

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.



ACTUALIDAD

Las Hazas se viste de gala para celebrar la Navidad

Un año más las Hazas ha celebrado por todo lo alto la Navidad.

Como cada Navidad, la residencia Las Hazas vivió unas semanas llenas de actividades y actuaciones. Este año la pandemia sí que permitió que nos pudieran visitar algunos artistas locales. Las actividades comenzaron el día 14 de diciembre con la actuación del coro de San Rafael, que sirvió para dar comienzo a unas fiestas tan entrañables. El lunes 19 empezó de manera oficial la programación con el taller de tarjetas navideñas que nuestros residentes entregaron a sus familiares para felicitar la Navidad. Al taller de tarjetas le siguieron diferentes actividades como el concurso "Pasapalabra", el taller de regalos navideños, belenes vivientes, visita a los belenes del pueblo, taller de cocina y la primera San Silvestre realizada en nuestro centro. Como broche para terminar el año con buen pie, celebramos las campanadas, tradición que llevamos realizando desde el año pasado con una gran aceptación. Durante esta actividad nuestros mayores se divierten recordando viejos tiempos y brindando



Nuestros residentes durante la elaboración de tarjetas navideñas.

por el año nuevo. Este año nos han visitado la rondalla del centro de mayores, así como la rondalla Olivo y Esparto y Pepe y su órgano. No podemos olvidar la visita de Sus Majestades los Reyes Magos que colmaron de regalos a nuestros mayores y les desearon salud y felicidad para el nuevo año.

Actividades de Cuaresma

Tras coger fuerzas después de la Navidad nos preparamos para los actos de Cuaresma y Semana Santa.



Precesión del paso gordo infantil.

En estas fechas tan significativas e importantes para la población hellinera, la residencia las Hazas también quiere hacer partícipe a los mayores de las diferentes actividades y actos que se van a celebrar en estas fechas. Empezamos estas ac-

tividades después de celebrar por todo lo alto el Carnaval y San Reventón, donde nuestros mayores degustaron las típicas fritillas con chocolate. En tiempo de Cuaresma celebramos el Miércoles de Ceniza con la tradicional misa que se realiza

en la residencia, visitaremos el primer viernes de marzo al Cristo de Medinaceli en el tradicional besapiés. Después de unos días de descanso nos prepararemos para comenzar con la semana más importante para Hellín.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, sala Snoezelen, rehabilitación y tratamiento de ABVD’s y AIVD’s y estimulación cognitiva.

Animación sociocultural

Atención individualizada, ocio y tiempo libre, ludoterapia, ergoterapia e intervención con la música.

Psicología

Atención individualizada, programa de estimulación cognitiva con y sin deterioro cognitivo y programa de reminiscencia.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación de la patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio, movilización pasiva y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Cumpleaños.
Visita al Cristo de Medinaceli.
Día del Padre.

Abril

Semana Santa.
Feria de Abril.
Día del Libro.
Cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles a partir de las 10:00 h.

Podología

Martes a partir de las 10:00 h.

Eucaristía

Jueves a las 18:00 h.

Cafetería

De lunes a domingos de 09:00 a 19:45 h.



CUMPLEAÑOS

Marzo

- 01/03 Amelia Hernández
- 03/03 Ana Lorenzo
- 04/03 Rosendo Benavent
- 04/03 Rafael Cañavate
- 04/03 Josefa Fernández
- 05/03 Amparo Fernández
- 06/03 Antonio Molina
- 10/03 Josefa Titos
- 15/03 Consuelo del Ramo
- 17/03 Rosario Vállora
- 23/03 M.ª Magdalena Gandía
- 25/03 Encarnación López
- 26/03 Esperanza Sánchez
- 27/03 Pedro Tobarra
- 27/03 Joaquín Verdú
- 29/03 Ascensión Ochoa
- 29/03 Antonio Pérez

Abril

- 02/04 Francisca González
- 03/04 José Manuel Lázaro
- 06/04 Adela Rubio
- 08/04 Dolores Mas
- 09/03 Benita Martínez
- 11/04 Manuel Martínez
- 13/04 Rosario Urrea
- 14/04 Cándida Valero
- 18/04 Adelina Navarro
- 25/04 Carmen de la Rosa

HOY COMEMOS Josefa Roldán

Panecicos dulces

INGREDIENTES Para 6 personas

Un limón, una naranja, medio litro de agua, clavo, piñones, canela en rama, 250 g de azúcar, 300 g de pan rallado, 200 ml de aceite de oliva y 6 huevos.

PREPARACIÓN

Batimos los huevos y añadimos el pan rallado y dejamos reposar 5 minutos. Freímos con abundante aceite. Preparamos el almíbar con el agua, el azúcar el clavo, la canela y las cortezas de naranja y limón. Echamos los panecicos en él para que cuezan a fuego lento durante 20 minutos, dejamos enfriar y servimos.



SECRETOS DE MI TIERRA



El Castellar de Cordovilla.

