

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



# Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



## Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

# Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





ACTUALIDAD

# Las actividades extraordinarias en fechas especiales

Hemos estado acompañados por muchos grupos para celebrar las Navidades.



La Banda del Valle de Aranguren amenizando con sus canciones a nuestros mayores.

Las Navidades, más allá de ser fiestas tradicionales, son celebraciones en las que la compañía es lo más importante. La música, las canciones, las felicitaciones, los juegos y los bailes son los protagonistas de estos días. Desde aquí nuestro agradecimiento a los niños y niñas de los colegios de San Pedro, de Irulegui, de Luis Amigó, de Izaga, de la Iglesia Cristiana Ruma-

na, a la Guardia Civil que nos ha traído sus felicitaciones, al grupo de jóvenes de Ardantzena de Mutilva, a los del campamento intergeneracional, a la Escuela de Música de Lino Otano, a la Coral y a la Banda del Valle de Aranguren, al grupo Raíces y Brotes, al Olentzero, a Sus Majestades los Reyes Magos, al grupo Mondelēz que nos endulzó con su chocolate y

alegría en el bingo súper especial, a la Asociación de Belenistas de Pamplona que nos trajó belenes, a la Asociación Tele Taxi San Fermín por su paseo gratuito por las luces de Pamplona, a los jóvenes scouts que nos trajeron la luz de la paz de Belén, a los residentes, a las familias que participaron y a todos los trabajadores que hicieron que todo fuera posible.

## De paseo en taxi por Pamplona

### Una tarde espectacular para ver las luces navideñas.

El 28 de diciembre los taxistas de Pamplona retomaron los paseos solidarios tras la suspensión durante la pandemia de la Covid-19. Alrededor de las 17:30 de la tarde, un grupo de residentes salió después de merendar en taxi desde el centro Amavir Mutilva para ver la iluminación navideña de la ciudad desde la ventanilla, hasta la Plaza del Ayuntamiento y visitaron el belén del zaguán. Fue una experiencia inolvidable y muy emocionante, nos recibió el alcalde y estuvimos un rato charlando animadamente.



Un grupo de residentes observando en belén y hablando con el alcalde.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### De lunes a viernes

Buenos días, fisioterapia, terapia ocupacional, animación sociocultural y psicología.

#### Lunes

Ocio y tiempo libre, ergoterapia, intervención a la música, ludoterapia, estimulación cognitiva leve y estimulación sensorial, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas y programa de reminiscencias.

#### Martes

Intervención musical, ocio y tiempo libre, ergoterapia C.D, estimulación cognitiva con y sin deterioro, estimulación sensorial, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional y entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas.

#### Miércoles

Ergoterapia, intervención musical, ocio y tiempo libre, higiene bucodental, estimulación cognitiva, estimulación multisensorial, psicoestimulación, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas.

#### Jueves

Ocio y tiempo libre, ludoterapia, estimulación multisensorial, psicomotricidad, estimulación cognitiva, gerontogimnasia y AV- DInstrumentales.

#### Viernes

Ocio y tiempo libre, intervención musical en plantas, estimulación sensorial, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Marzo

06/03 Proyección Misa Escalera.  
08/03 Día Internacional de la Mujer.  
15/03 Tertulia musical.  
19/03 Día del Padre.  
29/03 Actuación musical.

#### Abril

05/04 Proyección Misa Escalera.  
06/04 - 10/04 Oficios de Semana Santa.  
19/04 Tertulia musical.  
26/04 Actuación musical.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Martes, miércoles y jueves de 09:30 a 17:30 h.

#### Podología

Viernes de 09:00 a 14:00 h.

#### Misa

Jueves a las 17:30 h. Domingos a las 12:00 h.



**HOY COMEMOS** Residentes de la 1ª planta

## Rosquillas de San Blas

#### INGREDIENTES

Huevos, harina, aceite de oliva, anís dulce y azúcar glasé.

