

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



# Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



## Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

# Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas  
concertadas con



Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Lo mejor de la Navidad es pasarla juntos

**Actividades especiales para celebrar unas fechas de alegría, intercambio y unión.**

La Navidad es un tiempo de alegría, intercambio y de unión. Por ello, son muchas y diversas las actividades que realizamos para estas fechas y que, sin duda, han sido un éxito en nuestro centro, haciendo de estas fechas unos días especiales. No hemos parado con las manualidades. Hicimos un belén con figuras hechas de cartulina con témpera a tamaño grande que fue el gran reclamo de nuestro salón de actos. También hicimos un photocall muy glamuroso para Año Nuevo que, sin duda, nos hizo pasar un rato divertido preparándolo y después haciendo fotos en la Gala de Año Nuevo. En Navidad se cocina mucho y nosotros no íbamos a ser menos. Pusimos todo nuestro empeño en un dulce taller de cocina donde elaboramos ricos bombones de avellanas con formas navideñas.



Leandro y José Luis disfrutando estas Navidades.

Sin duda, una de las actividades más emocionantes fueron los intercambios intergeneracionales que tuvimos gracias a colegios vecinos que acudieron al centro a regalarnos postales navideñas, bailes y villancicos. Nada como la

alegría de un niño para recordar el verdadero espíritu de la Navidad. Por último, recibimos la visita de nuestros Reyes Magos que, con su mejor sonrisa y buen hacer, nos hicieron pasar un día de lo más ameno.

## Actividades en familia

**Los familiares desempeñan un papel fundamental en el cuidado de los residentes.**

En estas Navidades quisimos hacer partícipes a las familias en actividades de ocio y entretenimiento de nuestro día a día como, por ejemplo, en el bingo o en un taller de

elaboración de tarjetas navideñas. A medida que trabajaban en conjunto familiares y residentes, observamos múltiples beneficios: pudimos conocer mejor su historia de vida (gustos, aficiones, hobbies); promovimos las relaciones sociales con el resto de miembros del grupo; mejoramos la comunicación entre los miembros de la familia, ya que compartían el mismo foco de interés y mejoramos la calidad de vida y bienestar.



Manuela y Conchi recibiendo el premio del bingo.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Reedición de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional, movilizaciones pasivas, rehabilitación del paciente con patología aguda y psicomotricidad.

#### Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional, reeducación de las ABVDs, estimulación cognitiva, movilizaciones pasivas y estimulación multisensorial.

#### Psicología

Estimulación cognitiva con deterioro y sin deterioro, estimulación multisensorial, reminiscencia, música para despertar y alteración de conducta.

#### Animación sociocultural

Actividades lúdicas, destreza de manualidades, actividades de ocio y tiempo libre, actividades musicales, ergoterapia, celebraciones de cumpleaños, festividades y club de lectura.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Marzo

08/03 Día de la Mujer.  
19/03 Día del Padre.  
27/03 Día del Teatro.

#### Abril

Semana Santa.  
14/04 Día del Arte.  
23/04 Día del Libro.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Jueves de 10:00 a 17:00 h.

#### Podología

Miércoles de 09:00 a 13:00 h.

#### Eucaristía

Domingo a las 12:00 h.



**HOY COMEMOS** Francisca Pérez

# Croquetas caseras

#### INGREDIENTES

Mantequilla, aceite, cebolla, harina, leche, huevos y jamón al gusto.

#### PREPARACIÓN

Sofreímos la cebolla en el aceite, añadimos la mantequilla, la harina y la leche y cocinamos a fuego lento hasta que coja una masa suave para agregar trocitos pequeños de jamón. Retiramos del fuego y dejamos enfriar la masa para hacerla al día siguiente. Hacemos bolitas rebozadas en huevo y pan rallado y las sofreímos y quedan listas para comer.



Francisca Pérez, la cocinera de estas delicias, que son su especialidad.

## CUMPLEAÑOS



### Marzo

03/03 Cipriano Andrés  
03/03 Paula García  
05/03 Felipe Palomo  
06/03 José Luis Suárez  
08/03 Piedad García  
09/03 María Mena  
13/03 Carmen León  
13/03 Teodoro Martín  
18/03 Felisa Cisnero  
23/03 María Soledad Cascales  
24/03 Concepción Cabeza  
25/03 Ana Martín  
27/03 Consuelo Redondo  
30/03 Soledad Gloria Sánchez  
30/03 Pedro Dávila

### Abril

03/04 Sebastián Colilla  
04/04 Josefa Montero  
08/04 Dionisio Concejal  
08/04 Manuela Domínguez  
09/04 Caridad Gallardo  
12/04 Martina Vázquez  
12/04 Petra Viejo  
14/04 Onofrio Cutrone  
14/04 Valentina López  
15/04 Vicenta Infantes  
18/04 Eleuterio García  
20/04 Mercedes Sánchez  
21/04 Sebastián Peguero  
21/04 Consuelo Magaña  
23/04 Tiburcio Barrios  
24/04 María Justa Ojeda  
25/04 Alberto Montero  
27/04 María Viejo

## SECRETOS DE MI TIERRA



El paisaje de Arroyo Madera.

