

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

La Navidad y todas sus actividades

Celebramos la Navidad otro año más en Amavir Pozuelo.

Otro año más celebramos las Navidades en Amavir Pozuelo. Pudimos disfrutar de una gran variedad de actividades y excursiones con nuestros residentes. Visitamos los Belenes de Pozuelo de Alarcón y de San Lorenzo de El Escorial. También degustamos dulces en el mercado navideño de Nuevos Ministerios. Pudimos disfrutar el arte moderno en el Palacio de Cibeles y tuvimos grandes actuaciones aquí, en nuestra residencia. Una fabulosa actuación de los cuentacuentos “Los mayores cuentan”, un impresionante y dulce bingo de los voluntarios de Mondelēz, actuaciones del mítico dúo “Dos por uno”, preciosos villancicos cantados por los colegios de San Luis de los Franceses y el colegio “Alarcón”, la actuación de baile de la escuela K’arte y nuestra ya tradicional cabalgata de los Reyes Magos de Oriente. Sin olvidar otra tradición de estas Navidades en la residencia que es el Escape Room navideño, diversas pruebas con temática navideña que deben realizar nuestros residentes para salir de la sala. Un karaoke navideño con villancicos cantados

**Preuebas en la residencia.**

por trabajadores y residentes. Un taller de dulces navideños en el que hicimos unas deliciosas galletas de mantequilla y la fabulosa actuación de nuestros mayores en la obra de teatro de Navidad. Unas fiestas fantásticas en las que todos disfrutamos un montón y que nos recargaron de energía para afrontar con buen pie el 2023.

El belén de San Lorenzo de El Escorial

Los residentes visitaron un belén con figuras a tamaño real.

Como tradicionalmente se viene haciendo en nuestra residencia de Pozuelo, cada año, nuestros residentes tienen la oportunidad de visitar el belén de San Lorenzo de El Escorial de acceso libre y gratuito. Lo que caracteriza este belén son sus figuras a escala real. Este gran belén cuenta con alrededor de 500 figuras hechas de madera, papel pintado y tela. Los residentes disfrutaron mucho viendo todos los personajes y animales del belén que se encontraban dentro de la lavandería, establos, panadería, herrería, el castillo de Herodes... Sintiendo que formaban parte del belén.

**Visita al belén.**

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia, psicología y terapia ocupacional. 11:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 12:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 13:00 h. Supervisión alimentación. 16:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 17:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes
10:00 a 14:00 h.

Podología

Lunes a las 14:00 h.

Misa

Viernes a las 18:00 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

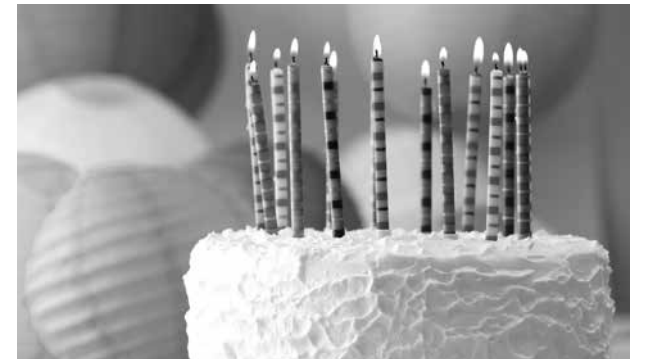
01/03 Entierro de la sardina.
06/03 Día Internacional de la Eficiencia Energética.
08/03 Celebración Día Internacional de la Mujer.
20/03 Celebración Día del Padre.

Abril

05/04 Cine especial Semana Santa.
24/04 Día del Libro.
28/04 Fiesta de cumpleaños.



CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Ángel Castillo
01/03 Ángel García
03/03 Celedonia Sebastiana Sánchez
07/03 Flora Castejón
08/03 Manuela Martín
09/03 Trinidad Ruiz
10/03 Agustina Pérez
14/03 Ana Aljaro
14/03 Manuela Martínez
19/03 Aniceta Peña
19/03 Josefa Celaya
19/03 Josefa Pérez
21/03 Mercedes Roig
22/03 María Isabel Rodríguez
24/03 Luis Gabriel Calvo
26/03 Florencia Torres
27/03 Margarita Luengo
27/03 Elvira Solache
29/03 Guillermina Álvarez
29/03 Ricardo Cabello
31/03 Gloria Derecho

Abril

01/04 Prudencia García
02/04 María Martín
03/04 Ricardo Esteban
04/04 María Concepción Hernández
05/04 Ann Juliun Dooly
05/04 Jose Luis Fiol
06/04 María del Carmen Dávila
07/04 Dolores Cano
10/04 Felisa Santos
12/04 Antonio Sánchez
18/04 Dolores Carrillo
20/04 Gabriel del Álamo
20/04 Carmen Nieves Gutiérrez
21/04 Francisca López de la Rica
22/04 Anita Fernández
22/04 Lucía Hidalgo
23/04 María del Carmen Sánchez
27/04 María Teresa Picón
27/04 Inmaculada Montserrat Serrano
28/04 Prudencia Martínez

HOY COMEMOS Remedios Vargas

Caldereta de cordero extremeña

INGREDIENTES

Cordero, pimiento verde, pimiento rojo, cebolla, ajos, tomate, vino blanco y pan rallado.

PREPARACIÓN

Ponemos a cocer el cordero en una cazuela llena de agua unos 45 minutos y vamos desespumando. En otra cazuela preparamos el sofrito con las verduras cortadas en trozos pequeños y los ajos machacados en un mortero y que se vayan haciendo lentamente. Cuando tengamos el sofrito hecho, añadimos un vasito de vino blanco y un par de cucharadas de pan rallado para que espese un poco la salsa. Incorporamos el cordero al sofrito y cubrimos de agua, dejando cocer una media hora.