Cándida, una vida entre Sierra y Cordovilla

Nací en Sierra y allí me crie. Mi infancia la pasé correteando por las calles de Sierra junto a otros niños y niñas. En la Plaza de la Iglesia jugábamos a la comba y a la pelota y me gustaba ir a la escuela. Mi padre solía llevarnos a la feria de Hellín y Tobarra y también a la Semana Santa. Con 15 años empecé a trabajar en la oliva, las frutas y otros trabajos del campo. Cuando me casé con mi marido nos fuimos a vivir a Cordovilla, ya que él era de allí. Tuvimos tres hijos, ahora tengo

5 nietos y muchos amigos en Sierra y Cordovilla. En Cordovilla es muy conocido el embutido y los dulces, a mí también me gustan mucho las empanadillas. Un sitio emblemático de mi tierra es el Castellar, una atalaya de vigilancia que fue una antigua fortaleza mozárabe del siglo XI; también son famosos los saladares de Cordovilla. Las fiestas más importantes son en noviembre en honor a San Diego y las de verano se celebran la primera semana de julio.

AYER Y HOY



Antes

Rosa nació en Hellín, pero vivió en Francia durante 50 años, ya que sus padres tuvieron que emigrar. Allí comenzó a trabajar con 14 años en una fábrica de piezas de ordenadores y otros aparatos electrónicos. En nuestra residencia lo que más le gusta es asistir a los talleres de terapia ocupacional. También le gusta relacionarse con otros residentes y participar en fiestas. En la foto de la izquierda podemos ver a Rosa con 9 años el día de su comunión y en la de la derecha durante un día en el centro.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sonia Romero



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En esta ocasión quiero hablarles sobre la figura del profesional de referencia. Estos son los auxiliares responsables del apoyo personalizado a cada persona usuaria del centro, tanto en residencia como en centro de día. Es una forma de garantizar la atención personalizada y de llegar mejor hasta lo importante de las personas en el día a día. Esta figura es quien vela por hacer efectivo un apoyo personalizado, desde un acompañamiento continuado ayuda a la consecución del proyecto de vida y a las actuaciones concretas que lo integran. Para ello, ciertos cometidos cobran una especial relevancia como el buen conocimiento de la persona y su puesta en valor, reconocimiento, le generación de un vínculo de confianza, el acompañamiento en el plan de atención individualizada y la coordinación con el resto de profesionales. Cada usuario tiene asignado su profesional de referencia con el que a diario pueden charlar y comentar sus ilusiones e inquietudes. Por otro lado, aquellos que no tienen la capacidad para poder expresarse, sus profesionales de referencia velan para que estén de acuerdo a sus gustos y preferencias. Esto nos hace generar un vínculo muy especial con nuestros mayores que nos hace buscar constantemente la felicidad y el bienestar de las personas que atendemos, en coordinación y con el apoyo del resto de profesionales. A nivel profesional, asumir este nuevo rol con los residentes nos hace sentirnos más implicados, más reconocidos y, en definitiva, más satisfechos con nuestro trabajo.

COSAS DE CASA

La importancia de la higiene bucal en las personas mayores

Mantener una correcta higiene bucodental es importante para la salud y el bienestar.



Residente lavándose los dientes.

Mantener una buena higiene bucal es importante para la salud y el bienestar de las personas mayores. A medida que envejecemos, la necesidad de atención dental aumenta, ya que pueden perder la destreza necesaria para limpiarse los dientes de manera eficiente. Consecuencias de una mala higiene bucal en personas mayores:

- Dolor y dificultad para comer, lo que puede bajar los niveles de nutrición.
- Una boca seca que puede ser causada por

medicamentos, puede llegar a generar dificultades para hablar y comer.

- La mala apariencia y la incapacidad dental pueden bajar la autoestima, lo que puede conllevar a un aislamiento social.
- La mala salud bucal puede repercutir en enfermedades como la diabetes, la neumonía y enfermedades cardiovasculares.

Consejos para el cuidado de prótesis dentales:

- Las dentaduras postizas deben estar claramente etiquetadas con el nombre del

propietario.

- Lo ideal es que las dentaduras postizas se retiren por la noche y se limpien. La eliminación de las dentaduras permite descansar la boca y previene infecciones.
- Las dentaduras postizas deben almacenarse en un recipiente de agua en un lugar seguro y accesible.
- Visitar al dentista en caso de detectar úlceras y hacer las correspondientes limpiezas orales y revisiones generales.

QUIÉN ES QUIÉN

Selena Tomás, animadora sociocultural

“Me gusta compartir experiencias con los más mayores”.

Edad: 25 años.

En Las Hazas desde: 2022.

Lo mejor de Las Hazas: Los residentes.

Virtud: La empatía.

Defecto: Soy exigente.

Aficiones: El gimnasio.

Libro: Incondicional, de Defreds.

Película: Wonder Woman.

Grupo de música: Dani Fernández.

Comida favorita: Spaguetti.



RECUERDOS

Juegos populares

Nuestros residentes nos han contado cómo se divertían en su infancia con los juegos populares de su época. Aunque entonces no había tantos juguetes como ahora, ellos se lo pasaban genial jugando en la calle con sus amigos. Estos son algunos de los juegos tradicionales que solían practicar: el zompo, saltar la goma, saltar a la cuerda, el churro va, el pilla pilla, abejorro, las casitas, las chapas, el guá (juego de canicas), el caliche, muñecas de trapo, el escondite, el pañuelo o la rayuela.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Eduarne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Eduarne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La “Misión, Visión y Valores” es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de “Misión, Visión y Valores”, aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de “Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación”. Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.