# El molino de Arguellite

Nuestra usuaria Juliana nos cuenta cómo cuando era una niña pasaba los meses en el molino de su abuelo Andrés, en la aldea Arguellite que pertenece al municipio de Yesate, Albacete. Ella y su abuelo se iban con el burro hasta el molino donde pasaban una larga temporada. Por la mañana aprovecha-

ba para coser ropa a su familia y ya por las tardes ayudaba a su abuelo con el molino. Recuerda que el molino de agua de su abuelo estaba compuesto por tres piedras que lo hacían girar con el agua del arroyo y con esta se molía el trigo. Recuerda esa época con ilusión y nostalgia.

## AYER Y HOY



### Antes

Teresa Gómez nació en Madrid, concretamente vivía en la zona del distrito de San Blas – Canillejas, donde su padre tenía una vaquería en la cual ordeñaban a sus vacas y después iban vendiendo la leche por las casas del vecindario. Además, por su barrio tenían muchos bares, algunos destacaban por tener un tablao flamenco como el bar Frontón. Recuerda también las excursiones que organizaban los domingos, donde pasaban el día en el pantano de San Juan con los vecinos del barrio.



### Después

## CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Hernández-Rico



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Con la llegada del nuevo año, desde el centro nos hemos propuesto realizar diversas actividades que permitan dar a conocer en mayor profundidad la dinámica del centro. Así pues, tenemos prevista la implantación del programa “Amavir en Familia”, cuyo objetivo es, ofrecer información sobre las actividades e intervenciones que los profesionales de los diferentes departamentos llevan a cabo en el día a día, a través de charlas que se desarrollarán a lo largo de los meses. Otra de las novedades que hemos puesto en marcha recientemente es la llamada “Comisión de Menús”, compuesta por 2 residentes, la Coordinadora de Servicios Generales y la jefa de cocina del centro. A través de reuniones de carácter mensual, se pretende promover la participación de los usuarios, quienes podrán aportar sugerencias o propuestas de mejora del servicio que deberán ser tenidas en cuenta. Por otra parte, en este 2023, queremos reanudar la actividad en la sala de estimulación sensorial, abarcando así una esfera de atención aún mayor con aquellos residentes que, desde un criterio profesional, puedan beneficiarse de esta terapia. Además de estas propuestas, y tal y como se ha venido haciendo a lo largo del 2022, continuaremos realizando otras muchas actividades, tratando de crear espacios en los que se favorezca la participación de residentes y familiares pues, estos últimos desempeñáis un papel fundamental en su cuidado. Me despido quedando a vuestra disposición para cualquier cosa que podáis necesitar. Un fuerte abrazo.

## COSAS DE CASA

# 1º premio por la postal de Navidad y 3º premio por el vídeo navideño en el concurso de la Comunidad de Madrid

Una postal de la llegada de los Reyes Magos y un vídeo sobre el espíritu navideño, los ganadores del concurso.

Estas Navidades nuestras residentes Julia y María se presentaron al concurso de postales navideñas de la Comunidad de Madrid. Por una parte, nuestra usuaria Julia realizó una postal de la llegada de los Reyes Magos con un bonito amanecer. Como Reyes Magos contamos con la colaboración de los 3 amigos de la residencia, Francisco Álvarez, Baldomero y Francisco Trillo. Esta postal fue la ganadora de entre todas las presentadas en el concurso. Por otro lado, también nos presentamos a la felicitación de Navidad mediante un vídeo, donde dedicamos toda la

mañana con los residentes para organizarlo. Ellos mismos fueron los que se prestaron a disfrazarse y a cantar villancicos. El vídeo consistía en una mañana triste y aburrida en la que de repente llegaba el ángel del espíritu navideño representado por nuestra residente María y, a partir de ese momento llegaban la Navidad y las celebraciones. En esta ocasión ganamos el 3º premio de las felicitaciones en vídeo. A parte de estar orgullosos de los premios otorgados, de lo que más orgullosas estamos en Amavir Coslada es de nuestros residentes.



Julia y María recibiendo el diploma.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Julio Navas, mantenimiento

Lo mejor está por llegar.

**Edad:** 43 años.

**En Amavir desde:** 2019.

**Lo mejor de Amavir:** Los compañeros.

**Virtud:** Soy constante.

**Defecto:** Soy cabezota.

**Aficiones:** Las series y las películas.

**Libro:** El Principito.

**Película:** La playa.

**Grupo de música:** Coldplay.

**Comida favorita:** Pasta en cualquiera de sus formas.



## RECUERDOS

## Constanza González

Constanza pertenece a una familia de 8 hermanos. Recuerda que la época más dura fue la que vivió durante la República y la Guerra Civil. Pasaron mucha hambre y calamidades y, tras finalizar la guerra su padre murió, lo que hizo que su madre tuviera que mudarse a Madrid para buscarse la vida. Ella tuvo que ponerse a trabajar como modista para ayudar en casa. En el año 1950 conoció al que fue su marido. Él la ayudó a colocar a sus 7 hermanos en el trabajo. Lo recuerda como una época feliz, aunque dice que para tener la felicidad completa le faltó tener hijos.

# El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

## Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

### Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



### Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



### Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



### Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



### Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



### Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





# Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

**Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"**

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



## Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

### MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

### VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

### VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

## Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

## Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.