

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas concertadas con

 Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Navidad para todas las edades

Celebramos las fiestas con una representación teatral, manualidades, villancicos e intercambio de postales con niños.

El pasado 19 de diciembre se llevó a cabo una actividad intergeneracional junto a los niños del Colegio de Patones. Con motivo de las fiestas navideñas realizamos dos actividades de esta temática. Los niños prepararon una escena del nacimiento de Jesús y cantaron un popurrí de villancicos mientras los residentes los acompañaban al ritmo de panderetas, cascabeles y tambores. Posteriormente, realizamos varios grupos de niños y residentes para llevar a cabo una actividad manual que consistió en elaborar un portal de belén, el cual pasó a formar parte de la decoración navideña de nuestra residencia. Para finalizar, los niños entregaron a nuestros mayores unas postales navideñas que habían hecho con mucho cariño, y para sorpresa de ellos, nosotros también les brindamos unas que habíamos diseñado con mucho más amor si cabe. Fue un día muy especial en el que nuestros mayores se sintieron acompañados y contagiados por la alegría de los pequeños del pueblo.



Nuestros mayores disfrutando la energía de los pequeños.

Escribir felicitaciones navideñas, detalles para toda la vida

Llenamos la residencia de ilusión y buenos deseos de niños, familiares y amigos con sus felicitaciones navideñas.

Durante el mes de diciembre recibimos multitud de felicitaciones navideñas elaboradas por niños de los Colegios de Torrelaguna y del Colegio de Patones. Además, en Patones se realiza un campamento urbano de niños durante las vacaciones de Navidad y ellos se encargaron de traerlas personalmente a la residencia. Para nuestra sorpresa, recibimos una carta de Noa, una niña de 9 años de Madrid. Que, a pesar de no tener ningún vínculo con las residencias, decidió enviar cartas a los mayores dando ánimo y felicitando las fiestas. Por supuesto que le contestamos y agradecemos tan bonito detalle. Los residentes se emocionaron mucho con este gesto.



Un bonito detalle navideño.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Tratamientos rehabilitadores, gerontogimnasia, reeducación de la marcha, tratamientos individualizados según patologías, electroterapia, movilizaciones en cama y programa de paseos en planta.

Terapia ocupacional

Entrenamiento en actividades básicas de la vida diaria (ABVD's), entrenamiento en actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD's), psicomotricidad y gerontogimnasia, rehabilitación funcional, movilizaciones pasivas, estimulación sensorial, estimulación cognitiva y reminiscencia.

Psicología

Estimulación cognitiva en deterioro cognitivo, atención individualizada en trastornos psicoafectivos, resolución de conflictos en la convivencia, estimulación sensorial, estimulación cognitiva grupo sin deterioro cognitivo y coordinadora centro de día.

Animación sociocultural

Bingo semanal, excursiones, celebración mensual de cumpleaños, organización de festividades populares y actuaciones, cinefórum con palomitas, coordinación con ayuntamiento del programa intergeneracional y talleres de cocina.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día de la Mujer.
Cinefórum.
Día del Padre.
Bingo.
Fiesta de cumpleaños.
Salida a la cafetería.
Salida al mercadillo.

Abril

Fiesta de cumpleaños.
Feria de Abril.
Manualidad, marcapáginas.
Día del Libro.
Cinefórum.
Taller de cocina.
Salida a la cafetería.
Salida al mercadillo.

