

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





ACTUALIDAD

Llega diciembre y con él la Navidad

Elaboramos un cronograma de actividades para festejar estas fiestas tan señaladas.

Llegó el mes de diciembre y con ello el espíritu de unas fiestas muy emotivas. Comenzó el mes con el trabajo de decorar cada rincón de nuestro centro, adornando con materiales, luces y, sobre todo con los árboles de Navidad y nuestro querido portal de belén. Intentamos que nuestros residentes disfrutaran de estas fiestas, como el resto del mundo, por ello las puertas de nuestro centro se abrieron para recibir los ansiados villancicos gracias a A.F. Santa Ana y a la Agrupación Atalaya que nos entonaron canciones tradicionales de nuestra tierra. La Agrupación Cultural San Sebastián de Tejina hizo sonar sus flautas, clarinetes y tambores en la entrada del centro con sus divinos, actuación que nos emocionó como cada año. Recibimos las postales navideñas de los alumnos del C.E.I.P. Princesa Tejina y del Colegio Nuryana, que nuestros mayores acogieron con mucho entusiasmo y emoción. El pianista Rafael nos acompañó en la comida especial de Fin de Año, amenizando así la comida con los familiares. No pudieron faltar las



Grupo de trabajadores de Amavir Tejina.

comidas especiales, entre ellas, la merienda que organizó el grupo Mondelēz, donde realizamos un bingo con todos sus productos, actividad que tuvo un gran éxito entre los participantes. Ahora ya es hora de recoger y guardar todos los recuerdos, para comenzar un año nuevo y empezar a preparar nuevos momentos.

Taller de repostería navideño

Actividades que han formado parte de la vida diaria de nuestros residentes ayudan en la interacción entre los miembros del grupo.

En época de Navidades nos surge la necesidad de realizar comidas especiales y, sobre todo, comidas dulces como tartas, postres, bizcochos, etc. Por ello nos pusimos manos a la masa y realizamos talleres de repostería, donde nuestros mayores elaboraron exquisitos dulces. Para algunos de ellos algo nuevo, y para otros un simple recordatorio.

Este tipo de actividad aporta grandes beneficios funcionales, cognitivos y terapéuticos y, sobre todo, al realizarla en grupo, favorece la colaboración y la interacción interpersonal y refuerza los lazos afectivos entre todos. El taller de cocina puede mejorar el estado emocional, refuerza la autoestima y el sentimiento de valía en muchos mayores.



La residente Digna Cruz en el taller de repostería.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Programa de ludoterapia, programa de ergo-terapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva sin deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva con deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva multisensorial y programa de reminiscencia.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs_Básicas, programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs_Instrumental, programa de movilizaciones pasivas y programa de rehabilitación funcional.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación patología aguda, reeducación de marcha y equilibrio y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

A principios del mes actuaciones de grupos de Carnaval.
08/03 Celebración Día de la Mujer.
19/03 Celebración Día del Padre.

Abril

04/04 Visita a la Catedral de La Laguna.
23/04 Actividades para conmemorar el Día del Libro.
26/04 Visita a El Sauzal.

SERVICIOS

Peluquería

Todos los jueves.

Podología

Dos veces al mes.



CUMPLEAÑOS



Marzo

03/03 María Izquierdo
05/03 Francisca González
08/03 Eloísa Ramos
19/03 Imeldo G. Flores
20/03 José Domingo Díaz
24/03 M.ª Nieves Almenar

Abril

01/04 Manuel Argelio Morales
03/04 Carmelina Díaz
04/04 Gloria Rodríguez
20/04 María Rosa Rojas
21/04 M.ª Ángeles Luis
22/04 Marina Julia García
22/04 Sabina Hernández
23/04 Pilar Cabrera
25/04 Fermín Rodríguez
25/04 Marina Rodríguez
27/04 Nieves Concepción
28/04 María Cabrera

