

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Navidades mágicas en casa

Unas fiestas para explorar lo inexplorado en familia.

Echando la vista atrás recordamos con nostalgia las pasadas Navidades en nuestra casa Amavir Usera, donde este año, siguiendo con las medidas de protección contra la Covid-19, contra la que seguimos luchando, se celebraron estas fechas tan señaladas con mayor alegría, felicidad e ilusión. ¡Hagamos un repaso de todas las actividades con las que disfrutamos el pasado mes de diciembre! Decoración de las diferentes estancias del centro, actividades intergeneracionales como la visita de estudiantes voluntarios de la ONG Adopta un abuelo, con quienes pasamos una tarde muy divertida mientras nos enseñaban el uso y el manejo de los teléfonos móviles. Disfrutamos con la decoración y posterior concurso de puertas navideñas, quedando en primer puesto el Departamento de Fisioterapia con su mágico Papá Noel y su buzón de deseos para este año 2023. Además, disfrutamos de unos cumpleaños muy navideños al ritmo de villancicos y flamenco acompañados del Coro Jara de la Ribera, que hizo las delicias de familiares, trabajadores y residentes. Chocolatada familiar, bingo con premios especiales, fiesta de Nochebuena y repetimos las dos jornadas especiales con los hijos de los trabajadores y los nietos y biznietos de los residentes, donde disfrutaron de diversas actividades. Además, despedimos el año con una divertida fiesta. Juntos, nos tomamos las



No hay mayor regalo que aprovechar cada instante de tu vida con una sonrisa.

pre-uvvas y hubo mucho baile. También recibimos la visita de las Reinas Magas que repartieron regalos, alegría y muchas sonrisas.

Campamento intergeneracional navideño

Durante dos días los niños conviven con las personas mayores de nuestra residencia desde la mañana hasta la tarde haciendo numerosas actividades conjuntas.

Dentro de la programación especial de la pasada Navidad, tuvo lugar durante dos días un campamento intergeneracional en nuestro centro. En este participaron 8 niños y en estos dos días nuestros mayores compartieron su jornada diaria con los más pequeños, promoviendo un envejecimiento activo y saludable. Residentes, niños y niñas disfrutaron de actividades pen-

sadas para ellos, una experiencia muy enriquecedora. Disfrutamos mucho con actividades como gimnasia, juegos, talleres creativos y educativos y un taller de cocina. Todas se llevaron a cabo en un entorno de convivencia que acercó a las dos generaciones. Para nuestros residentes, contar con la compañía y alegría de los más pequeños supone una experiencia inolvidable.



Pequeños y mayores disfrutando de actividades con las que refuerzan lazos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Gerontogimnasia

Se realiza de lunes a viernes entre los Departamentos de Fisioterapia y Terapia Ocupacional.

Fisioterapia

Cinesiterapia, reeducación de la marcha, mecanoterapia, termoterapia, prevención del síndrome del encamado, tratamiento neurológico, electroterapia, propiocepción y kinesiotaping.

Psicología

Psicoestimulación cognitiva y sensorial, taller de prensa e intervención individual.

Terapia ocupacional

Supervisión/reeducación de ABVD (vestido, aseo y alimentación), reentrenamiento de AIVD, rehabilitación funcional, estimulación multisensorial, movilizaciones pasivas, psicomotricidad y estimulación cognitiva.

Animación sociocultural

Ergoterapia, ludoterapia, ocio y tiempo libre, intervención con la música, estimulación sensorial, animación estimulativa, taller de coro, street view, bingo, bingo musical y taller de nuevas tecnologías.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

08/03 Actividad especial por el Día de la Mujer.
22/03 Actividad especial "Bienvenida Primavera".
28/03 Fiesta cumpleaños marzo.

Abril

05/04 Via Crucis.
11/04 Taller flores de papel.
21/04 Actividad especial Día del Libro.
25/04 Fiesta de cumpleaños "Feria de Abril".

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles desde las 10.00 h.

