

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.



ACTUALIDAD

Una gran familia para estas Navidades

La felicidad de nuestros mayores es lo más importante.

Al adentrarte en nuestra residencia El Balconcillo, en las fechas navideñas descubres que los mayores reconocen ser felices. Y no solo en Navidad, así se les ve ciertamente. Al entrar al centro, la decoración, la música y el ambiente familiar hace que se sienta el calor de un hogar. Las claves del éxito no son otras que los propios mayores y sus familias, lo que invita a llevar a cabo numerosas propuestas muy atractivas. Una oferta que, con la llegada de diciembre se multiplica. Los trabajadores son conscientes de que se trata de unas fechas muy especiales y se vuelcan con los preparativos. También, las familias, cuya aportación a las fiestas, organizando sesiones de villancicos, hizo las delicias de todos los residentes. Otra de las actividades que más gustó a los mayores fue la visita de los jóvenes del Colegio Diocesano de Guadalajara. La admiración que sienten



La gran familia de El Balconcillo.

ambas generaciones, la música, las miradas cómplices y el cariño que se dieron hicieron que el auténtico espíritu de la Navidad inundara cada rincón de la residencia. Ahora ya, en 2023, estamos inmersos en las fiestas de Carnaval que están por llegar y es que, a los mayores, la música, los disfraces y estar juntos haciendo familia es lo que más les gusta.

Una actividad intergeneracional con los jóvenes del Colegio Diocesano de Guadalajara

Talleres pautados y supervisados en los que jóvenes y personas mayores trabajan de manera conjunta.

El pasado mes de diciembre organizamos una actividad intergeneracional entre nuestros residentes y los jóvenes del Colegio Diocesano de Guadalajara. La motivación, la alegría y la satisfacción suele caracterizar los encuentros con los pequeños. Al mismo tiempo, en estos programas intergeneracionales se produce una comunicación que vivifica la memoria de nuestros mayores, fortalece sus valores y les hace sentirse útiles en el papel de transmisores de información y de tutores de las nuevas generaciones. Por otro lado, estos talleres convierten a nuestra residencia en otro agente activo del proceso educativo de los más jóvenes. Con estas actividades se educa en valores fundamentales para el pleno desarrollo del individuo y su posterior participación en una sociedad cimentada en la tolerancia, la empatía y el respeto intergeneracional.



Jóvenes y mayores en la actividad intergeneracional.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, masoterapia, tratamientos específicos, mecanoterapia y su área específica de tratamiento de pacientes neurológicos.

Terapia ocupacional

Programas de reeducación en AVD básicas, gerontogimnasia, programas de memoria y específicos, área funcional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Animación sociocultural

Musicoterapia, arte terapia, actividades, lúdicas, ergo terapia, celebración de cumpleaños, festividades mensuales y participación en días nacionales e internacionales de carácter social.

Psicología

Taller de autoayuda, comprensión de la realidad, de memoria y reforzamiento de conductas positivas.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes y martes a partir de las 11:00 h.

Podología

Dos veces al mes siguiendo un listado.

Misa

Miércoles de 17:00 a 18:00 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Preparación de la Semana Santa.
17/03 Merienda en el Día de la Suerte, San Patricio.

Salidas:

Visita al Ayuntamiento de Guadalajara.
Ermita de Iriepal.
Fiesta de la primavera.
Celebración de cumpleaños de residentes.

Abril

Semana Santa: Proyección de procesiones y manualidades cofrades.
Feria de Abril: Actuación de sevillanas y decoración del centro.

Salidas:

Mini zoo de Guadalajara.
Parque de San Roque.
Celebración de cumpleaños de residentes.

CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Ángel Calleja
02/03 Carmen Cebrián
03/03 Julio Henche
04/03 Soledad de Lis
09/03 Arturo García
11/03 Norma Beatriz Moreno
12/03 Aurora Fernández
14/03 Josefa González
17/03 Teodora Abad
17/03 Manuel Medina
19/03 Josefa Merino
20/03 Juan Antonio Cortijo
20/03 María Dolores de Blas
20/03 Eufemia Torres
22/03 Benito Remiro
26/03 Francisca de Benito
28/03 Ángela Campos
28/03 Juan Toledano
29/03 María Facundo
29/03 Isabel Hornero
30/03 Marcelina García
31/03 María Carrasco
31/03 Rosa Vidal

Abril

03/04 Teresa Agua
04/04 María Soledad Alonso
05/04 María Luz Tavira
06/04 Marcelina Arance
07/04 Dionisio Sigüenza
08/04 Gloria González
09/04 María Martínez
09/04 Manuel Recuero
13/04 Luis del Castillo
16/04 María Rosa Fresno
17/04 Remedios Sopeña
20/04 Marcos Alonso
21/04 Adoración Sanz de la Llana
21/04 Teresa Fernández
22/04 Julia Cabellos
24/04 José Luis Gregorio
26/04 Mercedes Rodríguez
28/04 Vicenta Carrasco
28/04 Concepción Gadea
28/04 Félix Martín



HOY COMEMOS Florentina Tomás

Patatas a la importancia

INGREDIENTES

Patatas, agua o caldo, perejil, ajo y azafrán.