#### PREPARACIÓN

Pre calentamos el horno a 165° C, batimos bien con la batidora los ingredientes para que quede una mezcla bien esponjosa. Amasamos pequeñas porciones y unimos los extremos para formar las rosquillas y horneamos durante 20 minutos. Colocamos sobre una rejilla y pintamos las rosquillas con el glaseado, damos dos capas para que quede más espeso. Dejamos secar totalmente antes de servir y listas para comer.



## CUMPLEAÑOS



#### Marzo

06/03 Isabel Guembe  
06/03 Dolores Mellado  
07/03 M.ª Jesús Rebollo  
10/03 Blanca Esther Goñi  
13/03 M.ª Pilar Aristu  
14/03 Josefina Goldaraz  
14/03 Cesáreo Bienvenido Manchado  
17/03 Benita Ibáñez  
22/03 Josefina García  
23/03 Fidela de la Cruz  
23/03 Manuela Grande  
26/03 Remedios Armendáriz  
26/03 María Dolores Malo  
28/03 Esperanza Juániz  
30/03 Juana Lizarraga

#### Abril

04/04 M.ª Jesús Corretge  
05/04 María Julia Sáez  
06/04 Begoña Mendía  
06/04 Juan Mestre  
07/04 Begoña Barricat  
07/04 M.ª Gloria Ortiz  
08/04 Maximiano de la Torre  
08/04 Rosario Martínez  
09/04 Camino Ullate  
11/04 M.ª Carmen Bengochea  
14/04 M.ª Josefina Martínez  
15/04 Lucía San Marcelino  
17/04 Encarna Muguero  
25/04 M.ª Soledad Ardanaz  
25/04 Araceli Báez  
25/04 M.ª Paz Zabalza  
26/04 M.ª Teresa Ardanaz  
27/04 Milagros Arrastia  
27/04 M.ª Jesús Vizcay  
28/04 M.ª Rosario López  
29/04 Villar Alonso  
29/04 Guadalupe Sola  
30/04 Sofía Amatriain  
30/04 Santiago Sádaba  
30/04 Sofía Sanz  
30/04 Mercedes Suescun

## SECRETOS DE MI TIERRA



La iglesia de Artaiz.

# Artaiz, el pueblo de Jesús

Artaiz es una localidad situada en la Merindad de Sangüesa y perteneciente al municipio de Unciti. En este pequeño pueblo nació Jesús, uno de nuestros residentes. Una de las primeras cosas que nos cuenta es que en la actualidad su pueblo está casi desierto. Cuenta que cuando él vivía allí había alrededor de 14 familias y lo bonito era el conjunto de sus habitantes, todos conocidos y unidos. De niño le gustaba mucho andar por todo el pueblo, libremente y siempre con buen ambiente. En Artaiz el modo de vida era la labranza, se producía sobre todo cereal como el trigo, la cebada y la avena. Además,

cada vecino contaba con una huerta y algunos animales con los que producían alimentos para el consumo diario. Cuando había excedente solían ir al mercado de Santo Domingo a vender alguna gallina, huevos, corderos etc., todo venía bien a la economía familiar. Recuerda que había una escuela en el pueblo y el médico venía de la localidad de Urroz. Entre sus construcciones destaca la Parroquia de San Martín de Tours, uno de los templos más interesantes del románico rural navarro con una rica y cuidada escultura que Jesús nos describe como una iglesia preciosa.

## AYER Y HOY



### Antes

M.<sup>a</sup> Teresa Ardanaz lleva con nosotros desde septiembre del año pasado. Es una mujer sociable y alegre. Le gusta mucho la música y pasar tiempo al aire libre, tomar el sol, etc. Participa en muchas de las actividades del centro, como manualidades, talleres o hacer gimnasia. Es muy presumida y coqueta y le encantan los animales. En estas fotos la vemos hace algunos años y en la actualidad.



