

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Las actividades de los últimos meses del año

No nos falta entretenimiento en La Marina.

Queríamos aprovechar esta sección para recordar las actividades realizadas en La Marina durante estas Navidades. Nada más comenzar diciembre nos pusimos manos a la obra con la decoración del centro. Las paredes y los techos de las unidades de convivencia y recepción se llenaron de espumillones, bolas y campanas de fieltro hechas a mano en años anteriores, y las puertas de las habitaciones fueron decoradas con marcos navideños con las fotos de cada residente. En la unidad de jazmines se llevó a cabo un taller de decoración de renos de madera, donde dieron rienda suelta a su imaginación. Cinco de nuestros residentes tuvieron su minuto de gloria televisiva al ser grabados en un especial de El Hormiguero, emitido el día 23 en el que comparaban los regalos de antes con los de ahora. ¡Tenéis que verlo! Los chicos y chicas del Instituto Joan Miró y la Fundación Adopta Un Abuelo nos enviaron cartas y postales navideñas, las cuales comenzaremos a contestar en cuanto podamos. ¡Nos hizo mucha ilusión recibir las! Y, no hay una Navidad que se precie sin Nochevieja. Así pues, con todas las medidas preventivas posibles, el 31 a las 12:00 h nos comimos las doce uvas con las cam-



¡Qué bien lo pasamos!

panadas del reloj de la Puerta del Sol de fondo. La mañana de Reyes fue un poco más especial gracias a nuestras familias que, junto con el Departamento de Terapia Ocupacional, sorprendieron a todos con unos regalos personalizados. Esperamos celebrar las próximas Navidades de nuevo a vuestro lado.

Retomamos la eucaristía en el centro

Momentos de encuentro que se echaban de menos.

El pasado 25 de noviembre se retomaron las misas presenciales conducidas por el párroco Don Javier Antolín, de la parroquia del Buen Consejo. Como novedad, en esta ocasión se llevarán a cabo los viernes de 11:00 a 12:00 h. Os rogamos a todos colaboración para que este encuentro se desarrolle lo más respetuoso posible para las personas que desean asistir. Es por ello que solicitamos que evitéis utilizar ese espacio como zona de paso. Es una actividad que algunos residentes solicitaban retomar desde hacía un tiempo y aprovechamos la cercanía de las fiestas navideñas para retomarlo. Por supuesto, es una iniciativa en la que cualquier familiar puede participar si así lo desea.



Momentos juntos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Sábados alternos en horario de mañana.

Sesiones de manualidades, bingo, juegos de mesa, celebración de cumpleaños y festividades.

Fisioterapia

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde.

Tratamientos de rehabilitación, reeducación de la marcha, equilibrio, fracturas...

Terapia ocupacional

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde.

Psicomotricidad, estimulación cognitiva y sensorial, atención centrada en la persona, eliminación de sujeciones físicas y actividades significativas.

Fisioterapia

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde.

Estimulación cognitiva, reminiscencia, intervención individual, gestión emocional de la adaptación y el duelo y atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Celebración de Carnavales.

Celebración de cumpleaños. Merienda especial y entrega de regalos.

Día de la Mujer: Taller especial de frases.

Festividad Día del Padre. Entrega de obsequios.

Salida al exterior "Inicio de la primavera".

Taller flores de cartulina.

Terapia asistida con perros.

Abril

07/04 Día Mundial de la Salud. Salida al parque de Andalucía de Alcobendas.

10/04 Gimnasia "Mantente en forma".

12/04 Salida al centro comercial Alegra.

14/04 Taller de cocina: Brochetas de frutas.

21/04 Día del Árbol. Apertura de "El Jardín Secreto" y celebración de cumpleaños, merienda especial y entrega de regalos.

23/04 Día del Libro: Lectura de poesía.

24/04 Taller de marcapáginas y terapia asistida con perros.

27/04 Salida a Dehesa Vieja.

Salida al Museo Casa de la Moneda.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

Podología

Una vez al mes y según necesidades.

Servicio religioso

Misa programada los viernes de 11:00 a 12:00 h.