SERVICIOS

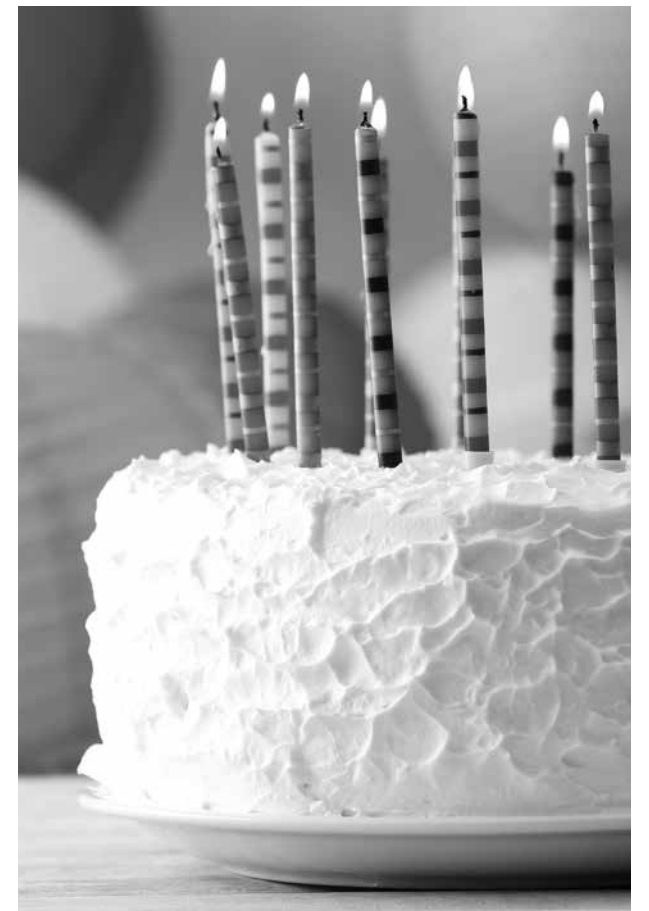
Peluquería

Todas las semanas. Los viernes de 10:00 a 15:00 h. Cambiará al jueves si se planifica salida para el viernes.

Podología

Una vez al mes, ampliable si existe mayor necesidad de los usuarios.

CUMPLEAÑOS



Marzo

21/03 María Pacheco
27/03 Pedro Montes

Abril

10/04 Leonor Moreno
10/04 Francisco Osuna
11/04 Digna González
11/04 Felipe Sanz
12/04 Antonio Sánchez
16/04 Luisa Martín
20/04 M.^a Inés Sáez Grande

HOY COMEMOS M.^a José Alonso

Tarta de oreo

INGREDIENTES

2 paquetes de galletas oreo, 125 g de mantequilla, 200 ml de nata, una tableta de chocolate negro y chuches para decorar.

PREPARACIÓN

Desmenuzamos las galletas y las mezclamos con la mantequilla derretida. Colocamos esta pasta en un molde para hacer la base de la tarta. Calentamos la de nata con la tableta de chocolate negro. Removemos hasta conseguir una pasta homogénea y la vertemos rellenando el molde sobre la base de galletas. Dejamos enfriar al menos 4 horas hasta que la tarta esté lo más sólida posible. Mejor 24 horas. Una vez desmoldada decoramos con trozos de oreo y chuches.



SECRETOS DE MI TIERRA

Higuera de las Dueñas

Nuestro residente Julián Sagaz Domínguez nació en Ávila hace 85 años. El municipio se llama Higuera de las Dueñas, limita con pueblos de la misma provincia. Al este con Cenicientos, de la provincia de Madrid y al sur con pueblos de la provincia de Toledo. Julián vivió en Higuera de las Dueñas, localidad incluida en el valle del Tiétar, hasta que tenía unos catorce años. Tierra rodeada de encinas, enebros y muchos “escobones”. En aquellos tiempos había cultivos de trigo, cebada, centeno y huertos particulares para los vecinos más ricos. Julián también cuenta la importancia de la ganadería ovina, caprina, porcina e incluso de reses bravas. La feria del ganado era muy popular, con variados puestos de almendras y golosinas. Las fiestas patronales se celebran en el mes



Higuera de las Dueñas, recuerdos de toda una vida.

de mayo en honor a San Isidro Labrador y en el mes de septiembre con misas y procesiones a Nuestra Señora de la Natividad, además de juegos, baile, música y conciertos de la Banda Municipal. Higuera de las Dueñas tiene cerca de los trescientos vecinos, Julián nos cuenta alguna visita turística que ha realizado con la familia y recomienda un restaurante de gastronomía local para deleitarnos con el rico cochifrito.

