

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Los belenes de Madrid

Visitamos los belenes más singulares de Berrueco y Alcobendas.

Una de las tradiciones más populares al llegar la Navidad es la decoración de nuestros hogares con el nacimiento. Durante las fiestas, Madrid se llena de belenes de distintos tipos y a cada cual, más único. Uno de los más originales que visitamos desde Amavir San Agustín fue el belén de ganchillo de Berrueco. Este belén fue creado por varias vecinas del pueblo durante la pandemia, donde se pueden observar 150 figuras de ganchillo en sus 15 escenas. Sin duda fue un descubrimiento único, ya que en este belén no faltaba ningún detalle, desde el portal, los Reyes Magos con sus camellos o los pastores y sus ovejas. Otro de los belenes que disfrutamos fue el Gran Belén Municipal de Alcobendas. Con el título “María, mujer y madre transmisora de la luz al mundo”, el belén recorría en 15 escenas los momentos más importantes de la vida de María, incluyendo su infancia y su madurez, más desconocidas por el público. El objetivo era mostrar el importante papel de las mujeres en la historia y el papel fundamental de las madres y las abuelas en todas las familias al educar y cuidar de



Disfrutando de los belenes.

todos con amor y sacrificio. Una de las escenas más curiosas y originales del belén era donde María estaba representada como la patrona de Alcobendas, la Virgen de la Paz, recordando el milagro de su aparición en la ciudad. Sin duda, dos belenes completamente distintos, pero insuperables.

La historia del juguete español

Nuestros residentes y usuarios de centro de día pasan una divertida jornada en la exposición de juguetes antiguos.

Visitamos la exposición de juguetes antiguos, un sugerente viaje por una parte de la historia contemporánea de España a través de sus juguetes, juegos y muñecas. Estos fueron un fiel reflejo de los cambios socioeconómicos, técnicos, culturales y políticos de las diferentes fases de la historia. Los juguetes expuestos, son piezas seleccionadas pertenecientes a la colección de Quiroga-Monte, uno de los mejores y más completos patrimonios privados sobre el juguete. Los juguetes fueron el mejor medio para expresar la imaginación, las destrezas y la creatividad de muchas generaciones infantiles. Los participantes disfrutaron mucho de la experiencia, pues ayer, igual que hoy, aprender a jugar es aprender a vivir.



Los participantes de la excursión junto a los muñecos de su vida.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicomotricidad: A diario, según módulo, a las 10:30 h. **Programa de rehabilitación funcional:** A diario, según módulo. **Reeducación de la marcha y equilibrio:** Martes a las 15:30 h. **Tratamiento individual de fisioterapia:** A diario, a las 10:15 h. **Taller de AIVDs:** Lunes y miércoles a las 11:00 h. **Taller de ABVDs:** A diario, según módulo. **Terapia funcional:** Martes y jueves desde las 10:30 h. **Taller de ergoterapia:** Lunes a las 15:30 h. **Taller de ocio autónomo:** Martes a las 16:15 h. **Bingo:** Viernes a las 17:30 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

02/03 Salida al cultural.
08/03 Día Internacional de la Mujer.
21/03 Comienza la primavera.
31/03 Fiesta de cumpleaños.

Abril

05/04 Taller de cocina: Torrijas.
11/04 Día Mundial del Parkinson.
20/04 Salida cultural.
28/04 Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes de 09:30 a 14:30 h.

Podología

Carácter quincenal.

Eucaristía

Jueves a las 18:00 h.



HOY COMEMOS Diego Martínez

Croque Monsieur

INGREDIENTES

Cuatro rebanadas de pan, jamón york, 50 g de queso rallado gruyere, 200 ml de leche, 15 g de harina, 10 g de mantequilla, sal y pimienta.

PREPARACIÓN

Añadimos a una sartén la mantequilla y la harina, agregamos la leche, la sal y la pimienta y mezclamos bien hasta obtener la bechamel. Después untamos dos rebanadas con bechamel. Sobre ellas, colocamos el jamón y el queso poniendo encima las otras dos rebanadas de pan. Para terminar, bañamos con la bechamel y echamos queso por encima. Gratina y disfrutamos.



CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Concepción Bautista
03/03 M.^a Carmen Nieto
05/03 Jacoba Rubio
08/03 Victoriana Sánchez
09/03 Carmen de Don Pedro
10/03 Hilda Ramos
13/03 Josefa Vega
13/03 Alejandro Silva
14/03 Matilde Matos
14/03 Manuel Sánchez
15/03 Isabel Ruiz
17/03 Ángeles Sánchez
21/03 Carmen Lorenzo
21/03 Benedicto Sánchez
23/03 Josefina Gómez
25/03 Fernanda Tezanos
29/03 Benita Guardiola
30/03 Ceferina Labajos
31/03 Felisa Pérez

Abril

08/04 Dionisio Zamora
10/04 Carmen Ramírez
14/04 Diego Espejo
17/04 Pilar Cebrecos
20/04 Inés de la Cueva
21/04 Teresa González
23/04 Teresa Martín
24/04 Etelvina Villar
25/04 Juan Vicente
30/04 Luisa Nieto
30/04 Catalina Prieto

SECRETOS DE MI TIERRA

El encanto de Granada

Granada, hogar de nuestra residente Mercedes Bejarano, está situada en una amplia depresión formada por el río Genil y el pie del macizo de Sierra Nevada. Sus barrios más importantes son el Zaidín, la Chana, el Centro-Sagrario, el Realejo, el Albaicín, el Sacromonte y la Cartuja, todos muy diferentes entre sí debido a la diversidad de culturas y religiones que han convivido. Granada es una ciudad receptora de turismo debido, en parte, a sus monumentos. De entre sus construcciones históricas la Alhambra es uno de los monumentos más emblemáticos, declarado Patrimonio de la Humanidad en 1984. Consta de la Alcazaba (zona defensiva), los Palacios Nazaríes (zona residencial) y el Generalife (zona de ocio). Destaca también la catedral de Granada,



Vistas al patio de Generalife.

da, la primera iglesia renacentista de España, albergando en su capilla las sepulturas de los Reyes Católicos y las de Juana “la loca” y Felipe “el hermoso”. Los barrios del Albaicín, con varios miradores hacia la Alhambra, y del Sacromonte, en el que resuenan rasgueos de guitarras y cantes, son dos de los más visitados de la ciudad. Y es que, como decía ya Antonio Machado, “todas las ciudades tienen su encanto, Granada el suyo y el de todas las demás”.

CARTA DE LA DIRECTORA

Dinah García Barriales



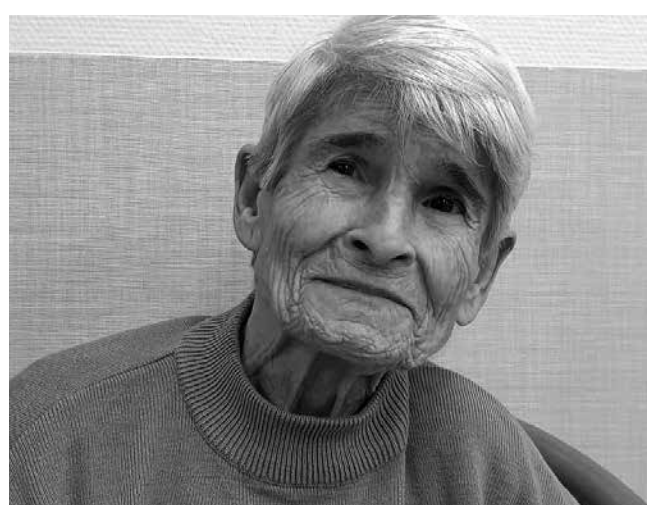
Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Ya entrado el nuevo año, desde estas líneas me gustaría recordarles lo importante que es participar en las terapias que nos ofrece el centro. Como todos sabemos, a lo largo del proceso de envejecimiento, aumenta el riesgo de ciertas enfermedades y patología degenerativas. Promover un envejecimiento activo mediante terapias físicas y psicoemocionales favorece un buen estado de salud general en esta etapa de la vida. Los Departamentos de Terapia Ocupacional, Fisioterapia y Psicología ofrecen varios talleres muy interesantes. Fisioterapia cuenta con el programa de rehabilitación funcional para mantener un estado físico funcional, patología aguda para aquellos residentes que por una fractura o recuperación lo necesiten y movilizaciones pasivas para los residentes más asistidos. Por su parte, terapia ocupacional cuenta con el programa de ABVD y AIVD, donde se realizan actividades para estimular los componentes de desempeño ocupacional manteniendo el máximo grado de autonomía. También cuenta con el programa de rehabilitación funcional para patologías principalmente de miembro superior y psicomotricidad. A su vez, el Departamento de Psicología nos ofrece los talleres de estimulación cognitiva, sensorial y reminiscencia, cuyos objetivos son mantener el rendimiento cognitivo, potenciar la autoestima y favorecer el contacto social. Nos gustaría contar con la presencia de ustedes para participar activamente en las actividades propuestas, así como en hacernos llegar cualquier sugerencia que nos permita mejorar y satisfacerles en la medida de lo posible.

