

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.



ACTUALIDAD

¡La magia invade la residencia!

Celebramos la Navidad con talleres, actividades y actuaciones.

La Navidad llegó a la residencia con mucha ilusión por todos los residentes y trabajadores. Este año nos hemos esmerado en decorar y dejarlo todo bien bonito con los distintos talleres de manualidades como el de tarjetas navideñas, o el de flores de pascua. También tuvimos taller de cocina a manos de nuestros terapeutas ocupacionales, que realizaron con nuestros residentes unos ricos hojaldres llenos de cacao y bombones de tiramisú, ¡deliciosos! Visitamos el centro de Fuenlabrada con su mercadillo navideño y nos hicimos fotos chulísimas para el recuerdo. Tuvimos varias actuaciones que nos amenizaron tanto la mañana como la tarde con canciones muy bailongas y en las que colaboraron con nosotros colegios del pueblo, vinieron a traernos felicitaciones y a cantarnos villancicos. Entre el equipo téc-



Posando con los Reyes Magos.

nico y los residentes, volvimos a recrear el programa '1,2,3 responda otra vez' versión Navidad, fue muy divertido y todos lo pasamos en grande. Y, por último, nos vinieron

a visitar los Reyes Magos de Humanes, que trajeron la ilusión y la alegría a nuestra residencia. Junto a ellos repartimos los regalos y pudimos hacernos fotos preciosas.

Celebración de los cumpleaños

¡Nos sorprenden unos mariachis!

Para celebrar el último cumpleaños del mes, gracias a una de nuestras compañeras gerocultoras, pudimos disfrutar de una actuación de mariachis. Al conocer a los artistas, pudo hacer que vinieran un ratito a cantarnos algunas de las canciones más conocidas. Nadie se lo esperaba, ya que lo tuvimos en secreto para que, una vez estábamos todos en la sala polivalente, fueran sorprendidos. Disfrutamos cantando y bailando con ellos. Aprovechando que justo ese día era el cumpleaños de una de nuestras residentes, le dedicaron alguna canción y le pusieron un gran sombrero mexicano. Una vez acabada la actuación disfrutamos de un piscolabis para merendar. ¡Qué bien lo pasamos!



Los residentes en la actuación de los mariachis.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Animación sociocultural**

Ergoterapia, intervención con música, ocio y tiempo libre y ludoterapia.

Fisioterapia

Gerontogimnasia y psicomotricidad, fisioterapia en gimnasio (mecanoterapia, electrotterapia y cinesiterapia) y fisioterapia en planta (paseos, encamados, movilizaciones).

Psicología

Taller de psicoestimulación, taller de estimulación sensorial, taller de nuevas tecnologías, taller de lectura, tratamiento individual, estado de ánimo y tratamiento alteración de conducta.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Marzo**

Salida cultural.
Cumpleaños.
Día de la Mujer.
Día del Padre.

Abril

Día Mundial del Arte.
Cumpleaños.
Salida cultural.

SERVICIOS**Peluquería**

Martes durante todo el día.

Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

Misa

Martes a las 18:00 h.
Sábados a las 11:00 h.

**CUMPLEAÑOS****Marzo**

01/03 Esperanza Arellano
01/03 Ángela Heras
01/03 Ángela Sanz
10/03 Victorio Herreros
11/03 Eulogio Lázaro
11/03 Antonia Méndez
12/03 Pilar González
14/03 Francisco Retamosa
15/03 Eloísa Córdoba
18/03 Florinda Mazuelas
19/03 M.ª Dolores Capdevila
19/03 Josefa Cristina de la Calle
21/03 Benito Eulogio Godino
22/03 José Lancho
24/03 Mercedes González
24/03 Mercedes Uceda
25/03 Encarnación Sánchez
29/03 Juan Abad

Abrial

01/04 María Arenas
01/04 Emilio Sánchez
04/04 Fuencisla Anaya
10/04 Marina González
10/04 Gracia Valencia
12/04 M.ª del Carmen del Blanco
15/04 Manuel Alcaide
16/04 Patricia Marion
16/04 Nicolasa Ortega
24/04 Francisca Maroto
25/04 Benilde López
29/04 Teresa Chaparro
29/04 Arsenio Santos

HOY COMEMOS Ana Majón

Ensaladilla a la vinagreta

INGREDIENTES

Patata, zanahoria, aceitunas, guisantes, atún, cebolla, tomates, huevo cocido, aceite, vinagre y sal.

PREPARACIÓN

Cocemos la patata, la zanahoria y los guisantes. Guardamos el caldo y dejamos enfriar. En el caldo ya frío, echamos el líquido de la lata de atún en escabeche, un cuarto de cebolla y un tomate sin piel, todo partido muy pequeño. Echamos también el huevo cocido y picado, un buen chorro de aceite, un poco de vinagre y un poco de sal. Removemos todo hasta que se deshaga la yema. Para presentarlo, ponemos la patata, la zanahoria, las aceitunas, los guisantes y el atún y echamos por encima la vinagreta, el caldo anteriormente descrito.



