en el recorrido de Google Maps y el uso de YouTube. Lo pasaron bien a través del acceso a juegos de entretenimiento y didácticos enfocados a las personas mayores, así como utilizar la aplicación de solicitud de citas médicas. Además, pudieron comparar cómo era la comunicación en sus tiempos con la actualidad, ver la diferencia, y aprender vocabulario tecnológico como “selfie”, “bloguear”



Los mayores en plena acción tecnológica.

o “whatsapear”. El objetivo de estos talleres es fomentar la inclusión digital de nuestros mayores, haciéndoles partícipes del uso de las nuevas tecnologías. Un objetivo más que cumplido después de realizar este encuentro tan enriquecedor y divertido para ellos. ¡Muchas gracias equipo de Adopta un abuelo! ¡Nuestros residentes os esperan para el próximo taller!

QUIÉN ES QUIÉN

Manuela Navarrete, auxiliar de enfermería

“Como digo a menudo... ¡Sí cariño!”.

Edad: 64 años.

En Amavir desde: 2006.

Lo mejor de Amavir: El trato del personal hacia los residentes.

Virtud: Soy buena persona.

Defecto: La mala leche.

Aficiones: La natación.

Libro: Código Da Vinci.

Película: Dirty Dancing.

Grupo de música: Dúo Dinámico.

Comida favorita: Ensalada variada.



RECUERDOS Rosa Sánchez

Las bodas en mi pueblo

En mi pueblo duraban tres días las bodas. El primero de todos, el de la víspera, era para preparar todo lo de la boda y los dos siguientes eran para la celebración y para comer, bailar y estar con los amigos y la familia. Fue muchísima gente a la mía, ya que mi suegra era la modista del pueblo y de los pueblos de alrededor. Comimos cordero y entremeses. La verdad es que me da mucha rabia, porque no tengo ninguna fotografía de ese día. Antiguamente no se hacían fotografías y mi marido tampoco era mucho de querer hacerlas.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.