

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



GRUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



# Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



## Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

# Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-



ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.



Centro con plazas concertadas con



ACTUALIDAD

# Escapada a ver las luces de Navidad en taxi

**Estas fiestas hemos podido disfrutar de una antigua tradición: ver las luces de Navidad de nuestra ciudad y el belén del Ayuntamiento.**

El 28 de diciembre por la tarde recuperamos una de las tradiciones navideñas de la residencia. 10 de nuestros residentes tuvieron la suerte de poder ver las luces de Navidad por las calles de Pamplona gracias a los paseos solidarios de Teletaxi San Fermín. La actividad comenzó con la llegada de los taxis a la residencia junto con un periodista del Diario de Noticias que acompañó durante el trayecto a tres de nuestras residentes. El recorrido tuvo lugar por las calles del casco viejo, terminando en la Plaza Consistorial, donde se pudieron bajar del taxi y entrar al Ayuntamiento, donde les esperaba el alcalde para enseñarles el Belén del zaguán. Fue una visita que llenó de alegría a los asistentes, ya que, según ellos mismos, hacía muchos años que no veían las luces de la ciudad y mucho menos el interior del Ayuntamiento. Tanto fue así que hasta pudimos escuchar una jota cantada por Marisol Leoz al ver el belén de nuestro Ayuntamiento. Este espíritu navideño no se esfumó al terminar la visita, porque al relatar la escapada Mari Paz Miranda y Pilar Iglesias, contagiaron a todos sus compañeros de la residencia esa felicidad propia de estas fiestas.



Fotos del Diario de Noticias donde se publicó la escapada.

# Visitas que nos llenan de alegría e ilusión

**Olentzero, Maridomingi y Reyes Magos, sin vosotros no sería posible.**

Durante las Navidades pudimos recibir la visita de Olentzero y Maridomingi, personas muy queridas en nuestro centro. Ellos nos trajeron las cartas y postales que nuestras familias nos escribieron. Destacamos el cariño y la alegría que nos transmitieron. Otra gran visita de estas fechas fueron Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente, alegres y coloridos personajes que nos repartieron unos regalos muy curiosos que consistieron en unas bandejas con caramelos. ¡Muchas gracias por venir a visitarnos!



Las visitas de Olentzero, Maridomingi y los Reyes Magos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programa de estimulación de la marcha, programa de reeducación de la marcha y equilibrio, programa de reeducación postural y programa de movilizaciones activo-asistidas.

Animación sociocultural

Programa de ergoterapia, programa de ludoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de buenos días, programa de información y formación Covid-19 a usuarios, programa de estimulación cognitiva, programa de habilidades sociales en el comedor, programa de alteraciones de conducta y programa de trastornos afectivos.

Terapia ocupacional

Programa de buenos días, programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades básicas de la vida diaria, programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades instrumentales de la vida diaria, programa de rehabilitación funcional, programa de psicomotricidad, programa de estimulación multisensorial y programa de movilizaciones pasivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

03/03 Misa de la escalerica.  
08/03 Día de la Mujer.  
Visita al Museo del Tren.  
31/03 Fiesta celebración de los cumpleaños del mes.

Abril

04/04 Misa de la escalerica.  
06/04-10/04 Programa especial Semana Santa.  
23/04 Día del Libro. Mención especial a nuestro club de lectura.  
23/04-29/04 Programa especial Feria de Abril.  
28/04 Fiesta celebración de los cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

Martes y jueves.

Podología

Miércoles cada 15 días.

Misa

Domingos.



CUMPLEAÑOS

Marzo

01/03 María Ángeles Razquin  
01/03 Ángel López  
01/03 Ángela Pérez  
01/03 M.ª Jesús Pérez  
02/03 M.ª Ángeles Ros  
07/03 Rosa García de Bordallo  
09/03 Fermina Maquirriain  
10/03 Sebastián Goñi  
16/03 Saturnina Martínez  
18/03 Paquita Morillas  
20/03 M.ª Soledad Simón  
22/03 M.ª Ángeles Martínez  
24/03 Paco Toledo  
28/03 Isabel Elizalde  
28/03 Rakel Goikoa  
30/03 Gloria Zabalza  
31/03 Resu Eslava

Abril

08/04 Sole Pérez  
12/04 Rosario Velasco  
13/04 Vega Arjona  
13/04 Etti Soba  
15/04 Basi Goikoa  
19/04 Emilio Payán  
20/04 Pepi Molina  
22/04 Manuela Beloqui  
22/04 M.ª Luisa Leoz  
24/04 M.ª Carmen Huarte  
25/04 Aurelio Ezcurra  
26/04 Juan Jesús Iriarte

HOY COMEMOS

Alcachofas al horno

INGREDIENTES

Alcachofas y aceite de oliva virgen extra.

