

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Unas Navidades repletas de actividades

El mercadillo artesanal, un éxito de estos días festivos para nuestros residentes.

Es difícil saber por dónde empezar teniendo en cuenta que no hemos parado mucho en las pasadas Navidades. Durante los últimos meses que han pasado desde la anterior edición de nuestro tan esperado periódico, hemos tenido actuaciones de cumpleaños, chocolatadas, castañadas, etc. Una de las actividades que tanto mayores como trabajadores y familiares disfrutan de manera especial es la celebración anual del mercadillo artesanal. Durante muchos meses, residentes y usuarios de centro de día se afanan en preparar cantidad de objetos, tanto de uso de diario como decorativos, que se ponen a la venta durante el periodo festivo. Hemos de decir que no podemos tener queja alguna, porque no pudo ser más exitoso. Agotamos existencias prácticamente en las primeras horas de apertura. Por supuesto que no podemos dejar de mencionar a las innumerables personas que han colaborado para que nuestras fiestas sean lo más espe-



Nuestras residentes en el mercadillo navideño.

ciales y entrañables posibles. Los niños de los campamentos navideños, junto con sus monitores, nos visitaron para cantar juntos los típicos villancicos, también lo hicieron los Reyes Magos de Oriente y las autoridades municipales que, además, repartieron regalos entre nuestros mayores. ¿Qué más se puede pedir?

Un innovador taller de risoterapia

La risa, la motivación de nuestro día a día nos acompañó con creces en esta nueva actividad.

Este pasado año realizamos una actividad innovadora en nuestro centro: un taller de risoterapia. Fue ofrecido por la Fundación Mémora, actual colaboradora de Amavir. El programa tenía como objetivo desarrollar varias dinámicas y juegos, donde nuestros residentes y usuarios de centro de día pudieron experimentar múltiples beneficios para el organismo como son la eliminación del estrés y la generación de hormonas como las endorfinas, la serotonina y la dopamina, que nos producen sensación de bienestar. La actividad fue muy bien recibida por nuestros mayores, mostrando una alta participación durante su desarrollo y, sobre todo, nos fuimos con el objetivo plenamente cumplido, ¡reírnos mucho!



Nuestros mayores disfrutando plenamente del nuevo taller de risoterapia.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programa de movilizaciones pasivas, psicomotricidad, reeducación de marcha y equilibrio, rehabilitación de patología aguda y rehabilitación funcional.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento y rehabilitación en actividades básicas de la vida diaria (ABVD's), entrenamiento y rehabilitación en actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD's), rehabilitación funcional desde terapia ocupacional, estimulación multisensorial y estimulación cognitiva.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva, estimulación multisensorial, atención individualizada en trastornos psicoafectivos, intervención en alteraciones de conducta, intervención en duelo y reminiscencia-atrapa mis recuerdos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

08/03 Día Internacional de la Mujer.
17/03 Salida al mercadillo del municipio.
31/03 Celebración de cumpleaños.

Abril

14/04 Salida a la ermita del pueblo.
21/04 Salida al mercadillo del municipio.
28/04 Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes de 09:30 a 17:00 y miércoles de 14:30 a 17:00 h. Previa petición de cita.

Podología

Mensualmente por derivación del equipo de enfermería.



CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Francisco Antonio Díaz
02/03 Celia Gómez
05/03 Eusebia Bonilla
08/03 Josefa Juana Martínez
12/03 Paula Cabrera
23/03 Enrique de Pablo
26/03 Evarista Santiago
27/03 M.^a Judit Cimadevilla
28/03 M.^a Paz Pacios
29/03 Rosario Bocanegra

Abril

05/04 Vicenta Hernández
06/04 Emilio Rodríguez
07/04 Esperanza Díaz
07/04 Carmelo Muñoz
13/04 Quintiliano Morán
17/04 Patrocinio Lizana
19/04 Isabel Rivera
20/04 Pedro Pacheco
21/04 José Lago
21/04 Mariano Jiménez
21/04 Honorio López
26/04 Adelaida Montero

HOY COMEMOS Aroa Martínez

Gachas manchegas

INGREDIENTES

Ajos, chorizo de guisar, panceta, aceite, harina de almortas, agua y pimentón dulce.

PREPARACIÓN

Cortamos tres dientes de ajo, un chorizo de guisar y dos tiras de panceta. Echamos todo en la sartén con tres cucharadas de aceite y cuando este bien frito lo sacamos a un plato. En la misma sartén echamos 90 g de harina de almortas y sofreímos un poco a continuación. Poco a poco vamos añadiendo agua (unos 500 ml) y añadimos el ajo machacado, sal al gusto y una cucharada de pimentón dulce. Removemos y, por último, añadimos la panceta y el chorizo.



SECRETOS DE MI TIERRA



Santuario de la Virgen de las Veredas, Torrecampo (Córdoba).

