

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.



ACTUALIDAD

Las dulces Navidades de Amavir Horta

Llegaron las tan esperadas fiestas con algo más de normalidad y tranquilidad.

Las navidades son siempre una fecha señalada y muy esperada por algunos de nuestros residentes. En Amavir Horta intentamos generar un espacio cálido y un sentimiento parecido al hogar para que en estas fechas todos podamos sentirnos unidos. Por ello, la residencia se tiñe de luces navideñas, las diferentes estancias se disfrazan de color y todo tiene otra visión. Empezamos las Navidades decorando la recepción, montando el árbol de Navidad, el belén, decorando los pasillos y el centro de día. Tuvimos una actuación de la coral con villancicos tradicionales y otros más innovadores. En el Bingo, hubo regalos para los afortunados y caramelos para los menos suertudos. Como cada año, preparamos nuestra parada con objetos confeccionados por nuestros residentes, hicimos un sorteo de las cestas y de la lotería de Navidad con premio asegurado. No hay Navidad sin degustación. Nos pusimos finos con panettone italiano, barquillos, galletitas y otros dulces propios de este momento. La visita de los Reyes Magos



Nuestros residentes en el taller de villancicos.

también significó bombones y chocolate, además de alegría y muchas risas. Y para bajar el azúcar, unos buenos pasos de baile.

Nuestras paraditas siempre triunfan

En nuestra pequeña tienda damos valor a todo lo que realizamos en el taller de manualidades.

En festividades especiales como Navidad y Sant Jordi montamos una paradita en la entrada de la residencia con todas las manualidades que hemos ido elaborando durante el año. Todos los martes realizamos el taller de ludoterapia en nuestra gran sala de terapias. La ludoterapia permite potenciar las relaciones interpersonales mediante el aspecto lú-

dico, favorecer la inclusión al centro, el reconocimiento de pertenencia al grupo y la convivencia. Se trabaja la atención-concentración, la psicomotricidad fina, el cálculo, el reconocimiento, la reminiscencia y la memoria. En este taller se observan los gustos e inquietudes de los residentes para ir elaborando una manualidad final entre todos.



La paradita navideña.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes

10:30 h. Rehabilitación, terapia cognitiva y taller de memoria. 11:15 h. Estimulación multisensorial, terapia cognitiva y terapia funcional. 12:15 h. Gerontogimnasia, terapia cognitiva, ejercicios dirigidos (gimnasia en planta), y taller de memoria. 13:00 AVD (alimentación), 15h Atención médica: Dra. Ruiz, Música para despertar 15:30 h. Rehabilitación. 16:00 h. Rehabilitación de la marcha y juegos de mesa. 18:10 h. Ejercicios dirigidos (gimnasia en planta).

Martes

08:00 AVD (higiene/vestido). 10:30 h. Rehabilitación, taller de noticias, ludoterapia y laborterapia. 11:15 h. Atención médica: Dra. Ruiz y taller de memoria. 12:00 h. Juegos de estimulación. 13:00 h. AVD (alimentación). 15:00 h. Atención social y rehabilitación. 15:30 h. Música para despertar y taller psicosocial. 16:00 h. Atención médica: Dra. Ruiz, taller ocupacional y ludoterapia. 17:00 h. Tratamientos individualizados. 18:10 h. Ejercicios dirigidos (gimnasia en planta).

Miércoles

09:00 h. Orientación temporal. 10:30 h. Rehabilitación, estimulación cognitiva y terapia funcional. 11:15 h. Atención médica: Dra. Ruiz, estimulación multisensorial y bingo. 12:15 h. Taller de memoria, estimulación multisensorial y ejercicios dirigidos (gimnasia en planta). 13:00 h. AVD (alimentación). 15:30 h. Rehabilitación. 16:00 h. Bingo, tratamientos individualizados, atención médica: Dra. Ruiz. 17:00 h. Reminiscencia. 18:10 h. Ejercicios dirigidos (gimnasia en planta).

Jueves

08:00 AVD (higiene/vestido). 10:30 h. Rehabilitación, taller de noticias, gerontogimnasia, estimulación cognitiva y AVD (higiene de manos). 11:15 h. Atención médica: Dra. Ruiz, estimulación cognitiva, ludoterapia, estimulación multisensorial y terapia funcional. 12:00 h. Juegos de estimulación, reminiscencia y grupo calidad de vida. 13:30 h. AVD (alimentación), planificación y gestión del tiempo. 15:30 h. Rehabilitación. 16:00 h. Programa de

HHSS y comunicación. 17:00 h. Tratamientos individualizados. 18:10 h. Ejercicios dirigidos (gimnasia en planta).

