

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



# Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



## Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

# Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas  
concertadas con



Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Amavir Nuestra Casa recibe el premio Antonio Molina por el trabajo realizado durante la pandemia

**El Ayuntamiento de Collado Villalba otorgó el galardón Antonio Molina coincidiendo con el vigésimo aniversario de su asesinato.**

La alcaldesa de Collado Villalba, Mariola Vargas, anunció que nuestro centro había sido uno de los premiados en el 'Memorial Antonio Molina, por la vida de un villalbino' 2022, que rinde homenaje al Guardia Civil asesinado por ETA en acto de servicio. La entrega se realizó el sábado 17 de diciembre en el Centro Cultural Peñalba, recordando con este premio instaurado como homenaje al Guardia Civil y que el municipio nos otorgó en reconocimiento por nuestro trabajo y desempeño durante la pandemia. Amavir Nuestra Casa recibió este galardón de forma conjunta con otras 2 residencias de mayores de nuestro municipio por la labor realizada durante la pandemia tanto por los gestores y profesionales de las mismas como por la lucha infatigable de los mayores que fueron verdaderos héroes de todo lo acontecido con la llegada de la Covid-19. Fue un acto muy emotivo en el que se reconoció el trabajo y el esfuerzo realizado durante la pandemia por todo el perso-



Nuestras compañeras recogiendo el premio en representación de todo el equipo profesional de Amavir Nuestra Casa.

nal dirigido por Alfredo Boullón. En nuestra representación asistieron nuestras queridas compañeras: Marta García (auxiliar de enfermería), Pilar Moriche (supervisora), Magdalena Marinova (enfermera), Luisa Martí (doctora) y Jéssica Pérez (trabajadora social), que recogieron este galardón con gran cariño, respeto y honor hacia todos nuestros mayores, familias, trabajadores y vecinos que ayudaron a que esta dura situación fuese más llevadera en nuestra sociedad.

## Nuestro centro se convierte en el "País de las maravillas"

**Las actrices y actores de "Plas-Plas" nos transportaron a su mundo de fantasía divertido y original en una actividad de ocio familiar.**

Los más pequeños de las familias de los residentes pudieron disfrutar de la representación teatral que hicieron los actores y actrices de Plas-Plas del cuento "Alicia en el país de las maravillas" con sus divertidos personajes: Gato, Conejo, Sombrero, Oruga, Naípe, las Flores, el Rey y la Malvada Reina que nos transportaron al mundo de fantasía para vivir sus aventu-

ras. La interpretación dirigida por Rosa Parra hizo de esta experiencia un viaje inolvidable al país de las maravillas, en la que todos terminamos cantando y bailando "Quiero volverte a ver". Estamos esperando la próxima ocasión en la que los teatreros de Plas-Plas vuelvan a representar una obra de teatro tan bonita, divertida y colorida que entusiasmó a todo el público.



Parte del elenco de la obra .

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Psicomotricidad, rehabilitación funcional, rehabilitación de patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio y movilizaciones pasivas.

#### Terapia ocupacional

Entrenamiento y rehabilitación en ABVD's y AIVD's, movilizaciones pasivas, rehabilitación funcional y estimulación cognitiva.

#### Psicología

Tratamiento de alteraciones conductuales y emocionales, estimulación multisensorial, estimulación cognitiva, apoyo familiar y valoraciones psicológicas.

#### Animación sociocultural

Ergoterapia, intervención con la música, ludoterapia, actividades de ocio y tiempo libre, cine, juegos variados, conferencias "Los viernes de la residencia", taller de actualidad, excursiones, fiestas, celebraciones y actuaciones, etc.

### SERVICIOS

#### Peluquería

De martes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

#### Podología

Mensualmente de 10:00 a 19:00 h.



### HOY COMEMOS Emilia Marugán

## Guiso de judías pintas madrileñas de tía Juliana

#### INGREDIENTES

Judías pintas remojadas, patata, zanahoria, puerro, taco de jamón, chorizo, aceite de oliva, sal y pimentón.

#### PREPARACIÓN

Ponemos a hervir las judías con agua, sal y un chorrito de aceite, la patata, el pimentón, el ajo, el puerro, la zanahoria, el jamón y el chorizo. La cocción debe ser a fuego lento durante un mínimo de 2 horas hasta que estén bien tiernas. Se pueden cocinar con un poquito de arroz para lograr un plato equilibrado de proteína. Al nieto de Emilia le encantan y os animamos a probarlas.