CUMPLEAÑOS

Marzo

01/03 José Antonio Sánchez

03/03 Ángel Rubio

04/03 Matea Lina Casla

09/03 Hilario Culebras

10/03 José Plaza

12/03 Encarnación Josefa Fernández

13/03 M.^a Dolores Martínez

13/03 Vicenta Matellano

13/03 Encarnación Muñoz

14/03 José González Mesa

14/03 Libertad Madroñal

15/03 María Conde

17/03 José Luís Hernández

17/03 Margarita Martínez

19/03 Josefa García

21/03 Consuelo Durán

24/03 Segunda Municio

27/03 Elvira Herreros

27/03 Gonzala Jiménez

27/03 M.^a Dolores Pizarro

27/03 M.^a Antonia Prada

27/03 Adelia Villalba

30/03 Fernanda Jurado

Abril

05/04 Vicenta Valladolid

06/04 Marcelino Muñoz

06/04 Concepción Rubio

09/04 Benito López

10/04 Emérita Plaza

17/04 Ascensión Redondo

18/04 Resurrección Olmos

20/04 Alicia Ajero

23/04 Sagrario Gallego

26/04 Juana Soria

27/04 José María Rodríguez

28/04 Digna Marcote

29/04 Petra las Heras

30/04 Sofía Herreros

HOY COMEMOS Catryn

Bollos de fresa

INGREDIENTES

300 ml de leche, 2 yemas de huevo, 2 cucharas de rayadura de naranja, 25 g de levadura fresca, 30 g de mantequilla, 500 g de harina, 2 g de sal, 30 g de azúcar, aceite de girasol y mermelada de fresa.

PREPARACIÓN

Mezclamos la leche caliente con la yema, la rayadura, la levadura y la mantequilla y lo batimos. Incorporamos la harina, la sal y el azúcar. Amasamos y dejamos reposar por 40 minutos. Hacemos bolitas pequeñas y dejamos reposar unos 20 minutos y las freímos. Una vez fritas las rellenamos de mermelada de fresa.



SECRETOS DE MI TIERRA

¿Quién no come uvas en Nochevieja?

Comer uvas en Nochevieja es una tradición española que nació en 1882 como una forma de los ciudadanos madrileños de quejarse por la desigualdad de clases con respecto a la celebración de las Navidades. Y es que se había puesto de moda entre la clase alta burguesa juntarse a cenar la noche del 25 de diciembre y tomar uvas y champán. A modo de mofa, algunos de los ciudadanos se dieron cita en la famosa Puerta del Sol para comer uvas (se dice que ese año hubo excedente de esta fruta) y celebrar la entrada del año nuevo. Esta acción de revuelta provocó tanto interés que comenzó a celebrarse en otros lugares de España hasta convertirse en lo que hoy conocemos. ¿Y por qué uvas y no otra comida? La uva es un alimento que se ha asociado tradicionalmente



Las 12 uvas, una tradición española.

a la buena suerte y a la positividad, por lo que comer 12 uvas, una por cada mes del año, es un símbolo de buena suerte en la nueva entrada de año.

AYER Y HOY



Antes

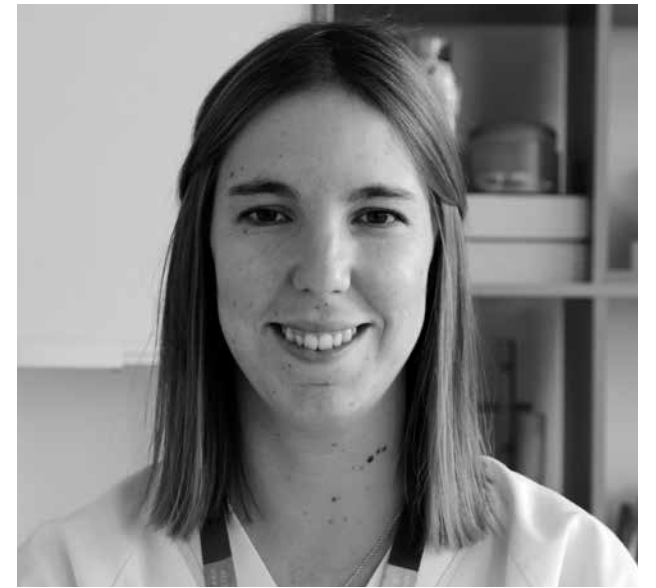
Isidora Domínguez nació el 9 de noviembre de 1931 en Buenaventura, Toledo. Siendo joven se vino a Madrid a servir en casa de una monja. Se casó con Basilio y se fueron a vivir a Guadalajara, donde él trabajaba en la bodega. Allí nacieron sus dos hijos. Más tarde se trasladaron a Madrid a casa de una de las hermanas de Isidora. Gracias a ella pudieron ahorrar y comprarse una casa. Actualmente acude a diario al centro de día, donde le gusta charlar con los compañeros y jugar al bingo y al dominó.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

