

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



# Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



## Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

# Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas  
concertadas con



Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Las Navidades vuelven a retomar su normalidad

## Fiestas con sabor a alegría, paz y amor.

Desde nuestra casa hemos querido que los residentes fueran los participantes en todas las actividades navideñas y que pudiéramos celebrar juntos momentos de alegría y amor, dentro de la máxima normalidad que se nos permite teniendo en cuenta de las medidas sanitarias aún presentes. Se han realizado bingos especiales, yincanas navideñas, talleres de cocina navideños y concursos. De nuevo, tuvimos el honor de recibir la visita de nuestro querido Papá Noel, vino de lo más marchoso con sus villancicos y panderetas, lo que hizo que pasáramos una mañana estupenda. El día 31, como bien marca la tradición, todos juntos nos comimos las uvas, unas uvas especiales para despedir el 2022 y recibir con mucha esperanza al 2023. Tras la Nochevieja, vino el Día de Reyes. Este año, acompañados de los mejores tres Reyes Magos, que con todo su amor repartieron sus regalos a todos los residentes, sin duda alguna, tuvimos una mañana muy emotiva. Para concluir, queremos dar las gracias a todas las personas que participaron en el concurso de selfies y en el concurso



Algunas fotos de las Navidades.

de dibujos navideños, con los cuales quisimos fomentar momentos de unión familiar y, por qué no, unas buenas risas. ¡Enhorabuena a los ganadores! También, queremos mencionar la preciosa postal navideña que nos diseñó Irma Caballero para felicitar las pascuas.

# Recibimos el 2023 en familia y por todo lo alto

## Los residentes disfrutaron de las tradicionales pruebas entre brindis y villancicos.

El 30 de diciembre a las 12 de la mañana, los residentes y familiares que pudieron acompañarlos, despidieron el 2022 como si estuvieran en la Puerta de Sol. Minutos antes hubo que asegurarse: megafonía preparada, las uvas bien contadas, la sidra a punto de ser descorchada... Todo estaba listo para recibir el 2023 con alegría. Panderetas, villancicos, el carrillón, los cuartos, once... doce... ¡Feliz año nuevo! Lo siguiente fueron besos, abrazos, palmadas en la espalda y muchos vasos chocando entre buenos deseos para el 2023. ¡Salud! Y échame un poquito más anda...



Fiesta de las pruebas.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, entrenamiento en actividades básicas de la vida diaria (ABVD's), entrenamiento en actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), estimulación sensorial, psicomotricidad y laborterapia, donde realizamos diferentes talleres de costura, pintura, repostería, etc.

#### Fisioterapia

Gerontogimnasia, circuito de rehabilitación, psicomotricidad, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria y electroterapia.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Lunes y miércoles de 09:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30 y los viernes de 09:30 a 13:30 h.

#### Podología

El servicio de podología es cada 15 días atendiendo las necesidades de nuestros residentes, ya sea por petición propia, familiar o de pauta médica.

**HOY COMEMOS** Departamento de Fisioterapia

# Coliflor al horno

#### INGREDIENTES

Una coliflor, una cebolleta, un huevo grande, 300 g de pan rallado y queso parmesano.

#### PREPARACIÓN

Cocemos la coliflor durante 10 minutos. Metemos en una picadora la coliflor cocida y la cebolleta. Añadimos el huevo, el pan rallado y el queso y mezclamos bien hasta formar una masa. Hacemos bolitas con la masa y horneamos a 180° C durante 15 minutos.



### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Marzo

01/03 Aperitivo por el Día de la Sardina.  
08/03 Actividad 8M.  
19/03 Día del Padre.  
22/03 Salida Cultural.  
31/03 Fiesta de Cumpleaños.

#### Abril

05/04 Taller de cocina.  
12/04 Salida cultural.  
27/04 Fiesta de cumpleaños.

#### Eucaristía

Todos los sábados por la tarde y fechas especiales como Semana Santa y Navidades, siendo el horario a las 17:30 h. Por petición de los familiares el sacerdote también imparte servicios adicionales.

### CUMPLEAÑOS



#### Marzo

03/03 Cecilia Correas  
03/03 Crisanta Castellanos  
04/03 Isabel Pujol  
04/03 Lucía Ramos  
05/03 Juan Antonio Azuaga  
07/03 Antonia Ruiz  
08/03 Dolores Elipe  
11/03 América González  
11/03 Alicia González  
11/03 María Antonia Pérez  
15/03 Concepción Anselmo  
16/03 M.<sup>a</sup> Cruz de Lucas  
17/03 Isabel Bermejo  
20/03 Teodoro Cuevas  
20/03 Rosario Letellier  
21/03 Concepción Romero  
22/03 Pedro José Aznar  
22/03 Julio Miguel Segado  
23/03 Filomena Raimundo  
26/03 Petra Núñez

#### Abril

02/04 Francisco León  
04/04 M.<sup>a</sup> Ángeles Illán  
05/04 Gloria Pérez  
08/04 Gonzalo Martín  
09/04 Leandro Estévez  
10/04 M.<sup>a</sup> Reposo García  
11/04 María Téllez  
11/04 Isaac Alonso  
11/04 Florencia de Castro  
12/04 Ascensión Gómez  
13/04 Angustias Ruano  
13/04 Hermenegilda Rodríguez  
13/04 Daniela López  
14/04 M.<sup>a</sup> Anunciación Serrano  
16/04 Carmen Patiño  
16/04 Josefa Ortega  
17/04 Pilar Duaso  
22/04 M.<sup>a</sup> Teresa Candela  
22/04 Dolores Rodríguez  
24/04 Juana Castrillo  
25/04 Isabel Gallego  
26/04 Esperancia Rojo  
30/04 M.<sup>a</sup> Antonia Lucas

**SECRETOS DE MI TIERRA** Alicia González



Un atardecer en Madrigalejo.