Emilia, toledana de nacimiento y madrileña de adopción comparte esta receta de chuparse los dedos, tan rica como ella.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Marzo

10/03 y 24/03 Conferencias Fundación Esther Koplowitz.

17/03 Celebración del Día del Padre.

31/03 Cumpleaños residentes marzo.

#### Abril

14/04 y 21/04 Conferencias Fundación Esther Koplowitz.

28/04 Celebración Feria de Abril con actuación de sevillanas a cargo del grupo de baile de Lucía Vila y celebración de los cumpleaños del mes de abril.

### CUMPLEAÑOS



#### Marzo

01/03 Miguel Peinado  
02/03 Luis Albújar  
03/03 Severiana Felisa Rueda  
05/03 Casimiro Bachiller  
05/03 Lucila del Cañizo  
05/03 Ernesto Muñoz  
06/03 Gregoria García  
07/03 Julia García  
09/03 Pilar García  
13/03 Eufrasia Olvera  
16/03 M.<sup>a</sup> Dolores Gutiérrez  
24/03 Rosario Villanueva  
26/03 Dionisia Calvo  
26/03 Manuela Martínez

#### Abril

01/04 Andrea Herrero  
03/04 Sebastián Rodríguez  
04/04 Isidora de la Fuente  
05/04 Emiliano García  
11/04 Ángela Fernández  
11/04 M.<sup>a</sup> Teresa García  
12/04 M.<sup>a</sup> Carmen Martín  
13/04 Plácida Castillejo  
14/04 M.<sup>a</sup> Isabel Fernández  
15/04 Eutiquio Rubén Gutiérrez  
18/04 José Antonio Magaña  
20/04 Antonia López  
22/04 Juan Antonio Flores  
23/04 Agustín Álvarez  
25/04 Secundina Vilorio  
27/04 Pilar Razquin  
28/04 M.<sup>a</sup> Teresa Crespo  
28/04 Manuela Pérez

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Josefina Rodríguez, nuestra querida compañera simpática, divertida y ocurrente

Nuestra residente Josefina Rodríguez vivió en la zona del Paseo de Extremadura, próximo al barrio de Lucero. Disfrutaba jugando con los vecinos de confianza en la Casa de Campo para celebrar cumpleaños y otras fiestas. Después se mudaron a un piso más grande en La Ventilla, detrás del Paseo de la Castellana, porque que eran cinco hermanos y necesitaban más espacio. Las hermanas dormían juntas en dos literas y el varón en una habitación individual. Primero acudió al colegio de religiosas El Divino Maestro, recuerda que le gustaba mucho jugar y reconoce que era revoltosa y activa, pero muy divertida y curiosa, aunque no cotilla. Después Josefina estuvo en otro colegio llamado Virgen de Fátima en el que estudió parte de Educación Secundaria. Empezó a trabajar con 15 años en una empresa de productos químicos como aprendiz en el sector de productos de limpieza y droguería. Eran componentes peligrosos y por ello tuvo que ser especialmente cuidadosa, ya

que la seguridad no estaba tan avanzada como ahora. La fábrica se encontraba a pie de calle y, actualmente ya no existe, puesto que no sería posible. En su lugar se imagina que habrá apartamentos, por ser una zona muy céntrica y concurrida de comercios y tiendas variadas.



Josefina Rodríguez en la sala de terapia ocupacional con su simpática sonrisa.

**AYER Y HOY**



**Antes**

Mercedes Moreno es una madrileña simpática, guapa, trabajadora y es madre de 2 hijas a las que ha dedicado su vida. También tiene nietos a los que adora y de los que está muy orgullosa. Le gusta cuidarse, el orden, el buen ambiente, la educación y el respeto. Además, trabajó en el sector de la educación infantil al cuidado de los más pequeños. Ha trabajado durante décadas con muchas familias y niños que la aprecian mucho, la quieren tanto que hoy por hoy la llaman abuelita.



