

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



# Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



## Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

# Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas  
concertadas con



Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Merienda especial Mondelēz

## Celebramos las fiestas con un bingo y dulces.

En fechas tan especiales como la Navidad tuvimos la gran oportunidad de poder disfrutar de una magnífica merienda con una gran cantidad de productos procedentes de la empresa Mondelēz, tales como turrón de Suchard, galletas Príncipe, Oreo, Milka, Chips Ahoy... Después de esta estupenda merienda, nuestros mayores, sus familias y los hijos de los trabajadores jugaron a un bingo especial donde los premios, tanto por línea como por un bingo completo, eran los deliciosos productos de la empresa. Hubo mucha emoción y expectación por quién cantaba el primer bingo, ya que los números se hicieron mucho de rogar. Acto seguido recogimos las mesas, pusimos buena música de la época de nuestros mayores y comen-



Bingo con merienda.

zamos a bailar. Fue una tarde memorable donde los residentes lo pasaron fenomenal, pero ¡no solo ellos!, también sus familias,

en especial sus nietos. Estamos muy agradecidos por la tarde tan entrañable que pasamos. Muchas gracias Mondelēz.

# Una actuación de villancicos

## Acudimos al centro sociocultural de Ciudad Lineal para disfrutar de actuaciones navideñas.

La mañana del día 15 de diciembre nuestros residentes y usuarios de centro de día acudieron al centro sociocultural de Ciudad Lineal. En dicho centro tuvieron lugar diferentes actuaciones de Navidad interpretadas por personas con capacidades especiales. Escuchamos desde villancicos clásicos, hasta una adaptación moderna rockera del Jingle Bells. Lo más emocionante fueron las ganas y la ilusión llevadas a escena por parte de los cantantes y bailarines. Además de estas actuaciones previas, para culminar el espectáculo, acudieron alumnos de diferentes edades y colegios que nos hicieron disfrutar con su talento. Nos gustó tanto que ojalá podamos volver el año que viene.



Nuestras residentes disfrutando del espectáculo.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tabla de marcha, rehabilitación individual, electroterapia, tabla de gerontogimnasia y movilizaciones pasivas.

#### Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, taller de noticias, taller de reminiscencia, programa de activación física, ABVD's (Actividades Básicas de la Vida Diaria), bingo, estimulación sensorial/sensoriambiental y tabla de gerontogimnasia.

#### Psicología

Estimulación emocional a través de la música, taller de memoria, taller de revista, taller relajación, taller de ORL (orientación a la realidad) y reminiscencia.

#### Animación sociocultural

Fiestas de cumpleaños, fiestas temáticas, talleres, excursiones, charlas informativas y fiestas de cumpleaños.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Marzo

Excursión.  
Terapia asistida con animales.  
Cinefórum.  
Fiestas de cumpleaños.

#### Abril

Excursión.  
Terapia asistida con animales.  
Feria de Abril.  
Fiestas de cumpleaños.

### SERVICIOS

#### Peluquería

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 h.

#### Podología

Quincenalmente.

#### Servicio religioso

Eucaristía los jueves a las 12:00 h.

## CUMPLEAÑOS

### Marzo

01/03 Ángela Ricote  
02/03 Carmen Utande  
03/03 Ángela Villar  
05/03 Pilar Atienza  
05/03 Emilia Picazo  
06/03 Francisco Ayala  
08/03 Pedro Gómez  
08/03 Juana Pérez  
11/03 Alberto Montes  
12/03 Gregorio Jiménez  
12/03 Gregoria Pérez  
15/03 Saturio Castillo  
15/03 Generosa Jiménez  
15/03 Carmen Tabernero  
16/03 Pilar Pascual  
16/03 María Alicia Rancaño  
17/03 Rosario Pino  
17/03 Máximo Rodríguez  
18/03 Longina Carmen Torres  
19/03 Josefa Galán  
19/03 Manuela Guerra  
20/03 Josefa Fernández  
22/03 Eufemia López  
23/03 Resurrección Palencia  
24/03 Carmen del Nogal  
25/03 Encarnación Cáscales  
25/03 Encarnación Gutiérrez  
27/03 Juan García  
28/03 María Isabel Rodríguez  
29/03 Joaquina Caloto

### Abril

03/04 Lorenzo Hernández  
03/04 María Julia Varela  
09/04 Salvador Polache  
11/04 Carmen Núñez  
11/04 Gregoria Sanz  
12/04 Saturnina Marcos  
13/04 María Rosa López  
15/04 Ana María González  
15/04 José Emilio Gutiérrez  
17/04 Jesusa Poza  
17/04 Rosa San Segundo  
18/04 Emilio del Saz  
22/04 María Luz Calvo  
23/04 Pilar San Agustín  
23/04 María Rosa Sánchez  
24/04 Mercedes Buldu  
24/04 Leoncia Page  
27/04 Pedro Torres  
28/04 Basilisa Prieto  
29/04 Dolores Alarcón  
29/04 Julia Castillo  
30/04 Encarnación Gómez

**HOY COMEMOS** Aurora Susilla Álvarez

# Arroz a la cubana

#### INGREDIENTES

Arroz blanco, huevo frito, tomate frito, ajo, cebolla y aceite de oliva.

#### PREPARACIÓN

En una sartén pochamos el ajo y la cebolla con aceite de oliva, después echamos el arroz y rehogamos 2-3 minutos. Añadimos agua, un poco de sal y dejamos cocinar 20 minutos. Cuando se haya evaporado el agua y el arroz se ha cocinado servimos en el plato con tomate y un huevo frito y bon appetit.