PREPARACIÓN

Una receta muy sencilla que se realiza en dos fases. Primero, las patatas se rebozan y se fríen y, después, se guisan con agua o caldo. Es una receta para comer en familia en cualquier época del año por la sencillez de sus ingredientes.



SECRETOS DE MI TIERRA

La Iglesia de San Ginés, Guadalajara.

La Plaza de Santo Domingo, Guadalajara

La Plaza de Santo Domingo en Guadalajara tiene su origen en los inicios del siglo VIII. Esta era parte de una de las entradas del sur de la ciudad en la que se situaba la Puerta del Mercado. En 1260 Alfonso X de Castilla y León concedió a Guadalajara el privilegio

para realizar dos ferias al año, coincidiendo con las cosechas de primavera y otoño. También había mercados todos los martes, éstos se empezaron a celebrar en esta plaza de extramuros, que entonces se conocía como la Plaza del Mercado.

AYER Y HOY**Antes**

Norma Beatriz Moreno es natural de Buenos Aires, Argentina. Ella misma se define como una mujer activa, creativa, alegre y amante de su familia y de la música. Siente vocación por la peluquería, el maquillaje, el diseño de ropa, la pintura, la cerámica y la lectura. Si algo le gusta es ocupar su tiempo, estar entretenida y tiene verdadera pasión por los niños. Lleva muy poco con nosotros y, poco a poco, nos va sorprendiendo con su actitud y sus habilidades.

**Después****CARTA DE LA DIRECTORA**

Marta Lisbona



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Este año 2023 viene cargado de nuevas ideas y nuevos proyectos para realizar a vuestro lado y con vuestra ayuda. Muchas son las actividades llevadas a cabo en las últimas semanas: excursiones, concurso gastronómico de “tortillas de patatas”, música y bailes para disfrutar de momentos únicos y ¡muchas cosas más que os tenemos preparadas! El equipo técnico continúa formándose y trabajando para traer nuevas actividades para mantener y favorecer la calidad de vida de nuestros residentes. Aprovecho, aunque ya muchos la conocéis, para presentarlos a Miriam, nuestra psicóloga. Tiene mucha experiencia y formación en el sector de residencias y estamos encantados de que forme parte de nuestro equipo. Continuamos trabajando en la atención centrada en la persona como nuestro modelo de atención, buscando priorizar la calidad de vida de las personas mayores. Trabajamos en un enfoque donde la persona es el eje central y se trabaja para fomentar los cuidados profesionales, el respeto a la dignidad y los proyectos vitales de las personas mayores. Os pedimos colaboración para conocer facetas que, vosotros como familiares, seguramente sabréis, es con la intención de trabajar según sus gustos y deseos. Quiero agradecer la implicación de muchas familias en nuestro día a día, su tiempo dedicado a su mayor para convertir un día normal en algo especial al tenerlos cerca. Gracias por construir y mejorar su casa a nuestro lado, ya que entre familiares, trabajadores y residentes todo cobra sentido. Gracias.

COSAS DE CASA

La recepción de nuestro centro

Atención 24 horas con trabajadoras que atienden las peticiones de familiares y trabajadores.

La recepción es uno de los puntos más importantes de nuestro centro. Está operativo 24 horas con trabajadoras que atienden las peticiones de familiares y trabajadores del centro. Al llegar a El Balconcillo, uno se encuentra con la recepción y siempre se escucha un “bueno días”. Es la primera impresión que recibes al visitar el centro. Es que es muy importante, pues es el punto de partida de muchas de las gestiones que se realizan cada día en la residencia, tanto de día como de noche. Todos los mayores, familiares y trabajadores conocen a nuestras compañeras de recepción que, tanto profesionalmente como a la hora de gestionar las distintas peticiones que se realizan de forma diaria, son muy rápidas y siempre ayudan a quien lo necesita, unas auténticas profesionales de su oficio. La recepción ve pasar los años, recibe a las nuevas familias y siempre es un lugar de encuentro para las personas que cada día vienen al centro.



La recepción de nuestro centro.

QUIÉN ES QUIÉN

Yaiza López, fisioterapeuta

Joven formada con mucha ilusión y con ganas de atender y trabajar con los mayores.

Edad: 22 años.

En El Balconcillo desde: 2022.

Lo mejor de El Balconcillo: Los mayores.

Virtud: La sonrisa.

Defecto: Soy muy exigente.

Aficiones: El deporte.

Libro: Los juegos del hambre.

Película: Harry Potter.

Grupo de música: Camila Cabello.

Comida favorita: Pizza.

**RECUERDOS**

Los atardeceres de invierno

Recuerdo que, cuando los días se empiezan a alargar, somos muchos mayores los que, junto con las familias, salimos a la entrada del centro para ver atardecer. Los últimos rayos de sol en los días de invierno son especialmente bonitos desde la entrada del centro. Al situarse la entrada con algo más de altitud, se puede de ver todo el Corredor del Henares y el recuerdo de los atardeceres siempre quedan en la retina. Un año más, los días empiezan a alargarse, esperando con muchas ganas los calurosos días de primavera que están por llegar.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntuán la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelan visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La “Misión, Visión y Valores” es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de “Misión, Visión y Valores”, aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de “Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación”. Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.