### Después

## CARTA DE LA DIRECTORA

María Loperena



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Hemos comenzado este año 2023 con tranquilidad, hemos podido disfrutar de un programa muy animado en Navidades y un variado menú navideño. Como propósito para éste nuevo año, algo que las familias nos demandáis mucho, queremos mejorar la comunicación con vosotros, para lo cual quiero puntualizar primero alguna cosa importante. Primeramente, como bien sabéis venimos ya tiempo trabajando en la atención centrada en la persona y si el residente no está incapacitado y cognitivamente está bien, esta comunicación siempre tiene que ser con ellos y en su defecto con su autorización. Seguidamente, sabéis que en el día se hacen una infinidad de intervenciones (sobre todo en medicina y enfermería) que conllevan un trabajo burocrático importante, registramos todo en nuestro programa informático y en la Historia clínica y en Atenea para que las historias clínicas y tratamientos de nuestros residentes estén actualizados, por lo que no llegamos a llamar a cada familia, os pedimos disculpas. Os pedimos y recordamos que consultéis el “portal del usuario”, demandéis información a la auxiliar de referencia que ya todos tenéis asignada, a vuestro referente del equipo técnico, que hagáis uso de la iniciativa “tardes con María” (charlas con dirección) explicada en la edición anterior o preguntando a la enfermera de planta las veces que necesitéis en las visitas. Nuestra máxima es la atención a nuestros mayores y, para ello, hace falta un tiempo que muchas veces se nos escapa de las manos intentando mantener informado a todo el mundo. La relación que establecemos se debe basar en la confianza y en el respeto al trabajo bien hecho. ¡Comenzamos nuevamente con ilusión!

## COSAS DE CASA

# Un mes de diciembre muy festivo

Tuvimos la agenda repleta de actividades navideñas.

Este año decidimos empezar las fiestas de Navidad con diferentes actuaciones y variadas actividades mucho antes que de costumbre. El ambiente fue muy familiar y participativo, donde mayores y niños disfrutaron, ya que también hubo fiesta para ellos. El 14 de diciembre tuvimos el primer encuentro musical con una actuación voluntaria en la que, acompañados de guitarras, panderetas y otros instrumentos musicales estuvimos cantando villancicos con un numeroso grupo de residentes. A partir de ahí ya no paramos: El 19 una actuación de la escuela de música de Mutilva, el 20 superbingo patrocinado por Mondelēz, donde hubo regalos para todos los asistentes, el 21 y 22 festivales de villancicos a cargo de colegio Irulegi y del colegio Izaga, el 23 la visita del Olentzero, el 27 otro bingo navideño, el 28 actuación del grupo Raíces y Brotes, el 29 y el 3 de enero encuentros intergeneracionales con niños del campamento de verano y con jóvenes de Mutilva, el 3 también tuvimos bingo de Año Nuevo y finalizamos el día 5 con la esperada y mágica visita de Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente. Hicieron entrega de regalos para todos y pudieron hacerse fotos con ellos y sus pajes reales.



Los Reyes Magos con sus pajes.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Manuela Sánchez, gerocultora

**“Me gusta el trato con los residentes”.**

**Edad:** 60 años.

**En Amavir desde:** 2000.

**Lo mejor de Amavir:** Mi trabajo de acompañante de autobús.

**Virtud:** Soy cariñosa y extrovertida.

**Defecto:** Soy nerviosa.

**Aficiones:** Viajar y nadar.

**Libro:** El viejo y el mar, de E. Hemingway.

**Película:** Con faldas y a lo loco.

**Grupo de música:** Bruce Springsteen y La Oreja De Van Gogh.

**Comida favorita:** Lasaña vegetal.



## RECUERDOS

## Adivinanzas

+ Ramoni: Entre dos piedras feroces sale un hombre dando voces, ni lo ves ni lo verás en el olor lo conocerás. (Pedo).

+ Paco: Ave tiene por nombre llana su condición el que no acierte esta adivinanza es un poco borricón. (Avellana).

+ Serafina: Por la carretera va caminando un bicho yo misma te lo he dicho. (Vaca).

+Serafina: ¿Qué animal vive en el mundo y no anda en el mundo porque va a saltitos? (El canguro).

+ Ramoni: Pere que baila Jil que camina burro será el que no lo adivina. (El perejil).

# El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

## Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

### Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



### Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



### Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



### Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



### Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



### Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





# Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

**Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"**

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



## Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

### MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

### VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

### VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

## Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

## Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.