

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





ACTUALIDAD

Unas Navidades llenas de actividades

Los Papás Noeles moteros y los Reyes Magos se acercan a visitarnos en esta época festiva.

Las Navidades han estado repletas de actividades y es que, estas fechas, no merecen menos. Como es habitual, empezamos con los preparativos unas semanas antes con el taller de manualidades, durante el cual realizamos unos peculiares servilleteros para adornar las mesas del comedor en los días señalados. Seguimos con el cántico de villancicos por las tardes en los que, algunos días incluso tocamos un organillo. Como broche final a los preparativos, dimos la bienvenida a la Navidad decorando el centro. No podemos olvidar el paso de las míticas rondallas de nuestra ciudad: ‘Los arrabales’, ‘Voces y esparto’ y ‘Grupo torcas’ pusieron la nota musical a estas fechas. Una de las actividades que, en pocos años, se ha convertido en una de las favoritas de nuestros residentes es la original visita de los Papás Noeles moteros y es que siempre les sacan una sonrisa. También quisimos aprovechar el ambiente navideño de la ciudad, por lo que nos fuimos a visitar el mercadillo navideño y el belén de la diputación. Por último, como no podría ser de otra manera, despedimos las Navidades con la visita de Sus Majestades de Oriente, quienes entregaron un obsequio a cada uno de nuestros residentes y



La visita de los Papás Noeles moteros.

usuarios de centro de día. Sin embargo, esta vez no venían solos, algunos hijos de los trabajadores no quisieron perderse esta visita, pero tampoco vinieron con las manos vacías, sino que repartieron tarjetas de felicitación de los colegios ‘Ciudad encantada’ y ‘Santa Teresa’.

Nueva decoración con materiales reciclados

Gracias al taller de manualidades nuestros comedores lucirán más engalanados.

Los trabajos manuales siempre son una tarea que gusta mucho a nuestros residentes y usuarios de centro de día, por este motivo nos hemos puesto manos a la obra. Siguiendo nuestra línea de compromiso con el medio ambiente, decidimos aprovechar los botes de leche vacíos para elaborar unos bonitos centros de mesa que decorarán las mesas de los comedores. Palitos de madera, pinturas y pinceles fueron nuestros materiales aliados para decorar nuestros centros. Como toque final, añadimos unas flores artificiales para que quedasen más agraciados.



Así de bonitos lucen los centros de mesa.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:30 - 11:15 h. Rehabilitación funcional y ocio y tiempo libre.

11:15 - 12:00 h. Rehabilitación funcional, ergoterapia, ABVDs, intervención con la música, ludoterapia y estimulación cognitiva.

12:00 - 12:45 h. Rehabilitación aguda, estimulación cognitiva, intervención con la música, ludoterapia y rehabilitación funcional.

13:00 - 13:30 h. Movilizaciones pasivas.

13:30 - 14:00 h. Reeducación de la marcha y el equilibrio.

15:00 - 16:00 h. Movilizaciones pasivas.

17:00 - 18:00 h. Intervención en trastornos conductuales, estimulación multisensorial e intervención en alteraciones conductuales.

18:00 - 19:00 h. Intervención en trastornos psicoafectivos, estimulación multisensorial y taller de reminiscencia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

08/03 Día Internacional de la Mujer.

17/03 Homenaje por el Día del Padre.

21/03 ¡Bienvenida primavera!

30/03 Celebración de cumpleaños.

Abril

04/04 Excursión al Museo de Semana Santa.

21/04 Celebración del Día de la Tierra.

27/04 Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Podología

Quincenal, de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería

Lunes y jueves de 09:30 a 17:00 h.

Misa

Viernes a las 11:00 h.



CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Julia Fernández

03/03 Juana Sanz

04/03 Piedad Valencia

04/03 María Yunta

07/03 Pilar Megina

07/03 Victorina Ruiz

08/03 Juan San Juan

09/03 Crescencia Moreno

10/03 Manuela Medina

11/03 Constantino Pérez

15/03 Julián Moreno

16/03 Rosa Ruiz

20/03 Segunda López

23/03 Victoriano Abad

23/03 Luis Ortega

24/03 Isabel Vicente

25/03 Encarna Blanco

28/03 Felisa Rivero

28/03 Lucía Ballesteros

Abril

03/04 Ricardo Heras

04/04 Vicenta de la Fuente

04/04 José Gallarte

04/04 Librada Palomo

04/04 Leocadio Sánchez

05/04 Sagrario Martínez

06/04 Asunción Collada

06/04 Pilar Delgado

06/04 Amparo Martínez

07/04 Elvira Cañamares

07/04 Dolores Villarejo

08/04 Dionisio Martínez

08/04 Lola Miranzos

17/04 Jesús Cervera

21/04 M.ª Pilar Ruiperez

22/04 Remedios Mata

23/04 Félix Collada

23/04 Pilar Peláez

24/04 Consuelo García

HOY COMEMOS Mónica Torrijos

Costillas con Coca-Cola

INGREDIENTES

Un costillar, una botella de Coca-Cola y un sobre de sopa de cebolla.

PREPARACIÓN

Colocamos el costillar en una bandeja apta para horno, repartimos por encima el sobre de sopa y, después, la botella de Coca-Cola. Horneamos durante 1 hora aproximadamente con el horno precalentado previamente a 180° C.