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# El encanto del pueblo de Marchena



Vista panorámica de Marchena.

Patrocinio nos describe el encanto de su pueblo: “Mi pueblo se llama Marchena, cabeza de partido y provincia de Sevilla, fue donde me crié y viví hasta los 25 años. Mi pueblo tiene muchos lugares de interés, fue declarado Conjunto Histórico-Artístico, del que podemos destacar los jardines, el arco de las rosas, los once conventos y las tres parroquias. En los conventos hacen los dulces típicos de la zona. La gente de mi pueblo es muy agradable. ¡También tiene premio de limpieza por ser unos de los pue-

blos más limpios de España! Y, aunque haya hecho mi vida desde muy joven en Madrid, no dejo de recordar mi tierra, por eso siempre que puedo voy. Mi pueblo tiene tres fiestas señaladas. Por un lado, está la Semana Santa que está declarada de Interés Turístico Nacional y que tiene unos pasos preciosos. También está la feria, donde todos nos vestimos de flamenco y vamos a las casetas. Y, por último, el Corpus que se hace un concurso donde la gente adorna las puertas y la mejor gana un premio”.

**AYER Y HOY**



## Antes

En esta ocasión, os queríamos mostrar a una residente muy querida en nuestro centro, Rosario Pino Alcaide, procedente de La Victoria, provincia de Córdoba. La foto en la que aparece nuestra residente de joven fue tomada cuando tenía 19 años. Andaba un fotógrafo por el pueblo y un día que ella estaba en su casa tomando el sol le pidió que le hiciera una foto. Se puede apreciar la belleza andaluza que era Rosario de joven y que ahora sigue manteniendo, y es que la que tuvo retuvo.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Elena García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Recibimos la llegada inminente de la primavera con ganas de buen tiempo y de poder disfrutar de actividades al aire libre. La introducción de nuevas actividades de unos meses a esta parte, como son la apertura de la cafetería, la consolidación de nuevas terapias como la terapia con animales, actividades intergeneracionales, o el cine proporcionan nuevos estímulos en el día a día y facilitan la socialización de residentes y usuarios del centro de día. Lo que se pretende, de base, y no debemos olvidar, es que sea el hogar de las personas que en el centro residen, combinando las atenciones que precisen con los aspectos esenciales que toda casa debe tener: Intimidad, libertad, descanso, compañía de nuestros familiares y allegados, es decir, sensación de bienestar. Fruto de ello, como ya llevamos tiempo trabajando, se materializó nuestro modelo de cuidados “Guiados por ti”, modelo dinámico y adaptable a la situación de los residentes, mediante el cual damos continuidad a su proceso vital. En sintonía con este modelo, se constituye el Consejo de Usuarios, el cual canaliza las necesidades y preferencias de nuestros mayores. Esperamos que, con este marco de referencia sigamos mejorando nuestros cuidados en beneficio de residentes y usuarios. Os envío un fuerte abrazo, como siempre, quedo a vuestra disposición para lo que necesitéis.

## COSAS DE CASA

# Los cuidados de la piel

Consejos para mantener una piel sana.

La piel también envejece a lo largo del tiempo. Se afina, se arruga, aparecen manchas y pliegues cutáneos. A esta evolución de la dermis hay que sumar otros aspectos variables que pueden acelerar el envejecimiento, como son la exposición solar, la diabetes o la patología renal. Estas características facilitan la aparición de complicaciones posteriores que, si bien pueden surgir, se pueden prevenir evitando así complicaciones que perjudicarían el estado de nuestra piel y también de nuestra salud. Está en nuestra mano proponer una buena hidratación y nutrición, una correcta higiene y limpieza, uso de cremas hidratantes, mantener la movilidad, por mínima que sea, son aspectos fundamentales que nos ayudarán a prevenir lesiones en la piel, como son heridas, hematomas, sequedad, inclusive úlceras por presión. Por tanto, no lo olvides, cuidando tu piel, cuidas tu salud.



Piel hidratada.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Leticia Martín, trabajadora social

### Nueva incorporación en el Departamento de Trabajo Social.

**Edad:** 26 años.

**En Amavir desde:** 2022.

**Lo mejor de Amavir:** El trabajo que desempeño.

**Virtud:** Empatía.

**Defecto:** Perfeccionismo.

**Aficiones:** Deporte, familia y amigos.

**Libro:** El día que se caiga el cielo.

**Película:** Los chicos del coro.

**Grupo de música:** Andy & Lucas.

**Comida favorita:** Pizza barbacoa.



## RECUERDOS

## Los fines de semana en Cáceres

Isabel Baset nos cuenta cómo fue su vida entre la ciudad de Cáceres y el pueblo Montánchez, donde pasaba los veranos y fines de semana juntos sus 6 hermanos y su padre. A los 13 años se trasladaron a Cáceres, donde sus hermanas y ellas compaginaban la vida escolar con la familiar y realizaban las labores de la casa junto con su abuela y su padre. Isabel recuerda con mucho cariño y añoranza cómo los fines de semana hacia planes con sus amigas. Los sábados iban a bailar a un salón de bailes, y los domingos salían al cine y a merendar un café y una rica tarta del casar o unas perrunillas.

# El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

## Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

### Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



### Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



### Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



### Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



### Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



### Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





# Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

**Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"**

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



## Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

### MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

### VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

### VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

## Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

## Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.