Ana Majón, autora de la receta.

SECRETOS DE MI TIERRA

Caracolada típica de La Rioja.

Caracolada en La Rioja

Nuestra residente Pilar Águeda nos cuenta con nostalgia cómo en el mes de agosto se celebraba la fiesta de la caracolada en Tricio, un pequeño pueblo al lado de Logroño. La gente del pueblo hacía la recolecta de caracoles meses antes para cuando llegaba la fecha, cocí-

narlos y reunirse toda la familia para comerlos. Después de la comida, la gente iba a ver de jugar al frontón a los jóvenes del pueblo, siendo este un deporte típico de la zona. Por la noche se hacía un baile en el que se bebía vino de las bodegas propias de la gente del pueblo.

AYER Y HOY

Antes



Después

Aurelia tenía 19 años y procedía de Tuy, Galicia. Sus tíos de Madrid le ofrecieron visitar la ciudad y ella accedió. Lo que no sabía, era que en la visita conocería a su futuro marido. Fue entonces cuando decidió quedarse en Madrid, donde trabajó como doncella en una casa de prestigio en la calle Atocha. Se casó a los 22 años y tuvo a sus tres hijos en Getafe, donde ha vivido casi toda su vida. Hoy, a sus 89 años, vive en Amavir Humanes, donde es muy querida por todos.

CARTA DE LA DIRECTORA

Manuela Peña



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Comenzamos un nuevo año en el que esperamos que se cumplan todos vuestros deseos y, sobre todo, que nos traiga mucha salud. Estas Navidades han sido muy especiales y hemos querido que estuvieran cargadas de ilusión y de magia. Desde el Departamento de Animación Sociocultural se elaboró un programa de actividades que dio mucha vida a la residencia en esos días. Comenzamos con talleres de repostería, flores, actuaciones, bingo, salida al mercadillo de Fuenlabrada y nuestro gran concurso del “1,2,3” de la mano de todo el equipo de Amavir Humanes. El día previo a la Noche de Reyes, Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente pudieron pasar por la residencia antes de comenzar la cabalgata de Humanes. Desde aquí, agradecemos la colaboración del Ayuntamiento de Humanes de Madrid por hacer posible esta visita tan especial. La Noche de Reyes se vivió con gran ilusión. Nuestros pajes personales repartieron los regalos para ver las caras de emoción de nuestros residentes por la mañana. Ya metidos en febrero y pasados los Carnavales, miramos hacia adelante para seguir disfrutando de todas las fiestas que están por venir. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

¡Puerta aquí y puerta allá!

Un concurso de decoración de la residencia en Navidad.

Este año hemos realizado un concurso de decoración de puertas de Navidad. El concurso fue acogido con mucho entusiasmo por los trabajadores, los cuales se pusieron manos a la obra y decoraron las distintas puertas de los despachos como algunas puertas en las plantas de los residentes. Una vez todas terminadas, en un buzón de recepción se pudo votar por la puerta que más te gustara. Nuestros residentes lo tuvieron muy complicado a la hora de elegir, muchos de ellos decían que todas eran preciosas y que todas merecían un premio. Pero finalmente dos de ellas fueron las más votadas, centro de día y recepción, siendo la ganadora centro de día. Su esfuerzo tuvo recompensa y ambas artistas tuvieron premio. La finalidad



Las ganadoras del concurso con su premio.

del concurso era que la residencia estuviera mucho más decorada y se consiguió con el gran esfuerzo de los compañeros. ¡Prepara-

ros porque pronto no descartamos volver a hacer otro concurso y que nuestras puertas luzcan tan bonitas como en Navidad!

QUIÉN ES QUIÉN

Nadia Abdo, psicóloga

“Nuestra psicóloga de tarde, complementa nuestro equipo aportando frescura y vitalidad”.

Edad: 22 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: La perseverancia.

Defecto: La inseguridad.

Aficiones: Leer, pintar y ver series.

Libro: La trilogía del Baután.

Película: El juego de Ender.

Grupo de música: Kaleo.

Comida favorita: La comida asiática.

**RECUERDOS**

Una anécdota pasada por nieve

Don Fernando Marín nos cuenta un recuerdo de su juventud, concretamente de sus 14 años. Su padre, a través de un conocido, le consiguió su primer trabajo en una orfebrería. Esa ilusión de iniciarse en su etapa laboral se vio truncada el mismo día que tenía que empezar. El día antes cayó en Madrid una nevada impresionante que impedía el uso de carreteras y cualquier otro transporte. Esto, sumado a que por aquel entonces no todo el mundo disponía de un teléfono para poder avisar de que no iba a ser posible llegar ese día, hizo que Fernando no pudiera acudir aquella mañana a su puesto de trabajo.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntuaron la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.



Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelan visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La “Misión, Visión y Valores” es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de “Misión, Visión y Valores”, aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de “Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación”. Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.