Podología

Tres veces al mes. Preguntar en recepción.



HOY COMEMOS Beatriz Miguel

Rosquillas de sartén

INGREDIENTES

Dos huevos, harina, levadura, azúcar, canela y aceite.

PREPARACIÓN

Mezclamos dos huevos, dos cucharadas de harina, un poquito de levadura y una cucharada de azúcar (de forma proporcional, dependiendo de la cantidad de rosquillas que queramos elaborar). La levadura nos servirá para que sean más grandes y esponjosas. Hacemos bolas, las aplastamos y les damos la forma de rosquilla. Las freímos con mucho aceite. En un plato, mezclamos azúcar y canela y rebozamos las rosquillas una vez las saquemos del aceite.



CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Ángela Rodríguez
02/03 Filomena Cercadillo
04/03 Teófila María Carmen Aparicio
07/03 Tomasa Díaz
08/03 Marcelino Areal
10/03 Carmen Cerezo
10/03 Pilar Girón
10/03 Antonina González
10/03 Carmen Mora
13/03 Carmen Lorenzo
14/03 Agripino Nieto
18/03 Josefa Redondo
18/03 Florentina Urrecho
23/03 Antonia Toro
25/03 María Antigua Roldán
27/03 Consuelo Monje
29/03 Asunción Castrillo
29/03 María Elena Marín
30/03 Digna Manzanque
31/03 Benjamín Victorio

Abril

01/04 Crescencia de la Fuente
02/04 Dolores Martínez
03/04 Gloria Moyano
04/04 M.^a Luisa Pascual
04/04 Emilio Cebas
04/04 Adelina Simón
08/04 Marcelo Morales
09/04 Amelia González
10/04 M.^a Ángeles Martín
10/04 Luis Gómez
13/04 M.^a Ángeles Alarcón
19/04 Antonio Elías de Iriarte
19/04 María Zoilo
20/04 María Díaz
25/04 Angela Pulla
26/04 Rosa Orozco

SECRETOS DE MI TIERRA



La vida en Cercedilla es una maravilla.

¡Si quieres pasar unos días de verano de maravilla, ve a Cercedilla!

Nuestra querida Aurora Zurdo, nació en San Martín de La Vega, pero creció en Madrid, en un internado llamado Nuestra Señora de las Mercedes que se encontraba en la calle Núñez de Balboa. Lo que más disfrutaba en su niñez eran aquellos veranos que pasaba con su hermana y sus compañeras en Cercedilla. El colegio tenía dos chalets en este Municipio de Madrid situado en la Sierra de Guadarrama, para que las niñas que no podían veranear con sus familias, como les ocurría a ellas, pasaran allí esa época del año

al finalizar las clases. Cercedilla fue creada como un lugar de paso y hospedaje en la antigua calzada romana que unía Titulcia con Segovia. En la actualidad aún se conservan restos de esa calzada que discurre por el Valle de la Fuenfría, así como cuatro puentes en su recorrido. Allí Aurora fue muy feliz, celebraban fiestas por el día de la Merced en las que bailaban y cantaban sin cesar. Nuestra residente nos recomienda pasar unos días allí en verano para escapar del calor del interior de la ciudad, ¿os apuntáis?

AYER Y HOY



Antes

Gloria Aurelia García nació en El Tejado, Salamanca, el 12 de noviembre de 1932. Trabajó durante once años para un taller de costura. Se casó a los 27 años con José Sánchez y fruto de su matrimonio tuvieron dos hijos, Juan Carlos y María Josefa. Se siente muy orgullosa de su única nieta. Gloria es una persona muy educada, agradecida y le gusta sociabilizar. Disfruta de las actividades del centro y dedica parte de su tiempo libre a prácticas religiosas. Gracias por ser parte de nuestra familia.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Raquel Catrola



