

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.



ACTUALIDAD

Celebraciones navideñas de la residencia Don Quijote

Estas Navidades retomamos algunas actividades que se dejaron de hacer por la pandemia.

Como cada año tuvimos actividades especiales por Navidad durante tres semanas. Comenzamos con la visita de varios colegios que vinieron a nuestro centro a cantarnos canciones navideñas y a traernos felicitaciones de Navidad que hicieron ellos mismos y que, a los residentes, les hizo mucha ilusión. Se realizaron salidas para visitar el belén de la residencia San Víctor, dar un paseo por la Plaza de Toros, ver el belén de la plaza y visitar la Parroquia de la Asunción. Finalizamos la primera semana el viernes 23 con el bingo especial de Navidad y la visita de Papá Noel, que nos entregó unos regalos y nos hizo pasar un buen rato. La semana siguiente tuvimos talleres de musicoterapia, otro de cocina donde los residentes hicieron su propio bizcocho a la taza y finalizamos la semana con otro bingo especial con cotillón y una simulación de las campanadas donde tomamos las 12 uvas. En la última semana tuvimos talleres de belleza, de pintura de cajas de madera, una salida a la churrería y cerramos las actividades especiales con la visita de un Rey Mago y un bingo para celebrar los 100 años que cumplía nuestra residente, Rosa. Además, en las festividades hemos degustado menús especiales de Navidad.



Resumen de las actividades navideñas del centro.

Actividades de Carnaval

Torneo de cartas, dominó, entierro de la sardina y mucho más en nuestro centro.

Y, un año más, llegó el Carnaval. Nos encanta celebrar esta fiesta pagana en nuestro centro. Para ello, desde enero, nuestros usuarios fueron elaborando en la sala de terapia ocupacional los disfraces y máscaras que usamos después en la fiesta de Carnaval y el bingo. Como ya es tradición, durante los días de Carnaval realizamos varias actividades de ocio para mostrar lo más relevante de estos días como torneos de cartas y dominó, videofórum con música carnavalesca y también el Miércoles de Ceniza con la hoguera para quemar a la sardina que elaboraron previamente los usuarios, dando comienzo a la Cuaresma y paso a la Semana Santa.



Entierro de la sardina en Don Quijote.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

Terapia ocupacional

Gerontogimnasia (también el sábado), estimulación cognitiva con grupos de distintos niveles, laborterapia, tratamientos individuales, estimulación sensorial, psicomotricidad, valoración cognitiva y de ABVD, supervisión en planta de ABVD, realización de Planes de Atención Individual, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, organización de ocio terapéutico y atención a familiares.

Fisioterapia

Tratamientos individuales en sala de rehabilitación, tratamientos individuales en planta, supervisión del programa de paseos, valoración de marcha y equilibrio, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, colaboración en actividades de ocio terapéutico y atención a familiares.

Psicología

Tratamientos en planta, colaboración en ocio terapéutico, valoraciones y atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Celebraciones de cumpleaños.
Bingos especiales.
17º aniversario de la residencia.
Día del Padre.
Semana Santa.
Día de San Marcos.
Romería a la Ermita de la Virgen de las Viñas.

SERVICIOS

Atención espiritual

Según demanda, jueves, a las 11:00 h.

Peluquería

De lunes a miércoles de 09:00 a 15:00 h.

Podología

Mensual, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 18:30 h.



CUMPLEAÑOS

Marzo

- 04/03 Felicidad Navarro
- 06/03 Pascuala Carrasco
- 06/03 Baldomero López
- 10/03 Dolores García
- 10/03 M.ª Jesús Moreno
- 12/03 Pedro López de Pablo
- 14/03 Prudencia Gallego
- 14/03 Antonia Garrido
- 17/03 Antonia Juana Alcázar
- 21/03 Basilia Casero
- 21/03 José Antonio Chillerón
- 23/03 Pilar Reinoso
- 26/03 Pablo Burillo
- 27/03 Félix Arribas
- 28/03 Consuelo Estudillo
- 28/03 Milagros González
- 30/03 José M.ª Jiménez

Abril

- 04/04 Lucía Lara
- 07/04 Ascensión Carrasco
- 08/04 Rafael Morales
- 10/04 Isabel Arias
- 10/04 Gregorio Toribio
- 14/04 Julián Cobo
- 18/04 Isabel Sánchez
- 21/04 Martina Castro
- 22/04 Vicenta Jiménez
- 25/04 Josefa Ruiz

HOY COMEMOS Nuria Carretero

Roscón de Reyes

INGREDIENTES

Leche, harina de fuerza, levadura, azúcar, ralladura de limón y naranja, sal, 2 huevos, masa de arranque, agua de azahar y mantequilla.

PREPARACIÓN

Mezclamos un poco de leche con 2 cucharadas de harina de fuerza y levadura. Removemos y dejamos fermentar 20 minutos. En un bol, añadimos azúcar, ralladura de limón y naranja, sal, leche, 2 huevos, masa de arranque, agua de azahar y mantequilla. Removemos hasta conseguir una masa homogénea y amasamos. Lo dejamos tapado por 2 horas. Damos forma de roscón y lo dejamos reposar. Para terminar, lo pintamos con huevo y decoramos al gusto: fruta escarchada, almendras, azúcar glas... Escondemos la figura y el haba y horneamos por 20 minutos.