HOY COMEMOS Raquel Romero, terapeuta ocupacional

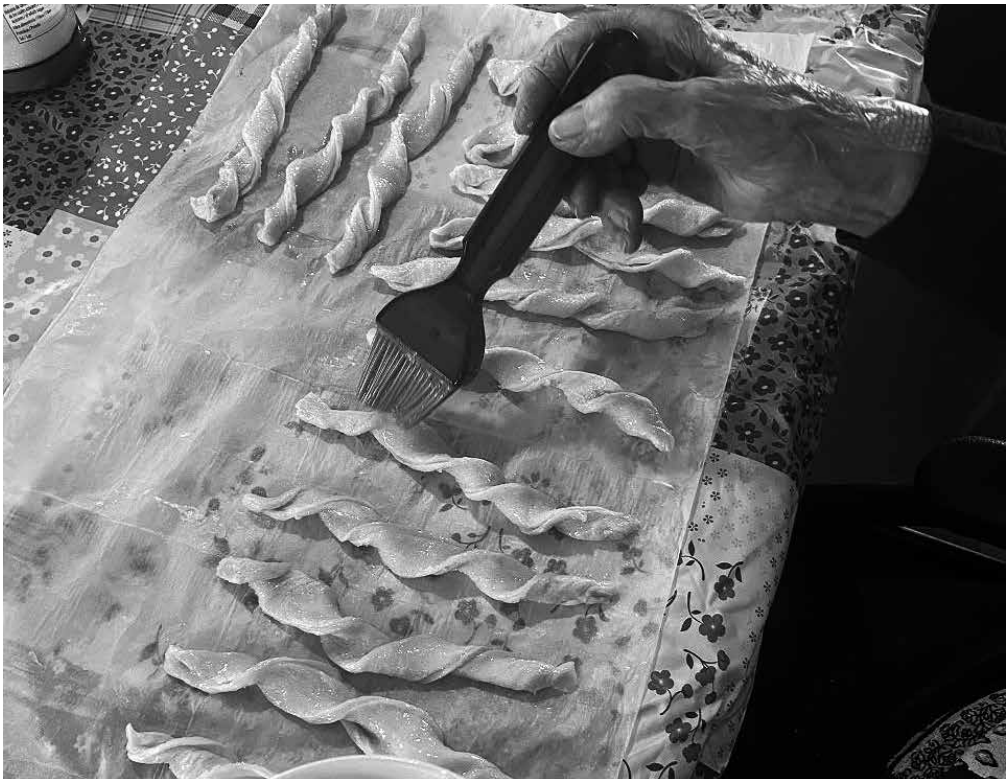
Lazos de hojaldre

INGREDIENTES

Masas de hojaldre, azúcar y huevo.

PREPARACIÓN

Precalentamos el horno a 200° C. Desenrollamos las masas de hojaldre sobre el papel que las envuelve y espolvoreamos el azúcar por toda la masa. A continuación, cortaremos tiras de unos tres centímetros de ancho para enrollar las tiras sobre sí mismas. Luego las colocaremos en una bandeja de horno con el mismo papel que envuelve la masa, dejando espacio entre ellos. Finalmente pincelamos con huevo batido y horneamos durante unos 12 – 15 minutos, hasta que el hojaldre esté dorado.



SECRETOS DE MI TIERRA

La historia turística de Bajamar

En la década de los años 60 del pasado siglo, la costa de Bajamar vivió su época dorada turística, experimentando un crecimiento muy significativo con la introducción del turismo extranjero, hasta llegar a convertirse en el segundo centro turístico de Tenerife. Fue el lugar de moda de los años 60 y 70 hasta el punto de ser declarada zona de interés turístico el 16 de abril de 1964. En esa época dorada, comenzaron a edificarse establecimientos hoteleros, bungalows, urbanizaciones con viviendas lujosas, chalets y hasta un club que llevó la denominación de Club Náutico de Bajamar, junto con servicios, antes inusuales, como bancarios, telegráficos, de agencias de viaje, bares y discotecas. Hoy en día disfrutamos cada verano de las piscinas naturales del pueblo, donde nuestros mayores pueden realizar ejercicio acuático o simplemente pueden disfrutar de



M.ª Victoria Mallen disfrutando de las piscinas de Bajamar.

un baño veraniego. Adaptadas para ellos, las piscinas cuentan con rampas para una mejor accesibilidad, donde los participantes pueden estar cómodamente y sentirse seguros.