Viernes

08:00 h. AVD (higiene/vestido). 10:30 h. Rehabilitación, estimulación cognitiva, música para despertar. 11:30 h. Atención médica: Dra. Ruiz, gerontogimnasia y estimulación multisensorial. 12:00 h. Misa, higiene postural, terapia funcional y taller de memoria. 13:00 h. AVD (alimentación). 15:30 h. Reeducación en la marcha. 16:00 h. Ejercicios dirigidos (gimnasia en planta) y cinefórum. 17:00 h. Tratamientos individualizados. 18:10 h. Ejercicios dirigidos (gimnasia en planta).

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

08/03 Celebración del Día de la Mujer.
19/03 Día del Padre.
Todos los viernes: cinefórum.

Abril

07/04 Día Mundial de la Salud.
08/04 Misa de Domingo de Ramos.
22/04 Celebración de Sant Jordi y Jocs Florals.
Todos los viernes: cinefórum.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles de 10:00 a 18:00 h.

Podología

Jueves de 10:00 a 14:00 h. (Cada 15 días).

Misa

Viernes a las 12:00 h. en planta-2.



CUMPLEAÑOS

Marzo

04/03 Juan Sitja
06/03 Carmen Martínez
06/03 Carmen Pons
07/03 Jaume Ripoll
08/03 Jorge Monferrer
09/03 Amelia Capitán
10/03 Mercedes Cuevas
11/03 Carmen Netto
13/03 Antonio Ortega
18/03 Ana Navarro
19/03 José Lázaro
23/03 Julia Cuartero
23/03 Fiammetta Bacci
24/03 Juana Santana
25/03 Anunciación Rodríguez
28/03 Pilar Flaquer
28/03 Nuria Benedicto
30/03 Aquilina Pérez

Abril

01/04 Rosa Campos
03/04 Javier Santesteban
08/04 Isabel Bautista
10/04 Gloria Loras
17/04 Magdalena Polo
18/04 Toribio Calleja
24/04 Carmen Segura
25/04 Rosario Pozo
26/04 Albert Nomen
28/04 Elena Fuste

HOY COMEMOS Pablo Heredero

Tostadas de queso brie

INGREDIENTES

Una cebolla grande, una cucharada de mantequilla, pan cortado en rebanadas, queso brie, rodajas de tomate (opcional).

PREPARACIÓN

Partimos la cebolla en tiras finas. Ponemos la mantequilla en una sartén y cuando esté derretida añadimos la cebolla. Cocinamos a fuego muy lento para que la cebolla no se deshidrate. Tostamos el pan, añadimos el queso brie y encima la cebolla cocinada y unas rodajas de tomate.

SECRETOS DE MI TIERRA María Martínez del Río

Córdoba, una ciudad situada en una depresión a orillas del Guadalquivir.

Así es Córdoba, mi tierra

Mi tierra se encuentra a 860 kilómetros de Barcelona, situada al norte de la comunidad autónoma de Andalucía, esa es mi tierra, Córdoba. Tierra rica en tradiciones, con un impresionante patrimonio monumental, con su Mezquita-Catedral, puente romano, la famosa judería con sus calles llenas de flores, Medina Azahara y un sinfín de rincones para

perderse. El Guadalquivir es su río, atravesando su ciudad llena de gente, que a pesar del calor del verano se niega a quedarse en casa y sale a pasear por esta bonita ciudad. Si alguna vez os apetece tomar salmorejo, en una de las calles de la judería está escrita la receta original. Y así es Córdoba, mi tierra, que os invita tanto como yo a conocerla.

AYER Y HOY**Antes****Después**

Carmen nació en el barrio de Horta el 1937. Fue una niña huérfana con 15 años. Trabajó en la empresa de chocolate Tupinamba y, posteriormente, decidió abrir un colmado por su cuenta. Tuvo la mayor de sus ilusiones, sus dos hijos y mucha suerte con su marido. La fotografía que observáis estuvo expuesta en un mostrador de artistas, en una tienda de retratos del paralelo. Su gran pasión es bailar y siempre está disponible para ayudar a los demás. Una mujer fuerte, independiente y soñadora.