SECRETOS DE MI TIERRA

La decoración navideña de Tomelloso y el belén especial de la Fundación Cadisla

Otro año más, la Navidad llegó a Tomelloso y con ella la decoración navideña que tanto nos gusta. Toda la ciudadanía pudo disfrutar durante estas fechas de la iluminación y la decoración en todo el pueblo, destacando sobre todo la Plaza de España y el Paseo de las Moreras. La Plaza de España contó con un árbol de más de 20 metros de altura, además de con un mercadillo con varios puestos de venta de diferentes productos. Los niños también pudieron disfrutar mucho haciéndose fotos con el trineo luminoso ubicado en La Posada de los Portales. Por otra parte, también se encontraba el belén situado en la puerta del Ayuntamiento. Este belén estaba realizado por personas que



El belén de la plaza de Tomelloso.

formaban parte de la plantilla de la Fundación Cadisla, menores de 30 años con discapacidad o con trastorno mental grave crónico, haciendo representación de este colectivo. Y, por último, en el Paseo de las Moreras el público infantil pudo disfrutar de las diferentes atracciones y los puestos de comida situados allí, de una bola de árbol gigante iluminada y de las luces tan llamativas con forma de carámbanos de hielo.

AYER Y HOY



Antes

Los asilos eran regentados mayoritariamente por congregaciones religiosas, amparando a personas mayores que no tenían recursos o sin familias. Les daban los cuidados básicos de higiene y nutrición que necesita una persona. Hoy en día, las residencias están atendidas por profesionales sanitarios y sociosanitarios que, además de los cuidados básicos (auxiliares), dan cobertura a más necesidades que presentan los mayores: medicina, enfermería, trabajo social, terapia ocupacional, psicología o fisioterapia, entre otras.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Isabel Moyano



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Los saludo desde nuestro particular Carnaval que festejamos como siempre, con mucha imaginación y con la reutilización de materiales conforme a nuestro compromiso medioambiental. En pocos días daremos paso a la celebración del 17º aniversario de nuestro centro y a muchos más eventos que nos ofrece el calendario y que trabajamos porque tengan su reflejo en el día a día de la residencia. Para con ello, contextualizar la rutina diaria de nuestros residentes y personas usuarias de centro de día, ayudándoles en su orientación temporal. Como siempre, estas celebraciones se realizan de una forma sencilla y participativa, con actividades abiertas y fáciles de seguir, para que integren y dinamicen el centro. Algunas de ellas están realizadas por un número más reducido de personas, como son los talleres gastronómicos, pero son disfrutadas por la gran mayoría, degustando después el resultado en meriendas o aperitivos. Otras, se dirigen tanto a residentes como a familiares, trasladándoles información sobre estos eventos con la máxima antelación posible. En este espíritu de dinamismo y participación encuadramos este periódico que está en sus manos. Se trata de una más de las actividades que, con mucho cariño y, no poco esfuerzo, intentamos llevar a cabo, y a la cual, una vez más, desde estas líneas, invitamos a participar a residentes, familiares y trabajadores del centro. Solo basta con comunicar en recepción su interés en participar en una sección determinada y coordinaremos todo con ustedes. Anímense y formen parte viva de ello.

COSAS DE CASA

Atención centrada en la persona (ACP)

“Guiados por ti” es nuestra ACP.

La atención centrada en la persona (ACP) ya fue definida en el año 2008 por la Organización Mundial de la Salud como “aquella atención que se consigue cuando se pone a la persona en el eje (el centro)...” de todo lo relacionado con su atención y cuidado. La ACP se ha ido implementando en el Grupo Amavir a través del modelo de atención “Guiados por ti”, de forma que, para ayudarnos a situar a la persona en el centro y contribuir a que realice su proyecto de vida, conviene que conozcamos su historia de vida, sus deseos y sus preferencias. Esta información nos llega por varias vías que se complementan: la propia persona residente, o persona usuaria; las personas que ejercen de cuidadores principales, que es el personal auxiliar, entre quienes existirá un profesional de referencia; y su familia, a quienes acudirá el técnico de referencia, para poder completar aquello que la memoria o capacidades del residente ya no puedan aportar. En esta nueva andadura del cuidado residencial, irán conociendo cómo la finalidad de la ACP será adaptar los cuidados lo máximo posible a cada persona de forma individualizada, así como que la persona residente o usuaria de centro de día, tenga en



Atención centrada en la persona.

el seno de la institución residencial un profesional que le sirva de referente para esa atención más personalizada y que, además, permita mantener una comunicación fluida con el familiar de referencia.

QUIÉN ES QUIÉN

Paloma Olmedo, trabajadora social

“Los ojos siempre dicen la verdad”.

Edad: 25 años.

En Don Quijote desde: 2022.

Lo mejor de Don Quijote: Los compañeros.

Virtud: La paciencia.

Defecto: La sensibilidad.

Aficiones: Viajar.

Libro: El maestro del prado.

Película: Los miserables.

Grupo de música: Estopa.

Comida favorita: La paella.



RECUERDOS Pilar Sánchez

Recuerdos como modista

Pilar ha ingresado en la residencia recientemente y nos va a contar su historia de vida laboral. Es una mujer de 76 años que empezó a trabajar con 18 años en un taller de confección en Madrid. El taller se componía de unos 50 trabajadores y pertenecía a un negocio francés. El trabajo se desempeñaba en cadena. Primero se realizaba el modelo, luego el patronaje, el patrón se pasaba a las telas y, ya una vez cortado, pasaba al taller donde se confeccionaba. Desempeñó el trabajo hasta los 23 años, que fue cuando se casó. Y, a partir de ahí, se dedicó al cuidado de sus hijos y a su hogar.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La “Misión, Visión y Valores” es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de “Misión, Visión y Valores”, aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de “Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación”. Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.