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Comienza un nuevo año con nuevos retos, objetivos y buenas intenciones. Entre todos debemos colaborar para que todas estas expectativas se hagan realidad. En Amavir tenemos un objetivo común, trabajar con el compromiso de mejora continua. Quiero agradecer a los residentes, usuarios de centro de día y familiares vuestra participación en las encuestas de satisfacción de 2022. El análisis de las encuestas nos ayudará a continuar con aquellos servicios que tienen más aceptación, poner en marcha nuevos retos, mejorando los aspectos que nuestros usuarios consideran más importantes. La instalación del nuevo sistema de llamada de urgencia en las habitaciones nos ayudará a mejorar la atención a nuestros mayores y facilitará el trabajo de todo el equipo del centro. También vamos a renovar la centralita telefónica, con lo que optimizaremos el servicio y la atención de nuestro equipo de recepción. A finales de año superamos un pequeño brote de Covid-19, en la mayoría de los casos con síntomas leves o asintomáticos, esto nos recuerda que no podemos bajar la guardia, ya que todavía nos queda un camino que recorrer en esta pandemia y, como siempre, os pedimos prudencia y responsabilidad para superarla todos juntos de la mejor forma posible. Un beso muy fuerte para todos, juntos lo conseguiremos.

COSAS DE CASA

Estar muy ocupado es realmente beneficioso

Ideas para mantenerse ocupado, pero no agobiado.

Existen estudios que demuestran que hay razones por las que estar ocupado es beneficioso para nosotros. Pensar en soluciones para los distintos problemas que se presentan, aprender nuevas técnicas y disciplinas, conocer nuevos lugares y personas, pensar positivamente, no suponer y mejor experimentar inquietudes, producir nuevas ideas, teorías, documentos y obras, dejar de lado el pesimismo y atraer el lado positivo de las cosas, hablar con seguridad debido al trato continuo con otras personas y disfrutar del producto del trabajo en vez de solo estar anhelando son algunos de los consejos. Algunas actividades para mantener la mente ocupada pueden ser: Recreativas: deportes, ejercicios al aire libre,



La importancia de una ocupación significativa.

caminatas, etc. Artísticas: pintar un cuadro, aprender algún instrumento, clases de baile, etc. Estudios técnicos: matricularse en un centro de estudios, acudir a cursos de alguna disciplina, práctica, etc. Cocinar: la gastronomía es una carrera, aprender platillos nuevos, etc. Viajar: por negocios, por turismo, por conocer

nuevos lugares, etc. El trabajar sistemática y racionalmente traerá como consecuencia beneficios personales, que difícilmente llegarían si se estuviera desocupado. Y si bien a veces cuesta encontrar la ocupación adecuada, es importante no flaquear y buscar la ocupación más interesante y productiva.

QUIÉN ES QUIÉN

Joselito Almeida, responsable de la cafetería

“Vivir la vida, lo mejor que se pueda y sin hacer daño a nadie”.

Edad: 59 años.

En Amavir desde: 2013.

Lo mejor de Amavir: El trato cercano con residentes, familiares y trabajadores.

Virtud: Ser agradable y carismático.

Defecto: Demasiado organizado en el trabajo y en la vida personal.

Aficiones: Natación, salidas al campo y hacer rutas con la moto.

Libro: El barón rampante, de Italo Calvino.

Película: Un hombre de acción.

Grupo de música: The Cure.

Comida favorita: Paella y cocido madrileño.



RECUERDOS

Recuerdos de una Noche de Reyes

Felisa Arroyo nos relata cómo hace 78 años no había cabalgata, pero se palpaba la alegría de los Reyes, ya que los niños correteaban llenos de ilusión. En las casas, cada niño ponía su zapato con ceniza de la lumbre debajo de la ventana para que los Reyes supieran dónde tenían que dejar su regalo. El 6 de enero entre las amistades y familiares cogían en brazos a los niños y los llevaban de casa en casa para ver si allí les habían traído algún regalo. El regalo más ostentoso que Felisa les pudo hacer a sus hijos fue un camión de cartón atado con una cuerda. Aún así, nunca perdieron la ilusión.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.