Mis dos “pueblos”

Soy Ángel Jordán y, aunque hace mucho tiempo que dejé de ir a mi tierra, mucha gente me dice que todavía se me nota que soy andaluz. Nací hace 95 años en Pedroche, un pueblo pequeño de Córdoba, cerca de Pozoblanco. No tengo buenos recuerdos de mi infancia porque pasamos mucha hambre. A los 13 o 14 años, me fui a Torrecampo, que estaba cerca de mi pueblo, porque mis tíos tenían un bar y empecé a trabajar allí como camarero. La verdad es que ellos me trataron muy bien y es-

tuve trabajando hasta que me marché a hacer el servicio militar a África, no recuerdo bien dónde. Después, cuando me licencié, me vine para Madrid y prácticamente ya no volví a ir a ninguno de “mis dos pueblos”. Recuerdo que la patrona de mi localidad natal es la Virgen de Piedrasantas y la de Torrecampo, pueblo al que tengo mucho cariño, es la Virgen de las Veredas, donde se hace una Romería estupenda a principios de mayo en un santuario que está algo alejado del pueblo.

AYER Y HOY



Antes



Después

¡Hola! Mi nombre es Adelaida Montero Recio. Hace tres meses escasos que comencé a venir al centro de día de Amavir Cenicientos y desde que lo hago, me siento mucho menos sola y con más alegría. En la primera foto no recuerdo mi edad exacta, pero es en la comunión de mi nieta Ana Isabel. Fue una fecha especial porque pude ir con mi marido, que afortunadamente recibió el alta ese día tras una importante intervención. La otra foto es de mi primer día en el centro.

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Herresánchez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Este es el primer periódico del año 2023. Al inicio de año todos tenemos buenos propósitos y metas a desarrollar durante los meses siguientes y nuestro caso no es diferente, queremos ser mejores, cuidarnos más y hacer todos lo posible por conseguir la mejor versión nosotros mismos y, por tanto de Amavir Cenicientos, pero no quiero dejar pasar la oportunidad del primer número del año para mirar también el pasado y recordar a todas las personas que han compartido parte de nuestra vida hasta ahora. En el caso de residentes, bien sea por haber dejado de estar entre nosotros o bien por haberse trasladado y, en el caso de trabajadores por haber encontrado nuevos retos laborales o familiares. En todos los casos quiero tener un recuerdo especial hacia ellos con todo nuestro cariño y con esto hacerles saber que siempre serán parte de esta familia en la que tendrán su casa porque, como decimos en Amavir, nuestra casa es tu hogar. Ahora se están preparando muchas actividades como los tradicionales Carnavales, el Día de la Mujer o la Feria de Abril, en los que estáis todos invitados a participar. Un abrazo para todos.

COSAS DE CASA

Las fiestas de cumpleaños

Los últimos viernes del mes son día de celebración.

Uno de los días más esperados en la vida del centro es el último viernes de cada mes. Aunque casi todos sabemos por qué, puede que todavía haya alguna persona no lo sepa. Sí, es verdad, es raro, pero puede ser. El último viernes de cada mes celebramos los cumpleaños de todos los usuarios que viven en Amavir Cenicientos y como un cumpleaños es algo tan especial, la celebración debe ser igual. Por eso para nosotros ese día es una fiesta. Cantamos el cumpleaños feliz, comemos tarta y hacemos algo diferente. Lo que más nos gusta es cuando tenemos alguna actuación y vienen a cantar, porque la música siempre alegra el alma y el cuerpo. A veces se animan a bailar algún pasodoble, algún tango o, ¿por qué no una rumbita o un cha cha chá? Y, por supuesto lo más importante, un regalito. A las actuaciones de los cumpleaños, ahora que no hay aforos, podemos asistir todos, porque cuanto más gente seamos, mejor nos los pasamos, así que no te lo pienses, deja todo hecho y el último viernes del mes ¡ven con nosotros!



Los residentes disfrutando de una actuación musical.

QUIÉN ES QUIÉN

Julio Fernández, repcionista

“Tengo mucho cariño a los residentes, algunos ya son mis amigos”.

Edad: 26 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: El compañerismo y el buen rollo.

Virtud: La paciencia.

Defecto: Soy vergonzoso.

Aficiones: Viajar.

Libro: La familia de Pascual Duarte.

Película: Malditos bastardos.

Grupo de música: Todo tipo de música.

Comida favorita: Jamón y patatas fritas.



RECUERDOS

Refranes de Carnaval

Domingo de Carnaval, mucho vino y poco pan.

Carnaval lluvioso, Semana Santa zurraposa.

En Carnaval todo pasa, hasta los novios a las casas.

Ese tiene cara de Jueves Santo y hechos de Carnaval.

Para Carnaval, comer y beber hasta reventar, y luego ayunar.

Carnavales al sol, Semana Santa al carbón.

Si en martes de Carnaval te casas, no habrá hijos ingratos en tu casa.

No hay Carnaval sin luna, ni Semana Santa a oscuras.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.