CARTA DEL DIRECTOR

Manel Vates



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Esta carta es muy especial, ya que solo puedo hacerla una vez al año. Esta carta y estas líneas que tengo la fortuna de escribir en este espacio son muy emotivas, ya que, si normalmente les doy las gracias a todas y todos ustedes, tanto residentes, familias, trabajadoras y trabajadores, en esta ocasión celebrando los 16 años de Amavir Horta tienen un carácter más especial. Ya son 16 años trabajando por y para nuestros mayores, 16 años desde que el Grupo Amma, ahora Amavir, decidió apostar por dar el mejor servicio posible en un sector en el que cada día aprendemos y cada día intentamos mejorar. 16 años con los últimos 3 luchando contra una pandemia mundial que a todos nos ha afectado en mayor o menor medida. Por todo ello, esta es una carta de agradecimiento a todos nuestros mayores que han confiado en nosotras y nosotros para que esta sea su casa. Agradecimiento para las familias que nos apoyan, nos ayudan y colaboran con el equipo para que su familiar esté lo mejor posible. Y un especial agradecimiento a nuestros profesionales. Siempre se dice que en nuestro sector hay una parte vocacional. Desde aquí les corroboro que sí porque, a pesar de que somos cerca de 100 profesionales, estas y estos casi 100 profesionales se entregan en cuerpo y alma a su trabajo, porque su trabajo es dar cariño y calidad de vida a unas personas a las cuales respetamos, admiramos y queremos. Es por ello que os doy las gracias compañeras y compañeros por vuestra entrega, esfuerzo y dedicación. ¡Me siento afortunado de compartir con todas estas y estos profesionales los retos diarios de la mejora continua!

COSAS DE CASA

Manualidades de Carnaval

Máscaras, disfraces, desfiles musicales, serpentinas y multitud de actividades terapéuticas, ¡el Carnaval se siente en Amavir Horta!

Los preparativos para celebrar esta alegre y divertida fiesta de Carnaval llenan de color y risas todas y cada una de nuestras estancias. Y lo mejor de todo, es además que, al mismo tiempo, se promueven importantes beneficios terapéuticos para los mayores. Se trata de un trabajo conjunto por parte de nuestro equipo de educación social y terapia ocupacional. Con la creación de los elementos ornamentales para los distintos salones que se realizan en los diferentes talleres y la confección de los propios disfraces, se trabaja tanto la motricidad fina, como la funcionalidad de los miembros superiores, así como la concentración, la atención, la creatividad, la memoria y la autodeterminación. El hecho de que se elaboren elementos simpáticos, coloridos y divertidos favorece a que mejore la autoestima, la comunicación y la socialización de manera especial. Se presenta como una actividad terapéutica y de ocio, donde, además de motivar y suscitar la participación proactiva de cada residente en las múltiples actividades, estas les ayudan a tener conciencia de la actualidad temporal y social en la que se encuentran.



Máscaras de Carnaval.

QUIÉN ES QUIÉN

María Martínez, terapeuta ocupacional

“Me gusta el trato cercano con los residentes, las actividades creativas y las manualidades”.

Edad: 27 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: Los residentes y la organización.

Virtud: La empatía y la escucha activa.

Defecto: La impaciencia.

Aficiones: Patinar y el cine.

Libro: El monje que vendió su Ferrari.

Película: Los renglones torcidos de Dios.

Grupo de música: Izal.

Comida favorita: Las croquetas.

**RECUERDOS** Andrea Muñoz

Si pudiera volver atrás

Quién no recuerda algún momento de su infancia, de esos que te marcan y de repente se posa una sonrisa en tu rostro. La infancia fue una etapa muy especial para mí y la recuerdo con ilusión. Salidas a la naturaleza, jugar con mis amigas a muñecas y viajes con la familia. Es cierto aquello que dicen que el tiempo pasa muy rápido y hay que aprovechar la juventud, salir y realizar aquello que nos hace felices, para así poder recordar cuando somos adultos a personas y momentos que llenaron nuestros corazones.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntuaron la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.



Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelan visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La “Misión, Visión y Valores” es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de “Misión, Visión y Valores”, aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de “Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación”. Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.