SECRETOS DE MI TIERRA



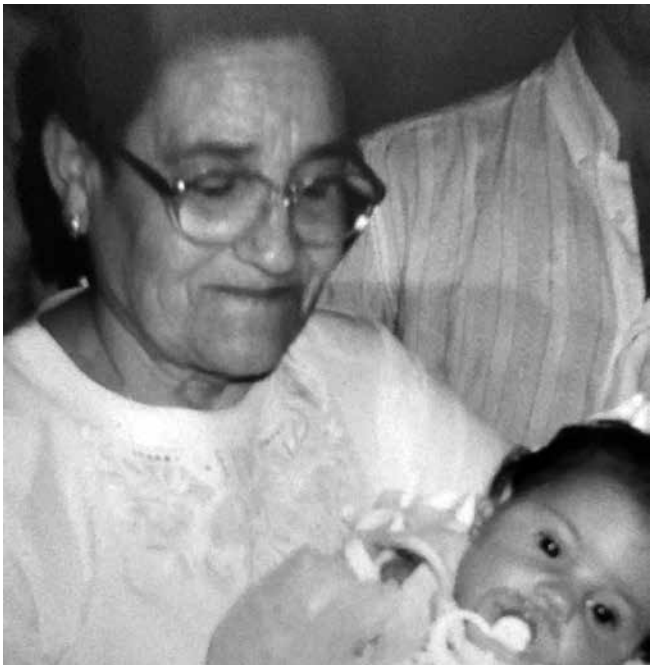
Escultura característica del pueblo.

Olmeda de la Cuesta

Olmeda de la Cuesta es un pueblecito del municipio de Cuenca situado a 53 km de la ciudad. A pesar de tener 29 personas censadas, en invierno tan solo viven entre cinco y diez personas. Sin embargo, Olmeda no destaca solo por este motivo, sino por la mura-

lla de tallas y jardines que han creado para atraer a los turistas: relojes de arena, mace-teros y templetos son algunas de las esculturas que nos podemos encontrar paseando por el pueblo. Una idea original y novedosa que hace más nombrado a este municipio.

AYER Y HOY



Antes

Bienvenida de las Heras, es natural de Poveda de la Obispalía, aunque ha vivido la mayor parte de su vida en Cuenca. Es una mujer alegre a la que le encanta la música, sobre todo, las canciones de su cantante favorito: Antonio Molina. En la foto antigua podemos verla con su nieta de pocos meses, Cristina. En la actual posa con su cara tan simpática.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Mercedes Cuenca



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Comenzó el año y con él otra nueva etapa. Nos quedan muchos meses por delante y, como siempre, muchos retos que afrontar. Durante este año queremos que se consolide totalmente nuestra nueva forma de trabajar, implantando de manera definitiva la ACP (Atención Centrada en la Persona), y que nuestra seña de identidad sea el modelo de atención “Guiados por Ti”, para esto, como muchos de vosotros ya sabéis, necesitamos la colaboración de todos: familiares, residentes y trabajadores. Este modelo de atención pretende conocer la historia de vida de cada uno de los residentes, así como sus gustos y preferencias, para poder abordar los cuidados que necesiten desde un ámbito más amplio y personal. Además, desde principios de año también contamos con un órgano de representación y participación de usuarios, familiares y trabajadores. Con este órgano se pretende tratar temas colectivos que afecten a la mejora de la calidad y del funcionamiento, así como proponer cualquier cuestión que sea de interés general. Se harán reuniones periódicas que serán de conocimiento público siendo expuestas en el tablón de anuncios. Vuelvo a apelar a vuestra responsabilidad en cuanto al uso de mascarillas, que sigue siendo obligatorio en los centros sociosanitarios, y os recuerdo que las visitas se seguirán realizando en las zonas comunes de la planta baja o en las habitaciones. Recordaros como siempre que, tanto yo como el resto del equipo interdisciplinar, estamos a vuestra disposición para atender cualquier duda o sugerencia que os pueda surgir.

COSAS DE CASA

¡Modelos por un día!

Nuestros residentes y usuarios de centro de día los protagonistas de la sesión de fotos.

El pasado 3 de enero disfrutamos de una jornada muy divertida en el centro. Desde central de Amavir vinieron a hacernos unas fotos que reflejan el día a día de la residencia, así como a las instalaciones del centro. Dichas fotos serán usadas para la publicidad de nuestro centro y se plasmarán en los folletos corporativos, así como en la página web de la residencia. En ellas podremos ver a nuestros grandes protagonistas, residentes y usuarios de centro de día, en su estado más natural y realizando las actividades que más les gustan siempre acompañándose los unos a los otros. Las cartas, el ajedrez, el hitorama, la laborterapia, la bicicleta estática y el bingo fueron algunas de las actividades a destacar. Andrés, fotógrafo, y Blanca, decoradora, fueron los encargados de dirigir la sesión. Sin duda, una mañana diferente de la cual estamos deseando ver el resultado final.



Nuestras residentes durante la sesión de fotos con Andrés.

QUIÉN ES QUIÉN

Judit Álvarez, coordinadora de auxiliares

Judit se ha incorporado recientemente al equipo técnico.

Edad: 30 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: El ambiente.

Virtud: La paciencia.

Defecto: Callarme las cosas.

Aficiones: El senderismo.

Libro: El día que el cielo se caiga, de Megan Maxwell.

Película: Avatar.

Grupo de música: Fito & Fitipaldis.

Comida favorita: Tarta de queso con arándanos.



RECUERDOS

¡Quisiera!

Nuestra residente, Carmen del Olmo, nos recita esta bonita poesía con mucho sentimiento: “Quisiera ser poetisa para expresar lo que siento, quisiera volverme nube quisiera volverme viento. Fundirme en el infinito de la inmensidad del tiempo. Quisiera que nuestras almas se fundieran en silencio sin que nadie se enterase de que te estoy queriendo. Es un vivir sin vivir, es un tener sin tenerlo. Quisiera no morir nunca quisiera morir viviendo. Quisiera que me quisieras como yo te estoy queriendo”.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Eduarne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Eduarne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La “Misión, Visión y Valores” es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de “Misión, Visión y Valores”, aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de “Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación”. Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.