

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.



ACTUALIDAD

Taller de globoflexia: árbol de Navidad

Una práctica novedosa que ayuda a desarrollar la creatividad y la imaginación.

La globoflexia es la técnica o arte de la manipulación y modelado del globo para su transformación en cualquier forma o cosa que podamos imaginar. Esta técnica novedosa permite realizar unas actividades que ayudan a desarrollar la creatividad e imaginación de cada una de las personas mayores. La utilización de esta técnica como un recurso didáctico del experto que realiza las acciones dirigidas. Es una práctica muy utilizada en diversos ámbitos que se fabrica en diferentes medidas, texturas y colores, pudiendo elegir en colores lisos o colores de fantasía. Dentro del programa de Navidad de este año, se organizó un taller de globoflexia con el objetivo de decorar el centro de una manera creativa. Para ello se realizó un árbol de Navidad con globos de diferentes tamaños y colores, donde predominaba el color verde. El taller fue dirigido por Pere Coll Homs, hijo de nuestra residente Lola Homs, que actuó como voluntario y líder de la actividad. Los residentes colaboraron con mucho entusiasmo siguiendo los pasos marcados y dirigidos por el experto.



Lola Homs junto a su hijo Pere y momentos de la realización del árbol.

Encuentro navideño intergeneracional

Una actividad cultural muy beneficiosa para los procesos de envejecimiento activo.

Los encuentros entre generaciones son claves para lograr buenos procesos de envejecimiento activo en las personas mayores y para generar beneficios en los más jóvenes. Este encuentro intergeneracional tuvo lugar con un concierto de música navideña en directo con los chicos y chicas del Instituto Turó d'en Baldiri de Teià. Los residentes se trasladaron al salón de actos para el tan esperado concierto, donde los chicos y chicas tocaron diferentes instrumentos y cantaron canciones de esa época del año. Para finalizar el encuentro, los chicos y chicas hicieron entrega a nuestros residentes de Teià unas tarjetas navideñas elaboradas por ellos mismos con mensajes y dibujos navideños.



Momento de la actuación donde los jóvenes sentados en el suelo interpretaron una canción con tambores.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Fisioteràpia

Reeducació de la marxa, tractament del dolor, manteniment, potenciació de la bipedes-tació i transferències, psicomotricitat, tractaments individualitzats, tractament d'enllitats, reforç muscular, equilibri i coordinació.

Psicologia

Psicoestimulació severa, psicoestimulació moderada, psicoestimulació lleu, taller noves tecnologies, taller de bon dia, teràpia Montessori, relaxació, història de vida, estimulació sensorial, intervenció família i tractament individualitzat.

Teràpia ocupacional

Taller funcional, gerontogimnasia, estimulació sensorial, psicomotricitat, teràpia cognitiva i taller de diari.

Educació social

Manualitats i orientació, activitats creatives, lectura de premsa, teràpia Montessori, cinema, gerontogimnasia, animació musical, jocs de taula, bingo i estimulació cognitiva i sensorial.

HOY COMEMOS Carlos Inglés

Dorada a la sal

INGREDIENTES

Una dorada de 2 kg, 2 kg de sal gruesa y agua.

PREPARACIÓN

La dorada tiene que estar con las escamas y bien limpia: sin tripas y sin agallas. Hay que hacer una cama de sal mezclada con un poco de agua, cubrir la dorada con otra capa de sal y meterla en el horno a 220° C. El tiempo de cocinado dependerá del tamaño de la pieza. Por cada kilo hay que tenerla unos 25 minutos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día de la Mujer.
Bienvenida primavera.
Taller de repostería.
Aniversarios de marzo.

Abril

Fiesta de Sant Jordi.
Feria de Abril.
Taller de repostería.
Aniversarios de abril.

SERVEIS

Perruqueria

Dilluns.

Podología

Divendres.



ANIVERSARIS



Marzo

01/03 Ángela Isabel Avilés
01/03 Juan Silvestre
03/03 Herminia Gil
06/03 Josefa Dalmau
10/03 Emilio París
12/03 María Domínguez
14/03 Marina Álvarez
14/03 Mercè Bernat
16/03 Dolores Blanch
18/03 Dolores González
18/03 Emma Macchiavello
23/03 Lydia Alcocer
23/03 Adela Antoñanzas
24/03 Ernestina Dópido
24/03 Lidia Navarro
27/03 Joaquima Boada
27/03 María Antonia Pujado

Abril

01/04 José Monge
01/04 María Magdalena Neira
02/04 Antonia Ruiz
03/04 Manuela Villa
04/04 Dolores García
07/04 Encarnación García
09/04 Mari Ángeles Iglesias
11/04 Pedro Antonio Gualda
27/04 Montserrat Planas

SECRETOS DE MI TIERRA Carmen Calle

Montehermoso, Cáceres

Carmen Calle nació en Montehermoso y nos cuenta con mucho entusiasmo que hay una calle con el nombre de su padre, la calle Maestro Don Millán. Montehermoso es un pueblo de Cáceres (Extremadura), con 5666 habitantes, es un pueblo fundamentalmente agrícola. Al ser el municipio más grande de la zona, favoreció el desarrollo del sector servicios, aunque la agricultura seguía siendo importante. Destacan los cultivos del olivo, maíz, pimiento, tabaco y tomate. También destaca la cooperativa Acenorca, dedicada a procesar y a envasar aceitunas. La localidad también es famosa por su artesanía, con las gorras de Montehermoso y las campanas de Rivera; además su folclore, como Los Negritos de San Blas, declarada Fiesta de Interés Turístico Regional. Los platos típicos de la zona, basados en su agricultura y ganadería, son el ajo de patatas, las migas extremeñas, el moje de peces, los chicharrones, los buñuelos, el arroz con leche... Desde 2006, el Ayuntamiento organiza la Ruta de la Tapa,



Carmen (la pequeña), junto a sus hermanos con el traje típico tradicional de Montehermoso.

un concurso en el que participan varios bares de la localidad elaborando una tapa diferente y los clientes que hacen la ruta votan qué bar tiene la mejor tapa.