AYER Y HOY



Antes

Gregoria García Gil, natural de Patones desde hace 91 años, nació en Patones de Arriba, se casó con Valeriano y comenzó a vivir en Patones de Abajo. Desde pequeña trabajaba cuidando el ganado y cultivando las huertas. Le gusta hacer rosquillas, magdalenas y tortas de chicharrones. Ha disfrutado tejiendo en punto y ganchillo. Orgullosa de su hija y de su nieto, se siente muy contenta de vivir en la residencia Amavir Patones desde el 14 de mayo de 2021, junto a sus vecinos y gente querida.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Paloma Martín Jiménez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Quedan ya en el recuerdo las panderetas, las luces y los deseos navideños. Hemos comenzado a caminar en un nuevo año de propósitos, proyectos y actividades para nuestros residentes. Las residencias de personas mayores son lugares que fomentan la sociabilización entre los residentes y en los que pueden y deben seguir desarrollando sus aficiones e, incluso, aprender muchas cosas nuevas. De esta forma, cuidamos de que los mayores se diviertan, se dejen llevar por su creatividad, se sientan plenos y realizados y, sobre todo, hagan un nuevo círculo social de amistades que va desde los demás residentes hasta los propios miembros del equipo y trabajadores, integrándonos todos como la gran familia que somos. Todo ello hace que su estancia sea cálida, como en un hogar. Como ustedes saben, hay talleres de manualidades, decoración, cocina, en periodo estival actividades en el jardín, etc. Actividades que se coordinan desde terapia ocupacional, pero que no serían posibles sin la ayuda del resto de equipo, sin el entusiasmo de los residentes y sin el apoyo de los familiares. Muestra de esta integración debería ser el periódico, proyecto que quiero poner a su alcance. Pues se trata de una actividad más que, con mucho cariño y no poco esfuerzo, intentamos llevar a cabo. Desde estas líneas quiero invitar a residentes, familiares y trabajadores a participar. Solo basta con comunicar a terapia o dirección su interés por hacerse cargo de una sección determinada y se coordinará entre todos. Anímense y formen parte activa de todas las actividades de esta, su casa.

COSAS DE CASA

¡Tenemos dos nuevos integrantes en la familia Amavir Patones!

Los animales, una agradable responsabilidad para nuestros residentes.

Muchos de nuestros residentes son grandes amantes de los animales. En los jardines del centro nunca falta ese pequeño cuenco para los gorriones. Varios de nuestros residentes se preocupan de que estén siempre llenos en época de calor, por no decir que siempre guardan pan de las comidas para dárselo y pasar un rato de revoloteo en el jardín. Hablando con los residentes, muchos de ellos nos manifiestan tener el recuerdo entrañable de haber tenido algún animal cerca en sus vidas. Recuerdan con cariño esos pajaritos o pequeños animales domésticos como perros o gatos de su niñez. Incluso muchos de ellos se acordaban de los nombres y referían haber tenido en sus casas un pájaro que les alegraba las mañanas con sus cantares y ponía hilo musical en sus hogares. Así fue como llegaron a nuestras vidas “Manolo Escobar” y “Joselito”. Dos preciosos canarios que han sido bautizados por nuestros residentes y haciendo honor a sus nombres se



Nuestra emisora favorita.

pasan el día cantando y acompañando a nuestros residentes en la sala de terapia. Nuestros residentes han querido ser los encargados de su cuidado, todos los días revisan su agua y su comida, limpian su jaula y cómo no, algún capricho también les ponen para comer. Es una de las tareas instrumentales del centro a la que nunca faltan candidatos.

QUIÉN ES QUIÉN

Laura López, terapeuta

“Cómplice en los caprichos de los residentes, colaboradora y buena compañera. Brisa fresca en el equipo”.

Edad: 26 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: El personal.

Virtud: La empatía.

Defecto: Soy rencorosa.

Aficiones: Tocar el piano.

Libro: Despertar.

Película: Intocable.

Grupo de música: El Canto del Loco.

Comida favorita: La pizza.



RECUERDOS

Antes en la primavera, abril aguas mil

Ya llegó abril
Dice un sabio del campo
Y espera escuchar
este cantar.
La luz, cuando amanece,
Finge un jardín sin par;
La noche resplandece
Como un inmenso altar.
El ave canta en el bosque,
La flor revienta en el pensil,
El campo estrena nuevo traje.
¡Ya llegó abril, ya llegó abril!

Dichos y refranes sobre el mes de abril:

Tras abril que sale lloviendo, entra mayo sonriendo.

La niebla en marzo no hace daño, pero la de abril se lleva el pan, el vino y el barril.

Del garbanzo te sé contar, que por abril ni ha de estar nacido ni por sembrar.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.