María Bauzá Cortés



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Quisiera dar las gracias a todas las familias que han contribuido a ayudarnos a crear un Día de Reyes tan especial, pude vivir en primera persona las caras de felicidad e ilusión de los residentes al recibir sus regalos. Una vez más, sin vosotros no habría sido posible. Desde animación sociocultural, en los próximos meses, tienen prevista la creación de un jardín secreto utilizando los exteriores para su diseño. Os animamos a participar en este proyecto. Además, como ya es tradición, no pueden faltar nuestros próximos eventos anuales que coinciden en este periodo, como son los Carnavales, el Día del Padre y la Feria de Abril. No queremos dejar de lado las salidas fuera del centro, ya que observando los beneficios que producen hemos decidido incrementar su frecuencia. Quisiera mencionar una colaboración reciente que hemos iniciado a través de la concejalía delegada de Personas Mayores, Envejecimiento Activo y Calidad de Vida del Ayuntamiento de S.S. de los Reyes, a través de la cual recibimos la visita de voluntarios de la zona, quienes realizan acompañamiento individualizado con algunos residentes. Desde el equipo técnico se está trabajando en la realización de las llamadas fichas “Conóceme” que consisten en la recopilación de información personalizada y significativa para cada uno de nuestros usuarios. Animamos a las familias que así lo deseen a ponerse en contacto con el Departamento de Terapia Ocupacional para recoger conjuntamente la información que se desea compartir. Estas fichas se encuentran expuestas en los pasillos de las diferentes unidades de convivencia próximos a sus dormitorios. Un saludo.

COSAS DE CASA

Nuevo sistema de llamada

Innovando en casa.

Como ya sabéis, en el centro estamos instalando un nuevo sistema de llamada que sustituye al actual sistema de timbres. Esta nueva herramienta y tecnología, consta de una pantalla táctil con comunicación por voz desde la cual el residente puede avisar al personal de atención directa o a enfermería en caso de necesitarlo. Se puede configurar para que los avisos lleguen de forma automática a cualquier teléfono o que suenen en secuencia varios, en el caso de que el primero no conteste. Quien atienda esa llamada podrá usar una tarjeta personal para efectuar los registros oportunos (hora de presencia, tareas realizadas...). Además, se han instalado sensores en algunas camas para que, en caso de que el residente salga de la cama, se envíe un aviso al teléfono asignado. Esperamos que este nuevo dispositivo nos ayude a mejorar la atención que prestamos a nuestros usuarios.



Las nuevas pantallas de llamada.

QUIÉN ES QUIÉN

Andrea Ruíz, auxiliar de geriatría

“¡Ohana!”.

Edad: 22 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: Mis compañeras.

Virtud: Soy sentimental y sincera.

Defecto: Soy muy cabezota.

Aficiones: Ir de compras y el gimnasio.

Libro: Bajo la misma estrella, de John Green.

Película: Los Minions.

Grupo de música: Justin Bieber.

Comida favorita: La pasta.



RECUERDOS

Chistes

- Sabes, la Carmen ha tenido un niño albino...
+No me extraña, con lo borracha que es.

- Mama, un OVNI se ha llevado a papa.
+No te preocupes, mañana esta devuelta ... venían buscando gente inteligente.

- Mi mujer insiste en que use la escobilla del váter, pero voy a volver al papel, tengo el culo en carne viva.

- ¿Prometes amarlo y respetarlo todos los días de tu vida?
+Ah no, yo con permanencia no, que no que no.

- ¿Ahora a qué te dedicas?
+Pues voy haciendo preguntas por las casas.
-¿Encuestas?
+Sí, y también en sitios llanos.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.