# Madrigalejo, el pueblo de Alicia

Madrigalejo es un pueblo de la provincia de Cáceres, famoso por el ser el pueblo donde murió Fernando el Católico. Es también el pueblo donde nació Alicia González, usuaria de centro de día. De Madrigalejo recuerda mucho el río, que se llama Rucas, donde se juntaba con las amigas a mediodía para fregar la loza y donde se bañaban por la noche para que nadie las vie-

ra. Recuerda el olor de las flores que adornaban los patios de las casas y recuerda también lo aburrido que era sacar y meter todos los días esas macetas tan grandes. El jueves de Comadres (el jueves anterior al sábado de Carnaval) salían al campo todos disfrazados. Los chicos jóvenes montaban a caballo y comían y bebían en la pradera si el día acompañaba.

**AYER Y HOY**



## Antes



## Después

Tomasa González, aunque a ella le gusta que la llamen Tomi, tiene 84 años y es natural de Cáceres. Junto con su marido ha vivido en distintos lugares de España. Es una mujer fuerte, luchadora, tecnológica y moderna. Le gusta participar en todas las actividades y en todo lo que le proponemos como un vídeo que se hizo en el centro sobre el edadismo, una sesión de fotografías, salidas y actividades. En abril hará dos años que vive con todos nosotros y es un inmenso placer tenerla siempre cerca.

**CARTA DEL DIRECTOR**

Alfredo Lobato



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Espero que estéis bien. Parece que vamos dejando atrás estos meses de mucho frío y cada vez está más cerca la primavera, los días han vuelto a ser más largos y hay más luz en nuestras vidas. Hemos empezado este año con mucha fuerza realizando nuevas actividades en el centro que están gustando mucho a los residentes. Gracias a la Fundación FDI estamos realizando jornadas gastronómicas, que luego hemos repetido nosotros. Hemos organizado bailes de salón, pequeños conciertos y estamos haciendo excursiones fuera del centro con alguna sorpresa lista pendiente de cerrar. Como os hemos contado en este periódico, al finalizar el año creamos un nuevo Consejo de Usuarios con el fin de mejorar la participación de la vida integral de la residencia. Espero que esta primavera siga trayendo la anhelada tranquilidad en nuestras vidas. Gracias por confiar en nosotros. Cuidaros mucho.

## COSAS DE CASA

# Creación comité de residentes

La participación de los residentes en el funcionamiento del centro es uno de los objetivos de este comité.

El pasado 20 de octubre de 2022 se formalizó el primer Consejo de Usuarios de nuestro centro tras la pandemia. Previamente se había realizado una jornada explicativa entre los residentes acerca del objetivo de este Consejo. Tras esa jornada, fueron 4 los candidatos que se ofrecieron a pertenecer a ese Consejo, y fue respaldado por la mayoría de los residentes presentes. Los integrantes de este Consejo son Miguel, María Ángeles, Pedro y Juan Manuel, además de Alicia y Alfredo como responsables de Amavir. Entre los objetivos de este consejo, entre otras iniciativas, se encuentran las de conocer el programa de actividades del centro, debatir cuestiones de interés general para el buen funcionamiento y garantizar una mayor participación de los residentes en el funcionamiento de su casa.



Algunos de los integrantes del Consejo.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Mario López, mantenimiento

“Siempre dispuesto a echar una mano”.

**Edad:** 47 años.

**En Amavir desde:** 2021.

**Lo mejor de Amavir:** La gente.

**Virtud:** La paciencia.

**Defecto:** Soy olvidadizo.

**Aficiones:** El baloncesto.

**Libro:** El Código Da Vinci, de Dan Brawn.

**Película:** Cadena perpetua.

**Grupo de música:** Hombres G.

**Comida favorita:** El pollo.



## RECUERDOS

## Aranjuez, rico en fresas y espárragos

M.<sup>a</sup> Ángeles Muñoz, natural de Aranjuez, recuerda a menudo los ricos frutos de su tierra como las fresas, el fresón o los espárragos. Tierra rica en agricultura. Daba trabajo a muchas de las personas que vivían allí, como por ejemplo a su madre. Actualmente, el Tren de la Fresa permite ir desde el centro de Madrid hasta el Palacio de Aranjuez de una manera muy especial. El viaje se hace a bordo de coches de madera con balconillos y el trayecto se realiza con un grupo de actores que recrean la historia. Este tren se puede utilizar los fines de semana de primavera y otoño.

# El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

## Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

### Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



### Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



### Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



### Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



### Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



### Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





# Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

**Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"**

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



## Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

### MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

### VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

### VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

## Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

## Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.