PREPARACIÓN

Cortamos el tallo de las alcachofas. Cortamos también la parte superior de las alcachofas retirando las puntas. Presionamos las alcachofas para que se separen las hojas. Las colocamos en una fuente de horno sobre su base. Sazonamos y rociamos con un chorrito de aceite de oliva virgen extra. Introducimos la fuente en el horno, precalentado a 180° C y las asamos durante aproximadamente una hora. Dejamos reposar por 10 minutos antes de separar las hojas para dar un efecto de flor y servimos.



SECRETOS DE MI TIERRA

# Lantz, lugar de naturaleza y Carnaval

Lantz es una villa que pertenece a la merindad de Pamplona y se encuentra situada a 25 km de la capital. Hasta el siglo XIX estaba recorrido por una carretera que conducía de Pamplona a Francia. Antiguamente, este camino era de gran tránsito y, actualmente, es parte del Camino de Santiago. La actividad principal es la ganadería productora de leche transformándola en postres tradicionales como la cuajada, el yogurt, el queso fresco, etc. Pero por lo que es más conocido es por su famoso Carnaval que tiene lugar el domingo, el lunes y el martes anteriores al Miércoles de Ceniza donde salen los personajes por el pueblo. El conocido bandido Mielotxin y su Zaldiko, Ziripot, que representa al vecino más fuerte y se pelea con Zaldiko, que quiere liberar a su dueño, herreros y demás personajes. No todo en Lantz es el Carnaval, su entorno natural es privilegiado por lo que os animamos a conocer todos los rincones de este hermoso pueblo.



El Mielotxin del Carnaval de Lantz.

AYER Y HOY



## Antes

Nuestra querida María Jesús reside en Oblatas desde el hace un año. Natural de Isaba. Le



## Después

gusta mucho la música, cantar y bailar. Disfruta con la buena compañía y dando paseos por

nuestro jardín. Su gran cualidad es la coquetería, le encanta ir bien peinada y bien vestida.

## COSAS DE CASA

# “¿Quién ha dicho que la vida es un sueño? La vida es un juego”, Gabriele d’Annunzio

**Animaos a participar en nuestros juegos, ¡que la vida es un juego y estamos para jugar!**

En Amavir Oblatas recibimos el 2023 con aire renovado y con gran ilusión por todo lo que queremos hacer para disfrutar de un año lleno de actividades. Con el lema “la vida es un juego” queremos anunciar un año lleno de actividades, dinámicas y juegos en los que disfrutar de la vida. Antes de sumergirnos en el 2023, queremos recordar algunas de las actividades que hemos realizado con nuestros residentes en el centro y fuera de él. Mensualmente hemos disfrutado de las celebraciones de cumpleaños, donde nos acompañaron diferentes grupos de música y las tertulias literarias por videoconferencia con Paloma del club de lectura. Semanalmente jugamos al bingo, cantamos en el karaoke y nos divertimos con el juego de mesa de los Tatajuegos. Además, nos gustaría destacar nuestro club de tejedoras, en el que nos reunimos los viernes para tejer y charlar sobre la vida. También nos gusta disfrutar de unas fechas importantes para nosotros como son los Carnavales con nuestras carrozas, Sanfermines y Navidad. Me gustaría destacar una nueva que se quedará con nosotros, ¡los jueves de helado y música que se realizan en agosto! Todos los meses intentamos romper la



Yincana de memoria realizada en septiembre.

rutina con fiestas, juegos, yincanas de memoria, talleres de reciclaje, maletas viajeras (huerta/prehistoria), chocolatada, excursiones...

## QUIÉN ES QUIÉN

## Virginia Aranguren, trabajadora social

**“Lo mejor es la cercanía de los residentes”.**

**Edad:** 22 años.

**En Amavir desde:** 2022.

**Lo mejor de Amavir:** La cercanía.

**Virtud:** La empatía.

**Defecto:** A veces doy muchas vueltas a las cosas.

**Aficiones:** Pasar tiempo con mi familia y amigos y hacer deporte.

**Libro:** Iki, aquello por lo que vale la pena vivir, de Mery Turiel.

**Película:** Todos los días de mi vida, Wonder...

**Grupo de música:** Nil Moliner, Pole, Belén Aguilera... no podría elegir.

**Comida favorita:** Las croquetas.



## RECUERDOS Inaxi González

## Los viernes de mi abuela

Mi abuela contaba que, con 20 años, sentían sensación de nerviosismo y emoción cuando llegaban los viernes. Quedaba con su grupo de amigas en una casa para prepararse y ponerse guapa. Se vestían con sus mejores vestidos y se pintaban los ojos y los labios mientras bailaban y cantaban. Era un día especial porque después se iban todas a la sala de baile. Cuenta que esperaban con ansia que algún chico las sacara a bailar. Comenta que todo era más romántico, cruces de miradas o declaraciones de amor. Así conoció a mi abuelo, gracias a esos bailes se formó nuestra familia.

# El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

## Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

### Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



### Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



### Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



### Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



### Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



### Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





# Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

**Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"**

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



## Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La “Misión, Visión y Valores” es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de “Misión, Visión y Valores”, aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

### MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

### VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

### VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

## Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de “Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación”. Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

## Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.