**Después**

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Petra M.<sup>a</sup> Alhambra



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Aunque muchos de vosotros ya habéis tenido la oportunidad de conocerme, me gustaría aprovechar el espacio que me brinda el periódico para que me podáis conocer un poquito más. Mi nombre es Petra M.<sup>a</sup> Alhambra y desde el pasado mes de noviembre ocupo el puesto de directora en funciones de la residencia Amavir Nuestra Casa. Este sector, el de las personas mayores, no es desconocido para mí puesto que llevo ya varios años dentro de la compañía ocupando el puesto de trabajadora social en otro de los centros Amavir. Lo cierto es que esta nueva etapa al frente de Amavir Nuestra Casa, que afronto con muchas ganas e ilusión, está siendo muy gratificante para mí al haberme encontrado una gran familia, la que formáis residentes, familias y profesionales y de la que, desde el primer momento, me habéis hecho partícipe. Todos estos años de profesión los valoro de manera muy positiva, pues en este camino he conocido a gente maravillosa, empezando por las personas mayores, de las que he aprendido mucho, y terminando por todas las compañeras y compañeros que, me consta, día a día dan lo mejor de sí mismos. Me siento muy afortunada de poder recorrer esta nueva andadura de la mano de todos vosotros, porque un centro como este consta de un fuerte engranaje y unión formado por sus residentes, familiares y trabajadores, los tres pilares más importantes de esta gran familia que es Amavir Nuestra Casa. Por todo ello, quisiera daros las gracias por hacer de este centro un lugar tan especial y aprovechar para recordaros que me encuentro a vuestra total disposición ya que, todos juntos y remando en la misma dirección, conseguiremos el bienestar y calidad de vida que se merecen nuestros mayores. Un afectuoso saludo.

## COSAS DE CASA

# El papel del Departamento de Psicología en el centro residencial

**La salud mental es el valor fundamental de la calidad de vida. Las capacidades mentales requieren cuidados constantes.**

La psicología es una profesión que permite comprender, interpretar, analizar el comportamiento humano, propone soluciones para mejorar el bienestar emocional y la calidad de vida. En el ámbito residencial el psicólogo promueve el bienestar psicosocial del residente y de la familia. Interviene en el estado emocional por ser fundamental en el proceso de adaptación y estar ligado a la salud, media en el manejo de conductas que afectan la convivencia. Se realizan talleres de reminiscencia, multisensoriales, de estimulación cognitiva para prevenir, así como para ralentizar el deterioro cognitivo producto de diferentes factores como, por ejemplo, las enfermedades neurodegenerativas que afectan a la calidad de vida. Se fomenta el trabajo en grupo, la participación, la comunicación positiva y las relaciones interpersonales adecuadas. Por ello, el trabajo psicológico cumple una función fundamental, aunque a veces desconocida. Desde el modelo



La importancia de la salud mental.

centrado en la persona (ACP) el residente aporta su historia de vida que facilita la adaptación, nos permite conocer su proyecto de vida, así como proponer actividades según sus preferencias.

## QUIÉN ES QUIÉN

### Liliana Duarte, psicóloga

**Nuestra nueva psicóloga. Su dilatada experiencia profesional se refleja en su compromiso y dedicación.**

**Edad:** 57 años.

**En Amavir desde:** 2022.

**Lo mejor de Amavir:** La acogida del equipo profesional.

**Virtud:** La paciencia.

**Defecto:** El perfeccionismo.

**Aficiones:** La lectura, caminar, el senderismo y la naturaleza.

**Libro:** Cien años de soledad.

**Película:** El poder del perro.

**Grupo de música:** Luis Enrique y la salsa.

**Comida favorita:** Cocido madrileño.



## RECUERDOS

### El pueblo de Magdalena Caño

Magdalena Caño es de un pueblo burgalés que se llama Quintanilla San García, toma el nombre del santo natural del lugar, antes se llamaba Las Siete Quintanillas. Este municipio está cercano a Bribiesca, localidad famosa por las almendras típicas garrapiñadas. Son deliciosas, se rebozan de azúcar y se tuestan tomando un bonito color marrón. Cerca de su pueblo pasa un río en el que crecen cangrejos que quedan fabulosos cocinados con salsa de pimentón y cebolla picada. Se toman guisados por el sabor tan delicioso que tienen.

# El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

## Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

### Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



### Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



### Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



### Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



### Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



### Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





# Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

**Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"**

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



## Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

### MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

### VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

### VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

## Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

## Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.