AYER Y HOY



Antes

En este nuevo número de periódico presentamos a Doña M.ª Luisa Perdomo, que nació el 21 de diciembre de 1939. Se casó en la Basílica de Nuestra Sra. de La Candelaria y fruto de ese matrimonio tuvo a sus dos hijas, Patricia y Rosa. Cuando era joven estaba en el Hogar Escuela, donde aprendió a bordar. Le gustaba realizar labores manuales y también le gustaba ir al cine los domingos. A Luisa le gusta disfrutar de los buenos momentos y participar en las actividades del centro.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Díaz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

La soledad social y emocional. La soledad social son situaciones en que las personas se pueden encontrar y sentir abandonadas y, por ello, suelen echar de menos la compañía, no solo familiar, sino de amistades o conocidos. En resumen, tener la carencia de establecer contacto y socializarse con su entorno. Mientras que la soledad emocional es justo la carencia de ese contacto social familiar y en el que se pueden sentir aislados. Trabajamos para prevenirlo e intervenir, para reducir esta soledad social y evitar las consecuencias negativas, ya que puede afectar al bienestar psicológico y su presencia se asocia con peores niveles de salud y mayor riesgo de mortalidad. Por lo tanto, es necesario la compañía para que no se puedan sentir o estar solos, abandonados o aislados de su ámbito habitual familiar, de amistad, social, etc. Nuestros registros de visitas ayudan al Departamento de Trabajo Social y Psicología a trabajar con las familias para que hagan presencia y visiten a su familiar cuando se detecta ausencia en tiempos largos. Hagamos lo posible por visitarles. Se lo merecen.

COSAS DE CASA

Nuestro nuevo huerto terapéutico

Retomamos el proyecto de jardinería con una nueva ubicación para el disfrute de todos.

Desde hace varias semanas hemos retomado nuestro proyecto de huerto terapéutico para el disfrute de todos, pero en una nueva zona. Tras adaptar un nuevo espacio en la parte trasera del centro, donde hemos acondicionado un lugar idóneo para las familias, donde puedan sentarse y hablar cómodamente, hemos colocado nuestro huerto terapéutico, en el cual lucen nuestras primeras lechugas, tomates y hierbas aromáticas. El taller de huerto terapéutico es una actividad encuadrada dentro de la terapia ocupacional. Al realizar actividades relacionadas con el cuidado de las plantas, los mayores reciben múltiples beneficios, entre los que podemos destacar a nivel físico la jardinería, que involucra actividades físicas de todo tipo que generan resistencia física y mejora la psicomotricidad fina. A nivel cognitivo supone un ejercicio de estimulación de la memoria y reminiscencia muy eficaz, puesto que muchas personas han estado vinculadas en su infancia o adultez a las labores jardineras. En el ámbito psicológico reduce la ansiedad, el estrés y los estados mentales alterados. Al aportar tanta relajación, favorece la regulación emocional y, con ello, el estado de ánimo. Como recurso social, potencia la socialización de las personas y su integración dentro de una comunidad al ser una actividad grupal.



Nuestra residente Amparo Rojas cuidando el huerto.

QUIÉN ES QUIÉN

Agustín Negrín, mantenimiento

“Disfruto realizando mi trabajo”.

Edad: 46 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Poder trabajar cerca de las personas mayores.

Virtud: La alegría.

Defecto: El pronto.

Aficiones: El pádel.

Libro: No me gusta la lectura.

Película: Ghost.

Grupo de música: Freddie Mercury.

Comida favorita: La ensaladilla rusa.



RECUERDOS Fernando García

Poesía

Viejas montañas de Punta Hidalgo,
naves que nunca verás zarpar.
Jamás sus quillas hieren las aguas,
jamás sus proas rompen la mar.
Sobre las cumbres nacen los sueños,
viven los versos de mi cantar,
anida el ave de la leyenda,
remonta el vuelo la eternidad.
Viejas montañas de Punta Hidalgo,
fin del camino, punto final.
Quietas se quedan como los puertos,
pero la vida viene y se va.
Viejas montañas de Punta Hidalgo,
riscos que hablan de regresar.
Mira que viene la mar de leva,
vira hacia tierra, ven a varar.
Viejas montañas de Punta Hidalgo...
tarde o temprano te llamarán.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Eduarne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Eduarne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La “Misión, Visión y Valores” es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de “Misión, Visión y Valores”, aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de “Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación”. Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.