SECRETOS DE MI TIERRA



La Ermita Virgen de las Cruces, Don Benito, Badajoz.

Don Benito, un pueblo de Badajoz

Me llamo Luisa Alarcón y aunque vivo en Madrid desde hace sesenta y dos años, nací en Don Benito, un pueblo de la provincia de Badajoz. Nací en febrero de 1929 y allí pasé mi niñez y mi juventud. Don Benito es un pueblo muy grande con mucho cultivo de regadío y una reconocida feria de maquinaria llamada FEVAL. Su patrona está a siete kilómetros del pueblo y se la conoce como la Virgen de las Cruces. Es un pueblo donde se come

bastante rico, con muy buenos restaurantes. A mí me gusta mucho la caldereta extremeña y el embutido de la zona que se hace durante la matanza. También se conoce mi pueblo por un crimen que hubo hace muchos años del que mi padre me habló en contadas ocasiones y que fue muy polémico en 1902. Ahora Don Benito se ha unido a su pueblo vecino, Villanueva de la Serena y se le conoce como Vegas Altas, aunque para mí siempre será Don Benito.

AYER Y HOY



Antes

Rafael nació en Madrid el 15 de septiembre de 1928, lugar donde ha vivido siempre. Hijo de Rafael y Antonia, tiene un hermano y ambos se criaron en un ambiente de plena felicidad. Se casó y tuvo tres hijos. Su profesión y pasión son los relojes, algo de lo que siente mucho orgullo, ya que lo heredó de su padre. A esto ha dedicado toda su vida y lo ha compaginado con la tauromaquia, jugar al billar, el boxeo, charlar y cantar zarzuelas.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Belén Nicolás Martínez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

A lo largo del año pasado implementamos en el centro un nuevo modelo de atención, "Guiados por ti". Este modelo supone un cambio de mirada, teniendo como objetivo tratar a la persona como protagonista de su atención, teniendo en cuenta sus preferencias y deseos, acondicionando el entorno para que nuestro centro sea su hogar. Ofrecemos una atención centrada en la persona, dando continuidad al proyecto vital del residente. Hemos logrado un alto nivel de implicación entre los trabajadores del centro, asegurando la creencia en el modelo, sensibilizando y demostrando que mirar a través de los ojos de los usuarios supone una mejor, más sencilla y más gratificante forma de realizar su trabajo diario. Siguiendo el modelo hemos desarrollado el programa Amavir en Familia a través de doce espacios grupales una vez al mes. Nuestro objetivo es integrar a las familias en nuestro proceso atencional, informando de los aspectos bio-psico-sociales que afectan al envejecimiento y ayudan a entender dicho proceso. Espero que este año sea un año de proyectos e ilusiones para todos y poder alcanzar poco a poco esa esperada normalidad.

COSAS DE CASA

¿Gripe o resfriado?, no los confundas

Es importante saber diferenciar las enfermedades, ya que las complicaciones de la gripe pueden llegar a ser mucho más perjudiciales.

Con la llegada del invierno aparecen enfermedades propias de temporada como la gripe y los resfriados comunes. Te enseñamos a reconocer las características de cada una y a diferenciarlas. La gripe es una infección de la nariz, garganta y pulmones. La incubación dura entre 48 y 72 horas y surge de forma brusca. Sus síntomas son dolor de cabeza, fiebre alta, dolor muscular y de garganta, congestión nasal, tos seca, debilidad y cansancio. Su duración va desde los 5 a los 15 días. Es muy contagiosa y la vía de contagio suelen ser las gotitas procedentes de la tos o los estornudos. El resfriado, sin embargo, es una infección de las vías respiratorias altas. Lo causan 200 virus diferentes. La incubación es de 48 a 72 horas y se va paulatinamente. Sus síntomas son la congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta, irritación ocular, estornudos y tos. Suele durar 7 días y la tos puede durar hasta 2 semanas. Se contagia por



¿Gripe o resfriado?

contacto directo o por diseminación de las gotitas de saliva o estornudos. Es menos contagioso que la gripe. En ambos el tratamiento sirve para mejorar los síntomas resolviéndose por sí solos siempre que no haya complicaciones. Los antibióticos no tienen ninguna utilidad. Las medidas de prevención en ambos casos son el lavado de manos frecuente, el uso de pañuelos desechables y en el caso de la gripe y, sobre todo en personas mayores o grupos de riesgo, la vacunación antigripal.

QUIÉN ES QUIÉN

Carmen Sánchez, repcionista

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

Edad: 58 años.

En Amavir desde: 2008.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: La alegría.

Defecto: La impulsividad.

Aficiones: Leer libros y la psicología.

Libro: Ciudad de la alegría.

Película: El diario de Noa.

Grupo de música: La Oreja de Van Gogh.

Comida favorita: Paparajotes.



RECUERDOS Francisca Campoy

El colegio palaciego

Mi madre y mis tres hermanos vivíamos en Linares, Jaén. Desgraciadamente mi madre se quedó viuda muy joven, teniendo que emigrar a Madrid en busca de trabajo. Afortunadamente, mi madre, encontró trabajo muy pronto en la Cruz Roja. Y a mis hermanos y a mí nos llevaron a un colegio en Boadilla del Monte que, al parecer era un palacio, cuyo nombre era Infante Don Luis. Tengo muy buenos recuerdos de ese colegio, ya que tuve el privilegio de poder estudiar junto con mis hermanos en un verdadero palacio.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.