AYER Y HOY**Antes**

Marta nació en Alcorisa, Teruel. Su padre luchó en el bando republicano y en la entrada del pueblo lo asesinaron. La vida en el pueblo se hizo muy dura y decidieron marcharse a Barcelona. Con 12 años tuvo una apendicitis y en ese momento decidió realizar el sueño de su vida, ser enfermera. Le pidió ayuda al cirujano que la operó. Fue enfermera jefe en quirófanos y una precursora de los derechos de la mujer en los años 50 y 60. Divorciada con una hija, hacía jornadas larguísimas para sobrevivir.

**Después****CARTA DEL DIRECTOR**

Ricard Buitrago



Benvolguts residents, familiars i treballadors,

Comencem un any nou en què esperem deixar enrere la pandèmia i que sigui totalment diferent de l'anterior. Durant el mes de gener, des del centre, hi haurà una auditoria externa que farà l'empresa auditora Bureau Veritas, que ens permetrà renovar l'acreditació de qualitat ISO 9001 i l'ISO 14001, per donar una empenyuda definitiva al compromís amb el medi ambient. També ens acreditem de l'ISO 158101, que s'aplica a centres residencials, exclusivament. D'altra banda, durant el mes de febrer farem canvis importants en els acumuladors d'aigua calenta de la residència. Substituirem els actuals per un sistema nou més eficient; una inversió important, però necessària, que no afectarà gens el dia a dia dels residents. També es portaran a terme modificacions al lavabo comú de la planta baixa, passadís mar. Esperem que les normatives noves i els plans sectorials continuïn evolucionant i ens permetin seguir, almenys, en la situació actual. Continuem treballant per les famílies i pels nostres residents. Que aquest 2023 sigui millor que l'anterior. Salutacions i fins a la propera edició.

COSAS DE CASA

Carnestoltes

El carnaval en Cataluña es una fiesta popular en torno al Rey Carnestoltes.

La palabra Carnestoltes viene de “carnem tolendas”, expresión latina, que se entiende como “el domingo anterior a quitar la carne”. El Carnestoltes es la fiesta por excelencia que, en Cataluña, se celebra siete semanas después de la primera luna llena pasado el solsticio de invierno, justo cuando los días se hacen más largos. Parece ser que su origen siempre se relaciona con fiestas paganas, todas ellas relacionadas con la permisividad y el descontrol. Su nacimiento en Cataluña está documentado en el siglo XVII, y se utilizó de modelo el típico muñeco que los campesinos utilizaban para espantar a los pájaros. El Carnaval de Barcelona fue el más importante de su época entre los siglos XVII y XVIII, pero el Carnaval también ha sido una fiesta de idas y venidas a causa de los avatares políticos. El siglo XIX y principios del siglo XX fue la época de mayor esplendor hasta que al final de la Guerra Civil volvió a prohibirse. No podemos dejar de mencionar a un alpargatero del barrio de la Ribera llamado Sebastià Junyent, que como presidente de la Societat del Born estableció uno



Disfraz con máscara en los Carnavales de Sitges, uno de los más importantes de Cataluña.

de los protocolos carnavalescos más importantes de Barcelona. Hoy día, el Carnaval se ha convertido en una fiesta popular en torno al Rey Carnestoltes, que incluye máscaras, música, baile, la ocupación de las calles, la comida abundante y la bebida.

QUIÉN ES QUIÉN

Manuel Lozano, psicólogo

“Lo que más me gusta es el trato directo con los residentes y sus familiares, poder escucharlos y ayudarlos”.

Edad: 32 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: La atención a nuestros residentes para que se sientan como en casa.

Virtud: La paciencia.

Defecto: A veces me cuesta pedir ayuda.

Aficiones: La lectura y la música.

Libro: El poder del ahora, de Eckhart Tolle.

Película: Braveheart, de Mel Gibson.

Grupo de música: Europe.

Comida favorita: La lasaña.

**RECUERDOS**

La pluma estilográfica

La pluma estilográfica permitió prescindir del tintero. La idea de llenar el depósito de tinta era antigua. Tuvo distintas mejoras, pero de momento, su uso fue reducido. Las primeras tenían un flujo de tinta desigual y solían atascarse o derramar tinta. Después de la Segunda Guerra Mundial terminaban los días de la estilográfica como utensilio de escribir: había aparecido el bolígrafo. Más tarde, el francés Marcel Bich fabricó el bolígrafo de plástico, con la marca Bic y tuvo el mayor éxito imaginable. La difusión masiva del bolígrafo popularizó un producto fundamental en la vida cotidiana.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntuán la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelan visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La “Misión, Visión y Valores” es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de “Misión, Visión y Valores”, aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de “Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación”. Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.