AYER Y HOY



Antes



Después

Benita reside en nuestro centro desde julio de 2021. Es natural de la localidad de Socuéllamos (Ciudad Real), pero se trasladó a Madrid, donde ha vivido desde entonces. Benita se casó y tuvo dos hijos, Marino y Francisco, a los que dedicó su vida al igual que a su hogar. Además de sus hijos tiene buena relación con sus nueras y sus tres nietos, Rubén, Daniel e Irene. Benita adora pasear y, aunque es mujer de pocas palabras, le gusta estar acompañada de sus familiares, profesionales y compañeros.

COSAS DE CASA

Centros libres de sujeciones físicas o químicas

Ponemos en marcha un programa para la eliminación de las sujeciones para mejorar la calidad de vida de los residentes.

España ha sido uno de los países con mayor porcentaje de uso de sujeciones en residencias. Se cree que aportan mayor seguridad y contribuyen a evitar caídas, pero las evidencias demuestran que esto es erróneo y que no se tienen en cuenta los riesgos que conllevan las sujeciones para la calidad de vida y dignidad de las personas mayores y los beneficios físicos y psicológicos que les reporta su retirada. Las sujeciones, tanto físicas como químicas, implican, entre otras, pérdidas en la función cognitiva y del funcionamiento físico, pérdida de la continencia, aparición de UPP, pérdida de apetito o riesgo de desnutrición, muerte por estrangulación y sufrimiento psicológico. Conscientes de los beneficios de su retirada, en Amavir San Agustín se ha puesto en marcha un proyecto de eliminación de las sujeciones para mejorar la calidad de vida de los residentes. Para ello, se han llevado a cabo tareas de formación y concienciación tanto de profesionales



La eliminación de las sujeciones tiene efectos muy positivos para los residentes.

como de familiares, comenzando con un diagnóstico de la situación y un análisis caso a caso. Además, este proyecto ha implicado tanto la adecuación de los entornos como la adquisición de materiales como camas ultrabajas, sillones especiales y colchonetas. Esta nueva forma de trabajar incrementa su empatía hacia la persona mayor, aumentando su motivación y el compromiso con su bienestar.

QUIÉN ES QUIÉN

Isabel Camacho, administrativa

Bienvenida a nuestra nueva administrativa.

Edad: 52 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: El compañerismo.

Virtud: La templanza.

Defecto: Mi actitud defensiva.

Aficiones: Viajar por el mundo.

Libro: No sabría elegir.

Película: La vida es bella.

Grupo de música: Queen.

Comida favorita: Huevos fritos con patatas.



RECUERDOS Margarita Mínguez

Los vestidos de Mariquita Pérez

Margarita Mínguez cuenta que, desde pequeña, en un colegio de Madrid aprendió a realizar costuras y bordajes. Fue desarrollando su habilidad con el arte de las agujas creando los vestidos de la famosísima Mariquita Pérez quien era una muñeca española. Un grupo de profesoras de su escuela le enseñaron desde el inicio a coser, realizar y acabar todos y cada uno de los trajes de la muñeca. Tanto fue así que después de realizar cada uno de los vestuarios se vendían en una tienda situada en Madrid. Ahora parte de su familia conserva los vestidos en muñecos de su infancia.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.